

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang dilakukan pada 27 orang penjual ikan asap diKelurahan Kenjerean Kecamatan bulak Surabaya dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Rata-rata kadar Hb pada penjual ikan asap yaitu 12,9 g/dl . jumlah kadar Hb normal sebanyak 24 orang (89 %), jumlah penjual ikan asap dengan kadar Hb tidak normal sebanyak 3 orang (11%) .
2. Rata-Rata kadar eritrosi pada penjual ikan asap yaitu $4,67 \times 10^6$ / μ l. jumlah kadar eritrosit normal sebanyak 25 orang (93 %), jumlah penjual ikan asap dengan kadar eritrosit tidak normal sebanyak 2 orang (7%).

6.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, dapat diberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi peneliti

- Diharapkan Identifikasi Hitung jenis difcount pada penjual ikan asap.
- Diharapkan ada kelanjutan dari penelitian ini sehingga menjadi lebih baik dan memberikan solusi bagi penjual ikan asap yang sering terpapar CO.

2. Bagi institusi

- Dapat menjadikan bahan acuan atau bahan bacaan serta menambah wawasan tentang bahayanya jika terpapar karbon monoksida dalam tubuh.

3. **Bagi Masyarakat**

- Bagi penjual ikan asap sebaiknya tetap menjaga kesehatan dengan menjaga nutrisi makanan, istirahat yang cukup dan minum vitamin.
- Memakai masker atau Alat pelindung diri.
- Tidak memilih makanan ikan asap yang terlalu gosong karena bahaya bagi kesehatan
- Sebaiknya mengkonsumsi sayur-sayuran yang banyak setiap hari