

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA OSTEOPOROSIS DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI UPTD
GRIYA WERDHA JAMBANGAN SURABAYA



Disusun Oleh :

DESSY ARMADANI

20150660010

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2018

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA OSTEOPOROSIS DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI UPTD
GRIYA WERDHA JAMBANGAN SURABAYA

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Disusun Oleh :

DESSY ARMADANI

20150660010

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2018

Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dessy Armadani

NIM : 20150660010

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : D3 Keperawatan

Menyatakan bahwa Skripsi / KTI / Tesis yang saya tulis ini benar – benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 10 Agustus 2018

Yang membuat pernyataan,



(Dessy Armadani)

NIM 20150660010

PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 10 Agustus 2018

Menyetujui,

Pembimbing I



Siti Aisyah, S.Kep. Ns., M.Kes

Pembimbing II



Dede Nasrullah, S.Kep. Ns., M.Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan UM Surabaya





Eni Sumarliyah, S.Kep.,Ns.,M.Kes

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 20 Agustus 2018 oleh mahasiswa atas nama Dessy Armadani NIM 2015.0660.010 Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

| | | Tanda Tangan |
|-----------|-----------------------------------|--|
| Ketua | : Musrifatul Uliyah S.ST.,M.Kes | (..... ) |
| Anggota 1 | : Siti Aisyah S.Kep.,Ns.,M.Kes | (..... ) |
| Anggota 2 | : Dede Nasrullah S.Kep.,Ns.,M.Kep | (..... ) |

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Mundakir, S.Kep. Ns.,M.Kep

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr.wb

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Asuhan Keperawatan Lansia Osteoporosis Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik di UPTD Griya Werdha Jambangan Surabaya”**.

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pelaksanaan asuhan keperawatan lansia osteoporosis dengan masalah gangguan mobilitas fisik di UPTD Griya Werdha Jambangan Surabaya. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 23-26 Juli 2018. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk kemudian diajukan dalam sidang Karya Tulis Ilmiah untuk mengambil gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd. Kep) dalam program studi D3 Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis menyadari masih banyak kekurangan, untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diperlukan agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat menjadi lebih baik lagi kedepannya, dan dapat memberikan manfaat dari hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti.

Wassalamu'alaikum wr.wb

Surabaya, 23 Juli 2018

Peneliti

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2018 dengan judul penelitian “Asuhan Keperawatan Lansia Osteoporosis Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik di UPTD Griya Werdha Jambangan Surabaya”.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Sukadiono, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundzakir, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Eni Sumarliyah, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Siti Aisyah, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Pembimbing pertama yang telah meluangkan waktunya dengan penuh kesabaran dan keikhlasan dalam memberikan bimbingan sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Dede Nasrullah, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Pembimbing kedua yang telah meluangkan waktunya dengan penuh kesabaran dan keikhlasan dalam memberikan bimbingan sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Musrifatul Uliyah.,SST.,M.Kes selaku penguji Karya Tulis Ilmiah.
7. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan bantuan kepada peneliti.
8. Ayah Moch Sholeh dan Ibu Nur Farida adalah sosok orangtua yang paling sempurna bagi Dessy Arma. Terimakasih atas do'a, dukungan, materi, cinta, dan kasih sayang yang telah ayah dan ibu berikan sehingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik, semoga Allah SWT selalu memberikan kesehatan, rejeki dan umur panjang bagi ayah dan ibu agar bisa menemani Dessy meraih kesuksesan.
9. Para Responden yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
10. Teman-teman seperjuanganku Prodi D3 Keperawatan angkatan 2015 khususnya Devi Aqmarina, Rif'ah, Rika Prasetiawati, Ardina MR, Inneke, Sherly, Asri N, Ana, Hidayah, dan juga M.Rizky yang telah memberikan bantuan, dorongan, saran dan kritik hingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Dan segenap orang-orang yang belum tersebut di atas yang selalu memberikan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Amal kebaikan diterima di sisi Allah SWT dan mendapat imbalan pahala dari Allah SWT. Akhir kata semoga Karya Tulis Ilmiah yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan Ilmu Pengetahuan khususnya Ilmu Keperawatan.

Surabaya, 23 Juli 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

| | |
|---|----------|
| Halaman Sampul Dalam | i |
| Halaman Pernyataan..... | ii |
| Halaman Persetujuan..... | iii |
| Halaman Pengesahan | iv |
| Kata Pengantar | v |
| Ucapan Terima Kasih..... | vi |
| Daftar isi..... | viii |
| Daftar Tabel | xi |
| Daftar Lampiran | xii |
| Daftar Arti Lambang, Singkatan dan Istilah | xiii |
| Abstrak | xiv |
| | |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 4 |
| 1.3 Tujuan Penelitian..... | 4 |
| 1.3.1 Tujuan Umum | 4 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus | 4 |
| 1.4 Manfaat Penelitian..... | 5 |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis..... | 5 |
| 1.4.2 Manfaat Praktis | 5 |
| | |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA..... | 7 |
| 2.1 Konsep Lansia | 7 |
| 2.1.1 Definisi | 7 |
| 2.1.2 Batasan Lanjut Usia | 8 |
| 2.1.3 Karakteristik Lanjut Usia | 9 |
| 2.1.4 Permasalahan Pada Lanjut Usia | 9 |
| 2.1.5 Teori Proses Menua..... | 10 |
| 2.1.6 Perubahan Fisik dan Fungsi Akibat Proses Menua..... | 11 |
| 2.1.7 Perubahan Mental..... | 18 |
| 2.1.8 Perubahan Psikososial..... | 19 |

