

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN LAMA MENGGONSUMSI KOPI TERHADAP KADAR *Low*  
*Density Lipoprotein* (LDL) KOLESTEROL**

**Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Analisis Kesehatan  
Pada Program Studi D3 Analisis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



**Oleh :**

**HENY SETIYAWATI**

**20150662096**

**PROGRAM STUDI D3ANALIS KESEHATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2018**

## LEMBAR PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Heny Setiyawati

NIM : 2015.066.2096

Program Studi : D3 Analis Kesehatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya saya sendiri bukan plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila kemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berada di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 30 Juli 2018

Yang menyatakan,



Heny Setiyawati

NIM. 20150662096

**PERSETUJUAN**

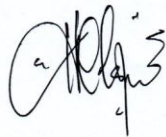
**Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui serta susunannya,  
Sehingga dapat diajukan dalam ujian siding Karya Tulis Ilmiah pada  
Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya**

**Surabaya, 30 Juli 2018**

**Menyetujui,**

**Pembimbing I**

**Pembimbing II**



**Ellies Tunjung SM, S.ST., M.Si**



**Fitrotin Azizah, S.ST., M.Si**

**Mengetahui,**

**Ketua Program Studi**



**FitrotinAzizah, S.ST., M.Si**

**PENGESAHAN**

**Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan didepan tim penguji Ujian  
Sidang Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi D3 Analis Kesehatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya**

**Pada tanggal, 30 Juli 2018**

<b>Tim penguji</b>	<b>Tanda Tangan</b>
<b>Penguji I : Elies Tunjung SM, S.ST., M.Si</b>	 (.....)
<b>Penguji II : Fitrotin Azizah, S.ST., M.Si</b>	 (.....)
<b>Penguji III : Diah Ariana, S.T., M.Kes</b>	 (.....)

**Mengesahkan,**

**Dekan FIK UMSurabaya**  
  
**Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep**

## PERSEMBAHAN DAN MOTO

### PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, atas rahmat dan hidayah Allah SWT saya dapat menyelesaikan

Karya tulis Ilmiah ini dengan usaha yang maksimal.

Saya persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk kedua Orang Tua saya yang selalu memanjatkan doa terbaiknya di setiap hari, serta Adik-Adik, keluarga besar, teman-teman dan sahabat yang selalu mendukung dan memberikan motivasi.

Terima Kasih

### MOTTO

**“PROSES TIDAK MENGHIANATI  
HASIL”**

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah yang telah melimpahkan segala rahmat dan hidayah-Nya yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “**Hubungan Lama Mengonsumsi Kopi Terhadap Kadar *Low Density Lipoprotein (LDL) Kolesterol***”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Analis Kesehatan pada Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini sangat jauh dari sempurna, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan. Semoga Karya Tulis Ilmiah bermanfaat dan dapat memberikan informasi bagi semua pihak, khususnya bagi mahasiswa Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 30 Juli 2018

Penulis

## UCAPAN TERIMA KASIH

Dengan segala puja dan puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa dan atas dukungan dan doa dari orang-orang tercinta, akhirnya KTI ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia saya khaturkan rasa syukur dan terima kasih saya kepada :

1. Bapak Dr. dr. Sukadiono, M.M selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Bapak Dr. Mundzakir, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Ibu Fitrotin Azizah, S.ST., M.Si selaku Ketua Program Studi D3 Analisis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya dan selaku Pembimbing II yang telah membimbing, menuntun dan menguji dengan penuh kesabaran hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
4. Ibu Ellies Tunjung SM, S.ST., M.Si selaku Pembimbing I dan Dosen Wali yang telah membimbing, menuntun dan menguji dengan penuh kesabaran hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
5. Para Dosen dan seluruh Staff pengajar di Program Studi D3 Analisis Kesehatan yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan nasehat selama menempuh Pendidikan.
6. Bapak dan Ibu saya, Bapak Mad Madi dan Ibu Kholisatun yang telah memberikan dukungan moril maupun materi serta doa yang tiada henti untuk kesuksesan saya, karena tiada kata seindah lantunan doa dan tiada doa yang paling khusuk selain doa yang terucap dari orang tua. Ucapan terima kasih

saja takkan pernah cukup untuk membalas kebaikan orang tua, karena itu terimalah persembahan bukti dan cintaku untuk kalian orang tuaku.

