

KARYA TULIS ILMIAH
PERBANDINGAN KADAR PROTEIN PADA TELUR AYAM KAMPUNG,
TELUR AYAM RAS, DAN TELUR PUYUH YANG DI JUAL DI PASAR
PEPELEGI WARU SIDOARJO



CITRA AYU PERTIWI

20150662052

PROGRAM STUDI D3 ANALIS KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2018

KARYA TULIS ILMIAH

**PERBANDINGAN KADAR PROTEIN PADA TELUR AYAM KAMPUNG,
TELUR AYAM RAS, DAN TELUR PUYUH YANG DI JUAL DI PASAR
PEPELEGI WARU SIDOARJO**

**Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Analisis Kesehatan
Pada Program Studi Analisis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



CITRA AYU PERTIWI

20150662052

**PROGRAM STUDI D3 ANALIS KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2018

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Citra Ayu Pertiwi
NIM : 20150662052
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : D3 Analis Kesehatan

Menyatakan bahwa Skripsi / KTI / Tesis yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiat, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi akademi sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 31 Juli 2018

Yang membuat pernyataan,



Citra Ayu Pertiwi
NIM.20150662052

PERSETUJUAN

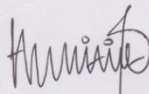
Usulan judul karya tulis ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dalam ujian sidang Karya Tulis Ilmiah Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 31 Juli 2018


Menyetujui

Pembimbing 1

Pembimbing 2



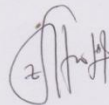
Nastiti Kartikorini, ST.,M.Kes



Rinza Rahmawati, S.Pd, M.Si

Mengetahui

Kepala Program Studi



Fitrotin Azizah, S.ST,M.Si

PENGESAHAN



Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di depan Tim Penguji Ujian KTI pada tanggal 2018 oleh mahasiswa atas nama Citra Ayu Pertiwi, NIM 20150662052 Program Studi D3 Analis Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

1. Ketua : Nastiti Kartikorini. ST., M.Kes (.....)
2. Anggota 1 : Rinza Rahmawati S.Pd, M.Si (.....)
3. Anggota 2 : Siti Mardiyah S,Si.M,Kes (.....)

Mengesahkan,

Dekan FIK UMSurabaya

(Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns.,M.Kep)

KATA PENGANTAR

Segala puji kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya yang telah dilimpahkan kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Dalam Karya Tulis Ilmiah ini penulis membahas tentang **“Perbandingan Kadar Protein Pada Telur Ayam Kampung, Telur Ayam Ras, dan Telur Puyuh Yang Di jual Di Pasar Pepelegi Waru Sidoarjo”**, sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di Program Studi D3 Analisis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Surabaya.

Banyak hambatan dan rintangan yang harus dihadapi oleh penulis dalam rangka menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Alhamdulillah atas bantuan dan dukungan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah penulis menyadari banyak kekurangan, untuk itu kami sangat mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Manusia tidak luput dari salah dan kebenaran hanya datangnya dari Allah SWT. Saya selaku penulis memohon maaf apabila ada kata-kata dalam mengutip hasil penulisan.

Surabaya, 31 Juli 2018

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan tepat waktu. Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Perbandingan Kadar Protein Pada Telur Ayam Ras, Telur Ayam Kampung, Dan Telur Puyuh yang di jual di Pasar Pepelegi Waru Sidoarjo”**, sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Surabaya.

Dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti mendapatkan banyak pengarahan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar besarnya kepada yang terhormat;

1. Bapak Dr.dr.Sukadiono,MM selaku rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya
2. Bapak Dr. Mundakir, S.Kep,.Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Ibu Fitrotin Azizah, S.ST.M.Si selaku kepala prodi Studi D3 Analis Kesehatan yang telah membimbing selama menjadi mahasiswa di program Studi D3 Analis Kesehatan Universitas Muhammdiyah Surabaya.
4. Ibu Nastiti Kartikorini, ST,.M.Kes selaku pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.

