

**KARYA TULIS ILMIAH**

**STUDI KASUS**

**PEMBERIAN *MASSAGE EFFLURAGE* DENGAN MENGGUNAKAN *VIRGIN COCONUT OIL (VCO)* UNTUK PENCEGAHAN LUKA TEKAN (*PRESSURE ULCER*) TERHADAP PASIEN TIRAH BARING LAMA DI RUANG *INTENSIVE CARE UNIT* RUMAH SAKIT SITI KHODIJAH SEPANJANG**



**Oleh :**

**ROESMAYDITA NOERNANING MENTARI, S.Kep.  
NIM : 2015466091**

**PROGRAM STUDI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2018**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**STUDI KASUS**

**PEMBERIAN *MASSAGE EFFLURAGE* DENGAN MENGGUNAKAN *VIRGIN COCONUT OIL (VCO)* UNTUK PENCEGAHAN LUKA TEKAN (*PRESSURE ULCER*) TERHADAP PASIEN TIRAH BARING LAMA DI RUANG *INTENSIVE CARE UNIT* RUMAH SAKIT SITI KHODIJAH SEPANJANG**

**Untuk memperoleh Gelar Ners  
Pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



**Oleh:  
ROESMAYDITA NOERNANING MENTARI, S.Kep.  
2015466091**

**PROGRAM STUDI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2018**

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Roesmaydita Noernaning Mentari, Amd.Kep., S.Kep  
NIP : 2015466091  
Fakultas : Prodi Ners / FIK UMSurabaya

Dengan ini menyatakan bahwa judul “Pemberian *Massage efflurage* Dengan Menggunakan *Virgin Coconut Oil (Vco)* Untuk Pencegahan Luka Tekan (*Pressure Ulcer*) Terhadap Pasien Tirah Baring Lama Di Ruang *Intensive Care Unit* Rumah Sakit Siti Khodijah Sepanjang” benar bebas dari plagiat, dan apabila pernyataan ini terbukti tidak benar maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

abaya, 5 September 2018



Roesmaydita Noernaning Mentari,  
Amd.Kep., S.Kep

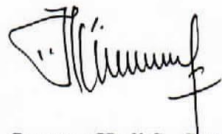
PERSETUJUAN

Studi Kasus ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 5 September 2018

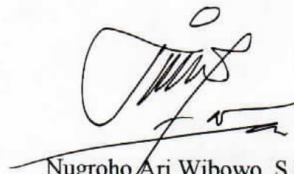
Menyetujui,

Pembimbing I



Suyatno Hadi S., S.Kep.Ns.,  
M.Ked.Trop.

Pembimbing II



Nugroho Ari Wibowo, S.Kep.Ns.,  
M.Kep.

Kapordi Prodi Ners FIK

Universitas Muhammadiyah Surabaya



Reliani, S.Kep, Ns., M.Kes.

## PENGESAHAN

Karya Tulis ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Karya Tulis pada tanggal 7 September 2018 oleh mahasiswa atas nama Roesmaydita Noernaning Mentari NIM 2015466091 Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

### TIM PENGUJI

Ketua : Retno Sumara, S. Kep., Ns. M. Kep.

Anggota 1 : Suyatno Hadi S., S.Kep.Ns., M.Ked.Trop.

Anggota 2 : Nugroho Ari Wibowo, S.Kep.Ns., M.Kep.

Mengesahkan,  
Dekan FIK UMSurabaya



(Dr. Mundzakir, S.Kep., Ns., M.Kep.)

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2018 dengan judul penelitian “Pemberian *Massage efflurage* Dengan Menggunakan *Virgin Coconut Oil (Vco)* Untuk Pencegahan Luka Tekan (*Pressure Ulcer*) Di Ruang *Intensive Care Unit* Rumah Sakit Siti Khodijah Sepanjang”.

Dalam penyusunan Karya Tulis ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. Sukadiono, MM., Bapak Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundzakir, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Suyatno Hadi S., S.Kep.Ns., M.Ked:Trop selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya sekaligus sebagai pembimbing I yang selalu membimbing dan membantu proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah saya, selalu mendukung saya dan memberi saya kesempatan yang banyak untuk mengembangkan ide-ide saya, memudahkan saya memahami proses mengerjakan KTI, dan kelancaran saat bimbingan.
4. Nugroho Ari Wibowo, S.Kep,Ns., M.Kep. selaku Dosen Pembimbing II yang selalu meluangkan waktu diantara kesibuknya untuk memberikan pengarahan, masukan maupun motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Orang tua saya yang tercinta Supriyanto dan Wiatin yang selalu membimbing dan mendidik saya dalam segala hal dari kecil sampai saat ini, semoga Allah membalas kebaikan dan selalu menjaga keduanya.

