

## Lampiran 1



# UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

## FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Program Studi : Keperawatan S1 dan D3 - Analisis Kesehatan D3 - Kebidanan D3  
Jln. Sutorejo No. 59 Surabaya 60113, Telp. (031) 3811966 - 3890175 Fax. (031) 3811967

Nomor : 400.1/II.3.AU/F/FIK/2018  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth.

**Kepala Sekolah SMA Muhammadiyah 2 Surabaya**

Di Tempat

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Dalam rangka menyelesaikan tugas akhir berupa Karya Tulis Ilmiah (KTI), Mahasiswa Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun akademik 2018/2019, atas nama mahasiswa :

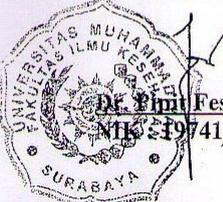
Nama	<b>Yeti Rahmaniar</b>
NIM	20174663031
Judul Skripsi	Pemberian Kombinasi Teknik Front Effleurage dan Kunyit Asam ( <i>Curcuma Domestica-Tamarindus Indica</i> ) dalam mengatasi Nyeri Dismenorea Primer pada Remaja Putri di SMA Muhammadiyah 2 Surabaya

Bermaksud untuk melakukan penelitian selama 3 Bulan di **SMA Muhammadiyah 2 Surabaya**. Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon dengan hormat agar Bapak / Ibu berkenan memberikan ijin penelitian yang dimaksud.

Demikian Permohonan ijin, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami sampaikan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Surabaya, 31 Oktober 2018  
Wakil Dekan 1

  
**Dr. Pimp Festi W. S.KM., M.Kes.**  
NPK 197412292005012001



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Program Studi : Keperawatan S1 dan D3 - Analisis Kesehatan D3 - Kebidanan D3  
Jln. Sutorejo No. 59 Surabaya 60113, Telp. (031) 3811966 - 3890175 Fax. (031) 3811967

Nomor : 400.1/IL3.AU/F/FIK/2018  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal

Kepada Yth.

**Kepala Sekolah SMA Muhammadiyah 2 Surabaya**

Di Tempat

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Dalam rangka menyelesaikan tugas akhir berupa Karya Tulis Ilmiah (KTI), Mahasiswa Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun akademik 2018/2019, atas nama mahasiswa :

Nama	<b>Yeti Rahmaniar</b>
NIM	20174663031
Judul Skripsi	Pemberian Kombinasi Teknik Front Effleurage dan Kunyit Asam ( <i>Curcuma Domestica-Tamarindus Indica</i> ) dalam mengatasi Nyeri Dismenorea Primer pada Remaja Putri di SMA Muhammadiyah 2 Surabaya

Bermaksud untuk mengambil data / observasi selama 3 Bulan di SMA Muhammadiyah 2 Surabaya. Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon dengan hormat agar Bapak / Ibu berkenan memberikan ijin pengambilan data / observasi yang dimaksud.

Demikian permohonan ijin, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami sampaikan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Surabaya, 31 Oktober 2018  
Wakil Dekan 1



**Dr. Emit Resti W, S.KM., M.Kes.**  
NIK : 197412292005012001

## Lampiran 2

### LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa saya bersedia untuk turut berpartisipasi dalam penelitian “*Pemberian kombinasi teknik front effleurage dan kunyit asam (curcuma domestica -tamarindus indica) dalam mengatasi nyeri dismenore primer pada remaja putri di SMA Muhammadiyah 2 Surabaya*” yang dilakukan oleh Yeti Rahmaniar, mahasiswi Program Studi Profesi Ners Program A Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Saya telah mendapat penjelasan tentang tujuan penelitian, kerahasiaan, identitas, dan informasi yang saya berikan serta hak saya ikut dalam penelitian ini.

Tanda tangan saya dibawah ini merupakan tanda kesediaan saya sebagai responden dalam penelitian ini.