7. Untuk kedua Adik saya Aida Safitri dan Ludya Hasna Tsabitha yang selalu menyemangati dalam doa dan dalam setiap langkah.
8. Untuk semua teman Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya angkatan 2015, selalu memberikan semangat dengan tulus sehingga Karya Tulis Ilmiah ini terselesaikan dengan lancar.
9. Untuk semua sahabatku Rasni, Gloria, dan Pite dan saudara Deck 5 yang selalu memberikan semangat dan support untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Semua pihak yang telah berjasa membantu terselesainya Karya Tulis Ilmiah.

Terima kasih yang sebesar-besarnya untuk semua, akhir kata saya persembahkan KTI ini untuk kalian semua, orang-orang yang saya sayangi. Dan semoga KTI ini dapat bermanfaat dan berguna untuk kemajuan ilmu pengetahuan di masa yang akan datang. Amin amin amin Ya Rabbal Allamin...

Surabaya, 30 Juli 2018

Penulis

Heny Setiyawati



## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	
Halaman Sampul Dalam .....	i
Lembar Pernyataan Tidak Plagiat .....	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Pengesahan .....	iv
Persembahan dan Motto.....	v
Kata Pengantar .....	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel .....	xi
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
Abstrak.....	xiv

### BAB I PENDAHULUAN

1.1 .....	Lat
ar Belakang .....	1
1.2 .....	Ru
musan Masalah.....	5
1.3 .....	Tuj
uan Penelitian.....	5
1.3.1 .....	Tuj
uan Umum .....	5
1.3.2 .....	Tuj
uan Khusus.....	5
1.4 .....	Ma
nfaat Penelitian.....	5
1.4.1 .....	Ma
nfaat Teoritis.....	5
1.4.2 .....	Ma
nfaat Praktis .....	6

### BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Tinjauan Tentang Kopi .....	7
2.1.1 Definisi Kopi dan Klasifikasi.....	7
2.1.2 Macam-macam Kopi.....	9
2.1.3 Kandungan Kopi .....	11
2.1.4 Manfaat Kopi .....	12
2.1.5 Dampak Mengonsumsi Kopi Berlebihan.....	13
2.1.6 Pencegahan Penyakit LDL.....	14
2.1.7 Pengobatan Penyakit LDL .....	14
2.2 LDL Kolesterol .....	17
2.2.1 Definisi LDL Kolesterol .....	17
2.2.2 Metabolisme LDL.....	18
2.2.3 Manfaat LDL Kolesterol Dalam Tubuh.....	21
2.2.4 Faktor Resiko Yang Mempengaruhi LDL Kolesterol ..	22

2.3 Akibat Konsumsi Kopi Yang Berlebihan Terhadap Kadar LDL Kolesterol.....	22
2.4 Hipotesis .....	23

**BAB 3 METODE PENELITIAN**

3.1 Jenis Penelitian.....	24
3.2 Populasi Sampel dan Sampling.....	24
3.2.1 Populasi Penelitian.....	24
3.2.2 Sampel Penelitian.....	24
3.2.3 Teknik Sampling.....	25
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	25
3.3.1 Lokasi Penelitian.....	25
3.3.2 Waktu Penelitian .....	25
3.3.3 Waktu Pemeriksaan .....	25
3.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	26
3.4.1 Variabel Penelitian.....	26
3.4.2 Definisi Operasional .....	26
3.5 Metode Pengumpulan Data.....	26
3.5.1 Prosedur Pemeriksaan.....	26
3.5.1.1 Pengambilan Darah Vena .....	26
3.5.1.2 Pembuatan Serum .....	27
3.5.1.3 Pemeriksaan Kadar LDL Kolesterol .....	28
3.6 Metode Analisis Data.....	29

**BAB 4 HASIL PENELITIAN**

4.1 Hasil Penelitian .....	30
4.2 Analisa Data.....	31

**BAB 5 PEMBAHASAN**

5.1 Pembahasan.....	32
---------------------	----

**BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN**

6.1 Simpulan .....	36
6.2 Saran .....	36

Daftar Pustaka .....	
----------------------	--

Lampiran .....	
----------------	--

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kandungan Biji Kopi Arabika dan Robusta (% Bobot Kering).

Tabel 3.1 Contoh Tabulasi Data Hasil Pemeriksaan Kadar *Low Density Lipoprotein* (LDL) Kolesterol Pada Pengkonsumsi Kopi

Tabel 4.1 Hasil pemeriksaan *Low Density Lipoprotein*(LDL) Kolesterol pada pengkonsumsi kopi sebanyak 30 sampel yang diambil dari masyarakat Kelurahan Sutorejo, Kecamatan Mulyorejo, Kota Surabaya.

