

## BAB 5

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Simpulan

Dari hasil penelitian seduhan teh kulit buah naga (*Hylocereus costaricensis*) dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Kadar kolesterol pada kedua kelompok sebelum perlakuan didapatkan : rerata 167mg/dl pada kelompok kontrol, sedangkan rerata pada kelompok perlakuan sebesar 165mg/dl, dengan masa adaptasi kandang baru selama 3 hari.
2. Kadar kolesterol pada kedua kelompok setelah perlakuan didapatkan : rerata 170mg/dl pada kelompok kontrol, sedangkan rerata pada kelompok perlakuan sebesar 130mg/dl, dengan perlakuan yang dilakukan selama 14 hari.
3. Ada perbedaan kadar kolesterol total pada mencit kelompok perlakuan dan tanpa perlakuan seduhan teh kulit buah naga.

#### 5.2. Saran

1. Bagi masyarakat

Masyarakat dapat menggunakan produk olahan kulit buah naga merah sebagai alternatif penurun kadar kolesterol total darah, sehingga tidak ketergantungan terhadap obat – obatan kimia.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya perlu melakukan lebih banyak penelitian perbandingan tentang produk olahan teh kulit buah naga dengan jenis olahan lain.

Melakukan penelitian tentang jumlah kandungan flavonoid dan antosianin pada kulit buah naga, serta tentang lama frekwensi efektivitas perlakuan seduhan teh kulit buah naga