

KARYA TULIS ILMIAH
**PEMBERIAN KOMBINASI TEKNIK *FRONT EFFLEURAGE* DAN
KUNYIT ASAM (*CURCUMA DOMESTICA* -*TAMARINDUS INDICA*)
DALAM MENGATASI NYERI DISMENORE PRIMER PADA REMAJA
PUTRI DI SMA MUHAMMADIYAH 2 SURABAYA**



Oleh:

YETI RAHMANIAR, S.Kep.

NIM : 20174663031

**PROGRAM STUDI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2018**

KARYA TULIS ILMIAH
**PEMBERIAN KOMBINASI TEKNIK *FRONT EFFLEURAGE* DAN
KUNYIT ASAM (*CURCUMA DOMESTICA* -*TAMARINDUS INDICA*)
DALAM MENGATASI NYERI DISMENORE PRIMER PADA REMAJA
PUTRI DI SMA MUHAMMADIYAH 2 SURABAYA**

Untuk memperoleh Gelar Profesi Ners (Ns)
Pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



YETI RAHMANIAR, S.Kep.

NIM : 20174663031

**PROGRAM STUDI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2018

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yeti Rahmaniar

NIM : 20174663031

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah/Skripsi/Tesis yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila di kemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 18 Desember 2018

Yang Mengatakan,


YETI RAHMANIAR S.Kep
NIM : 20174663031

PERSETUJUAN

Studi kasus ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang KTI pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 18 Desember 2018

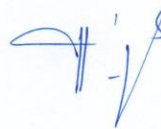
Menyetujui

Pembimbing I



Fathiya Luthfil Yumni, S.Kep., Ns, M.Kep

Pembimbing II



Eni Sumarliyah, S.Kep., Ns, M.Kes

Mengetahui

Ketua Program Studi



Reliani, S.Kep., Ns., M.Kes

PENGESAHAN

KTI ini telah dipertahankan di depan tim penguji ujian sidang KTI pada Program
Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada tanggal 19 Desember 2018

Tim Penguji

1. **Yuanita Wulandari, S.Kep., Ns, MS** (.....)
2. **Fathiya Luthfil Yumni, S.Kep., Ns, M.Kep** (.....)
3. **Eni Sumarliyah, S.Kep., Ns, M.Kes** (.....)

Mengesahkan,

Dekan FIK UMSurabaya,



Dr. Mundakir, S.kep., Ns., M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT atas ridhaNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan KTI dengan judul “Pemberian kombinasi teknik *front effleurage* dan kunyit asam (*curcuma domestica -tamarindus indica*) dalam mengatasi nyeri dismenore primer pada remaja putri di SMA muhammadiyah 2 surabaya”. Proposal ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

KTI ini berisikan tentang latar belakang, pertanyaan peneliti, objektif, manfaat penelitian, Teori nyeri haid (dismenorea), Teori Remaja, Teori *front effleurage* dan kunyit asam, Kerangka Berfikir, metode penelitian, hasil dan pembahasan, simpulan dan saran.

Demikian sebuah pengantar KTI ini, atas perhatian dari semua pihak dan mudah-mudahan kti ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Surabaya, 18 Desember 2018

Yang Menyatakan,

Yeti Rahmaniar S.Kep

NIM : 20174663031

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan KTI ini dapat terselesaikan. KTI ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi Profesi Ners S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2018 dengan judul penelitian “pemberian kombinasi teknik *front effleurage* dan kunyit asam (*curcuma domestica -tamarindus indica*) dalam mengatasi nyeri dismenore primer pada remaja putri di sma muhammadiyah 2 surabaya”.

Dalam penyusunan karya tulis ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Dr. dr. H.Sukadiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Reliani, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Fathiya Luthfil Yumni S.Kep.,Ns. M.Kep selaku dosen pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu dan memberikan motivasi, saran serta kesabarannya dalam membimbing saya, sehingga KTI ini dapat terselesaikan.
5. Eni Sumarliyah S.kep.,Ns M.Kep selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan memberikan motivasi, saran serta kesabarannya dalam membimbing saya, sehingga KTI ini dapat terselesaikan.