5. Ibu Rinza Rahmawati, S.Pd.,M.Si selaku pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran dan ketelatenan sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah
6. Ibu Nur Vita Purwanti SKM., M.Kes selaku dosen wali yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran dan ketelatenan sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah
7. Ayah dan bunda tercinta serta keluarga yang telah memberikan semangat, doa, dan motivasinya terhadap peneliti dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini
8. Teman-teman Analis Kesehatan angkatan 2015, selaku memberikan semangat dan dukungan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini tersusun dengan lancar.

Semoga amal kebajikannya diterima disisi Allah SWT dan mendapat imbalan pahala dari Allah SWT. Semoga Karya Tulis Ilmiah yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya analis kesehatan.

Surabaya, 15 Agustus 2018

Peneliti

Citra Ayu Pertiwi

NIM.20150662052

Motto

“Memulai dengan Bismillah”

“ Menjalankan Dengan Penuh Keikhlasan”

“ Menyelesaikan Dengan Kebahagiaan ”

Man Jadda Wajada

(Barang siapa yang bersungguh-sungguh, maka dia akan berhasil)

PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk :

Ayah dan Ibu yang selalu mendoakan dan memberi dukungan sampai

dengan selesai Karya Tulis Ilmiah ini

Sahabat – Sahabatku yang selalu mendukung untuk menyelesaikan Karya

Tulis Ilmiah ini

DAFTAR ISI

Halaman Sampul	i
Lembaran Tidak Melakukan Plagiat.....	ii
Lembar Persetujuan	iii
Lembar Pengesahan	iv
Kata Pengantar	v
UcapanTerimaKasih	vi
Motto.....	viii
Persembahan.....	ix
Daftar Isi	x
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Abstrak	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Karakteristik Telur Ayam Kampung	5
2.1.1 Telur Ayam Kampung	5
2.1.2 Warna Telur Kampung	8
2.1.3 Tekstur Telur Ayam Kampung	9
2.2 Karakteristik Telur Ayam Ras	10
2.2.1 Telur Ayam Ras	10
2.3 Karakteristik Telur Puyuh.....	14
2.3.1 Telur Puyuh.....	14
2.4 Protein.....	18
2.4.1 Fungsi Protein	19
2.4.2 Kekurangan dan Kelebihan Protein.....	20
2.5 Hipotesis.....	20
BAB 3 METODE PENELITIAN	21
1.1 Jenis Penelitian	21
1.2 Desain Penelitian	21
1.2.1 Populasi Penelitian	21
1.2.2 Sampel Penelitian	21
1.3 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	21
1.3.1 Lokasi Pengambilan Dan Penelitian Sampel	21
1.3.2 Waktu Penelitian	22
1.4 Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional Variabel	22
1.4.1 Variabel Penelitian	22
1.4.2 Definisi Operasional Variabel.....	22
1.5 Metode Pengumpulan Data.....	22

1.6 Metode Analisa Data	25
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	26
4.1 Hasil Penelitian	26
4.2 Analisa Hasil Penelitian.....	28
BAB 5 PEMBAHASAN.....	29
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	33
6.1 Kesimpulan	33
6.2 Saran	33
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tabel Kandungan Zat Gizi Telur Ayam Kampung.....	5
Tabel 2.2 Tabel Warna Ayam Kampung	7
Tabel 2.3 Tabel Kandungan Gizi Telur Ayam Ras	10
Tabel 2.4 Tabel Kandungan Gizi Telur Puyuh.....	15
Tabel 3.1 Tabel Kadar Protein	24
Tabel 4.1 Tabel Hasil Penelitian	25

