

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan hasil penelitian mengenai studi kasus tentang Penerapan Senam Kaki Dengan Menggunakan Kelapa Untuk Meningkatkan Sensitivitas Kaki Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah kerja Puskesmas Mulyorejo Surabaya dikemukakan kesimpulan dan saran sebagai berikut.

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, didapatkan sensitivitas kaki pada penderita diabetes mellitus tipe 2 sebelum dilakukan senam diabetes mellitus pada Ny.Q 1 (Kurang) dan Ny.U 2 (Sedang). Selain itu respon penderita diabetes mellitus tipe 2 saat diberikan terapi senam kaki diabetic dengan menggunakan kelapa kedua responden merasakan rileks dan mengalami perubahan pada sensitivitas kakinya. Setelah diberikan perlakuan dengan senam kaki menggunakan kelapa terjadi peningkatan pada kedua responden. Pada Ny.Q 1 (Kurang) menjadi 2 (Sedang) dan Ny.U 2 (Sedang) menjadi 3 (Baik). Hasil penelitian ini menunjukkan adanya peningkatan sensitivitas kaki yang signifikan pada kedua responden

5.2 Saran

1. Bagi Puskesmas

Diharapkan bagi petugas kesehatan dapat mengaplikasikan terapi senam kaki diabetic dengan menggunakan kelapa pada penderita diabetes mellitus yang mempunyai masalah sensitivitas kaki sehingga dapat mencegah penurunan sensitivitas kaki.

2. Bagi Pasien dan Keluarganya

Diharapkan bagi para responden untuk mengaplikasikan senam kaki menggunakan kelapa setiap pagi hari agar tidak terjadi penurunan sensitivitas kaki dan mengontrol dan memotivasi pasien untuk melakukan senam kaki menggunakan kelapa secara rutin.

3. Bagi Peneliti

Bagi peneliti selanjutnya ini dapat digunakan sebagai acuan untuk mengadakan penelitian lebih lanjut tentang studi kasus pemberian senam kaki menggunakan kelapa terhadap perubahan sensitivitas kaki pada penderita diabetes mellitus tipe 2