6. Teman Seperjuangan S1 Keperawatan Progsus B10 yang selalu menemani dalam suka dan duka sampai penyelesaian skripsi ini.
7. Responden yang telah bersedia membantu dalam kegiatan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Semoga amal kebbaikannya diterima disisi Allah SWT dan Mendapat imbalan pahala dari Allah SWT.

Akhir kata semoga karya tulis yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Surabaya, 6 September 2018

Peneliti

Roesmaydita Noernaning M., A.Md. Kep., S.Kep

## DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Lembar Pernyataan Bebas Plagiat.....	iii
Lembar Pernyataan.....	iv
Lembar Persetujuan.....	v
Lembar Pengesahan .....	vi
Kata Pengantar .....	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran .....	xiv
Abstrak Bahasa Indonesia .....	xiv
Abstrak Bahasa Inggris .....	xv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Pertanyaan Penelitian .....	7
1.3 Objektif .....	7
1.4 Manfaat Peneliti .....	8
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Luka Tekan ( <i>Pressure Ulcer</i> ) .....	10
2.1.1 Definisi .....	10



2.1.2	Klasifikasi .....	11
2.1.3	Patofisiologi .....	15
2.1.4	Etiologi.....	16
2.1.5	Lokasi Luka Tekan.....	28
2.1.6	Patogenesis .....	12
2.1.7	Penatalaksanaan Pencegahan .....	31
2.2	Konsep <i>Massage efflurage</i> .....	37
2.2.1	Definisi .....	37
2.2.2	Manfaat .....	38
2.2.3	Komponen .....	39
2.3	Konsep <i>Virgin Cocunut Oil (VCO)</i> .....	40
2.3.1	Definisi .....	40
2.3.2	Kandungan .....	40
2.3.3	Manfaat .....	42
2.3.4	Cara Pembuatan .....	44
2.3.5	Kegunaan VCO Untuk Pencegahan Luka.....	45
2.4	Asuhan Keperawatan .....	48
2.5	Kerangka Teori .....	51

### **BAB 3 ANALISIS KASUS**

3.1	Deskripsi Kasus .....	52
3.2	Desain Penelitian.....	55
3.3	Unit Analisis dan Kriteria Interpretasi .....	58
3.4	Etika Penelitian .....	61

**BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN**

4.1 Hasil Penelitian ..... 63

4.2 Pembahasan..... 66

**BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Simpulan ..... 78

5.2 Saran ..... 79

**DAFTAR PUSTAKA ..... 81**

## DAFTAR TABEL

No	Judul Tabel	Halaman
1	Tabel 1 Skala Braden yang diadopsi oleh Braden & Bergstom (1998), AHPCR (2008)	60
2	<b>Tabel 2</b> Tabel hasil efektifitas pemberian <i>massage effleurage</i> dengan menggunakan VCO untuk pencegahan luka tekan ( <i>Pressure Ulcer</i> ) pada pasien tirah baring lama di Ruang <i>Intensive Care Unit</i> Rumah Sakit Siti Khodijah Sepanjang.	65
3	<b>Tabel 3</b> Tabel hasil efektifitas pemberian <i>massage effleurage</i> dengan menggunakan VCO untuk pencegahan luka tekan ( <i>Pressure Ulcer</i> ) pada pasien tirah baring lama di Ruang <i>Intensive Care Unit</i> Rumah Sakit Siti Khodijah Sepanjang Hari Pertama (tanggal 1 Agustus 2018)	67
4	<b>Tabel 4</b> Tabel hasil efektifitas pemberian <i>massage effleurage</i> dengan menggunakan VCO untuk pencegahan luka tekan ( <i>Pressure Ulcer</i> ) pada pasien tirah baring lama di Ruang <i>Intensive Care Unit</i> Rumah Sakit Siti Khodijah Sepanjang Hari Kedua (tanggal 2 Agustus 2018)	69
5	<b>Tabel 5</b> Tabel hasil efektifitas pemberian <i>massage effleurage</i> dengan menggunakan VCO untuk pencegahan luka tekan ( <i>Pressure Ulcer</i> ) pada pasien tirah baring lama di Ruang <i>Intensive Care Unit</i> Rumah Sakit Siti Khodijah Sepanjang Hari Ketiga (tanggal 3 Agustus 2018)	70
6	<b>Tabel 6</b> Tabel hasil efektifitas pemberian <i>massage effleurage</i> dengan menggunakan VCO untuk pencegahan luka tekan ( <i>Pressure Ulcer</i> ) pada pasien tirah baring lama di Ruang <i>Intensive Care Unit</i> Rumah Sakit Siti Khodijah Sepanjang Hari Keempat (tanggal 4 Agustus 2018)	71
7	<b>Tabel 7</b> Tabel hasil efektifitas pemberian <i>massage effleurage</i> dengan menggunakan VCO untuk pencegahan luka tekan ( <i>Pressure Ulcer</i> ) pada pasien tirah baring lama di Ruang <i>Intensive Care Unit</i> Rumah Sakit Siti Khodijah Sepanjang Hari Kelima (tanggal 5 Agustus 2018)	73
8	<b>Tabel 8</b> Tabel hasil efektifitas pemberian <i>massage effleurage</i> dengan menggunakan VCO untuk pencegahan luka tekan ( <i>Pressure Ulcer</i> ) pada pasien tirah baring lama di Ruang <i>Intensive Care Unit</i> Rumah Sakit Siti Khodijah Sepanjang Hari Keenam (tanggal 6 Agustus 2018)	74
9	<b>Tabel 9</b> Tabel hasil efektifitas pemberian <i>massage effleurage</i> dengan menggunakan VCO untuk pencegahan luka tekan ( <i>Pressure Ulcer</i> ) pada pasien tirah baring lama	76