Surabaya, November 2018

Responden

( )

### Lampiran 3

#### LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Dengan hormat,

Sehubungan dengan penyelesaian tugas akhir dari Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, maka saya Yeti Rahmaniar, mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya akan melakukan penelitian dengan judul “*Pemberian kombinasi teknik front effleurage dan kunyit asam (curcuma domestica -tamarindus indica) dalam mengatasi nyeri dismenore primer pada remaja putri di SMA Muhammadiyah 2 Surabaya*”.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah berpengaruh kombinasi teknik front effleurage dan kunyit asam (curcuma domestica-tamarindus indica) dalam mengatasi nyeri dismenore primer pada remaja putri di SMA Muhammadiyah 2 Surabaya”. Partisipasi siswa dalam penelitian ini bersifat bebas untuk ikut ataupun tidak tanpa adanya sanksi apapun.

Untuk kepentingan tersebut, saya harap tanggapan atau jawaban yang sesuai dengan pendapat siswa tanpa dipengaruhi orang lain. Identitas dan informasi yang berkaitan dengan bapak / ibu akan dirahasiakan oleh peneliti. Sebagai bukti kesediaan menjadi responden ini, dimohon kesediaan saudara untuk menandatangani persetujuan yang telah disiapkan dan atas partisipasi dan dukungan saya sampaikan terimakasih.

Surabaya, November 2018

Hormat Saya,

Yeti Rahmaniar, S.kep

Nim: 20174663031

## Lampiran 4

### Standar Operasional Prosedur *Massage Effleurage*

		<b>JUDUL SOP:</b>  <i>Effleurage Massage</i>		
<b>PROSEDUR</b>		<b>NO DOKUMEN:</b>	<b>NO REVISI:</b>	<b>HALAMAN:</b>
<b>1</b>	<b>PENGERTIAN</b>	<i>Effleurage massage</i> adalah teknik sentuhan terstruktur dengan menggunakan tangan atau menggunakan bagian tubuh yang lain seperti lengan dan siku untuk menggerus kulit dan memberikan tekanan pada otot-otot dalam.		
<b>2</b>	<b>TUJUAN</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Melancarkan sirkulasi darah</li> <li>2. Menurunkan respon nyeri</li> <li>3. Menurunkan ketegangan otot</li> </ol>		
<b>3</b>	<b>INDIKASI</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Klien dengan keluhan nyeri</li> <li>2. Klien dengan gangguan rasa nyaman</li> </ol>		
<b>4</b>	<b>KONTRAINDIKASI</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pasien dalam keadaan menderita penyakit menular.</li> <li>2. Dalam keadaan menderita pengapuran pembuluh darah arteri.</li> <li>3. Pasien sedang menderita penyakit kulit. Adanya luka-luka baru atau cedera akibat berolahraga atau kecelakaan.</li> <li>4. Sedang menderita patah tulang, pada tempat bekas luka, bekas cedera, yang belum sembuh betul.</li> <li>5. Pada daerah yang mengalami pembengkakan atau tumor yang diperkirakan sebagai kanker ganas atau tidak ganas.</li> </ol>		
<b>5</b>	<b>PERSIAPAN KLIEN</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Berikan salam, perkenalkan diri anda dan identifikasi klien dengan memeriksa identitas klien dengan cermat.</li> <li>2. Jelaskan tentang prosedur tindakan yang akan dilakukan, berikan kesempatan kepada klien untuk bertanya dan jawab seluruh pertanyaan klien.</li> <li>3. Siapkan peralatan yang diperlukan.</li> <li>4. Atur ventilasi dan sirkulasi udara yang baik</li> <li>5. Atur posisi klien sehingga merasa aman dan nyaman.</li> </ol>		
<b>6</b>	<b>PERSIAPAN ALAT</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. minyak untuk masase</li> <li>2. tisu</li> <li>3. handuk mandi yang besar</li> <li>4. satu buah handuk kecil</li> <li>5. sebuah bantal kecil dan selimut.</li> </ol>		

