

## **BAB 3**

### **ANALISIS KASUS**

#### **3.1 Deskripsi Kasus**

Kasus yang digunakan dalam penelitian yaitu kasus hipertensi yang berada dalam naungan wilayah kerja Puskesmas Tanjung Bumi Kabupaten Bangkalan. Hipertensi merupakan keadaan dimana tekanan darah sistolik lebih dari 120 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 80 mmHg. Salah satu penyebab yang sering kali menjadi penyebab hipertensi adalah arterosklerosis atau penebalan dinding arteri yang menyebabkan hilangnya elastisitas pembuluh darah dan mengakibatkan semakin tingginya tekanan darah (Kholish, 2011).

#### **3.2 Desain Penelitian**

Desain penelitian yang digunakan dalam karya tulis ilmiah ini adalah studi kasus. Studi kasus merupakan desain penelitian yang mendeskripsikan suatu fenomena untuk menjawab satu atau lebih pertanyaan penelitian.

Dalam penelitian ini menggunakan pemberian jus pepaya untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan november tahun 2018 di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Bumi Kabupaten Bangkalan, diberikan selama 3 hari, observasi kembali setelah 1 jam pemberian jus, dengan jumlah 2 responden yang menderita hipertensi lebih dari 1 tahun dan pada waktu penelitian responden dilarang merokok dan melakukan aktivitas yang berat.

### 3.3 Unit Analisis Dan Kriteria Interpretasi

#### 3.3.1 Unit Analisis

Unit analisis adalah cara atau metode yang digunakan untuk peneliti melakukan analisa dari hasil penelitian yang berupa gambaran atau deskriptif. Unit analisis dari penelitian ini terdiri dari:

1. Tekanan darah pada penderita hipertensi sebelum dilakukan pemberian terapi jus pepaya.
2. Respon pasien saat diberikan terapi jus pepaya
3. Tekanan darah pada penderita hipertensi setelah dilakukan pemberian terapi jus pepaya .

#### 3.3.2 Kriteria Interpretasi

Kriteria interpretasi yang digunakan dalam penelitian adalah lembar SOP (satuan operasional prosedur) dan lembar observasi yang diadaptasi dan menggunakan alat pengukur tekanan darah.

Tabel 3.1 Indikator Tekanan Darah Menurut *American Heart Association 2013*

Derajat	Tekanan darah sistolik	Tekanan darah diastolik
Normal	<120 (mmHg)	Dan <80 (mmHg)
Prehipertensi	120-139 (mmHg)	Atau 80-89 (mmHg)
Darajat 1	140-159 (mmHg)	Atau 90-99 (mmHg)
Derajat 2	160-179 (mmHg)	Atau $\geq$ 100 (mmHg)
Hipertensi kritis	>180 (mmHg)	>100 (mmHg)

Dosis jus pepaya

1. Buah pepaya masak 200 gram
2. Air  $\pm$  50 ml

### **3.4 Etik Penelitian**

Apabila manusia dijadikan sebagai subjek suatu penelitian, hak sebagai manusia harus dilindungi. Sebelum dilakukan pengumpulan data, peneliti terlebih dahulu mengajukan permohonan ijin yang disertai proposal penelitian. Setelah mendapat persetujuan, kuesioner dibagikan kepada subjek penelitian dengan menekankan masalah etik (Nursalam, 2008). Dalam melakukan penelitian, sebelumnya peneliti mengajukan surat permohonan untuk mendapatkan rekomendasi dari ketua program studi profesi ners. Setelah mendapat izin dari institusi pendidikan Universitas Muhammadiyah Surabaya dan Bakesbangpol untuk melakukan penelitian. Setelah mendapat izin, barulah melakukan penelitian dengan menekankan masalah etika.

#### **3.4.1 Informed Consent**

Sebelum menjadi responden peneliti menjelaskan maksud dan tujuan penelitian. Setelah responden mengerti maksud dan tujuan penelitian, responden menandatangani lembar persetujuan, sebaliknya jika menolak menjadi responden maka penelitian tidak akan memaksa dan mengjormati hak responden. Tujuannya adalah subjek mengetahui maksud dan tujuan penelitian serta dampak yang diteliti selama pengumpulan data.

#### **3.4.2 Anonimity (Tanpa Nama)**

Didalam surat pengantar penelitian dijelaskan bahwa nama responden atau subjek penelitian tidak harus dicantumkan. Peneliti akan memberikan kode kode pada tiap lembar jawaban yang telah diisi oleh responden.

### **3.4.3 Confidentially (kerahasiaan)**

Kerahasiaan informasi yang diberikan oleh responden selaku subjek penelitian dijamin kerahasiaannya oleh peneliti. Hanya kelompok data tertentu yang akan dilaporkan sebagai hasil penelitian, disini peneliti hanya mencantumkan nama inisial responden.

### **3.4.4 Benefience dan Non-Maleficence (Tidak Merugikan)**

Penelitian ini dapat memberikan manfaat dari penelitian yang sudah dilakukan dan proses penelitian diharapkan tidak menimbulkan kerugian.

### **3.4.5 Justice (Keadilan)**

Pada penelitian ini diterapkan pada semua tahap pengumpulan data, misalnya pada pemilihan sampel dan pemberian perlakuan. Proses pelaksanaan penelitian yang melibatkan kelompok kontrol dan perlakuan mendapatkan manfaat yang sama.