

KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS PENERAPAN AIR REBUSAN DAUN SIRIH MERAH
UNTUK MENGATASI FLOUR ALBUS PATOLOGIS PADA REMAJA
PUTRI DI PONDOK PESANTREN AL-FITRAH SURABAYA



Oleh:

NOVA MUSTIKA SARI, S.Kep.

NIM : 20174663030

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2018

KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS PENERAPAN AIR REBUSAN DAUN SIRIH MERAH
UNTUK MENGATASI FLOUR ALBUS PATOLOGIS PADA REMAJA
PUTRI DI PONDOK PESANTREN AL-FITRAH SURABAYA

Untuk memperoleh Gelar Profesi Ners (Ns)
Pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh:

NOVA MUSTIKA SARI, S.Kep.

NIM : 20174663030

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2018

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nova Mustika Sari, S.Kep

NIM : 20174663030

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Prodi : Program Studi Ners

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini benar – benar hasil saya sendiri, bukan hasil plagiat, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila kemudian hari terbukti plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sampai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 20 Desember 2018

Yang Mengatakan,



Nova Mustika Sari S.Kep
NIM : 20174663030

PERSETUJUAN

Studi kasus ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang KTI pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 20 Desember 2018

Menyetujui

Pembimbing I



Supatmi, S.Kep., Ns, M.Kes

Pembimbing II



Yuanita Wulandari, S.Kep., Ns, MS

Mengetahui

Ketua Program Studi



Reliani, S.Kep., Ns., M.Kes

PENGESAHAN

Studi kasus ini telah dipertahankan di depan tim penguji ujian sidang KTI pada
Program Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Surabaya

Pada tanggal: 20 Desember 2018

Tim Penguji

1. **Anis Rosyiatul, S.Kep., Ns, M.Kes**
2. **Supatmi, S.Kep., Ns, M.Kes**
3. **Yuanita Wulandari, S.Kep., Ns, MS**



Mengesahkan,

Dekan FIK UMSurabaya,



Dr. Mundakir, Skep., Ns., M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT atas ridhaNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal dengan judul “*Studi Kasus Penerapan Air Rebusan Daun Sirih Merah untuk Mengatasi Flour Albus Patologis Pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Al-Fitrah Surabaya*”. Karya Tulis ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

KTI ini berisikan tentang latar belakang, pertanyaan peneliti, objektif, manfaat penelitian, Teori Flour Albus (Keputihan) , Teori Remaja, Teori Daun Sirih Merah, Kerangka Berfikir, metode penelitian, hasil dan pembahasan, simpulan dan saran.

Demikian sebuah pengantar KTI ini, atas perhatian dari semua pihak dan mudah-mudahan kti ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Surabaya, Desember 2018

Yang Menyatakan,

Nova Mustika Sari, S.Kep
NIM : 20174663030

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan KTI ini dapat terselesaikan. KTI ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi Profesi Ners S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2018 dengan judul penelitian “Studi Kasus Penerapan Air Rebusan Daun Sirih Merah untuk Mengatasi Flour Albus Patologis Pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Al-Fitrah Surabaya”.

Dalam penyusunan karya tulis ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Dr. dr. H.Sukadiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr.Mundakir, Skep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Reliani, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Supatmi., S.Kep, Ns, M.Kes selaku dosen pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu dan memberikan motivasi, saran serta kesabarannya dalam membimbing saya, sehingga KTI ini dapat terselesaikan.
5. Yuanita Wulandari, S.Kep, Ns, MS selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan memberikan motivasi, saran serta kesabarannya dalam membimbing saya, sehingga KTI ini dapat terselesaikan.

6. Anis Rosyiatul Husna, S.Kep, Ns, M.Kes selaku penguji dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
7. H. Musyaffa'. M.Th.I selaku kepala Pondok Pesantren yang telah memberikan tempat dan ijin penelitian
8. Dr. Elly Noer Sakina selaku Dokter Klinik yang telah memberikan tempat dan ijin penelitian
9. Segenap dosen beserta staf S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan arahan selama dalam pendidikan Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
10. Untuk orang tua tercinta Alm. Sahri dan Ibu Muslimah terimakasih sudah menjadi orang tua terbaik dan memberikan kasih sayang yang tiada akhir, khususnya untuk ibu yang berjuang sendiri tanpa alm.ayah terimakasih sudah berjuang, memberikan dukungan baik moral maupun material serta doa yang tak terhingga.

