

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**STUDI KASUS**  
**IDENTIFIKASI PELAKSANAAN AKTIFITAS SPIRITUAL PADA LANSIA DI**  
**UPTD GRIYA WERDHA SURABAYA**



**OLEH:**  
**REIZA FAKHRUDDIN, S.Kep.**  
**NIM: 20164663003**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**  
**2018**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**STUDI KASUS**  
**IDENTIFIKASI PELAKSANAAN AKTIFITAS SPIRITUAL PADA LANSIA DI**  
**UPTD GRIYA WERDHA SURABAYA**

Untuk memperoleh Gelar Ners (Ns)  
Pada Program Pendidikan profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya



**OLEH:**  
**REIZA FAKHRUDDIN, S.Kep.**  
**NIM: 20164663003**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2018**

## SURAT PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Reiza Fakhruddin

NIM : 20164663003

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : Profesi Ners

Menyatakan bahwa skripsi/KTI/tesis yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri dan tidak melakukan plagiat, baik sebagian maupun seluruhnya. Bila kemudian hari ditemukan bukti hasil plagiat, maka saya bersedia terkena sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 29 Agustus 2018  
Yang Membuat Pernyataan



Reiza Fakhruddin  
20164663003

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Reiza Fakhruddin  
NIM : 20164663003  
Program Studi : Profesi Ners  
Fakultas : Ilmu Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi SI-Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Identifikasi Pelaksanaan Aktifitas Spritual Pada Lansia di UPTD Griya Werdha Surabaya

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti non-eksklusif ini, Program Studi SI-Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pecipta dan atau dengan pembimbing saya sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surabaya  
Pada tanggal : 12 Maret 2019  
Yang menyatakan,

  
Reiza Fakhruddin,




## PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui isi serta penyusunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang KTI pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 25 Juli 2018

Menyetujui,

Pembimbing 1



Reliani S.Kep.,Ns.,M.Kes

Pembimbing 2



Dede Nasrullah.,S.Kep.,Ns.,M.Kep

Mengetahui

Ketua Program Studi



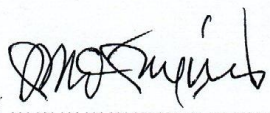
Reliani S.Kep.,Ns.,M.Kes

**PENGESAHAN**


Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di depan penguji ujian KTI pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 29 Agustus 2018

Tim Penguji

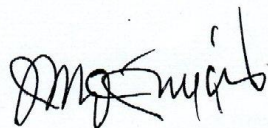
Ketua : Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns.,M.Kep (  )

Anggota : Reliani S.Kep.,Ns.,M.Kes (  )

Anggota : Dede Nasrullah, S.Kep.,Ns.,M.Kep (  )

Mengesahkan

Dekan



Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns.,M.Kep

## **KATA PENGANTAR**

Dengan memanjatkan puji syukur kepada Allah SWT, atas segala berkah, nikmat, rahmat, taufiq dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah ini dengan judul “*Studi kasus Identifikasi Pelaksanaan Aktivitas Spiritual Pada Lansia di UPTD Griya Werdha Surabaya*”.

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana aktifitas lansia di UPTD Griya Werdha Surabaya.

Dalam menyusun karya tulis ilmiah ini peneliti menyadari banyak kekurangan, peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini karena manusia adalah tempatnya salah dan kebenarannya semata-mata hanyalah milik Allah SWT. Peneliti mohon maaf apabila ada kata-kata yang kurang berkenan di hati pembaca. Semoga Karya tulis ilmiah ini berkesan di hati pembaca dan tentu saja dapat memberi manfaat bagi semuanya.

