

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

5.1 1 Tekanan darah pada responden penderita hipertensi sebelum dilakukan pemberian jus pepaya

1) Pada Tn. R didapatkan hasil tekanan darah 150/90 mmHg.

2) Pada Ny.H didapatkan hasil tekanan darah 150/100 mmHg.

5.1 2 Tekanan darah pada responden penderita hipertensi setelah dilakukan pemberian jus pepaya

1) Pada Tn. R terjadi perubahan tekanan darah menjadi 140/80 mmHg.

2) Pada Ny. H terjadi perubahan tekanan darah menjadi 130/80 mmHg.

5.1 3 Respon responden saat pelaksanaan dilakukan pemberian jus pepaya menggunakan SAK terjadi perubahan saat pelaksanaan

1) Pada Tn. R didapatkan hasil respon yang baik, meski diawal kurang bersemangat karena belum pernah menggunakan buah untuk menurunkan tekanan darah, dihari pertama pemberian jus responden juga kurang antusias karena tidak terjadi penurunan tekanan darah diastole tetapi mencoba lagi di hari kedua dan mengalami penurunan tekanan darah sehingga lebih antusias untuk mengkonsumsi jus pepaya di hari berikutnya.

2) Pada Ny. H didapatkan hasil respon yang baik, meski diawal mengkonsumsi jus pepaya responden mual dan setelah ada penurunan yang signifikan responden mulai antusias mengkonsumsi jus pepaya.

5.2. **Saran**

1. Bagi pasien

Hasil penelitian ini diharapkan dijadikan sebagai salah satu dari tindakan alternative mencegah peningkatan tekanan darah dan pemberian jus tidak boleh untuk pasien dengan penyakit gagal ginjal.

2. Bagi keluarga pasien

Hasil penelitian ini diharapkan keluarga dapat memotivasi anggota keluarganya untuk lebih bersemangat dalam menjalani pengobatan hipertensi khususnya pengobatan non-farmakologi.

3. Bagi perawat

Diharapkan jus pepaya dapat diimplementasikan khususnya pada penderita hipertensi dengan ketentuan mengetahui kondisi pasien seperti hasil laboratorium diantaranya elektrolit dan hasil Elektrokardiografi (EKG).

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya melanjutkan tentang ketepatan dosis mengkonsumsi jus pepaya dan mengobservasi kalium untuk mengontrol tekanan darah pada penderita hipertensi.