

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI KASUS PEMBERIAN JUS PEPAYA TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TANJUNG BUMI BANGKALAN**



Oleh:

DIAN SALAMAH, S.Kep.

NIM. 20174663049

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2018

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI KASUS PEMBERIAN JUS PEPAYA TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TANJUNG BUMI BANGKALAN**

**Untuk memperoleh Gelar Ners
Pada Program Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



Oleh:

DIAN SALAMAH, S.Kep.

NIM. 20174663049

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2018

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dian Salamah

NIM : 20174663049

Program Studi : NERS

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya di bidang keperawatan, menyetujui untuk memberikan kepada program studi NERS FIK Universitas Muhammadiyah Surabaya Hak Bebas Royalti Non – Eklusif (*Non-Exclusive RoyaltiFree Right*) atas karya saya yang berjudul” STUDI KASUS PEMBERIAN JUS PEPAYA TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TANJUNG BUMI BANGKALAN” dengan hak bebas royalti non- eksklusif ini, program studi Ners FIK Um Surabaya berhak meyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir selama tetap mencantumkan nama saya sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di : Surabaya

Tanggal : 10 Desember 2018

Ya



PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Dian Salamah, S.Kep

NIM : 20174663049

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :


“Studi Kasus Pemberian Jus Pepaya Terhadap Penurunan Tekanan Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Bumi Bangkalan”

Merupakan hasil karya sendiri dan bukan plagiat karya tulis ilmiah orang lain.

Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa tekanan dari pihak manapun

Surabaya, 19 Desember 2018

Yar.  ataan,


6000
ENAM RIBURUPIAH

Dian Salamah S.Kep

NIM. 20174663033

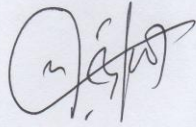
PERSETUJUAN

Studi Kasus ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya sehingga dapat diajukan dalam ujian siding pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 19 Desember 2018

Menyetujui,

Pembimbing I



(Retno Sumara., S.Kep., Ns. M.Kep)

pembimbing II



(Septian Galuh W. S. Kep., Ns. M.Kep)

Mengetahui,

Ketua Program Studi

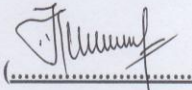
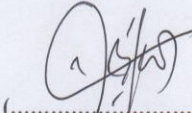



(Reliani, S.Kep.,Ns.,M.Kes)

PENGESAHAN

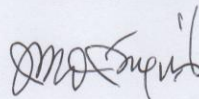
Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Karya Tulis (KTI) pada tanggal 19 Desember 2018 oleh mahasiswa atas nama Dian Salamah Nim 20174663049 Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Suyatno H S. S. Kep.,Ns, M. Ked. Trop ()
Anggota I : Retno Sumara., S.Kep., Ns. M.Kep ()
Anggota II : Septian Galuh W. S. Kep., Ns. M.Kep ()

Mengesahkan

Dekan FIK, UM Surabaya



Dr. Mundakir., S.Kep. Ns. M. Kep

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya serta shalawat dan salam selalu tercurah pada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian Ners Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2018 dengan judul penelitian “ Studi Kasus Pemberian Jus Pepaya Terhadap Penurunan Tekanan Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Bumi Bangkalan”

Dalam penyusunan karya tulis ini ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. H. Sukadiono, MM, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundakir S.Kep, Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Reliani, S.Kep, Ns., M.Kes selaku pembimbing akademik dan ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Dr. Amir H sebaya Kepala Puskesmas Tanjung Bumi Bangkalan yang telah memberikan izin penelitian pada peneliti dan kesempatan untuk melakukan penelitian di wilayah kerja puskesmas mulyorejo.