Akhirnya, semoga bimbingan, dukungan dan bantuan dari semua pihak yang terlibat mendapat balasan yang setimpal dari Allah SWT dan harapan penulis semoga KTI ini dapat bermanfaat untuk perkembangan ilmu keperawatan.

Surabaya, Desember 2018

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Lembar Persetujuan.....	iv
Kata Pengantar	vi
Ucapan Terimakasih.....	vii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
Daftar Lambang, Singkatan dan Istilah.....	xv

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pertanyaan Peneliti.....	6
1.3 Objektif	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Teori Flour Albus	9
2.1.1 Definisi Flour Albus	9
2.1.2 Klasifikasi Flour Albus	9
2.1.3 Tanda-Tanda Flour Albus	13
2.1.4 Dampak Flour Albus	14
2.1.5 Cara Mencegah Flour Albus	15
2.1.6 Faktor Penyebab Flour Albus.....	17
2.1.7 Penatalaksanaan	21
2.1.8 Komplikasi	22
2.2 Konsep Remaja	22
2.2.1 Definisi Remaja.....	22
2.2.2 Tahap Perkembangan Remaja	23
2.3 Konsep Daun Sirih Merah	
2.3.1 Definisi Daun Sirih Merah.....	25
2.3.2 Klasifikasi Daun Sirih Merah.....	26
2.3.3 Ciri Morfologi Daun Sirih Merah.....	27
2.3.4 Habitat Daun Sirih Merah	27
2.3.5 Kandungan Daun Sirih Merah.....	28
2.3.6 Manfaat Daun Sirih Merah	29
2.3.7 Penanganan Flour Albus dengan Daun Sirih Merah	30
2.4 Kerangka Berfikir	31

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Deskripsi Kasus.....	32
3.2 Desain Penelitian.....	32

3.2.1 Pengumpulan Data.....	33
3.3 Unit Analisis dan Kriteria Interpretasi.....	34
3.3.1 Unit Analisis.....	
3.3.2 Kriteria Interpretasi.....	
3.4 Etik Penelitian.....	36
3.4.1 Informed Consent	36
3.4.2 Anonimity.....	36
3.4.3 Confidentiality.....	36
3.4.4 Beneficence Dan Non Maleficience.....	37
3.4.5 Justice	37
3.5 Keterbatasan.....	37

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian

4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	39
4.1.2 Karakteristik Flour Albus Pada Remaja Putri dilihat dari warna, rasa gatal dan bau Flour ablus pada responden sebelum diberikan air rebusan daun sirih merah.....	39
4.1.3 Mengidentifikasi respon responden pada saat proses pelaksanaan pemberian air rebusan daun sirih merah.....	41
4.1.4 Karakteristik Flour Albus Pada Remaja Putri dilihat dari warna, rasa gatal dan bau Flour ablus pada responden sesudah diberikan air rebusan daun sirih merah.....	42
4.2 Pembahasan.....	43
4.2.1 Karakteristik Flour Albus Pada Remaja Putri dilihat dari warna, rasa gatal dan bau Flour ablus pada responden sebelum diberikan Air Rebusan Daun Sirih Merah.....	43
4.2.2. Respon responden Flour Albus Saat Proses Pelaksanaan Pemberian Air Rebusan Daun Sirih Merah.....	45
4.2.3 Karakteristik Flour Albus Pada Remaja Putri dilihat dari warna, rasa gatal dan bau Flour ablus pada responden sesudah diberikan air rebusan daun sirih merah.....	46

BAB 5 SARAN DAN KESIMPULAN

5.1 Kesimpulan	48
5.2 Saran	49

DAFTAR PUSTAKA LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

NO	Judul Tabel	Halaman
Tabel 4.1	Karakteristik responden ditinjau dari kondisi flour albus patologis sebelum diberikan air rebusan daun sirih merah di remaja putri Pondok Pesantren Al-fitrah Surabaya	39
Tabel 4.2	Karakteristik perbandingan warna, rasa gatal dan bau flour albus sesudah diberikan air rebusan daun sirih merah pada penderita flour albus di Pondok Al-Fitrah Surabaya	41

DAFTAR GAMBAR

NO	Judul Gambar	Halaman
	<hr/>	
	Gambar 2.3 Daun Sirih Merah (<i>Piper crocatum</i>).....	26

DAFTAR LAMPIRAN

NO	Judul Lampiran
Lampiran 1	: Surat ijin penelitian
Lampiran 2	: Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 3	: Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 4	: Lembar Kuesioner
Lampiran 5	: SOP
Lampiran 6	: Lembar Ijin Penelitian Pondok Pesantren Al-Fitrah
Lampiran 7	: Lembar Konsultasi Pembimbing 1
Lampiran 8	: Lembar Konsultasi Pembimbing 2