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Gambar Biji Kopi Arabika

Gambar 2.2 Gambar Biji Kopi Robusta

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 : Surat Pengantar Penelitian

Lampiran 2 : Kuisisioner

Lampiran 3 : Hasil Penelitian

Lampiran 4 : Dokumentasi

Lampiran 5 : Hasil Uji Statistik

Lampiran 6 : Kartu Bimbingan KTI

Lampiran 7 : Surat Pengesahan Publikasi

Lampiran 8 : Hasil Pusat Bahasa

Lampiran 9 : Tanda Tangan Hasil Revisian

## DAFTAR PUSTAKA

- Aditya, I. W. 2015. "*Kajian Kandungan Kafein Kopi Bubuk, Nilai Ph dan Karakteristik Aroma dan Rasa Seduhan Kopi Jantan (Pea Berry Coffee) dan Betina (Flat Beans Coffee) Jenis Arabika dsn Robusta*". [Skripsi]. Fakultas Teknologi Pangan. Universitas Udayana. Bukit Jimbaran.
- Anggraeni, S. Ira, W. Sonsun, N. 2015. "*Kampanye Manfaat Kopi Untuk Menurunkan Diabetes Benefit Of Coffee To Decrease Diabetes Campaign*". Universitas Telkom Bandung.
- Anggraeni, Dian. 2016. "*Kandungan LDL (Low Density Lipoprotein) dan HDL (High Density Lipoprotein) Pada Kerang Darah (Anadara granosa) Yang Tertangkap Nelayan Sedati, Sidoarjo*". Universitas Airlangga Surabaya.
- Anggraini, YD. 2015. "*Hiperkolesterolemia*". Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Adzim, Farizal. 2015. "*Pengaruh Atribut Produk Terhadap Keputusan Pemilihan Konsumen Pada Coffe Shop di Kota Malang*". Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
- Diarti, M. W. 2013. "*Kadar Kolesterol Total Pada Peminum Kopi Tradisional di Dusun Sembung Daya Kecamatan Narmada Kabupaten Lombok Barat*". Jurnal Kesehatan Prima.
- Hastuti, N. T. 2014. "*Optimalisasi Minuman dari Bahan Dasar Petai Cina dengan Penambahan Ketan Hitam dan Jahe Sebagai Aroma*". Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Indriani, R. D. 2012. "*Perbedaan Kadar Trigliserida Pada Pengkonsumsi Kopi dan Bukan Pengkonsumsi Kopi*". Universitas Muhammadiyah Surabaya.
- Jim, E. L. 2013. "*Metabolisme Lipoprotein*". Universitas Samratulangi Manado.
- Kahar, Hartono. 2016. "*Perbedaan Kadar Trigliserida Pada Pengkonsumsi Kopi dan Bukan Pengkonsumsi Kopi*". Universitas Muhammadiyah Surabaya.
- Putranto, Dian. 2016. "*Pengaruh Puasa Senin kamis Terhadap Kadar Kolesterol Total Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Dukuh Kasihan, Bantul, Yogyakarta*". Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

- Rahman, M. K. 2014. "*Perbedaan Kadar Kolesterol LDL dan HDL Sebelum dan Setelah Pemberian Sari Bengkoang (Pachyrrhizus erosus) Pada Wanita*". Universitas Diponegoro Semarang.
- Rahmi. 2016. "*Pengaruh Penambahan Bubuk Cassiavera pada Bubuk Kopi Robusta dan Dua Cara Penyeduhan terhadap Karakteristik Mutu Bubuk Kopi Campuran*". Universitas Andalas Kedjajaan Padang. Sumatra Utara
- Sabrina, O. Hariadi. Eny, Yantri. "*Hubungan Kadar LDL dan HDL Serum Ibu Hamil Aterm dengan Berat Lahir Bayi*". Jurnal Kesehatan Andalas. Universitas Andalas Padang.
- Sari, R. T. 2012. "*Perbedaan Kadar Kolesterol LDL Darah Tikus Sprague Dawley Pada Pemberian Kopi Filter dan Tanpa Filter*". Universitas Diponegoro Semarang.
- Yuliana, E. E. N. 2015. "*Kandungan Kopi*". Universitas Sebelas Maret. Surakarta.
- Zuhroiyyah, F. S. 2017. "*Hubungan Aktifitas fisik dengan Kadar Kolestreol Total, Kolesterol LDL, dan Kolesterol HDL Pada Masyarakat Jatinanggor*". Fakultas Kedokteran Universitas Padjajaran Bandung/Rumah Sakit Umum Pusat Hasan dr. Sadikin Bandung, Indonesia.