



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Program Studi : Keperawatan S1 dan D3 - Analisis Kesehatan D3 - Kebidanan D3
Jln. Sutorejo No. 59 Surabaya 60113, Telp. (031) 3811966 - 3890175 Fax. (031) 3811967

Nomor : 840 /IL.3.AU/F/FIK/2017
Lampiran : -
Perihal : Permohonan ijin Pengambilan Data Awal

Kepada Yth.

Kepala SMA Muhammadiyah 7 Surabaya

Di Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dalam rangka menyelesaikan tugas akhir berupa Karya Tulis Ilmiah (KTI), Mahasiswa Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun akademik 2017/2018 :

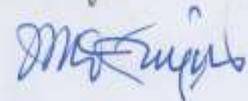
Nama : **ARDIAS ANISA KURNIAWATI, S. Kep**
NIM : 20164663027
Judul KTI : Penerapan Massage Conterpresure Dalam Menurunkan Disminorea Pada Siswi SMA Muhammadiyah 7 Surabaya.

Bermaksud untuk mengambil data / observasi di **SMA Muhammadiyah 7 Surabaya**. Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon dengan hormat agar Bapak / Ibu berkenan memberikan ijin pengambilan data / Observasi yang dimaksud.

Demikian permohonan ijin, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surabaya, 12 Desember 2017

Dekan, 

Dr. Mundakir, S.Kep.Ns., M.Kep
NIP : 197403232005011002



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Program Studi : Keperawatan S1 dan D3 - Analisis Kesehatan D3 - Kebidanan D3
Jln. Sutorejo No. 59 Surabaya 60113, Telp. (031) 3811986 - 3890175 Fax. (031) 3811967

Nomor : 841 /II.3.AU/F/FIK/2017
Lampiran : -
Perihal : Permohonan ijin Penelitian

Kepada Yth.
Kepala SMA Muhammadiyah 7 Surabaya
Di Tempat

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Dalam rangka menyelesaikan tugas akhir berupa Karya Tulis Ilmiah (KTI), Mahasiswa Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun akademik 2017/2018 :

Nama : **ARDIAS ANISA KURNIAWATI, S. Kep**
NIM : 20164663027
Judul KTI : Penerapan Massage Conterpressure Dalam Menurunkan Disminorea Pada Siswi SMA Muhammadiyah 7 Surabaya.

Bermaksud untuk melakukan Penelitian selama 8 Hari di **SMA Muhammadiyah 7 Surabaya**. Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon dengan hormat agar Bapak / Ibu berkenan memberikan ijin penelitian yang dimaksud.

Demikian Permohonan ijin, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.

Surabaya, 14 Desember 2017
Dekan, f

Dr. Mundakir, S.Kep.Ns., M.Kep
NIP : 197403232005011002



**MAJELIS PENDIDIKAN DASAR DAN MENENGAH
DAERAH MUHAMMADIYAH KOTA SURABAYA
SMA MUHAMMADIYAH 7 – TERAKREDITASI "A"**

Jl. Sutorejo No. 98-100 Surabaya. Telp. 0315996249. E-mail : smam7sby@gmail.com Website : www.smam7sby.com

SURAT KETERANGAN

Nomor : 188 / III.4 / D / KET / I / 2018

Yang bertandatangan di bawah ini :

N a m a : Drs. ZAKARIA
N B M : 521.143
Jabatan : Kepala SMA Muhammadiyah 7
Alamat : Jl. Sutorejo 98-100 Surabaya.

Menerangkan dengan sebenarnya, bahwa mahasiswa :

N a m a : ARDIAS ANISA KURNIAWATI, S.Kep.
N I M : 20164663027
Program Studi : Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Telah melaksanakan Penelitian di SMA Muhammadiyah 7 Surabaya selama 8 hari, mulai tanggal 8 – 12 Januari 2018.

Selama menjalani Penelitian tersebut, mahasiswa yang bersangkutan menunjukkan kinerja sesuai dengan bidang keahlian.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.



