

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI KASUS PEMBERIAN *VIRGIN COCONUT OIL* PADA
PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM (FASE INFLAMASI) IBU POST
PARTUM DENGAN EPISIOTOMI DERAJAT II DI BPS NY. SRI
MULATSIH KECAMATAN TAMAN KABUPATEN SIDOARJO**



Oleh :
INNES EKA CRYSTANTY, S.Kep
NIM.20174663042

**PROGRAM STUDI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2018**

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI KASUS PEMBERIAN *VIRGIN COCONUT OIL* PADA
PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM (FASE INFLAMASI) IBU POST
PARTUM DENGAN EPISIOTOMI DERAJAT II DI BPS NY. SRI
MULATSIH KECAMATAN TAMAN KABUPATEN SIDOARJO**

**Untuk Memperoleh Gelar Profesi Keperawatan (Ners)
Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



**Oleh :
INNES EKA CRYSTANTY, S.Kep
NIM.20174663042**

**PROGRAM STUDI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2018**

Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Innes Eka Crystanty, S.Kep

NIM : 20174663042

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :

“STUDI KASUS PEMBERIAN *VIRGIN COCONUT OIL* PADA PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM (FASE INFLAMASI) IBU POST PARTUM DENGAN EPISIOTOMI DERAJAT II DI BPS NY. SRI MULATSIH KECAMATAN TAMAN KABUPATEN SIDOARJO”

Merupakan hasil karya sendiri dan bukan plagiat Karya Tulis Ilmiah orang lain. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 18 Januari 2019

Yang membuat pernyataan,



Innes Eka Crystanty, S.Kep

NIM. 20174663042

PERSETUJUAN

Studi kasus ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 18 Januari 2019

Menyetujui,

Pembimbing I



Fathiya Luthfil. Y, S.Kep., Ns., M.Kep

Pembimbing II



Yuanita Wulandari, S.Kep., Ns., MS

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Reliani, S.Kep., Ns., M.Kes

PENGESAHAN

Karya tulis ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 18 Januari 2019 oleh mahasiswa atas nama Innes Eka Crystanty, S.Kep NIM. 20174663042 Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Supatmi, S.Kep., Ns., M.Kes

(.....)

Anggota 1 : Fathiya Luthfil. Y, S.Kep., Ns., M.Kep

(.....)

Anggota 2 : Yuanita Wulandari, S.Kep., Ns., MS

(.....)

Mengesahkan,

Dekan FIK UM Surabaya



Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala berkah, rahmat, taufik serta hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “*Studi Kasus Pemberian Virgin Coconut Oil Pada Penyembuhan Luka Perineum (Fase Inflamasi) Ibu Post Partum dengan Episiotomi Derajat II di BPS Ny. Sri Mulatsih Kecamatan Taman Kabupaten Sidoarjo*”.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana efek pemberian *Virgin Coconut Oil* terhadap penyembuhan luka perineum.

Dalam penyusunan penelitian Karya Tulis Ilmiah ini peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritikan dan saran demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Saya selaku peneliti mohon maaf apabila ada kata-kata kurang berkenan dihati dan kesalahan penulisan nama, gelar serta kata-kata dalam penulisan. Semoga apa yang penulis sajikan dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan penulis pada khususnya serta bermanfaat bagi institusi (pendidikan).

Surabaya, 18 Januari 2019

Peneliti

Innes Eka Crystanty, S.Kep

NIM.20174663042

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT atas segala limpahan berupa nikmat iman dan kesehatan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “*Studi Kasus Pemberian Virgin Coconut Oil Pada Penyembuhan Luka Perineum (Fase Inflamasi) Ibu Post Partum dengan Episiotomi Derajat II di BPS Ny. Sri Mulatsih Kecamatan Taman Kabupaten Sidoarjo*”. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, pengetahuan dan dukungan dari semua pihak yang selama ini dengan tulus dan ikhlas membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Dengan hati yang tulus pula penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. H. Sukadiono, MM, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Reliani, S.Kep, Ns., M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Fathiya Luthfil Yumni, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu untuk memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran, semangat, dukungan serta motivasi dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Yuanita Wulandari, S.Kep., Ns., MS selaku pembimbing II yang telah meluangkan banyak waktu untuk memberikan bimbingan dengan penuh

