

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ANALISA KADAR SAKARIN PADA JAMU SINOM YANG DIJUAL DI  
DAERAH KAWASAN WISATA RELIGI SUNAN AMPEL SURABAYA**



**Oleh :**

**SITI ROFIQOH QURAI SY**

**NIM. 20150662107**

**PROGRAM STUDI D3 ANALIS KESEHATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2018**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ANALISA KADAR SAKARIN PADA JAMU SINOM YANG DIJUAL DI  
DAERAH KAWASAN WISATA RELIGI SUNAN AMPEL SURABAYA**

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Analisis Kesehatan  
Pada Program Studi D3 Analisis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya



**Oleh:**

**SITI ROFIQOH QURAI SY**

**NIM. 20150662107**

**PROGRAM STUDI D3 ANALIS KESEHATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2018**

## PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Siti Rofiqoh Quraisy

NIM : 20150662107

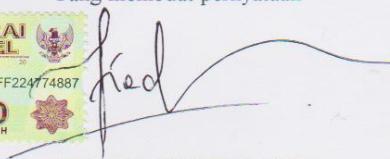
Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : D3 Analis Kesehatan

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiat baik sebagian maupun keseluruhan, bila kemudian hari terbukti hasil plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berada di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 04 September 2018

Yang membuat pernyataan



SITI ROFIQOH QURAI SY

NIM: 20150662107

**PERSETUJUAN**

**Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya,  
sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Karya Tulis Ilmiah pada  
Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya**

Surabaya, 02 Agustus 2018

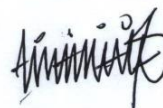
**Menyetujui,**

**Pembimbing I**



**Baterun Kunsah, ST., M.Si**

**Pembimbing II**



**Nastiti Kartikorini, ST., M.Kes**

**Mengetahui,**

**Ketua Program Studi D3 Analis Kesehatan**



**Fitrotin Azizah S.ST., M.Si**

**PENGESAHAN**

**Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di depan tim penguji Ujian Sidang  
Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi D3 Analis Kesehatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.**

**Pada tanggal, 08 Agustus 2018**

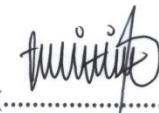
**Tim Penguji**

**Tanda Tangan**

**Ketua : Baterun Kunsah, ST., M.Si**

  
(.....)

**Anggota : Nastiti Kartikorini, ST., M.Kes**

  
(.....)

**Anggota : Siti Mardiyah, S.Si., M.Kes**

  
(.....)

**Mengesahkan,**

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan**

**Universitas Muhammadiyah Surabaya**



  
**Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep**

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Analisa Kadar Sakarin Pada Jamu Sinom yang Dijual Di Daerah Kawasan Wisata Religi Sunan Ampel Surabaya” tepat waktunya. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan pendidikan Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak mungkin terselesaikan dengan baik tanpa dukungan, bimbingan, bantuan serta doa dari berbagai pihak selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini berlangsung. Penulis juga menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan serta jauh dari kesempurnaan baik dari bentuk penyusunan maupun materinya sehingga saran dan kritik yang bersifat membangun sangat diharapkan oleh penulis.

Akhir kata semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat kepada para pembaca serta menambah pengetahuan pada masyarakat luas khususnya dibidang kesehatan.

Surabaya, 08 Agustus 2018

Peneliti

## DAFTAR ISI

### Halaman

Halaman Sampul Dalam.....	i
Halaman Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat .....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan .....	iv
Kata Pengantar .....	v
Ucapan Terimakasih.....	vi
Motto .....	ix
Persembahan .....	x
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel .....	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Lampiran .....	xv
Abstrak .....	xvi
Abstract .....	xvii

### BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5

### BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Tinjauan Tentang Jamu .....	6
2.1.1 Definisi Jamu .....	6
2.1.2 Persyaratan Jamu atau Obat Tradisional .....	7
2.1.3 Tinjauan Tentang Jamu Sinom.....	8
2.1.4 Manfaat Jamu Sinom Untuk Kesehatan .....	9
2.1.5 Bahan-bahan dan Cara Pembuatan Jamu Sinom .....	10
2.2 Tinjauan Bahan Baku Utama Pembuatan Sinom .....	11
2.2.1 Tanaman Asam Jawa .....	11
2.2.2 Klasifikasi Tanaman Asam Jawa.....	12
2.2.3 Morfologi Tanaman Asam Jawa.....	12
2.2.4 Kandungan Daun Asam Jawa.....	13
2.2.5 Manfaat Daun Asam Jawa .....	13
2.3 Tinjauan Bahan Tambahan Pangan .....	14
2.3.1 Definisi Bahan Tambahan Pangan.....	14
2.3.2 Manfaat Bahan Tambahan Pangan .....	14
2.3.3 Jenis Bahan Tambahan Pangan .....	15
2.4 Pemanis .....	17
2.4.1 Pemanis Alami .....	18
2.4.2 Pemanis Buatan .....	18
2.5 Jenis-jenis Bahan Pemanis .....	19
2.6 Tinjauan Tentang Sakarin .....	21