7	CARA BEKERJA	Prosedur	Rasional
		<p>1. Beri tahu klien bahwa tindakan akan segera dimulai.</p> <p>2. Atur posisi dengan posisi tidur tengkurap rileks.</p> <p>3. Tuangkan baby oil pada telapak tangan kemudian gosokan kedua tangan hingga hangat</p> <p>4. Mulailah dari tengah punggung. Pijatlah kearah bawah, tekan dengan ibu yang digerakan ke belakang dan kedepan untuk mengendurkan ketegangan pada otot-otot yang searah dengan tulang belakang.</p>  <p>5. Massage dengan gerakan berirama seperti gerakan mengusap, mendorong-dorong atau menekan</p>	<p>1. memberi waktu bagiklien untuk mempersiapkan diri</p> <p>2. Posisi tidur dapat mempermudah dilakukan tindakan. Member posisi yang nyaman sesuai dengan keinginan klien agar klien tidak merasa tertekan dan tetap rileks</p> <p>3. Baby oil merupakan lubrikan yang baik untuk massage.</p> <p>4. Daerah yang sering terasa nyeri pada dismenore.</p> <p>5. Gerakan mengusap membantu dapat</p>

kulit, teknik ini digunakan dengan seluruh telapak tangan



merangsang untuk merangsang pelepasan endorphin untuk mengurangi rasa nyeri dan memberi kenyamanan pada klien

6. Untuk mengendurkan otot-otot punggung, pijatlah tempat pertemuan otot rhimboid dan trapezius sehingga terangkat dan tulang belikat mengendur. Di area ini, gerakan pijatan anda akan melepaskan sumbatan-sumbatan dan mengendurkan ketegangan otot.



6. Gerakan ini secara perlahan dengan pada satu titik yang dirasa pasien terasa nyeri mampu memblok impuls nyeri agar nyerinya dapat berkurang dan gerakan perlahan agar tidak terjadi tekanan yang berlebih pada punggung ibu yang dapat menambah rasa nyeri

7. Dengan menggunakan gerakan melingkar secara cepat, gosok punggung dengan kedua tangan, dari bawah keatas.



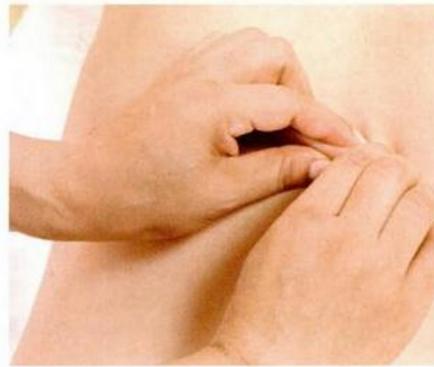
7. Usapan pada daerah punggung memberikan relaksasi pada klien dan mencegah terjadinya lordosis pada aderah lumbal

8. Pijat otot-otot yang mengeras dan tegang disepanjang tulang belakang, tekan menggunakan ujung jari.

8. Mempermudah peredaran darah.



9. Cubit kulit, mulai dari atas dan bergerak ke arah bawah, dengan gerakan-gerakan cepat menggunakan kedua tangan.



9. Gerakan ini berfungsi merangsang nyeri.

10. Bersihkan sisa minyak atau lotion pada klien dengan handuk.

11. Rapihkan klien ke posisi semula.

12. Beritahu bahwa tindakan telah selesai.

13. Bereskan alat-alat yang telah digunakan

14. Cuci tangan.

10. memelihara kebersihan dan kenyamanan klien

11. mempertahankan kenyamanan klien

12. menginformasikan kepada klien bahwa tindakan telah usai.