5. Retno Sumara S.Kep,Ns.M.Kep selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu untuk memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran, semangat, serta motivasi dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Septian Galuh W,. S.Kep,. Ns selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan dan mengarahkan penulisan penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
7. Suyatno HS ,S.Kep.,Ns, M.Ked Trop selaku ketua penguji yang telah memberikan kritik dan saran untuk membangun dan memperbaiki skripsi ini dengan penuh kesabaran.
8. Terimakasih Kepada kedua responden Tn. R dan Ny. H kelurahan Tanjung yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
9. Segenap dosen dan staf pengajar di Program Studi S1 Keperawatan yang telah berbagi ilmu, bimbingan dan nasihat selama menempuh pendidikan.
10. Kedua orang tuatercinta (Bapak Subahan dan ibu Maysura) serta sarta saudaraku (Ainul Latifah dan Rhyas Abror) , yang selalu memotivasi saya dalam kuliah serta memberikan dorongan moril maupun materil untuk pembiayaan kuliah saya serta doa yang tak ada hentinya untuk masa depan yang baik.
11. Teman-teman Program Studi S1 Keperawatan Program A angkatan 2013 (A9) terimakasih atas semangat yang diberikan dan kekompakan kebersamaan kita selama ini akan terkenang untuk selamanya.
12. Serta pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga amal kebaikan semua mendapat imbalan pahala dari Allah SWT, dan semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca. Akhir kata semoga karya tulis yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Surabaya, 19 Desember 2018

Peneliti

Dian Salamah
20174663049

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat	ii
Surat Pernyataan	iii
Lembar Persetujuan.....	iv
Lembar Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Abstrak	ix
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Lampiran	xv
Daftar Singkatan	xvi
Daftar Lambang	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pertanyaan Penelitian	4
1.3 Objektif	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Hipertensi	7
2.1.1 Definisi Hipertensi	7
2.1.2 Etiologi Hipertensi.....	8
2.1.3 Patofisiologi Hipertensi	11
2.1.4 Klasifikasi Hipertensi	13

2.1.5 Gejala Klinis	13
2.1.6 Komplikasi	13
2.1.7 Penatalaksanaan	16
2.2 Tekanan Darah	18
2.2.1 Definisi Tekanan Darah	18
2.2.2 Tujuan Membaca	17
2.3 Buah Pepaya	19
2.3.1 Definisi Buah Pepaya	19
2.3.2 Kandungan Gizi Buah Pepaya	21
2.4 Kerangka Teori	24
2.5 Penjelasan Kerangka Teori	25
BAB 3 Analisis Kasus	
3.1 Deskripsi Kasus	26
3.2 Desain Penelitian	26
3.3 Unit Analisis Dan Kriteria Interpretasi	27
3.3.1 Unit Analisis	27
3.3.2 Kriteria Interpretasi	27
3.4 Etik Penelitian	28
3.6.1 <i>Informed Consent</i>	28
3.6.2 <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama)	28
3.6.3 <i>Confidentiallity</i> (Kerahasiaan)	29
3.6.4 <i>Benefience dan Non-Maleficence</i>)	29
3.6.5 <i>Justice</i> (Keadilan)	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	30
4.1.1 Hasil Identifikasi Tekanan Darah sebelum diberikan jus pepaya	30

4.1.2 Hasil Identifikasi Respon saat diberikan jus pepaya ...	33
4.1.3 Hasil Identifikasi Tekanan Darah setelah diberikan jus papaya	33
4.2 Pembahasan	34
4.2.1 Hasil Identifikasi Tekanan Darah sebelum diberikan jus papaya	34
4.2.2 Respon Responden Saat Diberikan JusPepaya	36
4.2.3 Hasil Identifikasi Tekanan Darah setelah diberikan jus papaya	37
4.2.4 Keterbatasan Penelitian	40

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	41
5.2 Saran	42

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Klasifikasi Tekanan Darah.....	13
Table 3.2 Kandungan Gizi Per 100 gram Buah Pepaya	21
Tabel 4.2 Indikator Tekanan Darah	27
Tabel 4.1 Karakteristik tekanan darah pada responden sebelum dilakukan pemberian jus pepaya	30
Tabel 4.1.1 Respon saat diberikan jus pepaya terhadap penurunan tekanan darah.....	31
Tabel 4.1.2 Karakteristik Tekanan Darah pada responden sesudah dilakukan pemberian jus papaya.....	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gambar Pohon Pepaya, buah papaya, papaya 200 gram, jus papaya	20
Gambar3.1 Kerangka teori terapi jus pepaya terhadap perubahan tekanan darah pada penderita hipertensi.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2 : Standart Operasional Prosedur

