

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan pada bab ini dapat diambil kesimpulan pada studi kasus pelaksanaan aktifitas spiritual pada lansia di Panti Griya Werdha Surabaya di dapatkan bahwa :

1. Jenis aktifitas spiritual yang dilaksanakan kedua responden sama, yaitu sesuai apa yang diperintahkan dalam agama islam, yaitu sholat, dzikir, berpuasa, berdoa dan membaca al-qur'an.
2. Pelaksanaan aktifitas spiritual Tn D lebih baik ditunjukkan dengan jumlah pelaksanaan sholat sunnah dan mampu membaca al-qur'an, berdzikir dan berdoa dengan mandiri.
3. Keteraturan aktifitas Spiritual kedua responden hampir sama teratur dalam beribadah, namun Ny S jarang melaksanakan sholat sunnah, menunjukkan bahwa kesadaran kebutuhan spiritual Tn. D lebih baik.

5.2 Saran

1. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan mampu menambah wawasan bagi peneliti tentang kebutuhan spiritual pada lansia

2. Bagi Profesi Keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan mampu dijadikan acuan untuk pemenuhan kebutuhan spiritual lansia.

3. Bagi UPTD Griya Werdha Surabaya

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi untuk mengidentifikasi aktifitas spiritual pada lansia dan dapat lebih memperhatikan atau meningkatkan aktivitas spiritual terhadap lansia secara personal. Dan mampu memotivasi lansia yang enggan melaksanakan aktivitas spiritual secara teratur sehingga aktivitas spiritual berjalan dengan baik.

4. Bagi Lansia

Hasil dari penelitian ini diharapkan lebih meningkatkan kualitas spiritual pada lansia

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Studi kasus ini dapat dijadikan sebagai bahan acuan untuk peneliti selanjutnya, dan dapat melakukan penelitian serupa dengan metode kuantitatif sehingga dapat diukur tingkat spiritual lansia