

SKRIPSI

**PENGARUH SENAM YOPHYTTA TERHADAP LAMA PERSALINAN
KALA II PADA IBU PRIMIGRAVIDA DI RUMAH SAKIT IBU DAN ANAK
KENDANGSARI SURABAYA TAHUN 2018**



Oleh :

INTAN PERMATASARI

NIM. 20161660021

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMADYAH SURABAYA**

2018

SKRIPSI

**PENGARUH SENAM YOPHYTTA TERHADAP LAMA PERSALINAN
KALA II PADA IBU PRIMIGRAVIDA DI RUMAH SAKIT IBU DAN ANAK
KENDANGSARI SURABAYA TAHUN 2018**

Untuk memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi NERS Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :

INTAN PERMATASARI

NIM. 20161660021

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMADYAH SURABAYA**

2018

PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam sidang ujian skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 7 Maret 2018

Menyetujui,

Pembimbing I



Supatmi, S.Kep., Ns., M.Kes.

Pembimbing II



Fathiya Luthfil Y., S.Kep., Ns., M.Kep.

Mengetahui,

Ketua Program Studi






Reliani, S.Kep, Ns., M.Kes.

PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Skripsi pada tanggal 9 Maret 2018 oleh mahasiswa atas nama Intan Permatasari NIM 20161660021 Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

TIM PENGUJI

Ketua	: Yuanita Wulandari, S. Kep., Ns., MS	
Anggota 1	: Supatmi, S.Kep., Ns., M.Kes.	
Anggota 2	: Fathiya Luthfil Y., S.Kep., Ns., M.Kep.	

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Dr. Mundakir, S. Kep., Ns., M. Kep.

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : INTAN PERMATASARI

NIM : 20161660021

Fakultas : Fakultas Ilmu Keperawatan

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 9 Maret 2018

 an,


(INTAN PERMATASARI)

NIM : 20161660021

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat Rahmat dan Hidayah-Nya peneliti dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Senam Yophita Terhadap Lama Persalinan Kala II Pada Ibu Primigravida di RSIA Kendangsari”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti banyak mengalami hambatan dan kesulitan, namun atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak akhirnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini, khususnya dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna dan kritik khususnya kepada Dosen Pembimbing dan Dosen Penguji, demi perbaikan sangat peneliti harapkan. Dan semoga skripsi ini bermanfaat khususnya bagi peneliti dan pembaca serta perkembangan ilmu keperawatan pada umumnya.

Surabaya, 9 Maret 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman sampul depan.....	i
Halaman sampul dalam.....	ii
Halaman pernyataan.....	iii
Halaman persetujuan.....	iv
Halaman pengesahan.....	v
Kata pengantar	vi
Daftar isi.....	vii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan umum	6
1.3.2 Tujuan khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat teoritis	7
1.4.2 Manfaat praktis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Senam Hamil	8
2.1.1 Definisi Senam Hamil.....	8
2.1.2 Tujuan Senam Hamil	9
2.1.3 Manfaat Senam hamil	11
2.1.4 Syarat senam hamil	12
2.1.5 Kontra indikasi senam hamil.....	13
2.1.6 Jenis senam hamil	14
2.2 Konsep Kehamilan	32
2.2.1 Definisi kehamilan.....	32
2.2.2 Perubahan fisiologis.....	33
2.3 Konsep persalinan	41
2.3.1 Definisi persalinan	41
2.3.2 Etiologi persalinan	41
2.3.3 Tahap persalinan	44
2.4 Kerangka Konseptual dan Hipotesis Penelitian.....	54
2.5 Hipotesis penelitian	56
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	57
3.2 Kerangka kerja.....	58
3.3 Populasi, Sampel, dan <i>Sampling</i>	59
3.3.1 Populasi.....	59
3.3.2 Sampel.....	59
3.3.3 Teknik pengambilan sampel (<i>sampling</i>).....	59
3.4 Variabel penelitian.....	60
3.4.1 Variabel independen	60