Surabaya, 18 Juli 2018

Peneliti

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Halaman Sampul dalam .....	ii
Halaman Persetujuan .....	iii
Kata Pengantar .....	iv
Ucapan Terima kasih .....	v
Daftar Isi .....	vii
Daftar Lampiran .....	ix
Abstrak .....	x

### **BAB 1 PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Pertanyaan penelitian.....	3
1.3 Objektif.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4

### **BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Konsep Lansia .....	6
2.1.1 Definisi lansia .....	6
2.1.2 Batasan Lanjut Lansia .....	7
2.1.3 Perubahan yang Terjadi pada Lansia.....	8
2.1.4 Proses Menua.....	8
2.2 Konsep Aktivitas Spiritual.....	9
2.2.1 Definisi Aktifitas Spiritual.....	9
2.2.2 Faktor yang Mempengaruhi Spiritual .....	10
2.2.3 Kebutuhan Spiritual.....	12
2.2.4 Karakteristik Spiritual.....	13
2.2.5 Perkembangan spiritual .....	14
2.2.6 Manifestasi Perubahan Fungsi Spiritual .....	14
2.2.7 Perkembangan Spiritual yang Terjadi pada Lansia .....	15
2.2.8 Macam-macam Aktivitas Spiritual .....	16
2.3 Kerangka Pikir .....	33



### **BAB 3 METODE PENELITIAN**

3.1 Deskripsi Kasus .....	34
3.2 Desain Penelitian .....	34
3.3 Unit Analisis dan Kriteria Interpretasi .....	35
3.4 Etik Penelitian.....	36
3.4.1 Informed Consent .....	37
3.4.2 Anonimity (Tanpa Nama) .....	37
3.4.3 Confidentiality (Kerahasiaan) .....	37
3.4.4 Justice (Keadilan) .....	38

### **BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN**

#### 4.1 Hasil Penelitian

4.1.1 Karakteristik Subjek penelitian.....	39
4.1.2 Jenis Aktifitas Spiritual .....	39
4.1.3 Pelaksanaan Aktifitas Spiritual .....	40
4.1.4 Keteraturan Aktivitas Spiritual .....	41

#### 4.2 Pembahasan

4.2.1 Jenis Aktivitas Spiritual .....	42
4.2.2 Pelaksanaan Aktivitas Spiritual .....	43
4.2.3 Keteraturan Aktifias Spiritual .....	44

### **BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Kesimpulan.....	46
5.1 Saran .....	46

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN**

## DAFTAR PUSTAKA

- Abraham H Maslow. 2010. *Motivation and Personality*. Jakarta : Rajawali
- Al-Qur'an dan Terjemahnya
- Arita, M, 2011. *Perawatan Penyakit Dalam*. Yogyakarta : Gesyen Publising
- Burkhardt, ME. 1993. *Potential and Power Use: An Investigation of Structure and Behavior*. *Academi of Management Journal*, 36 : 441-470
- Burke, Chauvin, miranti. 2005. *Religious and Spiritual issues in Counseling*. New York : Rotledge
- Hamid, achir Yani, 2000. *Buku Pedoman Askep Jiwa-1 keperawatan Jiwa Teori dan tindakan Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika
- Hasbi Asy- Syidiqi. 1976. *Pedoman Sholat*. Jakarta : Bulan Bintang.
- Hawari, dadang. 2002. *Dimensi religi Dalam Praktek Psikiatri dan Psikologi*. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Juniarti Neti, Eka R Septi, Damayanti Asma, 2008, *Gambaran Jenis dan Tingkat Kesepian Pada Lansia di Balai Panti Tresna Werdha Pakutandang Ciparay, Bandung*.
- Mc Ewan, William. 2004. *Spirituality in Nusring : What Are the Issue? Orthopedic Nursing* : Sep/Oct 2004
- Mubarak, wahit Iqbal. 2006. *Buku Ajar Keperawatan Komunitas 2*. Jakarta : CV Sagung seto.
- Mubarak, Chayatin N. 2009. *Ilmu Kesehatan Masyarakat Teori dan Aplikasi*. Jakarta : Salemba Medika.
- Nugroho, W. 2000. *Keperawatan Gerontik, Edisi 2*. Jakarta : EGC
- Nursalam. 2003. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Jakarta. Salemba Medika
- Sidi Gazalba. 1975. *Asas Agama Islam*. Jakarta : Bulan Bintang
- Stanley, Blaire & Beare. 2005. *Gerontological Nursing: Promoting Succesful Aging With Older Adult*. Philadelphia : Davis Company