13. Menjaga kerapian

14. Memelihara kebersihan lingkungan yang terapeutik

			membunuh mikroorganisme
<b>8</b>	<b>EVALUASI</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Evaluasi hasil yang dicapai (penurunan skala nyeri)</li> <li>2. Beri <i>reinforcement</i> positif pada siswa</li> <li>3. Kontrak pertemuan selanjutnya</li> <li>4. Mengakhiri pertemuan dengan baik</li> </ol>	
<b>9</b>	<b>DOKUMENTASI</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tanggal atau jam dilakukan tindakan</li> <li>2. Nama tindakan</li> <li>3. Respon klien selama tindakan</li> <li>4. Nama dan paraf perawat</li> </ol>	
<b>10</b>	<b>HAL-HAL YANG PERLU DIPERHATIKAN</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kenyamanan dan kekuatan kondisi fisik klien harus selalu dikaji untuk mengetahui keadaan klien selama prosedur</li> <li>2. Istirahatkan klien terlebih dahulu setelah dilakukan <i>massage effleurage</i> selama kurang lebih 1-5 menit</li> <li>3. Perhatikan kontraindikasi dilakukannya tindakan</li> </ol>	

## Lampiran 5

 MAJELIS PENDIDIKAN DASAR DAN MENENGAH MUHAMMADIYAH  
KOTA SURABAYA WILAYAH JAWA TIMUR

**sma muhammadiyah 2**  
surabaya

**SURAT KETERANGAN**  
Nomor : 1139/KET/III.4.A.U/F/2018

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ASTAJAB, S.Pd., M.M  
Jabatan : Kepala Sekolah

Selaku Kepala SMA Muhammadiyah 2 Surabaya dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : YETI RAHMANIAR  
NIM : 20174663031

Adalah mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah melaksanakan penelitian di SMA Muhammadiyah 2 Surabaya pada tanggal 31 Oktober - 31 November 2018 untuk tugas akhir/skripsinya yang berjudul : PEMBERIAN KOMBINASI TEKNIK FRONT EFFLEURAGE DAN KUNYIT ASAM (CURCUMMA DOMESTICA-TAMARINDUS INDICA) DALAM MENGATASI NYERI DISMENOREA PRIMER PADA REMAJA PUTRI DI SMA MUHAMMADIYAH 2 SURABAYA.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 31 November 2018  
Kepala Sekolah,

  
Astajab, S.Pd., M.M  
NBM 5715



**SMAN 2-TERAKREDITASI**  
NSS 304056007033  
KOTA SURABAYA  
WILAYAH MUHAMMADIYAH JAWA TIMUR

excellent with character and achievement

Jl. Pucang Anom 91 Surabaya 60282 | Jatim  
T. +63 31 502 1316 | F. +62 31 502 3849  
email: admin@smamda.net | site: www.smamda.net  
NSS 304056007033 | NDS 3205300704 | NPSN 20532163



## Lampiran 6

**Tabel karakteristik nyeri dismenorea sebelum dan sesudah dilakukan pemberian kombinasi *front effleurage* pada remaja putri**

No.	Nama	Tanggal	Hari Ke	Skala Nyeri	
				Pre	Post
1.	An. E	21-11-18	1	3	3
		22-11-18	2	3	2
		23-11-18	3	2	0
2.	An. S	21-11-18	1	5	4
		22-11-18	2	4	3
		23-11-18	3	3	1
3.	An. A	21-11-18	1	3	2
		22-11-18	2	2	0
		23-11-18	3	0	0

**Tabel Karakteristik sebelum dan sesudah dilakukan pemberian kombinasi *front effleurage***

Pada tabel 4.2.4 menunjukkan bahwa responden 1 tidak mengalami perubahan nyeri pada hari pertama pemberian teknik *front effleurage* kemudian barulah mengalami perubahan pada hari kedua dan ketiga. Sedangkan pada responden 2 dan 3 mengalami perubahan pada hari pertama hingga hari keketiga pemberian *front effleurage*

**Tabel karakteristik nyeri dismenorea sebelum dan sesudah dilakukan pemberian kunyit asam pada remaja putri**

No.	Nama	Tanggal	Hari Ke	Skala Nyeri	
				Pre	Post
1.	An. E	19-11-18	1	5	4
		20-11-18	2	4	3
		21-11-18	3	3	3
		22-11-18	4	3	2