kesabaran, semangat, dukungan serta motivasi dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Supatmi, S.Kep., Ns., M.Kes selaku ketua penguji yang telah memberikan kritik dan saran untuk membangun dan memperbaiki Karya Tulis Ilmiah ini dengan penuh kesabaran.
7. Segenap dosen dan staf pengajar di Program Studi Program Profesi ners yang telah berbagi ilmu, bimbingan dan nasehat selama menempuh pendidikan.
8. Ibu Sri Mulatsih selaku bidan dan pemilik BPS yang telah memberikan ilmu dan arahan selama penelitian berlangsung.
9. Kedua responden yang telah bersedia membantu dalam kegiatan penelitian ini.
10. Kedua orang tua tercinta (Bapak Wujud Tunggal dan Ibu Tugiyanti), yang selalu memotivasi saya dalam kuliah serta memberikan dorongan moril maupun materil untuk pembiayaan kuliah saya serta doa yang tiada hentinya untuk masa depan yang baik serta keluargaku yang lain.
11. Teman-teman Program Studi S1 Keperawatan Program A angkatan 2013 (A9), terimakasih atas semangat, motivasi yang diberikan dan kekompakan serta kebersamaan kita selama ini akan terkenang untuk selamanya.
12. Serta pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penelitian dan penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Semoga amal kebaikan semua mendapat imbalan pahala dari Allah SWT, dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca. Akhir kata semoga karya tulis yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Surabaya, 18 Januari 2019

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Pernyataan tidak melakukan plagiat	iii
Lembar Persetujuan	iv
Lembar Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Ucapan terima kasih.....	ix
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Daftar Lambang dan Daftar Singkatan	xix
Abstrak	1
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Pertanyaan penelitian	4
1.3 Objektif.....	5
1.4 Manfaat penelitian.....	5
BAB 2 STUDI LITERATUR	7
2.1 Konsep <i>Virgin Coconut Oil</i> (VCO).....	7
2.1.1 Pengertian <i>Virgin Coconut Oil</i> (VCO).....	7
2.1.2 Kandungan <i>Virgin Coconut Oil</i> (VCO)	8
2.1.3 Manfaat <i>Virgin Coconut Oil</i> (VCO).....	11
2.1.4 Peran dan Kegunaan <i>Virgin Coconut Oil</i> (VCO).....	12
2.2 Konsep Penyembuhan Luka.....	14
2.2.1 Pengertian.....	14
2.2.2 Fase Penyembuhan Luka.....	14
2.3 Konsep Luka Perineum	17
2.3.1 Pengertian Luka Perineum	17
2.3.2 Penyebab Robekan Perineum.....	17
2.3.3 Klasifikasi Robekan Perineum.....	18
2.3.4 Penanganan Robekan Perineum	19
2.3.5 Faktor Yang Mempengaruhi Penyembuhan Luka Perineum	20
2.4 Konsep Dasar Perawatan Luka Perineum	23
2.4.1 Pengertian.....	23
2.4.2 Tujuan Perawatan Luka Perineum	23
2.4.3 Waktu Perawatan Luka Perineum	24
2.4.4 Perawatan Perineum.....	24
2.4.5 Tanda Perineum Sembuh	26
2.5 Kerangka Berpikir	27

2.5.1 Deskriptif Kerangka Berpikir	28
BAB 3 ANALISIS KASUS	29
3.1 Deskripsi kasus.....	29
3.2 Desain penelitian	29
3.3 Unit analisis dan Kriteria Interpretasi	30
3.3.1 Unit Analisis.....	30
3.3.2 Kriteria Interpretasi	30
3.4 Etik penelitian	32
3.5 Keterbatasan Penelitian	34
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	35
4.1 Hasil penelitian.....	35
4.1.1 Kondisi Luka Perineum Responden Sebelum diberikan VCO	35
4.1.2 Respon Responden Selama Proses Pemberian VCO	36
4.1.3 Kondisi Luka Perineum Responden Sesudah diberikan VCO	38
4.2 Pembahasan	40
4.2.1 Mengidentifikasi Kondisi Luka Perineum Responden Sebelum diberikan <i>Virgin Coconut Oil</i>	40
4.2.2 Mengidentifikasi Respon Responden Selama Proses Pemberian <i>Virgin Coconut Oil</i>	42
4.2.3 Mengidentifikasi Kondisi Luka Perineum Responden Sesudah diberikan <i>Virgin Coconut Oil</i>	43
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	47
5.1 Simpulan.....	47
5.2 Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Derajat Episiotomi	18
Tabel 2.2 Skala REEDA (<i>Redness, Echymosis, Edema, Discharge, Approximation</i>) (Davidson 1974 dalam Sumiasih et al 2016)	26
Tabel 3.1 Skala REEDA (<i>Redness, Echymosis, Edema, Discharge, Approximation</i>) (Davidson 1974 dalam Sumiasih et al 2016)	32
Tabel 4.1 Kondisi Luka Perineum Ny.C dan Ny. M Sebelum diberikan VCO	36
Tabel 4.2 Kondisi Luka Perineum Ny.C dan Ny. M Sesudah diberikan VCO	39