DAFTAR LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

Flour Albus : Keputihan
Patologis : Tidak Normal

DAFTAR PUSTAKA

- Aulia. 2012. *Serangan Penyakit-Penyakit Khas Wanita Paling Sering Terjadi*. Buku Biru: Jogjakarta
- Abrori, Andri, D.H., dan Ermulyadi. 2017. *Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Keputihan Patologis Siswi SMAN 1 Simpang Hilir Kabupaten Kayong Utara*. Unnes Journal of Public Health
- Amalia, Amirul dan Sulistiyowati. 2016. *Perbedaan Efektivitas Penggunaan Daun Sirih dan Bawang Putih Terhadap Flour Albus*.
- Ermulyadi, dkk. 2017. *Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Keputihan Patologis Siswi SMAN 1 Simpang Hilir Kabupaten Kayong Utara*. Di akses tanggal 20 September 2018
- Fadilah, Muhammad. 2015. *Benefit of Red Betel (Piper crocatum Ruiz & Pav.) as Antibiotics*. Di akses tanggal 23 Oktober 2018
- Hanifatus. 2017. *Hubungan Perilaku Vulva Hygiene Dengan Kejadian Flour Albus Pada Remaja Putri di SMA Unggulan Amanatul Ummah Surabaya*.
- Hikmah. 2014. *Perbedaan Kejadian Flour Albus Patologis Antara Yang Menggunakan dengan Yang Tidak Menggunakan Sabun Antiseptik Daun Sirih Pada WUS di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Lulut Tahun 2014*.
- Iswati Erna. 2010. *Awas Bahaya Penyakit Kelamin*. Jogjakarta : DIVA Press
- Jannah, Fathatul. *Pemberian Air Rebusan Daun Sirih Merah Untuk Mengatasi Masalah Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman Flour Albus Pada Kelompok Remaja Di Wilayah Kerja Puskesmas Medoan Ayu Rungkut Surabaya*. Karya Tulis Ilmiah
- Kusmiran, E (2011). *Kesehatan reproduksi remaja dan wanita*. Jakarta: Salemba Medika
- Kuntoro & Helmy Ilmiawati, 2015. *Pengetahuan Personal Hygiene Remaja Putri pada Kasus Keputihan*.
- Manuaba, dkk. 2010. *Buku Ajar Ginekologi untuk Mahasiswa Kebidanan*. Buku Kedokteran EGC, Jakarta
- Manoi, F. 2007. *Sirih Merah Sebagai Tanaman Multi Fungsi, Warta Puslitbangbun Vol.13*.

- Marhaeni, Gusti Ayu. 2016. *Keputihan Pada Wanita*. Jurnal Skala Husada Volume 13 Nomor 1 April 2016 : 30 - 38
- Mutomimah, Ainun. 2013. *Perbandingan Perumbuhan Candida albicans Antara Pemberian Daun Sirih Hijau (Piper betle) dan Daun Sirih Merah (Piper crocatum)*. Karya Tulis Ilmiah
- Nurwirnawati. 2016. Efek Anti Bakteri Ekstrak Daun Sirih Merah (Piper crocotum) Terhadap Pertumbuhan Bakteri Aeromonas hydrophila Secara In-Vitro. Di akses tanggal 23 Oktober 2018
- Ramadhan, Mariana Panji. 2013. *Hubungan Antara Penerimaan Fisik Dengan Kematangan Emosi Pada Remaja Awal*. Universitas Indonesia.
- Salika, NS. *Kesehatan Perempuan*. Jakarta; 2010
- Sudewo, Bambang. 2010. *Basmi Penyakit Dengan Sirih Merah*. Jakarta. Agromedia Pustaka
- Subli, Mohammad. 2016. *Studi Kasus Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Audiovisual dalam Meningkatkan Pengetahuan dan Sikap Personal Hygiene (Vulva Hygiene) Remaja Putri Dengan Keputihan di Wilayah Puskesmas Medokan Ayu Surabaya*. Karya Tulis Ilmiah
- Soebachman, Agustina, & Kissantie, Sheyla R. 2012. *Rahasia Pintar Kesehatan Wanita*. Jogjakarta: IN Azna Books.
- Yanto, Rahmat Dwi. 2015. *Hubungan Persepsi Remaja dan Stress Dengan Kecerdasan Emosional Remaja Pada SMA 1 Bawang Kabupaten Banjarnegara*.