| | | |
|-------|---|----|
| 2.1.9 | Perubahan Spiritual | 20 |
| 2.2 | Konsep Dasar Osteoporosis..... | 21 |
| 2.2.1 | Definisi | 21 |
| 2.2.2 | Etiologi | 21 |
| 2.2.3 | Manifestasi Klinis..... | 22 |
| 2.2.4 | Patofisiologi..... | 23 |
| 2.2.5 | WOC..... | 25 |
| 2.2.6 | Klasifikasi..... | 26 |
| 2.2.7 | Pemeriksaan Penunjang..... | 27 |
| 2.2.8 | Komplikasi | 30 |
| 2.2.9 | Penatalaksanaan..... | 30 |
| 2.3 | Konsep Mobilitas..... | 31 |
| 2.3.1 | Definisi Mobilitas | 31 |
| 2.3.2 | Etiologi | 31 |
| 2.3.3 | Faktor yang Mempengaruhi Mobilitas | 33 |
| 2.3.4 | Definisi Hambatan Mobilitas Fisik | 35 |
| 2.3.5 | Etiologi Hambatan Mobilitas Fisik | 35 |
| 2.3.6 | Tanda dan Gejala Hambatan Mobilitas Fisik | 35 |
| 2.4 | Konsep Asuhan Keperawatan..... | 36 |
| 2.4.1 | Pengkajian | 36 |
| 2.4.2 | Diagnosa Keperawatan..... | 37 |
| 2.4.3 | Intervensi | 37 |
| 2.4.4 | Implementasi | 37 |
| 2.4.4 | Evaluasi | 38 |
| 2.5 | Tinjauan Asuhan Keperawatan pada Pasien Osteoporosis..... | 38 |
| 2.5.1 | Pengkajian | 38 |
| 2.5.2 | Diagnosa Keperawatan..... | 43 |
| 2.5.3 | Intervensi | 44 |
| 2.5.4 | Implementasi | 48 |
| 2.5.4 | Evaluasi | 49 |

| | |
|---|--------|
| BAB 3 METODE PENELITIAN | 50 |
| 3.1 Desain Penelitian | 50 |
| 3.2 Definisi operasional..... | 51 |
| 3.3 Subyek Penelitian | 51 |
| 3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian..... | 51 |
| 3.5 Prosedur Penelitian..... | 52 |
| 3.6 Pengumpulan Data..... | 53 |
| 3.6.1 Wawancara | 53 |
| 3.6.2 Pengamatan dan Pemeriksaan Fisik | 53 |
| 3.6.3 Instrumen Pengumpulan Data | 54 |
| 3.7 Uji Keabsahan Data..... | 54 |
| 3.8 Analisa Data | 54 |
| 3.8.1 Pengumpulan Data..... | 55 |
| 3.8.2 Reduksi Data | 55 |
| 3.8.3 Penyajian Data..... | 55 |
| 3.8.4 Kesimpulan..... | 55 |
| 3.9 Etik Penelitian | 56 |
| 3.9.1 Persetujuan Responden (<i>informed consent</i>) | 56 |
| 3.9.2 Tanpa Nama (<i>anonymity</i>) | 56 |
| 3.9.3 Kerahasiaan (<i>confidentiality</i>)..... | 56 |
| 3.9.4 Kemanfaatan (<i>benefit</i>) | 56 |
| 3.9.5 Kemanfaatan (<i>benefit</i>) | 57 |
| BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN | 57 |
| 4.1 Desain Penelitian | 57 |
| 4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian..... | 57 |
| 4.1.2 Pengkajian Keperawatan | 58 |
| 4.1.3 Diagnosa Keperawatan | 73 |
| 4.1.4 Perencanaan Keperawatan..... | 74 |
| 4.1.5 Pelaksanaan Keperawatan | 75 |
| 4.1.6 Evaluasi Keperawatan | 82 |