6. Yuanita Wulandari, S.Kep, Ns, MS selaku penguji dalam penulisan skripsi.
7. Segenap dosen beserta staf S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan arahan selama dalam pendidikan Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
8. Kepada orang tua tercinta Papa Dahlan dan Mama Sarinah terimakasih sudah menjadi orang tua terbaik dan memberikan kasih sayang yang tiada akhir berkat do'a serta harapan mereka yeti bisa menjadi menyelesaikan perkuliahan ini.
9. Kepada saudaraku Sry Jumiyatun (kak atun) dan Nurul diniyah (dini) terima kasih sudah memberikan do'a serta motivasi yang tak terhingga.
10. Buat teman-temanku yang sudah membantu mulai dari awal penelitian sampai akhir penelitian dan memberikan motivasi dalam penyusunan KTI (Nova, Susi, Wiwik, Fitri, Riris dan Ros).
11. Semua rekan-rekan Mahasiswa A9 yang selalu memberikan suport

Akhirnya, semoga bimbingan, dukungan dan bantuan dari semua pihak yang terlibat mendapat balasan yang setimpal dari Allah SWT dan harapan penulis semoga KTI ini dapat bermanfaat untuk perkembangan ilmu keperawatan.

Surabaya, Desember 2018

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Lembar Persetujuan.....	iii
Kata Pengantar	v
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel	ix
Daftar Gambar.....	x
Daftar Lampiran	xi
Daftar Lambang, Singkatan dan Istilah.....	xii

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pertanyaan Peneliti.....	4
1.3 Objektif	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Teori Dismenorea	
2.1.1 Definisi Dismenorea	6
2.1.2 Klasifikasi Dismenorea	6
2.1.3 Faktor mempengaruhi	7
2.1.4 Patofisiologi	9
2.1.5 Gejala Klinis.....	10
2.1.6 Faktor Resiko Dismenorea.....	11
2.1.7 Penatalaksanaan	13
2.2 Konsep Nyeri	
2.2.1 Definisi Nyeri.....	12
2.2.2 Klasifikasi Nyeri	12
2.2.3 Mekanisme Nyeri	13
2.2.4 Respon Fisiologis	16
2.2.5 Faktor Mempengaruhi Nyeri	16
2.2.6 Management nyeri non-farmako	17
2.2.7 Management nyeri farmako	18
2.2.8 Macam-macam pengukuran nyeri	19
2.3 Konsep <i>Massage</i>	
2.3.1 Definisi.....	20
2.3.2 Klasifikasi	21
2.3.3 Indikasi	23
2.3.4 Kontraindikasi.	23
2.3.5 <i>Effleurage</i>	23
2.3.6 Manfaat.....	24
2.3.7 Mekanisme Kerja <i>Massage Effleurage</i>	24
2.3.8 Prosedure Teknik <i>Effleurage</i>	26

2.4 Konsep <i>Curcuma Domestica</i> dan <i>Tamarindus Indica</i>	
2.4.1 Konsep <i>Curcuma Domestica</i>	27
2.4.1.1 Definisi	27
2.4.1.2 Kandungan Kimia.....	28
2.4.1.3 Bioaktivitas Kurkumin	29
2.4.1.3 Mekanisme Curkumin	29
2.4.2 Konsep Asam Jawa Tamrindus Indica	
2.4.2.1 Definisi	30
2.4.2.2 Kandungan Kimia.....	30
2.4.2.3 Biokimia	31
2.4.2.4 Mekanisme Kunyit Asam	32
2.4.3 Prosedure Pembuatan kunyit Asam.....	33
2.5 Konsep Remaja	
2.5.1 Pengertian Remaja.....	34
2.5.2 Karakteristik Remaja Berdasarkan Umur.....	35
2.5.3 Pengertian Remaja.....	34
2.6 Kerangka Berfikir	37

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Deskripsi Kasus.....	38
3.2 Desain Penelitian.....	38
3.2.1 Waktu Dan Lokasi Penelitian	39
3.4 Unit Analisis dan Kriteria Interpretasi.....	
3.4.1 Unit Analisis.....	39
3.4.2 Kriteria Interpretasi.....	39
3.5 Etik Penelitian	
3.5.1 Informed Consent	40
3.5.2 Anonimity	40
3.5.3 Confidentiality	40
3.5.4 Beneficience Dan Non Maleficience.....	41
3.5.5 Justice	41

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Karakteristik Responden	42
4.2 Hasil	43
4.3 Pembahasan.....	46

BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan	51
5.2 Saran	51

DAFTAR PUSTAKA LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

NO	Judul Tabel	Halaman
Tabel 2.1	Kandungan rimpang <i>curcuma domestica</i>	28
Tabel 2.2	Kandungan <i>tamarindus indica</i>	30
Tabel 4.1	Karakteristik subjek penelitian.....	43
Tabel 4.2	Karakteristik sebelum dan sesudah dilakukan pemberian kombinasi <i>front effleurage</i>	46
Tabel 4.3	Karakteristik sebelum dan sesudah dilakukan pemberian kombinasi <i>curcuma domstica dan tamarindus indica</i>	47