Surabaya, 29 Januari 2018
Kepala SMA Muhammadiyah 7,

Drs. A. Zakaria
NBM. 521.143

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth. Saudara/ i

Di Tempat

Sehubungan dengan penyelesaian KTI progam Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, maka saya:

Nama : Ardias Anisa Kurniawati

NIM : 20164663027

Akan melakukan penelitian dengan judul “Penerapan *Massage Counter Pressure* dalam Menurunkan *Dysmenorrhea* pada Siswi SMA Muhammadiyah 7 Surabaya”. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui penurunan *dysmenorrhea* setelah diberikan *massage counter pressure* . Untuk kepentingan tersebut, saya mohon kesediaan saudara untuk berkenan menjadi responden dalam penelitian ini dengan mengisi lembar kuesioner yang saya siapkan. Identitas dan informasi yang berkaitan dengan saudara/i akan dirahasiakan oleh peneliti. Atas partisipasi dan dukugannya saya sampaikan terima kasih.

Surabaya, Januari 2018

Hormat Saya,

Ardias Anisa K

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertandatangan di bawah ini menyatakan bahwa saya bersedia untuk turut berpartisipasi dalam penelitian “Penerapan *Massage Counter Pressure* dalam Menurunkan *Dysmenorrhea* pada Siswi SMA Muhammadiyah 7 Surabaya” yang dilakukan oleh Ardias Anisa Kurniawati, mahasiswi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Saya telah mendapat penjelasan tentang tujuan penelitian, kerahasiaan, identitas, dan informasi yang saya berikan serta hak saya untuk ikut dalam penelitian ini.

Tanda tangan saya di bawah ini merupakan tanda kesediaan saya sebagai responden dalam penelitian ini.

Peneliti

Surabaya,.....2018

Responden

(Ardias Anisa Kurniawati)

(.....)

NIM: 20164663027

No. Responden

KUESIONER PENELITIAN

Nama :

Umur :

Kelas :

Aktivitas Selain Pendidikan

a. Aktivitas di dalam Sekolah

Organisasi :

Hanya Sekolah :

b. Aktivitas di luar Sekolah

Les Hanya Sekolah

Status Tinggal

Kos/ Kontrak

Serumah dengan Orang Tua

Serumah Bukan Orang Tua

Pendidikan SMA

IPA

IPS

A. Kuesioner Penelitian Kejadian Dismenore

Petunjuk:

Berilah tanda (√) pada kolom yang sudah tersedia sesuai dengan pendapat anda:

Ya :Jika anda mengalami

Tidak :Tidak mengalami

NO	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Apakah saat menstruasi bulan ini anda merasakan kaku atau nyeri pada bagian bawah perut (Jika ya, lanjut ke pertanyaan selanjutnya)		
2	Apakah rasa kaku atau nyeri terjadi selama menstruasi		
3	Dihari keberapa anda merasakan kaku atau nyeri bagian bawah perut		
4	Apakah saat haid sering mengkonsumsi obat-obatan medis saat mengalami nyeri haid ?		
5	Apakah menghilangkan rasa nyeri haid dengan menggunakan minyak angin ?		
6	Sering mengatasi nyeri dengan cara alami seperti mengompres dengan air hangat, banyak minum air putih atau dengan istirahat cukup ?		

**PANDUAN WAWANCARA RESPON SAAT PEMBERIAN TERAPI MASSAGE
*COUNTER PRESSURE***

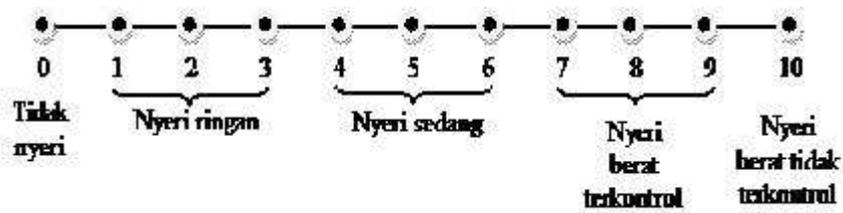
**Panduan wawancara dengan batasan karakteristik dari NANDA (2015-2017)
yang disesuaikan dengan NOC tentang status kenyamanan fisik dan manajemen nyeri.**

