

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan terdapat bioaktivitas biji pinang (*Areca catechu L*) terhadap bilangan peroksida pada minyak jelantah, didapatkan hasil optimum pada perendaman 3 hari. Terjadi penurunan bilangan peroksida yang signifikan pada kelompok P3.

5.2 Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya
 - a) Agar meneliti lebih lanjut tentang biji pinang dengan menggunakan perendaman 1 hari, 2 hari, 3 hari, 4 hari dan 5 hari.
 - b) Agar di buat inovasi antara biji pinang dengan kulit wortel yang dapat menjernihkan dan menurunkan minyak jelantah.
2. Bagi masyarakat
 - a) Umum

Agar masyarakat mengetahui bahwa serbuk biji pinang dapat menurunkan kadar bilangan peroksida
 - b) Penjual makanan

Agar penjual makanan tidak menggunakan minyak goreng berkali-kali dan menggunakan bahan alternatif sebagai penurun bilangan peroksida pada minyak jelantah

c) Bagi institusi atau perusahaan

Agar memproduksi antioksidan dari bahan alami sebagai penurun
bilangan peroksida