di Ruang *Intensive Care Unit* Rumah Sakit Siti Khodijah  
Sepanjang Hari Ke Tujuh (tanggal 7 Agustus 2018)

10 **Tabel 10** *Tabel Hasil Kelembaban Berdasarkan Skala  
Braden hasil efektifitas pemberian massage effleurage  
dengan menggunakan VCO untuk pencegahan luka tekan  
(Pressure Ulcer) pada integritas kulit pasien tirah baring  
lama di Ruang Intensive Care Unit Rumah Sakit Siti  
Khodijah Sepanjang.*

## DAFTAR GAMBAR

<b>No</b>	<b>Judul Gambar</b>	<b>Halaman</b>
1	Gambar 1 Lokasi Luka Tekan	29
2	Gambar 2 Kerangka Teori	51

## DAFTAR PUSTAKA

Aini, Faridah & Purwaningsih Heni. 2012. *Pengaruh Alih Baring Terhadap Kejadian Dekubitus pada pasien Stroke Yang Mengalami Hemipareses Di Ruang Yudistira RSUD Semarang*. Skripsi, Stikes Ngudi Waluyo. Semarang.

Alfiyanti, Dera. 2011. *Pengaruh Perawatan Kulit Berdasarkan Skore Skala Braden Q Terhadap Kejadian Luka Tekan Anak Di Pediatric Intensive Care Unit (PICU) RS. Tugurejo Dan RS. Roemani Semarang. Tesis*. Universitas Indonesia. Jakarta.

Bambang W. Dkk. *Sport Massage : Teori dan Praktek*. Penerbit Yuma Pustaka. Surakarta.

Brunner & Suddart. 2004. *Manajemen Of Patients With Cerebrovascular Disoorders*. Edisi 8. Vol. 3. Penerbit EGC. Jakarta.

Brunnet & Suddart. 2013. *Keperawatan Medikal Bedah*. Edisi 8. Vol 3. Penerbit EGC. Jakarta.

Bryant, R.A. (2007). *Acute and Chronic Wounds Nursing Management*, Second Edition. Missouri, St. Louis : Mosby Inc.

Corwin, Elizabeth J. 2008. *Handbook Of Pathophysiology*. 3<sup>rd</sup> Ed. Williams, Lippincott dkk. USA. Terjemahan Subekti, Nike Budhi. 2009. *Buku Saku Patofisiologi*. Edisi 3. Buku Kedokteran. Jakarta. EGC.

Darmawan. 2012. *Waspadai Gejala Penyakit Mematikan*. Oryza. Yogyakarta.

Dewandono ID. 2014. *“Pemanfaatan VCO (Virgin Coconut Oil) Dengan Teknik Massage Dalam Penyembuhan Luka Dekubitus Derajat II Pada Lansia”*.

Elliot,R., Mckinley, S., & Fox, V. (2008). *Ulcers in an intensive care unit quality improvement program to reduce the prevalence of pressure*. Amerika Association of Critical Care. Diperoleh pada tanggal 20 Oktober 2012 dari [http://ajcc.aacnjournals.org/cgi/external\\_ref?link\\_typespermissiondirect](http://ajcc.aacnjournals.org/cgi/external_ref?link_typespermissiondirect)

Farida I dan Amalia N. 2009. *Mengantisipasi Stroke : Petunjuk mudah, Lengkap, dan Praktis Sehari-hari*. Penerbit Bukubiru. Yogyakarta.

Handayani RS. 2010. “*Efektifitas Penggunaan Virgin Coconut Oil (VCO) Dengan Massage Untuk Pencegahan Luka Tekan Grade I Pada Pasien Yang Beresiko Mengalami Luka Tekan Di RSUD Dr. Hj. Abdoel Moeloek Provinsi Lampung*”. Tesis Program Magister Keperawatan Universitas Indonesia. Depok.