Responden

Hari :

No.	Pertanyaan	Jawaban Responden
1.	Responden tahu pengertian massage <i>Counter Pressure</i>	
2	Responden tahu manfaat massage <i>Counter Pressure</i>	
3.	Responden tahu tehnik massage <i>Counter Pressure</i>	

4) Skala nyeri menurut bourbanis



Keterangan :

0 = Tidak Nyeri

1–3 = Nyeri Ringan : Secara objektif responden bisa berbicara dengan baik.

4-6 = Nyeri Sedang : Secara objektif responden mendesis, menyeringai, dapat menunjukkan lokasi nyeri, dapat mendeskripsikannya, dapat mengikuti perintah dengan baik.

7-9 = Nyeri berat : secara objektif kadang responden tidak dapat mengikuti perintah tapi masih merespon terhadap tindakan, dapat menunjukkan lokasi nyeri, tidak dapat mendeskripsikannya, tidak dapat diatasi dengan alih posisi, ataupun relaksasi dan distraksi.

10 = Nyeri tidak tertahankan : pasien sudah tidak mampu lagi berkomunikasi, memukul

(Tamsuri, 2007)

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

TEHNIK COUNTER PRESSURE

STANDARD OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)	TEKNIK RELAKSASI
PENGERTIAN	<p><i>Counter pressur</i> adalah pijatan tekanan kuat dengan cara meletakkan tumit tangan atau bagian datar dari tangan, atau juga menggunakan bola tenispada daerah lumbal dimana ia mengalami sakit punggung. Teknik massage conter pressure adalah tehnik massage untuk nyeri pinggang dengan metode nonfarmakologi (tradisional), yaitu dengn menekan persyarafan pada daerah nyeri pinggang, menggunakan kepalan tangan ke pinggang selama 20 menit dengan posisi duduk. Dilakukan ketika respon mengalami kontraksi utrus (Yuliatun, 2008; Lane, 2009).</p>
TUJUAN	<ol style="list-style-type: none">1. Untuk mengurangi nyeri pinggang2. Mengurangi Dysmenorrhea3. Memperlancar peredaran darah dan akan menimbulkan relaksasi
PEERSIAPAN RESPONDEN	<ol style="list-style-type: none">1. Menjelaskan prosedur tindakan2. Menjelaskan tujuan tindakan yang akan dilakukan3. Meminta persetujuan responden
PERALATAN	<ol style="list-style-type: none">1. Tempat tidur2. Jam tangan3. Lembar observasi4. Alat tulis
PERSIAPAN LINGKUNGAN	<ol style="list-style-type: none">1. Memberikan lingkungan yang aman dan nyaman2. Menjaga privasi klien
PROSEDUR PELAKSANAAN	<ol style="list-style-type: none">1. Tahap Prainteraksi<ol style="list-style-type: none">1. Mengecek program pelaksanaan2. Mencuci tangan3. Menyiapkan alat2. Tahap Orientasi<ol style="list-style-type: none">1. Memberikan salam dan sapa nama pasien2. Menjelaskan tujuan dan prosedur pelaksanaan3. Menanyakan persetujuan / kesiapan pasien.3. Tahap Kerja<ol style="list-style-type: none">1. Setelah dijelaskan kemudian dilakukan demosntrasi pemijatan