2.	An. S	19-11-18	1	6	6
		20-11-18	2	6	5
		21-11-18	3	5	4
		22-11-18	4	4	3
3.	An. A	19-11-18	1	6	5
		20-11-18	2	5	3
		21-11-18	3	3	2
		22-11-18	4	2	0

**Tabel Karakteristik sebelum dan sesudah dilakukan pemberian kombinasi *curcuma domstica* dan *tamarindus indica***

Dari tabel 4.2.5 menunjukkan bahwa responden 1 dan 3 mengalami perubahan skala nyeri setelah diberikan kunyit asam pada hari pertama, kedua, ketiga dan ke empat sedangkan pada responden ke 2 tidak mengalami perubahan pada hari pertama dan mengalami perubahan pada hari ke kedua, ketiga dan keempat.

## Lampiran 7

### LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Yeti Rahmaniar S.kep

Dosen Pembimbing : Fathiya Luthfil yumni, S.Kep.,Ns., M.Kep

Judul KTI : Pemberian kombinasi teknik *front effleurage* dan kunyit asam (*curcuma domestica -tamarindus indica*) dalam mengatasi nyeri dismenore primer pada remaja putri di sma muhammadiyah 2 surabaya

No.	Hari, Tanggal dan tahun	Hal yang revisi	TTD
1.	Rabu, 5 september 2018	Konsul judul Cari masalah dan angka kejadian	
2.	Senin, 10 september 2018	Mencari intervensi yang tepat	
3.	Selasa, 11 september 2018	Acc judul	
4.	Kamis, 13 september 2018	Konsul bab 1	
5.	Senin, 17 september 2018	Konsul bab 1 dan lanjut bab 2	
6.	Rabu, 19 september 2018	Konsul bab 2 Cari referensi terbaru tentang pembuatan kunyit asam dan massage Lanjut bab 3	

7.	Senin, 24 september 2018		Konsul bab 3	f
8.	Senin, oktober 2018	8	Konsul lembar observasi nyeri, SAP	f
9.	Rabu, oktober 2018	10	Acc penelitian	f
10.	Senin, desember	10	Konsul bab 4 dan 5	f
11.	Selasa desember 2018	11	Acc siding KTI	f

## Lampiran 8

### LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Yeti Rahmaniar S.kep

Dosen Pembimbing : Eni Sumarliyah, S.Kep.,Ns., M.Kes

Judul KTI : Pemberian kombinasi teknik *front effleurage* dan kunyit asam (*curcuma domestica -tamarindus indica*) dalam mengatasi nyeri dismenore primer pada remaja putri di sma muhammadiyah 2 surabaya

No.	Hari, Tanggal dan tahun	Hal yang revisi	TTD
1.	Kamis, 13 September 2018	Konsul judul Revisi	
2.	Jumat, 14 september 2018	Acc judul	
3.	Senin, 17 september 2018	Konsul bab 1 Revisi kronologi dan dispesifik	
4.	Kamis, 20 september 2018	Acc bab 1, lanjut bab 2	
5.	Selasa, 9 oktober 2018	Konsul bab 2 revisi penempatan konsep teori dan lanjut bab 3	
6.	Senin, 15 oktober 2018 Rabu, 17	Acc bab 2 revisi kerangka konsep dan tambahkan mekanisme penurunan nyeri	

7.	oktober 2018	Konsul bab 3  Revisi unit analisis cari teori tentang kontraindikasi treatmen tsbt	
8.	Kamis, 25 oktober 2018	Acc bab 3	
9.	Kamis, 1 november 2018	Acc penelitian	
10.	Senin, 12 november 2018	Konsul bab 4  Acc	
11.	Kamis, 15 november 2018	Acc siding KTI	

## Lampiran 9

### Dokumentasi

#### 1. Bahan

- a) Kunyit 3 jari
- b) Asam kawak (asam yang telah dimasak) sebesar kelereng.
- c) Gula secukupnya
- d) Air panas  $\frac{3}{4}$  gelas



#### 2. Cara pembuatan

Kunyit dikupas, diiris tipis-tipis, masukan ke dalam gelas yang berisi air panas, tambahkan asam kawak, gula merah, kemudian aduk-aduk. Diamkan sampai hangat kuku.