| | | |
|----------------------------|---------------------------------|-----------|
| 4.2 | Pembahasan | 88 |
| 4.2.1 | Pengkajian | 88 |
| 4.2.2 | Diagnosa Keperawatan | 89 |
| 4.2.3 | Perencanaan | 90 |
| 4.2.4 | Pelaksanaan | 92 |
| 4.2.4 | Evaluasi Keperawatan | 93 |
| BAB 5 PENUTUP | | 94 |
| 5.1 | Kesimpulan | 94 |
| 5.2 | Saran | 97 |
| 5.2.1 | Bagi Penulis | 97 |
| 5.2.2 | Bagi Pasien | 97 |
| 5.2.3 | Bagi Institusi Pendidikan | 97 |
| 5.2.4 | Bagi Panti | 97 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

| No | Judul Tabel | Halaman |
|-----------|----------------------------|---------|
| Tabel 2.1 | Kekuatan Otot | 42 |
| Tabel 2.2 | Tingkat Mobilitas | 42 |
| Tabel 2.3 | Indeks Katz | 43 |
| Tabel 3.1 | Definisi Operasional | 50 |
| Tabel 4.1 | Refleks Ekstremitas..... | 68 |

DAFTAR LAMPIRAN

| No | Judul Lampiran |
|------------|--|
| Lampiran 1 | : Lembar Permohonan Menjadi Responden |
| Lampiran 2 | : Lembar Persetujuan Menjadi Responden |
| Lampiran 3 | : Lembar Persetujuan Penelitian Universitas Muhammadiyah Surabaya |
| Lampiran 4 | : Lembar Persetujuan Penelitian BAKESBANGPOL |
| Lampiran 5 | : Lembar Persetujuan Penelitian Dinas Sosial Kota Surabaya |
| Lampiran 6 | : Lembar Keterangan Penelitian UPTD Griya Werdha Jambangan Surabaya |
| Lampiran 7 | : Lembar Konsultasi |
| Lampiran 8 | : Lembar Pengkajian Asuhan Keperawatan Gerontik |

DAFTAR LAMBANG, SINGKATAN dan ISTILAH

| | |
|-------|---|
| UPTD | : Unit Pelaksana Teknis Daerah |
| WHO | : <i>World Health Organization</i> |
| mmHg | : Milimeter Mercury Hydragyrum |
| PQRST | : Provokatif, Kualitas, Region, Skala, Time |
| RR | : Respiration Rate |
| ROM | : Range Of Motion |
| NIC | : Nursing Interventions Classification |
| NOC | : Nursing Outcomes Classification |

DAFTAR PUSTAKA

- Amin & Hardi. 2016. *Asuhan Keperawatan Praktis* Jilid 2. Jakarta: EGC
- Bruner and Suddart. 2014. *Keperawatan Medikal Bedah*. Edisi 12. Jakarta: EGC
- Ducan EL & Brown, 2008. *Genetic Studies in Osteoporosis*. 10(5):214
- Fatimah. 2010. *Merawat Manusia Lanjut Usia Suatu Pendekatan Proses Keperawatan Gerontik*. Jakarta: Trans Info Media
- Herminalina, 2016. *Latihan range of motion berpengaruh terhadap mobilitas fisik pada lansia*. JNKI, Vol 4, no 3 Tahun 2016 169-177
- Hidayat Alimul Azis & Ulyah Musrifatul. 2012. *Buku Ajar kebutuhan Dasar Manusia; Pendekatan Kurikulum Berbasis Kompetensi*. Surabaya: Healt Books Publishing.
- Hidayat Alimul Azis (2012). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta : Sembala Medika
- Huda, Amin. 2015. *Aplikasi Asuhan Keperawatan berdasarkan diagnosa medis NANDA dan NIC-NOC*, edisi revisi jilid 3. Yogyakarta : MediAction
- Jaime L. Stockslager Liz Schaeffer, 2008. *Buku Saku Asuhan Keperawatan Geriatrik*. Edisi 2. Jakarta: EGC
- Lerner, 2006. *Bone Remodeling post menopause osteoporosis*. Res 2006:85(F):584.
- Lukman, 2009. *Skrining Osteoporosis : Hubungan usia dan jenis kelamin dengan kejadian Osteoporosis*. *Nursing Journal of Padjajaran University (Vol.10.No.XIX)*
- Maryam. 2008. *Mengenal usia lanjut dan perawatannya*. Jakarta: Salemba
- Nikmatur Rohmah, 2012. *Proses Keperawatan Teori & Aplikasi*, Jakarta AR-Ruzz Medika
- Nugroho, Wahjudi. 2012. *Keperawatan Gerontik dan Geriatri*. Jakarta: EGC
- Nurarif, 2015. *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis Dan Nanda Nic-Noc*. Jilid 1, 2, 3. Jogjakarta: Mediaction jogja
- Padila, 2013. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Prioto, 2015. *Nursing intervention classification dalam keperawatan gerontik*. Jakarta : Salemba Medika
- SDKI, PPNI 2016

Setiabudi, 2005. *Panduan Gerontologi*. Jakarta, Penerbit PT Gramedia

Sunaryo. 2016. *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: ANDI