3.4.2	Variabel dependen	60
3.5	Definisi operasional	61
3.6	Pengumpulan dan analisa data.....	63
3.6.1	Instrument penelitian	63
3.6.2	Lokasi dan waktu penelitian.....	63
3.6.3	Prosedur pengumpulan data.....	64
3.6.4	Pengolahan data.....	65
3.6.5	Analisa data.....	65
3.7	Etik Penelitian	66
3.7.1	Tanpa nama (<i>Anonimity</i>).....	67
3.7.3	Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>).....	67
3.7.4	<i>Beneficience dan Non-Meleficience</i>	67
3.7.5	<i>Justice</i> (Keadilan)	67
BAB 4 HASIL PENELITIAN		
4.1	Gambaran umum lokasi penelitian.....	68
4.2	Data umum.....	68
4.2.1	Karakteristik responden.....	68
4.3	Data khusus.....	71
BAB 5 PEMBAHASAN		
5.1	Identifikasi yang tidak senam.....	74
5.2	Identifikasi yang melakukan senam.....	76
5.3	Analisis perbandingan persalinan.....	79
5.4	Keterbatasan	80
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN		
6.1	Kesimpulan.....	81
6.2	Saran.....	81
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraeni, Poppy. 2010. *Serba-serbi Senam Hamil*. Yogyakarta. Intan Media
- Bobak. 2005. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. EGC, Jakarta
- Chandranita. 2010. *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan KB. Edisi 2*. EGC, Jakarta
- Haswita. 2012. *Hubungan Motivasi Ibu Hamil dengan Pelaksanaan Senam Hamil di Dusun Krajan Desa Jambewangi Wilayah Kerja Puskesmas Sempu Banyuwangi*. Akademi Kesehatan Rustida
- Henderson, C. 2006. *Buku Ajar Konsep Kebidanan (Essential Midwifery)*. Alih bahasa, Ria Anjarwati, dkk. EGC, Jakarta
- Hidayat, A. Aziz. Alimul. 2017. *Metodologi Penelitian Keperawatan dan Kesehatan*. Salemba Medika, Jakarta
- Kusmiyati Y. 2010. *Penuntun Praktikum Asuhan Kehamilan*. Fitramaya, Yogyakarta
- Kushartanti, Wara. 2004. *Senam Hamil*. Lintang Pustaka, Yogyakarta
- Kozier dkk. 2010. *Buku Ajar Praktik Klinik*. EGC, Jakarta
- Manuaba. 2010. *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan Keluarga Berencana Untuk Pendidikan Bidan. Ed. 2*. EGC, Jakarta
- Maryunani. 2014. *Senam Hamil, Senam Nifas dan Terapi Musik*. CV Trans Info Media, Jakarta

- Mintarsih, Sri. 2014. *Efektivitas Ssenam Hamil Terhadap Lama Persalinan Kala I Primipara*. Stikes PKU Muhammadiyah Surakarta
- Muhimah, N. A dan Safe'i. 2010. *Panduan Lengkap Senam sehat Khusus Ibu Hamil*. Power Book, Yogyakarta
- Nursalam, 2013. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 3*. Salemba Medika, Jakarta
- Nirwana. 2011. *Kapita Selekta Kehamilan*. Nuha Medika, Yogyakarta
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2011. *Metode Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta, Jakarta
- Perwiraningtyas, P. 2015. *Senam Yophytta Dalam Upaya Perbaikan Insomnia, Kelelahan dan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Berbasis Teori Roy*. Proposal Tesis. Universitas Airlangga Surabaya
- Sindhu, P. 2014. *Yoga untuk Kehamilan*. Qanita, Bandung
- Walsh, L. 2008. *Buku Ajar Kebidanan Komunitas*. EGC, Jakarta
- Widianti. 2013. *Senam Kesehatan Dilengkapi dengan Contoh Gambar*. Nuha Medika, Yogyakarta
- Yuliarti. 2010. *Panduan Lengkap Olahraga Bagi Wanita Hamil dan Menyusui*. CV Andi Offset, Yogyakarta