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Fase Penyembuhan luka	17
Gambar 2.2 Klasifikasi Robekan Perineum	18
Gambar 2.3 Kerangka Berpikir Studi Kasus Penerapan Pemberian <i>Virgin Coconut Oil</i> untuk Mempercepat Penyembuhan Luka Perineum di BPS Ny. Sri Mulatsih Kecamatan Taman Kabupaten Sidoarjo.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Ijin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 2 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 3 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5 : SOP (*Standart Operasional Prosedur*)
- Lampiran 6 : Skala REEDA
- Lampiran 7 : Tabulasi Hasil Penelitian
- Lampiran 8 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 9 : Dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN

APCC	: <i>Asian and Pacific Coconut Community</i>
BPS	: <i>Bidan Praktek Swasta</i>
EAS	: <i>External Ana Sphincter</i>
IAS	: <i>Internal Ana Sphincter</i>
Kemenkes RI	: <i>Kementerian Kesehatan Republik Indonesia</i>
MCFA	: <i>Medium Chain Fatty Acid</i>
PUFA	: <i>Polyunsaturated Fatty Acid</i>
RBD	: <i>Refined, Blades dan Deodorized</i>
ROS	: <i>Reactive Oxygen Species</i>
VCO	: <i>Virgin Coconut Oil</i>
VLDL	: <i>Very Low Density Lipoprotein</i>
WHO	: <i>World Health Organisation</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Alvarenga MB, Fransisco AA, Oliveira SMJVd, Silva FMBd, Shimoda GT, Damiani LP. 2015. *Penilaian Penyembuhan Episiotomi : Kemerahan, Edema, Ekimosis, Melepaskan, Perkiraan (REEDA) Keandalan Skala*. *Revista latino-americana de enfermagem*. 23 (1) : 162-168
- APN. 2007. *Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta : JNPK-KR
- Bahiyatun. 2009. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Normal*. Jakarta : EGC
- Balitka. 2007. *Balai Penelitian Tanaman Kelapa dan Palma Lain*
- Baratawidjaja, K & Rengganis, I. 2012. *Imunologi Dasar Edisi Kesepuluh*. Jakarta. Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Indonesia.
- Bogadenta. 2013. *Manfaat Air Kelapa Dan Minyak Kelapa*. Yogyakarta : Penerbit Flashbooks
- Careline. 2014. *Manfaat dan Khasiat Produk Virgin Coconut Oil*. Jakarta
- Davidson N. 1974. REEDA. *Mengevaluasi Penyembuhan Pasca Melahirkan*. *Journal of Perawat-Kebidanan*. 19 (2) : 6-8
- Depkes RI. *Profil Kesehatan Indonesia 2013*. Jakarta
- Derajat. 2014. *Terapi Massage dengan VCO Efek dalam Meminimalisir Terjadinya Infeksi dan dapat Menurunkan Derajat Luka Dekubitus*. Jakarta.
- FDA. 2016. *Medication Guide For Nonsteroidal Anti-Inflammatory Drugs (NSAID) dalam jurnal Uji Efek Anti Inflamasi Virgin Coconut Oil terhadap Penurunan Volume Edema Telapak Kaki Tikus Putih Jantan Galur Wistar Yang Di Induksi Karagenan*
- Gut Windarsih. 2011. *Budi Daya Tanaman Kelapa & Cara Pengolahannya*. Singkawang. PT Maraga Borneo Tarigas
- Guyton. 2006. *Textbook of Medical Physiology Eleventh Edition*. Jakarta : EGC
- Handayani, Mundarti, Rofiah. 2015. *Factor Influence With Helainng Perineum Laceration of Post Partum Mother*. Jurusan Kebidanan Magelang Poltekkes Kemenkes Semarang. LINK vol.1 No. 3
- Handayani, R. S. 2010. *Efektifitas Penggunaan Virgin Coconut Oil (VCO) dengan Massage untuk Pencegahan Luka Teka Grade I pada Pasien yang Berisiko Mengalami Luka Tekan di RSUD Dr. Hj. Abdoel Moeloek Provinsi Lampung*