	<p><i>counter pressure</i> terhadap observer peneliti</p> <ol style="list-style-type: none">2. Posisikan tubuh secara nyaman, tidur tengkurap di kasur, atau berdiri membungkuk ke arah kasur, berbaring miring, duduk di kursi, bersandar di tempat tidur atau tumpukan bantal.3. Pijatan dimulai di area sakrum secara bertahap lebih dalam atau sambil menekan.4. Pijatan dimulai dari sakrum ke arah atas searah tulang belakang.5. Lakukan pemijatan bertahap hingga 20 menit.6. Pemijatan dilakukan dengan menggunakan kepalan tangan memutar di area sakrum.7. Cara yang kedua menggunakan pangkal telapak tangan mengarah keatas sakrum atau lebih menekan daerah sakrum sambil diurut keatas.8. Bila responden telah terbiasa dengan massage yang dilakukan ulang hingga nyeri <i>dysmenorrhea</i> tidak dirasakan lagi. <p>4. Tahap Terminasi</p> <ol style="list-style-type: none">1. Melakukan evaluasi tindakan apa yang dirasakan setelah dilakukan massage.2. Observasi setelah tindakan massage3. Anjurkan untuk melakukannya secara mandiri.4. Berpamitan dengan klien5. Membereskan alat6. Mencuci tangan7. Mencatat kegiatan dalam lembar observasi
--	---

SATUAN ACARA KEGIATAN (SAK)
MESSAGE COUNTER PRESSURE DALAM MENURUNKAN
DYSMENORRHEA

Pokok Bahasan : Penerapan *Message Counter Pressure* dalam Menurunkan *Dysmenorrhea* pada Siswi SMA Muhammadiyah 7 Surabaya

Sasaran : Siswi SMA Muhammadiyah 7 Surabaya

Tempat : SMA Muhammadiyah 7 Surabaya

Hari : Senin, 8 Januari 2018

Waktu : 55 menit

A. Judul Penelitian

**PENERAPAN MESSAGE COUNTER PRESSURE DALAM
MENURUNKAN DYSMENORRHEA PADA SISWI SMA MUHAMMADIYAH 7
SURABAYA**

B. Peneliti

Ardias Anisa Kurniawati, Mahasiswi Program Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

C. Tujuan

1. Tujuan Intruksional Umum

Setelah mengikuti kegiatan *massage counter pressure* diharapkan siswi yang mengalami *dysmenorrhea* mampu menurunkan nyeri menstruasi secara mandiri.

2. Tujuan Intruksional Khusus

- Siswi mengetahui pengertian *massage counter pressure*
- Siswi mengetahui tujuan dilakukannya *massage counter pressure*
- Siswi mengetahui tahap-tahap pelaksanaan *massage counter pressure*

D. Materi

- Pengertian *massage counter pressure* dan *dysmenorrhea*
- Tujuan *massage counter pressure*
- Tahap-tahap pelaksanaan *massage counter pressure*

E. Metode

1. Melakukan *massage* dengan teknik *counter pressure*
2. Demonstrasi teknik pelaksanaan *counter pressure*
3. Observasi nyeri *dysmenorrhea*

F. Media / Alat

1. Lembar observasi nyeri persalinan
2. Tempat tidur
3. Jam tangan
4. Alat tulis

A. Analisa Kegiatan

1. Fasilitas : Tempat tidur, kursi
2. Peserta : Siswi SMA Muhammadiyah 7 Surabaya.
3. Waktu dan Tempat : 5 hari selama fase menstruasi berlangsung, SMA Muhammadiyah 7 Surabaya

A. Langkah Kegiatan

1. Tahap Interaksi I

No.	Waktu	Kegiatan	Indikator Keberhasilan
1.	10 Menit	1. Fase Orientasi • Menyampaikan Salam Pembukaan	• Menjawab Salam • Menyetujui kontrak waktu yang di tentukan