2.6.1	Sifat Fisik Sakarin.....	23
2.6.2	Sifat Kimia Sakarin.....	23
2.6.3	Manfaat Sakarin Sebagai Pemanis Sintesis .....	24
2.6.4	Ciri-ciri Makanan atau Minuman yang Mengandung Sakarin .....	25
2.6.5	Efek Samping Penggunaan Sakarin yang Berlebihan.....	25

**BAB 3 METODE PENELITIAN**

3.1	Rancangan Penelitian .....	27
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian .....	27
3.2.1	Populasi Penelitian.....	27
3.2.2	Sampel Penelitian .....	27
3.3	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	27
3.3.1	Lokasi Penelitian .....	27
3.3.2	Waktu Penelitian.....	28
3.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel .....	28
3.4.1	Variabel Penelitian .....	28
3.4.2	Definisi Operasional Variabel .....	28
3.5	Metode Pengumpulan Data .....	28
3.6	Tahapan Pemeriksaan.....	29
3.6.1	Alat dan Bahan Pemeriksaan .....	29
3.6.2	Persiapan Sampel.....	29
3.6.3	Penetapan Kadar Sakarin.....	30
3.6.4	Tabulasi Data.....	31
3.7	Metode Analisa Data.....	31

**BAB 4 HASIL PENELITIAN**

4.1	Hasil Penelitian .....	33
4.2	Analisis Data .....	34

**BAB 5 PEMBAHASAN**

5.1	Pembahasan .....	36
-----	------------------	----

**BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN**

6.1	Simpulan .....	38
6.2	Saran.....	38

Daftar Pustaka

Lampiran



## DAFTAR TABEL

### Halaman

Tabel 3.1 Contoh Tabel Hasil Penelitian.....	31
Tabel 4.1 Hasil Pemeriksaan Kadar Sakarin Pada Jamu Sinom.....	33

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 Jamu Sinom.....	9
Gambar 2.2 Tanaman Asam Jawa.....	12
Gambar 2.3 Natrium Sakarin.....	22
Gambar 2.4 Struktur Molekul Sakarin.....	24
Gambar 4.1 Diagram Pie hasil pemeriksaan kadar sakarin pada jamu sinom yang dijual di daerah kawasan wisata religi Sunan Ampel Surabaya.....	34

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Surat Permohonan Penelitian
- Lampiran 2 Hasil Uji Kadar Sakarin Pada Jamu Sinom
- Lampiran 3 Kartu Bimbingan KTI
- Lampiran 4 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 5 Endorsement Letter
- Lampiran 6 Lembar Pengesahan Hasil Revisi
- Lampiran 7 Surat Pengesahan Publikasi
- Lampiran 8 Surat Keterangan Bebas Plagiasi

