

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan ini memberikan gambaran mengenai pengalaman orang tua merawat anak autis. Hasil analisis data ditemukan 4 tema yaitu pengetahuan orang tua tentang autisme, perasaan orang tua mempunyai anak autisme, pengobatan yang dilakukan orang tua untuk anak autisme, dan hambatan orang tua merawat anak autisme, pada akhirnya orang tua dapat menerima keberadaan anak autisme dan berusaha memberikan yang terbaik untuk perkembangan anak autisme.

##### 1. Pengetahuan

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengetahuan orang tua tentang autis didapat bahwa partisipan kurang mengerti atau kurang mengetahui tentang penyebab autis dan tanda gejala dari autis

##### 2. Perasaan

Berdasarkan hasil penelitian tentang perasaan orang tua mempunyai anak autis didapat bahwa partisipan menyatakan sedih, kaget dan masih belum bisa percaya mempunyai anak autis yang sifatnya berbeda dengan anak-anak yang lain. Akan tetapi akhirnya orang tua menerima anak autis tersebut.

### 3. Pengobatan

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengobatan yang dilakukan orang tua anak autis didapatkan bahwa partisipan melakukan pengobatan anaknya dengan pengobatan secara medis dan alternatif.

### 4. Hambatan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hambatan orang tua dalam merawat anak autis didapat bahwa partisipan mengatakan bahwa yang menjadi hambatan dalam merawat anak autis adalah masalah biaya yang mahal dan tingkah laku anak yang beda dari anak yang lain.

## 5.2 Saran

### 1. Bagi Yayasan Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi pengalaman guru untuk memberikan masukan, wawasan, tambahan ilmu atau informasi untuk mengidentifikasi pengalaman orang tua lain yang mempunyai anak autis dalam merawat anak autisme.

### 2. Bagi Orang Tua

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan pengetahuan bagi orang tua seperti halnya kemana orang tua melakukan pemeriksaan, terapi dan pengobatan anaknya.

### 3. Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini diharapkan masyarakat dapat memberikan dukungan kepada keluarga dan anak yang mengalami autis dalam melakukan perawatan anak autis.

#### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai data dasar bagi peneliti selanjutnya terkait topik yang masih berkaitan/berhubungan dengan perawatan anak autis dan untuk mengkaji lebih dalam lagi tentang status gizi dan pola makan pada anak autis.