### 3. Cara pemakaian

Minum sari 2 hari sebelum menstruasi sampai 2 hari selama haid



### Menjelaskan maksud dan tujuan penelitian



Responden mengisi kuesioner pre test



Pemberian kunyit asam hari 1



pemberian kunyit asam hari ke 2



Pemberian kunyit asam hari ke 3



Pemberian kunyit asam hari ke 4



Pemberian kunyit hari ke 5



Massage front effleurage hari ke 1 ke2



Massage front effleurage hari ke2



Massage front effleurage hari ke 3



Mengisi form post-test



## Lampiran 10

Lembar pengukuran nyeri

### LEMBAR OBSERVASI

#### **PEMBERIAN KOMBINASI TEKNIK *FRONT EFFLEURAGE* DAN KUNYIT ASAM (*CURCUMA DOMESTICA -TAMARINDUS INDICA*) DALAM MENGATASI NYERI DISMENORE PRIMER PADA REMAJA PUTRI**

##### **A. Karakteristik Responden**

Petunjuk pengisian :

Isilah titik dan tanda (√) pada pilihan di bawah ini sesuai dengan jawaban Anda.

1. Inisial Responden :

2. Umur Responden (tahun) :

12-14

17-18

15-17

>18

3. Suku :

Melayu

Jawa

Minang

Batak

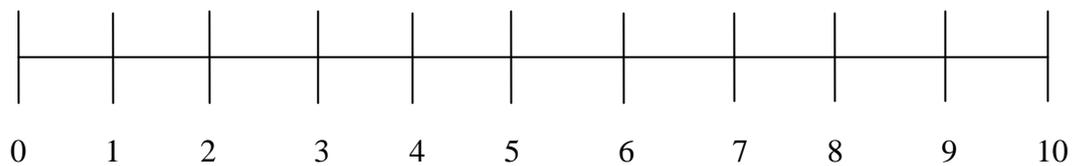
dll

## B. Skala Pengukuran Nyeri Sebelum Tindakan

- 0 : tidak ada nyeri
- 1-3 : nyeri ringan
- 4-6 : nyeri sedang
- 7-9 : nyeri berat
- 10 : sangat nyeri

Petunjuk Pengisian:

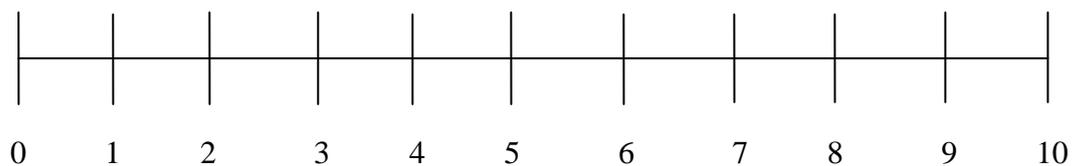
Pada skala nyeri numerik di bawah ini, lingkari (O) angka yang menurut Anda merupakan angka yang mewakili rasa nyeri yang Anda rasakan saat ini.



## C. Skala Pengukuran Nyeri Sesudah Tindakan

Petunjuk Pengisian:

Pada skala nyeri numerik di bawah ini, lingkari (O) angka yang menurut Anda merupakan angka yang mewakili rasa nyeri yang Anda rasakan saat ini.



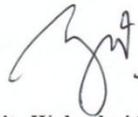
## Lampiran 11

### LEMBAR REVISI KTI

Nama Mahasiswa : Yeti Rahmانيar S.Kep  
Ketua Penguji : Yuanita Wulandari S.Kep.,Ns., MS  
Judul KTI : Pemberian kombinasi teknik fornt effleurage dan kunyit asam (*curcuma domestica-tamarindus indica*) dalam mengatasi nyeri dismenorea primer pada remaja putri di SMA Muhammadiyah 2 Surabaya