		<ul style="list-style-type: none"> • Perkenalan • Menjelaskan tujuan penerapan tehnik counter pressure • Mengkontrak waktu • Meminta persetujuan 	
2	10 Menit	<p>2. Fase Kerja</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pengertian <i>massage counter pressure</i> • Tujuan <i>massage counter pressure</i> • Tahap-Tahap pelaksanaan <i>massage counter pressure</i> 	<ul style="list-style-type: none"> • Memperhatikan dan aktif bertanya materi yang di berikan • Memperhatikan dengan cermat yang di sampaikan pembicara.
3	20 menit	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Persiapan Alat <ol style="list-style-type: none"> 1. Lembar observasi nyeri persalinan 2. Tempat tidur 3. Jam tangan 4. Alat tulis ➤ Kegiatan Inti ➤ Sebelum melakukan <i>massage</i> memastikan semua sesuai dengan prosedur tindakan. ➤ Langkah-Langkah Pembuatan <ol style="list-style-type: none"> 1. Melakuka <i>massage</i> dengan tehnik <i>counter pressure</i> sesuai prosedur. 	

		<p>2. Mengevaluasi/ mengobservasi dysmenorrhea setelah diberi massage counter pressure.</p> <p>3. Menganjurkan untuk melakukan secara mandiri di rumah dibantu oleh keluarga sesuai dengan cara yang sudah di demonstrasikan.</p>	
3	15 menit	<p>5. Fase Terminasi</p> <ul style="list-style-type: none"> • Menanyakan kepada siswi tentang massage yang sudah dilakukan • Membuka pertanyaan terhadap hal-hal yang belum dimengerti • Menanyakan kembali pada siswi hal-hal yang sudah dijelaskan • Mengontrak waktu untuk tahap kedua • Mengucapkan terimakasih atas peran serta siswi • Mengucapkan salam penutup. 	<ul style="list-style-type: none"> • Berperan aktif dalam menjawab pertanyaan • Bertanya tentang hal yang sudah dijelaskan • Menjawab hal yang ditanyakan responden. • Menyetujui kontrak waktu yang ditentukan • Menjawab salam penutup.

2.Tahap Interaksi II

No.	Waktu	Kegiatan	Indikator Keberhasilan
1.	10 Menit	3. Fase Orientasi <ul style="list-style-type: none"> • Menyampaikan Salam Pembukaan • Perkenalan • Menjelaskan tujuan penerapan tehnik counter pressure • Mengkontrak waktu • Meminta persetujuan 	<ul style="list-style-type: none"> • Menjawab Salam • Menyetujui kontrak waktu yang di tentukan
2	10 Menit	4. Fase Kerja <ul style="list-style-type: none"> • Pengertian <i>massage counter pressure</i> • Tujuan <i>massage counter pressure</i> • Tahap-Tahap pelaksanaan <i>massage counter pressure</i> 	<ul style="list-style-type: none"> • Memperhatikan dan aktif bertanya materi yang di berikan • Memperhatikan dengan cermat yang di sampaikan pembicara.
		<ul style="list-style-type: none"> ➤ Persiapan Alat <ol style="list-style-type: none"> 6. Lembar observasi nyeri persalinan 7. Tempat tidur 8. Jam tangan 9. Alat tulis ➤ Kegiatan Inti ➤ Sebelum melakukan <i>massage</i> memastikan semua sesuai dengan prosedur 	

3	20 menit	<p>tindakan.</p> <p>➤ Langkah-Langkah Pembuatan</p> <p>4. Melakuka massage dengan tehnik <i>counter pressure</i> sesuai prosedur.</p> <p>5. Mengevaluasi/ mengobservasi dysmenorrhea setelah diberi massage counter pressure.</p> <p>6. Menganjurkan untuk melakukan secara mandiri di rumah dibantu oleh keluarga sesuai dengan cara yang sudah di demonstrasikan.</p>	
3	15 menit	<p>10. Fase Terminasi</p> <ul style="list-style-type: none"> • Menanyakan kepada siswi tentang massage yang sudah dilakukan • Membuka pertanyaan terhadap hal-hal yang belum dimengerti • Menanyakan kembali pada siswi hal-hal yang sudah dijelaskan • Mengontrak waktu untuk tahap ketiga • Mengucapkan terimakasih atas peran serta siswi 	<ul style="list-style-type: none"> • Berperan aktif dalam menjawab pertanyaan • Bertanya tentang hal yang sudah dijelaskan • Menjawab hal yang ditanyakan responden. • Menyetujui kontrak waktu yang ditentukan • Menjawab salam penutup.

