

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini diuraikan tentang simpulan dan hasil pembahasan yang telah dilakukan untuk menjawab pertanyaan dan saran-saran yang sesuai dengan simpulan yang diambil, sehingga peneliti dapat menarik kesimpulan dan saran sebagai berikut :

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka kesimpulan sebagai berikut :

1. Hasil penelitian menunjukkan responden dengan tirah baring lama sebelum mendapatkan terapi *massage efflurage* dengan menggunakan VCO terdapat temuan kondisi kulit lembab pada responden A dan responden B, sedangkan pada responden C ditemukan kulit dalam kondisi basah akibat keringat.
2. Respon saat pelaksanaan pemberian terapi *massage efflurage* menggunakan VCO, responden A dan responden B kooperatif dan merasa terbantu karena gerakan *massage efflurage* memberikan efek relaksasi dan mengurangi nyeri, rasa pegal – pegal, dan ketidanyamanan akibat tidur terlalu lama di tempat tidur.
3. Hasil penelitian menunjukkan responden dengan tirah baring lama setelah mendapatkan terapi *Massage Efflurage* dengan menggunakan VCO terdapat temuan kondisi kulit kulit kering, lembut dan tidak ditemukan tanda – tanda kulit kemerahan pada integritas kulit responden A dan

responden B, sedangkan pada responden C ditemukan kulit dalam kondisi lembab.

5.2 Saran

1. Bagi Pasien

Bisa digunakan atau diaplikasikan secara mandiri dirumah yaitu sebagai terapi alternative untuk mencegah timbulnya luka tekan akibat tirah baring lama

2. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan perawat atau petugas kesehatan lainnya bisa mengetahui secara dini tanda-tanda integritas kulit yang memiliki resiko luka tekan dan cara mengatasinya, salah satunya dengan memberikan intervensi keperawatan keperawatan dengan memberikan *massage efflurage* dengan VCO.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian tentang pemberian terapi *massage efflurage* dengan menggunakan VCO diharapkan lebih dikembangkan pada banyaknya sampel, lamanya penelitian, media penelitian bisa menggunakan bahan – bahan lain yang lebih ekonomis dan memiliki bau harum sehingga nantinya akan didapatkan hasil yang lebih baik dan menambah keilmuan terutama di bidang keperawatan dan manfaat untuk pasien juga lebih maksimal. Selain itu peneliti lain bisa menggunakan teknik lain atau media lain dalam memberikan terapi integritas kulit pada pasien, seperti :

- 1) Penerepan teknis *massage efflurage dengan* menggunakan minyak biji bunga matahari untuk mencegeh terjadinya luka tekan akibat tirah baring lama.
- 2) Penerepan teknis *massage efflurage* dengan menggunakan minyak bulus untuk mencegeh terjadinya luka tekan akibat tirah baring lama.
- 3) Penerepan teknis *massage efflurage* dengan menggunakan lotion hyaluronic acid untuk mencegeh terjadinya luka tekan akibat tirah baring lama.