

## BAB 5

### SIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan membahas kesimpulan dan saran sesuai dengan tujuan Analisis Posisi *Head Up* Terhadap Nilai Saturasi Oksigen Pada Pasien CVA (*Cerebrovascular Accident*) di Ruang ICU Rumah Sakit Islam Darus Syifa' Surabaya.

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang dilakukan peneliti maka dapat dirumuskan bahwa nilai saturasi oksigen (SPO<sub>2</sub>) sebelum dan sesudah pemberian posisi *head up* pada pasien CVA di ruang ICU RSI Darus Syifa Surabaya terjadi peningkatan nilai SPO<sub>2</sub> pada pemberian posisi *head up* 30° dari 93% - 99% sebesar 4-6% dan terjadi peningkatan nilai saturasi oksigen pada pemberian posisi *head up* 15° sebesar 94% - 98% sebesar 4%.

#### 5.2 Saran

##### 1. Bagi Rumah Sakit

Hasil penelitian ini diharapkan sebagai masukan tindakan nonfarmakologis yang sudah ada di rumah sakit dalam penerapan tindakan posisi *head up* pada pasien CVA dan menjadikan tindakan posisi *head up* pada pasien CVA dijadikan SOP (Standart Operasional Pelaksanaan) di rumah sakit RSI Darus Syifa' Surabaya serta untuk manajemen di rumah sakit untuk menggunakan *hospital bed* yang sesuai dengan standart yang berlaku.

## 2. Bagi profesi perawat

Hasil penelitian ini diharapkan perawat memahami pemberian posisi *head up* sesuai indikasi serta perawat melakukan posisi *head up* sesuai prosedur yang ada atau di tetapkan di rumah sakit.

## 3. Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini diharapkan masyarakat dapat mencegah serangan CVA dengan mengubah faktor yang dapat di ubah contohnya pola makan yang baik (diet yang tepat), hindari/menghentikan merokok, mencegah minum beralkohol, latihan fisik yang teratur, mempertahankan kadar gula normal dan mengontrol tekanan darah secara teratur.

## 4. Bagi Pasien

Hasil penelitian ini diharapkan pada pasien CVA yang mengalami serangan pertama agar tidak terjadi lagi serangan CVA yang berulang dan diharapkan pada pasien CVA dengan gangguan hemodinamik dapat teratasi gangguannya dengan memberikan posisi *head up* yang tepat untuk meningkatkan nilai saturasi oksigen dalam tubuh sehingga dapat menunjukkan keadaan hipoksemia ataupun dapat mengukur tingkat kejenuhan oksigen diperifer.

## 5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya untuk mengetahui perbedaan penggunaan terapi oksigen dengan masker dan nasal kanul pada pasien CVA dengan posisi *head up* terhadap nilai saturasi oksigen.