		<ul style="list-style-type: none"> • Mengucapkan salam penutup. 	
--	--	--	--

3.Tahap Interaksi III

No.	Waktu	Kegiatan	Indikator Keberhasilan
1.	10 Menit	5. Fase Orientasi <ul style="list-style-type: none"> • Menyampaikan Salam Pembukaan • Perkenalan • Menjelaskan tujuan penerapan tehnik counter pressure • Mengkontrak waktu • Meminta persetujuan 	<ul style="list-style-type: none"> • Menjawab Salam • Menyetujui kontrak waktu yang di tentukan
2	10 Menit	6. Fase Kerja <ul style="list-style-type: none"> • Pengertian <i>massage counter pressure</i> • Tujuan <i>massage counter pressure</i> • Tahap-Tahap pelaksanaan <i>massage counter pressure</i> 	<ul style="list-style-type: none"> • Memperhatikan dan aktif bertanya materi yang di berikan • Memperhatikan dengan cermat yang di sampaikan pembicara.
		➤ Persiapan Alat <ol style="list-style-type: none"> 11. Lembar observasi nyeri persalinan 12. Tempat tidur 13. Jam tangan 14. Alat tulis 	

3	20 menit	<p>➤ Kegiatan Inti</p> <p>➤ Sebelum melakukan massage memastikan semua sesuai dengan prosedur tindakan.</p> <p>➤ Langkah-Langkah Pembuatan</p> <p>7. Melakukan massage dengan tehnik <i>counter pressure</i> sesuai prosedur.</p> <p>8. Mengevaluasi/ mengobservasi dysmenorrhea setelah diberi massage counter pressure.</p> <p>9. Menganjurkan untuk melakukan secara mandiri di rumah dibantu oleh keluarga sesuai dengan cara yang sudah di demonstrasikan.</p>	
3	15 menit	<p>15. Fase Terminasi</p> <ul style="list-style-type: none"> • Menanyakan kepada siswi tentang massage yang sudah dilakukan • Membuka pertanyaan terhadap hal-hal yang belum dimengerti • Menanyakan kembali pada siswi hal-hal yang sudah dijelaskan 	<ul style="list-style-type: none"> • Berperan aktif dalam menjawab pertanyaan • Bertanya tentang hal yang sudah dijelaskan • Menjawab hal yang ditanyakan responden. • Menyetujui kontrak waktu yang ditentukan • Menjawab salam penutup.

		<ul style="list-style-type: none"> • Mengontrak waktu untuk tahap keempat • Mengucapkan terimakasih atas peran serta siswi • Mengucapkan salam penutup. 	
--	--	--	--

4.Tahap Interaksi IV

No.	Waktu	Kegiatan	Indikator Keberhasilan
1.	10 Menit	7. Fase Orientasi <ul style="list-style-type: none"> • Menyampaikan Salam Pembukaan • Perkenalan • Menjelaskan tujuan penerapan tehnik counter pressure • Mengkontrak waktu • Meminta persetujuan 	<ul style="list-style-type: none"> • Menjawab Salam • Menyetujui kontrak waktu yang di tentukan
2	10 Menit	8. Fase Kerja <ul style="list-style-type: none"> • Pengertian <i>massage counter pressure</i> • Tujuan <i>massage counter pressure</i> • Tahap-Tahap pelaksanaan <i>massage counter pressure</i> 	<ul style="list-style-type: none"> • Memperhatikan dan aktif bertanya materi yang di berikan • Memperhatikan dengan cermat yang di sampaikan pembicara.
		➤ Persiapan Alat 16. Lembar observasi nyeri persalinan	