Huda N. 2012. “*Pengaruh Posisi Miring untuk Mengurangi Luka Tekan pada Pasien dengan Gangguan Persarafan*”.

Harsono. 2008. “*Pengaruh Mobilitas Dini pada Pasien Stroke Infark terhadap Peningkatan Pemulihan Fungsional*”.

Irdawati. 2013. “*Pengaruh latihan Range of Motion (ROM) Terhadap Kekuatan Otot pada Pasien Stroke di Irina F Neurologi BLU RSUP PROF. DR. D. Kandoumanado*”

Kristanti YM. Dkk. 2014 “*Pelaksanaan Persetujuan Tindakan Medis antara Dokter dengan Pasien Peserta Jaminan Kesehatan Masyarakat (JAMKESMAS) di Rumah Sakit Umum Daerah Pandan Aran Kabupaten Boyolali*”.

Leir, E., D. (2010). *Pressure ulcers for nursing assistants and family caregivers*. Stop Paint. Diperoleh pada tanggal 19 Oktober 2012 dari [www.stoppain.org/pressureulcers/common/Pdf/BIMC-caregiver.Pdf](http://www.stoppain.org/pressureulcers/common/Pdf/BIMC-caregiver.Pdf)

Margareta TH. dan Rendy M. 2012. *Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Penyakit Dalam*. Nuha Medika. Yogyakarta.

Margareth, M. C. R. (2012). *Asuhan keperawatan medical bedah penyakit dalam*. Yogyakarta: Nuha medika

Marison MJ. 2003. *Manajemen Luka*. Penerbit. EGC. Jakarta.

Muttaqin A. 2008. *Asuhan Keperawatan Klien Dengan Gangguan Sistem Pernafasa*. Salemba Medika. Jakarta.

Potter dan Perry. 2005. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses, dan praktik*. vol. 2. Ed. 4. Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta.

Sirait, M. Dkk. 2013. *ISO (Informasi Spesialite Obat). Indonesia*. Vol. 47. ISSN 854-4492. penerbit ISFI. Jakarta Barat.

Marina, Bella dkk. 2013. *Pencegahan Kejadian Luka Tekan Melalui Masase Virgin Coconut Oil Pada Pasien Dengan Imobilisasi*. 1 (1): 38-42.

Morton, Patricia Gonce. 2005. *Critical Care Nursing: A Holistic Approach*. 8<sup>th</sup> Ed. Williams, Lippincott dkk. USA. Terjemah Subekti, Nike Budhi. 2011. *Keperawatan Kritis: Pendekatan Asuhan Holistik*. Edisi 8. Buku Kedokteran. Jakarta: EGC.

NANDA, 2011. *Diagnosa Keperawatan Definisi dan Klasifikasi 2012-2014*. Jakarta: EGC.

Nurarif, Amin Huda & Kusuma Hardhi. 2013. *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA*, Jilid 2. Media Action Publising.

Pudiastuti, Ratna Dewi. 2011. *Penyakit Pemicu Stroke*. Nuha Medika. Jogyakarta.

Rohmah, N & Walid. S. 2012. *Proses Keperawatan Teori & Aplikasi*. Yogya: AR-RUZZ Media.

Setiyawan, 2010. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Dengan Perilaku Perawat Dalam Upaya Pencegahan Dekubitus Di Rumah Sakit Cakra Husada Klaten*. 1 (1): 1-7.

Soeharto, Imam. 2004. *Serangan Jantung dan Stroke: Hubungan dengan Lemak & Kolesterol* Edisi kedua. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.

Sunaryanti, Betty dkk. 2013. *Perbedaan Penagruh Antara Pemberian Minyak Kelapa Dan Penyuluhan Kesehatan Tentang Reposisi Terhadap Pencegahan Dekubitus*. 1 (1):

Suriadi, 2004. *Perawatan Luka*. Edisi 1. Sagung Seto. Jakarta.



Wahyuni, Tri, 2014. *Pengaruh Posisi Miring 30 Derajat Menggunakan Absorbent Triangle Pillow Terhadap Dekubitus Grade I Pada Pasien Gngguan Penurunan Kesadaran Di Ruang ICU RSUD Sragen. Skripsi.* Stikes Kusuma Husada. Surakarta.

Weinstock, Doris, 2007. *ICU/CCU Facts Made Incredibly Quick.* Williams, Lippincott dkk. USA. Terjemah Resmisari, Titiek, 2010. *Rujukan Cepat Di Ruang ICU/CCU.* Buku Kedokteran. Jakarta: EGC.

Wilkinson. J & Ahern. N. R, 2012. *Buku Saku Diagnosis Keperawatan, edisi 9.* Jakarta: EGC.