

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN *MESSAGE COUNTER PRESSURE* DALAM
MENURUNKAN *DYSMENORRHEA* PADA SISWI SMA
MUHAMMADIYAH 7 SURABAYA**



**DISUSUN OLEH:
ARDIAS ANISA KURNIAWATI, S.Kep.
(20164663027)**

**PRODI S1 KEPERAWATAN PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTASI ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2018**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN MASSAGE *COUNTER PRESSURE* DALAM
MENURUNKAN *DYSMENORRHEA* PADA SISWI SMA
MUHAMMADIYAH 7 SURABAYA**

**Untuk Memperoleh Gelar Profesi Keperawatan (Ners) Pada Program Studi
Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Univeritas
Muhammadiyah surabaya**



**OLEH:
ARDIAS ANISA KURNIAWATI, S.Kep.
(20164663027)**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTASI ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2018**

SURAT PERNYATAAN MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ardias Anisa Kurniawati

NIM : 20164663027

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program studi : Program Pendidikan Profesi Ners

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sampai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, Februari 2018

Yang Menyatakan,



ARDIAS ANISA KURNIAWATI

NIM: 20164663027

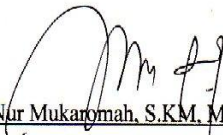
PERSETUJUAN

Studi Kasus ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian siding KTI (Karya Tulis Ilmiah) pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, Februari 2018

Menyetujui,

Pembimbing I


Dr. Nur Mukaromah, S.KM, M.kes

Pembimbing II


Yuanita Wulandari, S.Kep. Ns, MS

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Reliani, S.Kep., Ns., M.Kes

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Sidang KTI pada tanggal Januari 2018 oleh mahasiswa atas nama Ardias Anisa Kurniawati dengan NIM 20164663027. Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

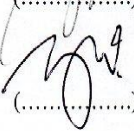
Ketua : Reliani, S.Kep., Ns., M.Kes


(.....)

Anggota 1 : Dr. Nur Mukaromah, S.KM, M.kes


(.....)

Anggota 2 : Yuanita Wulandari, S.Kep, Ns, MS


(.....)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Penerapan *Massage Counter Pressure* dalam Menurunkan *Dysmenorrhea* pada Siswi SMA Muhammadiyah 7 Surabaya” sebagai salah satu syarat kelulusan Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui penurunan *dysmenorrhea* setelah diberikan *massage counter pressure* pada Siswi SMA Muhammadiyah 7 Surabaya. Penelitian ini disusun dan diajukan sebagai syarat untuk dapat menyelesaikan pendidikan Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Sebagai manusia biasa, penulis menyadari bahwa penelitian ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga saran dan kritik yang bersifat membangun sangat diharapkan oleh penulis. Bagaimanapun isi dari penelitian ini, penulis berharap apa yang ada di penelitian ini bisa bermanfaat bagi siapa saja.

Surabaya, Februari 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	1
Pernyataan Tidak melakukan Plagiat.	i
Lembar Persetujuan.....	ii
Lembar Pengesahan.	iii
Kata Pengantar	iv
Ucapan Terima Kasih.....	v
Daftar isi.....	viii
Daftar Tabel.	x
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Singkatan.....	xii
Daftar Lampiran.	xiii
Abstrak.	xiv
Abstract.	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pertanyaan Penelitian.....	5
1.3 Objektif	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Dasar <i>Counter Pressure</i>	6
2.1.1 Pengertian <i>Counter Pressure</i>	6
2.1.2 Tehnik <i>Massage Counter Pressure</i>	7
2.1.3 Prinsip atau tujuan <i>massage counter pressure</i>	10
2.2 Konsep Dasar <i>Dysmenorrhea</i>	10
2.2.1 Pengertian <i>Dysmenorrhea</i>	10
2.2.2 Jenis <i>Dysmenorrhea</i>	12
2.2.3 Etiologi <i>Dysmenorrhea</i>	13
2.2.4 Faktor Resiko <i>Dysmenorrhea</i>	16
2.2.5 Potret Klinis <i>Dysmenorrhea</i>	20
2.2.6 Komplikasi.	24
2.2.7 Patofisiologi	24
2.2.8 Alat Ukur.....	28
BAB 3 ANALISIS KASUS	32
3.1 Deskripsi Kasus.....	32
3.2 Desain Penelitian.....	32
3.2.1 Waktu dan Lokasi Penelitian.	33
3.2.2 Pengumpulan Data.	33
3.3 Unit Analisa dan Kriteria Interpretasi	33
3.3.1 Unit Analisa	33
3.3.2 Kriteria Interpretasi	34
3.4 Etik Karya Tulis Ilmiah	36
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.	38
4.1 Hasil.	38
4.1.1 Data Umum.	38
4.1.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.	38