	3 20 menit	<p>17. Tempat tidur</p> <p>18. Jam tangan</p> <p>19. Alat tulis</p> <p>➤ Kegiatan Inti</p> <p>➤ Sebelum melakukan massage memastikan semua sesuai dengan prosedur tindakan.</p> <p>➤ Langkah-Langkah Pembuatan</p> <p>10. Melakukan massage dengan tehnik <i>counter pressure</i> sesuai prosedur.</p> <p>11. Mengevaluasi/ mengobservasi dysmenorrhea setelah diberi massage counter pressure.</p> <p>12. Menganjurkan untuk melakukan secara mandiri di rumah dibantu oleh keluarga sesuai dengan cara yang sudah di demonstrasikan.</p>	
	3 15 menit	<p>20. Fase Terminasi</p> <ul style="list-style-type: none"> • Menanyakan kepada siswi tentang massage yang sudah dilakukan • Membuka pertanyaan terhadap hal-hal yang 	<ul style="list-style-type: none"> • Berperan aktif dalam menjawab pertanyaan • Bertanya tentang hal yang sudah dijelaskan • Menjawab hal yang ditanyakan responden.

		<p>belum dimengerti</p> <ul style="list-style-type: none"> • Menanyakan kembali pada siswi hal-hal yang sudah dijelaskan • Mengontrak waktu untuk tahap kelima • Mengucapkan terimakasih atas peran serta siswi • Mengucapkan salam penutup. 	<ul style="list-style-type: none"> • Menyetujui kontrak waktu yang ditentukan • Menjawab salam penutup.
--	--	--	---

5.Tahap Interaksi V

No.	Waktu	Kegiatan	Indikator Keberhasilan
1.	10 Menit	<p>9. Fase Orientasi</p> <ul style="list-style-type: none"> • Menyampaikan Salam Pembukaan • Perkenalan • Menjelaskan tujuan penerapan tehnik counter pressure • Mengkontrak waktu • Meminta persetujuan 	<ul style="list-style-type: none"> • Menjawab Salam • Menyetujui kontrak waktu yang di tentukan
2	10 Menit	<p>10. Fase Kerja</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pengertian <i>massage counter pressure</i> • Tujuan <i>massage counter pressure</i> • Tahap-Tahap pelaksanaan <i>massage counter pressure</i> 	<ul style="list-style-type: none"> • Memperhatikan dan aktif bertanya materi yang di berikan • Memperhatikan dengan cermat yang di sampaikan pembicara.

3	20 menit	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Persiapan Alat <ul style="list-style-type: none"> 21. Lembar observasi nyeri persalinan 22. Tempat tidur 23. Jam tangan 24. Alat tulis ➤ Kegiatan Inti ➤ Sebelum melakukan massage memastikan semua sesuai dengan prosedur tindakan. ➤ Langkah-Langkah Pembuatan <ul style="list-style-type: none"> 13. Melakukan massage dengan tehnik <i>counter pressure</i> sesuai prosedur. 14. Mengevaluasi/ mengobservasi dysmenorrhea setelah diberi massage counter pressure. 15. Menganjurkan untuk melakukan secara mandiri di rumah dibantu oleh keluarga sesuai dengan cara yang sudah di demonstrasikan. 	
3	15 menit	<p>25. Fase Terminasi</p> <ul style="list-style-type: none"> • Menanyakan kepada siswi 	<ul style="list-style-type: none"> • Berperan aktif dalam menjawab pertanyaan

		<p>tentang massage yang sudah dilakukan</p> <ul style="list-style-type: none"> • Membuka pertanyaan terhadap hal-hal yang belum dimengerti • Menanyakan kembali pada siswi hal-hal yang sudah dijelaskan • Mengucapkan terimakasih atas peran serta siswi • Mengucapkan salam penutup. 	<ul style="list-style-type: none"> • Bertanya tentang hal yang sudah dijelaskan • Menjawab hal yang ditanyakan responden. • Menjawab salam penutup.
--	--	--	--

DOKUMENTASI