No.	Hari, Tanggal	Hal yang di revisi	Perbaikan
1.	Rabu, 19 desember 2018	Abstrak	Menambahkan tujuan penelitian dan harus sesuai dengan IMRAD
		Bab 1	Menghilangkan fungsi kandungan kunyit asam sebagai antipiretik dan inflamasi.
		Bab 2	Menambahkan penejelasan tentang respon nyeri pada anak-anak.  Menambahkan konsep teori tentang penurunan nyeri dengan menggunakan teknik effleurage.  Membuat bagan baru tentang proses teori curcumin inflamasi
		Bab 3	Deskripsi kasus ditambahkan responden pada kelas berapa dan prosedure penelitian
		Bab 4	Menghilakan tabel karakteristik sebelum dan sesudah diberikan treatment hanya dilampirkan saja.  Menjelaskan proses lamanya dilakukan pijat dan dasar teori yang dipakai  Pada pembahasan ditambahkan penelitian sebelumnya tentang penerapan teknik effleurage dan kunyit asam

TTD



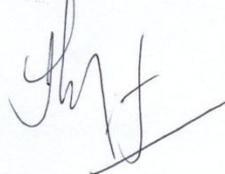
Yuanita Wulandari S.Kep.,Ns., MS

### LEMBAR REVISI KTI

Nama Mahasiswa : Yeti Rahmaniar S.Kep  
Pembimbing 1 : Fathiya Luthfil Yumni, S.Kep.,Ns, M.Kep  
Judul KTI : Pemberian kombinasi teknik fornt effleurage dan kunyit asam (curcuma domestica-tamarindus indica) dalam mengatasi nyeri dismenorea primer pada remaja putri di SMA Muhammadiyah 2 Surabaya

No.	Hari, Tanggal	Hal yang di revisi	Perbaikan
1.	Rabu, 19 desember 2018	Bab 2	Kerangka pikir ditambahkan penjelasan konsep teori

TTD



Fathiya Luthfil Yumni, S.Kep.,Ns, M.Kep

### LEMBAR REVISI KTI

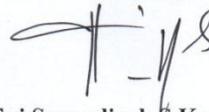
Nama Mahasiswa : Yeti Rahmaniar S.Kep

Pembimbing II : Eni Sumarliyah S.Kep,Ns.,M.Kes

Judul KTI : Pemberian kombinasi teknik fornt effleurage dan kunyit asam (*curcuma domestica-tamarindus indica*) dalam mengatasi nyeri dismenorea primer pada remaja putri di SMA Muhammadiyah 2 Surabaya

No.	Hari, Tanggal	Hal yang di revisi	Perbaikan
1.	Rabu, 19 desember 2018	Abstrak	Terkait masalah penelitian lebih dikhususkan tentang nyeri dismenorea
		Daftar pustaka	Dilengkapi
		Bab 4	Menghilakan tabel karakteristik sebelum dan sesudah diberikan treatment hanya dilampirkan saja.  Menjelaskan proses lamanya dilakukan pijat dan dasar teori yang dipakai.  Menjelaskan keterbatasan penelitian.

TTD



Eni Sumarliyah S.Kep,Ns.,M.Kes

## Lampiran 12

### PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yeti Rahmaniar, S.Kep.,Ns

NIM : 20174663031

Program Studi : NERS

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi NERS FIK Universitas Muhammadiyah Surabaya Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exklusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**“Pemberian Kombinasi Teknik *Front Effleurage* dan Kunyit Asam (*curcuma domestica -tamarindus indica*) Dalam Mengatasi Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di Sma Muhammadiyah 2 Surabaya”**

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti non-eksklusif ini, Program Profesi NERS FIK UMSurabaya berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan atau dengan pembimbing saya sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surabaya

Pada Tanggal : 21 Januari 2019

Yang menyatakan,



(Yeti Rahmaniar, S.Kep.,Ns)



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**  
**PUSAT BAHASA**

Jl. Sutorejo 59 Surabaya 60113 Telp. 031-3811966, 3811967 Ext (130) Gd. A Lt 2  
Email: [pusba.umsby@gmail.com](mailto:pusba.umsby@gmail.com)