Lampiran 3 : Lembar Observasi

Lampiran 4: Lembar Pengambilan Data Awal

Lampiran 5: Lembar Permohonan Izin Penelitian

Lampiran 6: Surat Bukti Penelitian

Lampiran 7: Lembar Konsultasi

Lampiran 8: Dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: World Health Organization
BMI	: Body mass index
ADH	: Hormon Antidiuretik
LVH	: Hipertrofi ventrikel kiri

DAFTAR LAMBANG

- % : Persen
- & : Dan
- / : Garing (atau)
- < : Kurangdari
- > : Lebih dari

DAFTAR PUSTAKA

- Garnadi (2012), *Sehat Dengan Buah. Panduan Lengkap Menjaga Kesehatan Dengan Buah*. Bogor: 2012.
- Amran, (2010), *Pengaruh Tambahan Asupan Kalium Dari Diet Terhadap penurunan Hipertensi Sistolik dan Diastolik tingkat sedang pada lanjut usia*, Jakarta : Universitas Negri Syarif Hasanuddin.
- Dinas Kesehatan Kota Bangkalan. (2016). *Jumlah Penderita Penyakit Hipertensi Tahun 2016-2017*. Bangkalan: Dinas Kesehatan Kota Bangkalan
- Farwati Asmi, dan Ruhyana, (2012). *Pemberian Buah Pepaya Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Ngampilan Yogyakarta*. Skripsi Publikasi. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Tahun
- Jain, Ritu. (2011). *Pengobatan alternatif untuk mengatasi tekanan darah*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Kementerian Kesehatan RI. (2013). *Riset kesehatan dasar 2013* [Internet]. Tersedia dalam: <http://labdata.litbang.depkes.go.id> [diakses tanggal 30 November 2015].
- Khasanah, Nur. (2012). *Waspada Beragam Penyakit Degeneratif Akibat Pola Makan*. Jogjakarta: Laksana.
- Kholish, Nur. (2012). *Bebas Hipertensi Seumur Hidup Dengan Herba*,. Yogyakarta: Real Books
- Kowalski, R E. (2010). *Terapi hipertensi program 8 minggu*, alih Bahasa ekawati, RS, dengan judul aslinya *The Blood Pressure Cure: 8 weeks to lower blood pressure whituot prescription Drugs*. Bandung: Qonita.
- Martuti. (2009). *Hipertensi, Merawat dan Menyembuhkan Penyakit Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: Kreasi Wacana.
- Nursalam, (2008). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatam*: Jakarta : Salemba Medika
- Pusdatin Kemenkes RI. (2013). *InfoDATIN Hipertensi*, Jakarta. Kementrian

Puskesmas Tanjung Bumi. (2017). *Laporan Tahunan Puskesmas Tanjung Bumi Tahun 2017*. Bangkalan: Puskesmas Tanjung Bumi Bangkalan

Shadine, M. (2010). *Mengenal Penyakit Hipertensi, Diabetes, Stroke dan Serangan Jantung*. KEENBOOK.

Sherwood, L. (2001). Fisiologi Manusia dari sel ke system, alih Bahasa, pendit brahm U, dari judul aslinya , *The Pressure 8 weeks to lower blood pressure whituot prescription Drugs*. Bandung: Qonita.

Susanto (2009). *Awas 7 penyskit degenerative* , Yogyakarta: Paradigma Indonesia

Widharto. (2007). *Bahaya hipertensi*. Jakarta: Sunda Kelapa.

World Health Organization. (2013). *A Global Brief on Hypertension*. Geneva: World Health Organization