

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan menjelaskan tentang kesimpulan dari hasil dan pembahasan yang telah dilakukan untuk menjawab pertanyaan dan saran-saran yang sesuai dengan kesimpulan yang diambil, sehingga peneliti dapat menarik kesimpulan dan saran sebagai berikut:

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat di simpulkan sebagai berikut:

1. Sebelum dilakukan pendidikan Kesehatan DASH didapatkan sebagian besar lansia dengan hipertensi di wilayah Puskesmas Keputih memiliki kepatuhan diet yang rendah.
2. Respon lansia saat diberikan pendidikan kesehatan DASH, semua responden sangat memperhatikan materi pendidikan Kesehatan DASH dengan media leaflet dan responden sangat antusias serta banyak yang mengajukan pertanyaan
3. Sesudah diberikan pendidikan kesehatan DASH didapatkan sebagian besar lansia dengan hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Keputih memiliki kepatuhan diet yang sedang.

5.2 Saran

1. Bagi Perawat Komunitas

Penelitian ini dapat dijadikan referensi kepada para tenaga medis khususnya perawat dalam memberikan asuhan keperawatan seperti saat melakukan pendidikan kesehatan tentang diet untuk penderita hiperensi,

2. Bagi Penelitian Selanjutnya

Studi kasus ini dapat dijadikan bahan acuan untuk penelitian selanjutnya, dan dapat dikembangkan dengan buku diary diet yang mengacu pada leaflet, serta diaplikasikan dalam penelitian lebih lanjut.

3. Bagi Keluarga

Keluarga dan penderita hipertensi lansia diharapkan dapat menerapkan ilmu yang didapat dalam pendidikan kesehatan, pendidikan kesehatan DASH. Keluarga juga diharapkan mau ikut serta dalam meningkatkan kepatuhan diet pada penderita hipertensi.