

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

1. Kondisi luka perineum pada kedua responden sebelum diberikan *Virgin Coconut Oil* yaitu luka tampak lembab, berwarna merah terang, adanya pembengkakan di sekitar luka perineum, serta terdapat perdarahan bawah kulit.
2. Respon kedua responden selama penelitian, mereka mengatakan sangat senang dan antusias dibuktikan dengan respon yang positif dan kooperatif karena ada perubahan signifikan yang dirasakan selama menggunakan *Virgin Coconut Oil*.
3. Kondisi luka perineum kedua responden sesudah diberikan *Virgin Coconut Oil* yaitu tidak ada kemerahan dan pembengkakan disekitar perineum, serta tidak ditemukan perdarahan bawah kulit, tetapi masih ada pengeluaran lochea dan luka jahitan masih tampak sedikit terbuka (belum menyatu sempurna).

#### 5.2 Saran

1. Bagi Ibu Post Partum

Hasil penelitian ini bisa digunakan sebagai terapi tambahan untuk mempercepat penyembuhan luka, sehingga ibu lebih cepat bisa melaksanakan perannya dalam merawat dan menyusui bayinya dengan nyaman.

2. Bagi BPS (Bidan Praktek Swasta)

Hasil penelitian ini diharapkan bisa dijadikan sebagai materi *Health Education* bagi bidan atau tenaga medis lainnya untuk ibu post partum dalam merawat luka jahitannya.

3. Bagi Petugas Kesehatan

Hasil penelitian ini diharapkan bisa dijadikan promosi kesehatan bagi petugas kesehatan agar mengaplikasikan *Virgin Coconut Oil* untuk mempercepat penyembuhan luka perineum ibu post partum.

4. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pengembangan dan ilmu pengetahuan terutama dalam perawatan post partum.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian sampai ke 3 fase penyembuhan luka yaitu fase inflamasi, fase proliferasi, dan fase maturasi bagaimanakah efek *Virgin Coconut Oil* terhadap penyembuhan luka perineum ibu post partum.