DAFTAR GAMBAR

NO	Judul Gambar	Halaman
	Gambar 2.1 Anatomy Otak	15
	Gambar 2.2 Perjalanan Implus nyeri.	16
	Gambar 2.3 Skala pengukuran nyeri NRS	19
	Gambar 2.4 Skala pengukuran nyeri VAS	19
	Gambar 2.5 Skala pengukuran nyeri FRS	20
	Gambar 2.6 <i>Curcuma domestica</i>	28
	Gambar 2.7 <i>Tamarindus Indica</i>	30

DAFTAR LAMPIRAN

NO	Judul Lampiran
Lampiran 1	: Surat ijin penelitian
Lampiran 2	: Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 3	: Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 4	: SOP
Lampiran 5	: Lembar Ijin Penelitian SMA Muhammadiyah 2 Surabaya
Lampiran 6	: Tabel Karakteristik Nyeri Dismenorea Sebelum dan Sesudah
Lampiran 7	: Lembar Konsultasi Pembimbing 1
Lampiran 8	: Lembar Konsultasi Pembimbing 2
Lampiran 9	: Dokumentasi
Lampiran 10	: Lembar pengukuran Nyeri

DAFTAR LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

NRS : Numeric rale scale

DAFTAR PUSTAKA

- Anurogo, D & Wulandari, A. 2011. *Cara Jitu Mengobati Nyeri Haid*. Yogyakarta : Andi
- Alami. 2009. *Bebas Stres*. Kunikus. Edisi Bahasa Indonesia. Jogjakarta
- Astria I. 2015. *Efektifitas kombinasi teknik slow deep breathing dan teknik effleurage terhadap intensitas nyeri dismenorea*. Diperoleh pada tanggal 4 september 2018.
- Bobak, I, M; Lowdermilk, D, L; Jensen, M, D; Perry, S, E. 2005. *Buku AjarKeperawatan Maternitas*, Volume 1 & 2, ed. 4. Jakarta: EGC.
- Danik, 2012.*pengaruh pemberian kunyit asam terhadap kejadian dismenorea pada remaja putri dipendudukan dagen pendowoharjo sewon bantul*. Diperoleh pada tanggal 30 oktober 2018
- Guyton A.C. and Hall J.E., 2007, *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*, 11th ed., Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta
- Hillard, PAJ. 2006. *Dysmenorrhoe*. *Pediatrics in Review* 27 : 67-71
- Hartati dkk. 2015. *Pengaruh Teknik Relaksasi front effleurage terhadap nyeri dismenorea*. Diperoleh pada tanggal 4 september 2018.
- Moore KL, Anne MR. 2012. *Anatomi klinis dasar*. Jakarta : Hipokrates.
- Nurlalily & Nindya. 2016. *Hubungan antara status gizi dan kerutinan olahraga dengan kejadian dismenorea pada remaja putri*. Diperoleh pada tanggal 4 september 2018.
- Potter & Perry. 2010. *Fundamental Keperawatan*, Volume 1 & 2, ed. 7. Jakarta: Salemba Medika.
- Pudiasuti & Pranadi. 2014. *Obat Herbal Untuk Kesehatan Reproduksi*. Jakarta
- Ramaiah, S. 2006. *Mengatasi gangguan menstruasi*. Yogyakarta : Dislogia Medika.
- Robbins, Stephan & A. Judge. 2011. *Organizational behavior fourteenth edition*. Pearson education.

- Smeltzer Suzanne, dan Bare Brenda. 2002. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner dan Suddarth Edisi 8 Vol 2*. Jakarta: EGC
- Setianingsih. 2013. *Efektivitas pijat effleurage terhadap penurunan nyeri haid pada siswa kelas X SMK Negeri 1 Pedan*. Di peroleh pada tanggal 2 Oktober 2018
- Susilawati & Wulandari. 2012. *Pengaruh pemberian minuman kunyit asam terhadap intensitas dismenorea primer pada mahasiswa poltekes kemenkes Malang prodi kebidanan jember*. Diperoleh pada tanggal 4 september 2018.
- Suciani dkk, 2014. *Efektivitas pemberian rebusan kunyit asam terhadap penurunan dismenorea*. Diperoleh pada tanggal 30 oktober 2018
- Tjipto Soeroso. 1983. *Ilmu lutut olahraga*. Jakarta : Binarupa aksara
- Wahyuni & Indahsari. 2013. *Efektifitas terapi kombinasi abdominal exercise dan minuman kunyit asam terhadap dismenorea pada remaja putri dipondok pesantren manba'u chafidhil Qur'an desa tambak selo wirosari grobongan*. Diperoleh pada tanggal 4 september 2018.
- Winarso. 2013. *Pengaruh minuman kunyit asam terhadap penurunan tingkat nyeri dismenorea pada siswi madrasah tsanawiyah negeri jatinom klaten*. Diperoleh pada tanggal 4 september 2018.