

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan membahas kesimpulan dan saran sesuai dengan tujuan Penerapan Pemberian Air Rebusan Daun Sirih Merah untuk Mengatasi Flour Albus Patologis Pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Al-Fitrah Surabaya.

5.1 Simpulan

Berdasarkan tujuan dari hasil penelitian dan pembahasan yang dilakukan peneliti maka dapat dirumuskan simpulan sebagai berikut:

1. 8 Responden di Pondok Pesantren Al-Fitrah Surabaya sebelum diberikan air rebusan daun sirih merah mengalami flour albus patologis
2. Respon responden setelah diberikan teknik air rebusan daun sirih merah sebagian besar responden mengatakan lebih nyaman dan tampak rileks, serta flour albus berkurang.
3. Flour Albus pada responden setelah diberikan air rebusan daun sirih merah sebagian besar berkurang.

5.2 Saran

1. Bagi Klinik Pondok Pesantren
Diharapkan bagi petugas kesehatan dapat menambah wawasan manfaat air rebusan daun sirih merah pada responden flour albus sehingga dapat di atasi

2. Bagi Kelompok Remaja

Hasil penelitian ini dapat meningkatkan pemahaman cara mengatasi Flour Albus dan manfaat daun sirih sehingga bisa digunakan atau di aplikasikan dalam kehidupan sehari-hari , agar tidak terjadi flour albus.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dari penelitian ini bisa dijadikan sebagai data awal untuk penelitian yang lebih lanjut berhubungan dengan studi kasus pemberian air rebusan daun sirih merah untuk mengatasi flour albus pada remaja putri usia 15-20 tahun.