

## BAB 5

### SIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan membahas kesimpulan dan saran sesuai dengan tujuan penerapan Range Of Motion (ROM) pada pasien Infark Miokard Akut (IMA) yang sudah stabil terhadap perubahan vital sign di ruang ICU RS Siti Khodijah Sepanjang.

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan tujuan dari hasil penelitian dan pembahasan yang dilakukan peneliti maka dapat dirumuskan simpulan sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil penelitian pada 2 responden IMA yang diberikan penerapan *Range Of Motion* (ROM) dapat mempertahankan Vital Sign (Tekanan Darah) dan tetap stabil atau normal.
2. Berdasarkan hasil penelitian pada 2 responden IMA yang diberikan penerapan *Range Of Motion* (ROM) dapat mempertahankan Vital Sign (Nadi) tetap stabil atau normal.
3. Berdasarkan hasil penelitian pada 2 responden IMA yang diberikan penerapan *Range Of Motion* (ROM) dapat mempertahankan Vital Sign (Respiratori Rate) tetap stabil atau normal.
4. Berdasarkan hasil penelitian pada 2 responden IMA yang diberikan penerapan *Range Of Motion* (ROM) dapat mempertahankan Vital Sign (Suhu) yang tidak signifikan atau stabil.

## 5.2 Saran

### 1. Bagi Pasien

Bisa digunakan atau diaplikasikan baik minta tolong keluarga ataupun secara mandiri sebagai alternatif untuk meningkatkan kelancaran metabolisme tubuh serta mengalirkan oksigen secara maksimal ke seluruh tubuh.

### 2. Bagi Rumah Sakit

Dari hasil penelitian ini diharapkan pemberian penerapan *Range Of Motion* (ROM) terhadap pasien *Infark Miokard Akut* (IMA) yang sudah stabil bisa dijadikan alternatif melancarkan metabolisme tubuh di ruang ICU Rumah Sakit Siti Khodijah Sepanjang.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dari penelitian ini bisa dijadikan acuan ataupun landasan sebagai kerangka dalam melakukan penelitian selanjutnya.