- Hanifah Wiknjosastro. 2007. *Ilmu Bedah Kebidanan*. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Hamza, B. S. 2012. *The Effect Of Coconut Oil Extract On Full Thickness Wound Healing On The Female Rabbits*. (11) : 33
- Heimbürger. 2009. *Rupture Perineum*. Di akses pada tanggal 27 September 2018
- Icesmi Sukarni, Margareth. 2013. *Kehamilan, Persalinan Dan Nifas Dilengkapi Dengan Patologi*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Intahphuak, S, Khonsung, P, & Panthong, A. 2010. *Anti inflammatory, Analgesic, and Antipyretic Activies of Virgin Coconut Oil*. *Pharmaceutical Biology*. Vol 48 (2) : 151-157
- Kartika. 2008. *Sehat Setelah Melahirkan*. Yogyakarta : Kawan Kita Kelaten
- Kemenkes RI. 2014. *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta : Kementrian Kesehatan RI
- Khasanah. 2008. *Luka perineum*. <http://e-dukasi.net.com>. Diakses tanggal 30 September 2018
- Kozier, Erb, Berman, Synder, Frandsen, Buck, Ferguson, Yiu, Stamler. 2018. *Fundamental of Canadian Nursing Concepts, Process and Practice*. Fourth Canadian Edition. Canada. Pearson
- Lanny. 2012. *Bebas Penyakit Asam Urat Tanpa Obat*. Jakarta : Agromedia Pustaka
- Lockhart, Saputra. 2014. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas Fisiologis Dan Patologis*. Alih bahasa : Dr. Andry Hartono. Tangerang : Binarupa Aksara Publisher
- Lucida et al. 2008. *Uji Daya Peningkat Penetrasi Virgin Coconut Oil (VCO) Dalam Basis Krim*. *Jurnal Sains & Teknologi Farmasi* Vol.13 No.1
- Manuaba. 2007. *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan Dan Keluarga Berencana Untuk Pendidikan Bidan*. Jakarta : EGC
- Mochtar, Rustam. 2005. *Sinopsis Obstetri, Obstetri Fisiologi, Obstetri Patologi*. Jakarta : EGC
- Nilamsari, PA. 2006. *Optimasi Terhadap Kestabilan Emulsi Krim Pelembab Dari Minyak Kelapa Murni*. Abstrak Thesis. Surabaya : Universitas Airlangga
- Nevin K.G, Rajamohan T. 2010. *Effect Of Topical Application Of Virgin Coconut Oil On Skin Components And Antioxidant Status During Dermal Wound Healing In Young Rats*. *Skin Pharmacology And Physiology*. 23 : 290-97

- Nurdiana, H.T. 2006. *Perbedaan Kecepatan Penyembuhan Luka Bakar Derajat I antara Perawatan Luka menggunakan Virgin Coconut Oil dan Normal Saline pada Tikus Putih (Rattus Norvegicus) Strain Wistar*. P 3-9
- Nurmayanti. 2014. *Efektifitas Konsumsi Telur Ayam Ras Terhadap Peningkatan Kadar HB Pada Ibu Hamil Trimester III*. Skripsi. Poltekkes Kemenkes Surakarta : Prodi D IV Kebidanan. Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan, volume 4, no.2, hal 82-196
- Price, Murai, Ph.D. 2003. *Terapi Minyak Kelapa* (Bahrul Ulum, Penerjemah) (2004). Jakarta : Prestasi Pustaka Publisher
- Profil Kesehatan Kabupaten Sidoarjo. 2014. *Profil Kesehatan Kabupaten Sidoarjo Tahun 2014*
- Ribeiro, D., Freitas, M., Tome, S.M., Silva, A.M., Laufer, S., Lima, J.L & Fernandes, E. 2015. *Flavonoids Inhibit COX-1 And COX-2 Enzymes And Cytokine/Chemokine Production In Human Whole Blood*. Journal of inflammation. Vol. 38. No.2. 858-70
- Robert. 2014. *Harapan Kesembuhan untuk Pasien pada Virgin Coconut Oil*.
- Sarwinanti. 2007. *Perbedaan Lamanya Waktu Penyembuhan Luka Jahitan Perineum antara Pemberian Kompres Kasa Betadine Oles pada Ibu Post Partum di Ruang Sakinah RSUD Muhammadiyah Yogyakarta*. Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Vol.3 No.1
- Smeltzer. 2002. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*, volume 1 edisi 8. Jakarta : EGC
- Suherni. 2011. *Perawatan Masa Nifas*. Yogyakarta. Fitramaya
- Sumiasih, Somoyani, Armini. 2016. *Virgin Coconut Oil Mempercepat Penyembuhan Luka Perineum di Puskesmas Rawat Inap Kota Denpasar*. Jurnal Skala Husada Volume 13, 1 April 2016 : 39-49. Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar
- Suriadi. 2009. *Perawatan Luka Edisi I*. Jakarta : CV. Sagung Seto
- Sutarmi & Rozaline. 2005. *Taklukan Penyakit Dengan VCO*. Jakarta : Penebar Swadaya
- Wendy Taylor, Johnson, Ruth. 2004. *Buku Ajar Praktik Kebidanan*. Alih bahasa : Sari Kurnianingsih, Monica Ester. Jakarta : EGC
- Wijaya A.I, Tasminatun S. 2012. *Pengaruh Pemberian Berbagai Coconut Oil Secara Topical Terhadap Penyembuhan Luka Bakar Kimiawi Pada Kulit Tikus Putih (Rattus Norvegicus) Terinduksi Asam Sulfat*. Publikasi UMY FKIK (Pendidikan Dokter) vol.8.9 : 1-11