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Telur Ayam Kampung	6
Gambar 2.2 Telur Ayam Ras.....	11
Gambar 2.3 Telur Puyuh.....	15
Gambar 4.1 Grafik Hasil Penelitian.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Kartu Bimbingan
- Lampiran 2 : Surat Permohonan izin Penelitian
- Lampiran 3 : Tabel Hasil Penelitian
- Lampiran 4 : Hasil Uji SPSS
- Lampiran 5 : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 6 : Lembar Pengesahan Revisi
- Lampiran 7 : Endorsement Letter
- Lampiran 8 : Lembar Pernyataan Publikasi

DAFTAR PUSTAKA

- Bashir, L, Ossai,P.C., Shctu, O.K., Abubakar, A.N., Caleb, T. (2015). *Comparison of the nutritional value egg yolk and egg albumin from domestic chicken, guinea fowl and hybrid chicken*. American journal of experimental agriculture, 6, (5), 310 – 316.
- Buckle, K.A., Edwards, R.A., Fleet, G.H., dan Wotton, M. 2009. *Ilmu Pangan*. Terjemahan Hari Purnomo dan Adiono. Jakarta: UI-press.
- Budiman, A.K, 2009. *Protein dan Asam Amino*.Universitas Sumatra Utara.Sumatra.
- Budiyanto, M.A.K., (2002), *Dasar-dasar Ilmu Gizi*, Malang: UMM Press. Hal. 149.
- Devi, N. (2010). *Nutrition and Food*, Jakarta : PT Kompas Media Nusantara.
- Dudusola, I. O. (2010).*Comparative evaluation of internal and external guinea fowl*. International research journal of plant science, 1, (5), 112-115.
- Dwiyanto, K dan H. Prijono. 2007. *Keaneka ragaman sumber daya hayati ayam lokal Indonesia*. Lipi Press. Jakarta.
- Husein, Umar. (2000). *Riset Pemasaran Dan Penilaian Konsumen*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka.
- Jazil, N., A. Hintono., dan S. Mulyani. 2013. *Penurunan Kualitas Telur Ayam Ras dengan Intensitas Warna Cokelat Kerabang Berbeda Selama Penyimpanan*. Jurnal Penelitian. Vol 2. No. 1: Universitas Diponegoro. Semarang.
- Kurtini, T., K. Nova., dan D.Septinova. 2011. *Produksi Ternak Unggas*. Universitas Lampung. Bandar Lampung.
- Laboratorium Kimia Kesehatan. 2018. Universitas Muhammadiyah Surabaya.
- Mietha, 2008 (16 November). *Kandungan Gizi Telur*.
- Modul Kimia Makanan Dan Minuman. 2017. *Analisa Kadar Protein*. Universitas Muhammadiyah Surabaya.
- Mustika, 2012. *Bahan Pangan Gizi dan Kesehatan*. Alfabeta : Bandung.
- Sudaryani. 2003. *Kualitas Telur*. Penebar Swadaya. Jakarta.
- Sulistiati.2003. *Pengaruh Berbagai Macam Pengawet dan Lama Penyimpanan Terhadap Kualitas Telur Konsumsi*. Bogor: Fakultas Peternakan, Institut Pertanian Bogor.

Suprijatna, E. Umiyati, dan A.R. Kartasudjana.2005.*Ilmu Dasar Ternak Unggas*. Penebar Swadaya. Jakarta.

Stadelman, W.J. and O.J. Cotteril. 1995. *Egg Science and Technology*. 4th Edition. Food Product Press. An Imprint of the Haworth Press. Inc. New York.

USDA.Food Safety Inspection Service. 2007. *Shell Eggs from Farm to Table*. http://www.fsis.usda.gov/PDF/Shell_Eggs_from_Farm_to_Table.pdf.(20MEI2018).

Winarno F.G.2004. *Kimia Pangan dan Gizi*. PT Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.

Yazid, Estien dan Nursanti, Lisda. 2006. *Penuntun Praktikum Biokimia Untuk Mahasiswa Analis*. Yogyakarta: C.V Andi OFF set.

Yuwanta.2004. *Telur dan Kualitas Telur*. Gadjah Mada Press.Yogyakarta.