**ENDORSEMENT LETTER**

012/PB-UMS/EL/1/2019

This letter is to certify that the abstract of the thesis below

Title : The Implementation of Range of Motion (ROM) in Maintaining Vital Sign Stability on Acute Infark Miokard Patients in The ICU Room of Siti Khodijah Muhammadiyah Hospital Branch of Sepanjang

Student's name : Susiyana Indah Pratiwi

Reg. Number : 20174663070

Department : Profesi Ners

has been endorsed by Pusat Bahasa *UMSurabaya* for further approval by the examining committee of the faculty.

Surabaya, 21 January 2019

Waide Hamsia, M.Pd

## TANDA & GEJALA



## AKIBAT NYERI HAID

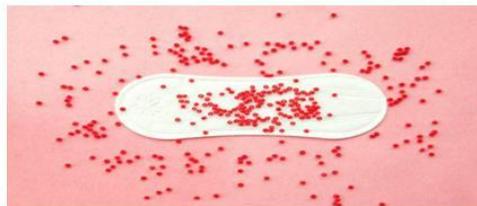
1. Menurunkan daya konsentrasi
2. Gelisah
3. Gampang emosi (sensitive atau moodly)

## PENGERTIAN :

Dismenorea adalah nyeri keram (tegang) daerah perut mulai terjadi pada 24 jam sebelum terjadi perdarahan haid dan dapat bertahan selama 24-36 jam.

## APA PENYEBABNYA ?

1. Faktor kejiwaan.
2. Faktor konstitusi
3. Faktor hormon



## DISMENOREA



Oleh:

YETI RAHMANIAR

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UMSURABAYA

# PENANGANAN

## FARMAKOLOGI

1. Anti-radang
2. Anti-nyeri ( ex. Asam mefenamet)

## NON-FARMAKOLOGI

- Pijat effleurage
2. Kunyit Asam

## Prosedure pijat

1. Mulailah dari tengah punggung. Pijatlah kearah bawah, tekan dengan ibu yang digerakan ke belakang dan kedepan untuk mengendurkan ketegangan pada otot-otot yang searah dengan tulang belakang.



2. Berikutnya tekan dengan ujung jari dan gunakan gerakan seolah-olah anda menguburkan ujung jari tangan lain, dan sebaliknya. Ulangi tiga kali pada tiap sisi



3. Untuk mengendurkan otot-otot punggung, pijatlah tempat pertemuan otot rhimboid dan trapezius sehingga terangkat dan tulang belikat mengendur. Di area ini, gerakan pijatan anda akan melepaskan sumbatan-sumbatan dan mengendurkan ketegangan otot.



4. Dengan menggunakan gerakan melingkar secara cepat, gosok punggung dengan kedua tangan, dari bawah keatas



5. Pijat otot-otot yang mengeras dan tegang disepanjang tulang belakang, tekan menggunakan ujung jari.



6. Cubit kulit, mulai dari atas dan bergerak kearah bawah, dengan gerakan-gerakan cepat menggunakan kedua tangan..



Selamat mencoba !!!!!

# PENANGANAN

## FARMAKOLOGI

1. Anti-radang
2. Anti-nyeri ( ex. Asam mefenamet)

## NON-FARMAKOLOGI

1. Pijat effleurage
2. Kunyit Asam



## Prosedure pembuatan Kunyit Asam

### 1. Bahan

Kunyit 3 jari  
Asam kawak (asam yang telah dimasak) sebesar kelereng.  
Gula secukupnya  
Air panas  $\frac{3}{4}$  gelas

### 2. Cara pembuatan

Kunyit dikupas, diiris tipis-tipis, masukan ke dalam gelas yang berisi air panas, tambahkan asam kawak, gula merah, kemudian aduk-aduk. Diamkan sampai hangat kuku.

### 3. Cara pemakaian

Minum sari 2 hari sebelum menstruasi sebelum haid sampai 2 hari selama haid



***SELAMAT MENIKMATI !!!***