## DAFTAR PUSTAKA

- Achlana Fajrie, 2013. *Deskripsi Tumbuhan Asam Jawa (Tamarindus Indica)*, <http://fajrieachlana94.blogspot.com/2013/10/deskripsi-tumbuhan-asam-jawa-tamarindus.html?m=1>. Diakses 18 Februari 2018
- Aditama Tjandra Yoga, 2014. *Jamu & Kesehatan*, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Jakarta.
- Akbar Tengku Akhmad, 2012. *Analisa Sakarin Pada Minuman Yoghurt*, Karya Tulis Ilmiah Universitas Muhammadiyah Surabaya.
- Anonim, 2013. *Cara Membuat Jamu Sinom Asam Manis*, <http://dloepiq.blogspot.com/2013/04/cara-membuat-jamu-sinom-asam-manis.html>. Diakses 19 Februari 2018
- BPOM. 2011. *Bahan Tambahan Pangan*. Direktorat Surveilans dan Penyuluhan Keamanan Pangan. Deputi III. Jakarta 2011.
- Citrasari, H. 2012, *Korelasi Antara Tingkat Pengetahuan Pembuat Jamu Gendong Terhadap Ketepatan Dalam Proses Pembuatan Jamu Gendong Di Desa Jenengan Kecamatan Sawit Kabupaten Boyolali*, Naskah Publikasi, Fakultas Farmasi, Universitas Muhammadiyah Surakarta, Surakarta.
- Fatimah Siti, Desto Arisandi, Deni Yunanto, 2015. *Penetapan Kadar Sakarin Minuman Ringan Gelas Plastik Yang Dijual Di Pasar Beringharjo*, Yogyakarta, Sntakii II
- Fatimah Siti, dkk, 2017. Analisis Sakarin dalam Jamu Kunyit Asam yang Dijual di Malioboro dan di Pasar Beringharjo Yogyakarta, Yogyakarta, Biomedika, Volume 10, No. 1.
- Fibrianto kiki, dan mayrizky dwihindarti, 2016. *Profiling atribut jamu kunyit asam dan jamu sinom dengan metode rata (rate-all-that-apply) pada beberapa kota di jawa timur*. Jurnal rekapangan, vol.10, no.1, juni 2016.
- Kartika, T , 2017, *Tradisi minum jamu: konsep komunikasi kesehatan dari generasi ke generasi*.
- Kementerian Kesehatan RI, 2014. *Pedoman Gizi Seimbang*, Jakarta.
- Lestari Dewi, 2011. *Analisis Adanya Kandungan Pemanis Buatan (Sakarin Dan Siklamat) Pada Jamu Gendong Di Pasar Gubug Grobogan*, Skripsi Institut Agama Islam Negeri Wali songo Semarang.
- Murdiati Agnes dan Amaliah, 2013. *Panduan Penyiapan Pangan Sehat Untuk Semua*, Kencana Prenadamedia Group, Jakarta.

- Oktiwilianti, Winda, 2016. *Uji Aktivitas Anti Inflamasi Dari Ekstrak Etanol Daun Dan Buah Asam Jawa (Tamarindus Indica Linn.) Serta Kombinasinya Terhadap Tikus Wistar Jantan*. Repository Universitas Islam Bandung.
- Paryono, Ari Kurniarum. 2014. *Kebiasaan Konsumsi Jamu Untuk Menjaga Kesehatan Tubuh Pada Saat Hamil Dan Setelah Melahirkan Di Desa Kajoran Klaten Selatan*, Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan, Volume 3, No 1, Mei 2014: 64-72.
- Pratama A F, Ciptono Dan Suhandoyo, 2017. *Pengaruh Pemberian Sakarin Terhadap Morfometri Fetus Putih (Rattus Norvegicus, L.)*, Jurnal Prodi Biologi, Vol 6 No 1 Tahun 2017.
- Putri Candra Rini Hasanah, 2014. *Potensi Dan Pemanfaatan Tamarindus Indica Dalam Berbagai Terapi*, Jurnal "Ilmiah Kedokteran" Volume 3 Nomer 2 Edisi Oktober 2014, Hal. 40-54.
- Rasyid Roslinda, Melly Yohana R, Mahyuddin, 2011. *Analisis Pemanis Sintesis Natrium Sakarin Dan Natrium Siklamat Dalam Teh Kemasan*, Jurnal Farmasi Higea, Vol. 3, No. 1, 2011.
- Soemardji, A. A., 2011, *Tamarindus Indica L. Or "Asam jawa": The Sour but sweet and usefull*, University of toyama, Jepang.
- SOP Balai Riset dan Standarisasi Industri, 2018. *Prosedur Pemeriksaan Kadar Sakarin*. Surabaya.
- Thamrin Z, Saifuddin Sirajuddin, Zakaria, 2014, *Analisis Zat Pemanis Buatan (Sakarin Dan Siklamat) Pada Pangan Jajanan Di SD Kompleks Lariangbangi Kota Makassar*. Universitas Hasanudin. Makassar.
- Wijaya Desy, 2011. *Waspada! Zat Aditif Dalam Makananmu*. Buku Biru, Yogyakarta.
- Wisnu Cahyadi, 2009. *Analisis Dan Aspek Kesehatan Bahan Tambahan Pangan*. Jakarta. Penerbit Bumi Aksara.
- Wulandari, Rahmi Ayu & Azrianingsih, Rodyati. 2014. *Etnobotani Jamu Gendong Berdasarkan Persepsi Produsen Jamu Gendong di Desa Karangrejo, Kecamatan Kromengan, Kabupaten Malang*. Jurnal Biotropika, Vol. 2, No. 4, 2014: 198
- Yusuf, Y, 2013. *Analisa pemanis buatan (sakarin, siklamat dan aspartam) secara kromatografi lapis tipis pada jamu gendong kunyit asam di wilayah kelapa dua wetan jakarta timur*. Jurnal Lemlit UHAMKA.