4.1.1.2 Mengidentifikasi <i>dysmenorrhea</i> sebelum diberikan terapi massage <i>counter pressure</i> pada siswi SMA Muhammadiyah 7 Surabaya.....	38
4.1.1.3 Menjelaskan Respon pelaksanaan massage <i>counter pressure</i> pada siswi SMA Muhammadiyah 7 Surabaya	39
4.1.1.4 Mengidentifikasi penurunan <i>dysmenorrhea</i> setelah diberikan terapi massage <i>counter pressure</i> pada siswi SMA Muhammadiyah 7 Surabaya.....	40
4.2 Pembahasan.....	45
4.2.1 Tingkat <i>dysmenorrhea</i> sebelum diterapkan massage <i>counter pressure</i> pada siswi SMA Muhammadiyah 7 Surabaya.....	45
4.2.2 Perapan massage <i>counter pressure</i> pada siswi SMA Muhammadiyah 7 Surabaya.....	49
4.2.3 Tingkat <i>dysmenorrhea</i> sudah diterapkan massage <i>counter pressure</i> pada siswi SMA Muhammadiyah 7 Surabaya.....	52
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	55
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	56
5.1 Kesimpulan	56
5.2 Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN	58

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perbedaan *Dysmenorrhea* Primer dan *Dysmenorrhea* Sekunder

Tabel 2.2 FLACC SCALE (FACE, LEGS, ACTIVITY, CRY, CONSOLABILITY) Skala FLACC merupakan alat pengkajian nyeri yang dapat digunakan pada pasien secara non verbal yang tidak dapat melaporkan nyerinya.

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Tehnik *counter pressure* dengan kepalan dua tangan.
- Gambar 2.2 Tehnik *counter pressure* dengan pangkal telapak tangan.
- Gambar 4.1 Grafik nyeri seblum dan sesudah di berikan terapi massage *counter pressure* pada 2 siswi yang mengalami *dysmenorrhea* pada tanggal 8 januari 2018 sampai 12 januari 2018.

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 2 : Surat Permohonan ijin Penelitian
- Lampiran 3 : Surat Jawaban
- Lampiran 4 : Pusat Bahasa
- Lampiran 5 : Halaman Pernyataan Publikasi
- Lampiran 6 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 : Kuisoner Penelitian
- Lampiran 9 : Kuisoner *Dysmenorrhea*
- Lampiran 10 : Standar Oprasional Prosedur (SOP)
- Lampiran 11 : Satuan Acara Kegiatan (SAK)
- Lampiran 12 : Lembar Observasi Penilaian Sebelum dan Sesudah Massage
Counter Pressure
- Lampiran 13 : Panduan Wawancara Respon Pemberian Massage Counter
Pressure
- Lampiran 14 : Lembar Dokumentasi
- Lampiran 15 : Lembar Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN

UKS : Unit Kesehatan Sekolah

WHO : World Health Organization

PMS : Pre Menstruasi Sindrom

NOC : Nursing Outcom Classification

DAFTAR PUSTAKA

- Anurogo D, Wulandari A. (2012). *Nyeri haid*. Yogyakarta: ANDI
- Badziad A., 2003. *Endokrinologi Ginekologi*. Jakarta. Media Aesculapius.
- Batbual, B (2010). *Hypnosis Hypnobirthing*. Yogyakarta. Gosyen Publishing
- Danuatmaja, Benny., & Meiliasari, Mila. (2008). *Persalinan normal tanpa rasa sakit*. Jakarta: Puspa Swaka
- Dewi, H, E. (2012). *Memahami Perkembangan Fisik Remaja*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Efendi, F. (2009). *Keperawatan Kesehatan Komunitas Teori dan Praktik Dalam Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Harel Z. (2006). *Dysmenorrhea in adolescents*. Ann NY AcadSci.
- Johariah, Wahyu E. (2012). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: TIM
- Judha, M. (2012). *Teori Pengukuran Nyeri & Nyeri Persalinan*. Yogyakarta: Medical Book.
- Kusmiran, E. (2011). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika.
- Lane B. *Massage in childbirth : How to Touch Can Provide Pain Relief During Labor*. (2009)
- Manuaba, I, A, C. (2010). *Buku Ajar Penuntun Kuliah Ginekologi*. Jakarta: Cv Trans Info Media.
- Maryunani, A (2010). *Nyeri Dalam Persalinan*. Jakarta. CV.Trans Info Media
- Nadiroh, U. (2013). *Kecemasan Remaja Putri Dalam Menghadapi Nyeri Haid (Dismenorrhea) Pada Siswi Kelas VII di SMPN 1 Mojoanyar Kabupaten Mojokerto*. Jurnal Hospital Majapahit, Volume 5, No 1, Februari 2013. Diunduh 07 November 2015.
- NANDA internaional. 2015-2017. *Diagnosis Keperawatan : Definisi dan Klasifikasi*. Jakarta : EGC
- Nastiti Raras. (2012). *Perbedaan efektifitas teknik back-effelurage dan teknik counter pressure terhadap tingkat nyeri pinggang kala I fase aktif*.

- Noviana, (2008). *Faktor Resiko Yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore Primer di Desa Banjar Kemantren Kecamatan Buduran Kabupaten Sidoarjo*. Skripsi. UNAIR. (Tidak dipublikasikan)
- Potter & Perry, 2009. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses dan praktik Edisi 4*. Alih bahasa: Komalasari, Renata. EGC, Jakarta.
- Proverawati, A & Misaroh, S. (2009). *Menarche Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sarwono. 2008. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: PT. Bina Pustaka
- Simkin, Penny & Ancheta, R. (2008). *Buku Saku Persalinan*. EGC. Jakarta.
- Sri Rejeki, Ulfa Nurullita, dkk. *Tingkat Nyeri Pinggang Kala I Persalinan Melalui teknik Back-Effluerage dan Counter Pressure*. Jurnal Keperawatan Maternitas (November 2014). Volume 1, No. 2 pp. 124-33.
- Stillerman, E. (2008). A midwife's touch. *Midwifery Today* Issue 84.
- Winknjosastro, Hanifa. (2002). *Ilmu kebidanan edisi ketiga*. Jakarta: Yayasan Pustaka Sarwono Prawiroharjo
- Yatim F., 2001. *Haid Tidak Wajar dan Menopause*. Jakarta. Pustaka Populer Obor.
- Yuliatun, L. 2008. *Penanganan Nyeri Persalinan Dengan Metode Nonfarmakologi*. Bayu Media Publishing. Malang
- Zuliyanti, I. (2013). *Efektifitas Teknik Efflurage dan Kompres Hangat Terhadap Penurunan tingkat Disminore pada siswi SMAN 1 Gresik tahun 2013*. Diakses tanggal 20 Desember 2017 jam 08.00 WIB.