

SKRIPSI

**IDENTIFIKASI KUALITAS HIDUP PENDERITA DIABETES MELLITUS
TIPE II RW 04 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PUCANG SEWU SURABAYA**



OLEH :

IRMA VICTORISTA

20161660154

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2018

SKRIPSI

**IDENTIFIKASI KUALITAS HIDUP PENDERITA DIABETES MELLITUS
TIPE II DI RW 04 WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PUCANG SEWU SURABAYA**

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Pogram Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



OLEH :

IRMA VICTORISTA

20161660154

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2018

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Irma Victorista

NIM : 20161660154

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisn karya sendiri, bukan hasil dari plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila di kemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 1 Maret 2018



Irma Victorista

**PERNYATAAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Surabaya, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Irma Victorista
NIM : 20161660154
Program Studi : S1 Keperawatan
Fakultas : Ilmu Keperawatan

Demi pengembanga ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (Non-exclusive royalti Free Right)atas karya saya yang berjudul :

Identifikasi Kualitas Hidup Penderita Diabetes Mellitus Tipe II RW 04 Di Wilayah Kerja Puskesmas Pucang Sewu Surabaya.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti non-eksklusif ini, Program Studi S1 Keperawatan Universita Muhammadiyah Surabaya berhak menyimpan, mengalih media/ memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan atau dengan pembimbing sya sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 1 Maret 2018

Yang menyatakan



Irma Victorista

IRMA VICTORISTA

NIM :20161660154

PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian siding skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 1 Maret 2018

Menyetujui

Pembimbing I



Ratna Agustin, S.Kep., Ns., M. Kep

Pembimbing II



Siswanto Agung, S. Kep., Ns.

Mengetahui

Ketua Program Studi



Reliani, S. Kep, Ns. M.Kes

PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Skripsi pada tanggal 2 Maret 2018 oleh mahasiswa atas nama Irma Victorista NIM 20161660154.

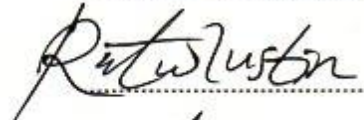
Program Study S1 Keperawatan Fakultas Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Retno Sumara, S.Kep., Ns., M.Kep

Anggota 1 : Ratna Agustin, S.Kep., Ns., M.Kep

Anggota 2 : Siswanto Agung, S.Kep., Ns



Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Dr. Munddakir, S.Kep., Ns., M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi dengan judul “Identifikasi Kualitas Hidup Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Di RW 04 Wilayah Kerja Puskesmas Pucang Sewu Surabaya”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mengalami hambatan dan kesulitan, namun atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini, khususnya untuk dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, mohon untuk kritik dan sarannya guna perbaikan penelitian. Dan semoga Skripsi ini bermanfaat khususnya bagi peneliti dan pembaca serta perkembangan ilmu keperawatan pada umumnya.

Surabaya, 02 Maret 2018

Peneliti

UCAPAN TERIMAKASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2018 dengan judul ***“identifikasi Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Pucang Sewu Surabaya”***.

Dalam penyusunan Skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. dr. H. Sukadiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundakir, S.Kep. Ns.,M.Kep selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Ratna Agustin, S.Kep.,Ns., M. Kep selaku pembimbing I Proposal Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, yang telah memberikan waktu untuk bimbingan, motivasi dan masukan-masukan untuk penyusunan Skripsi ini.
4. Siswanto Agung, S.Kep., Ns. Selaku pembimbing 2 yang telah memberikan motivasi dan saran-saran sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Retno Sumara,S.Kep.,Ns., M. Kep selaku penguji dalam siding ujian skripsi.
6. Semua dosen dan staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah mencurahkan segenap ilmu kepada pnulis selama pendidikan dan tlah membantu dalam penyelesaian Skripsi ini.

7. Petugas perpustakaan Badan Perpustakaan dan Kersipan Provinsi Jawa Timur, perpustakaan Universitas Muhammadiyah Surabaya dan perpustakaan RSUD. Dr. Soetomo Surabaya.
8. Orang tua saya tercinta Bapak Aiting Sugiono dan Ibu Trembiniwati yang selalu memberikan dukungan kepada saya baik moril dan material serta memberikan doa dan motivasinya.
9. Muhammad Yahya Abidin dan adik-adik saya Ikko Aldi Vianta dan Muhammad Willy Vernanda yang selalu mendoakan dan memberi semangat.
10. Rekan-rekan Program B Studi Keperawatan angkatan 2017, kebersamaan kita menjadikan motivasi untuk lebih semangat belajar kehidupan di masa yang akan datang.
11. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah turut serta dalam penyelesaian skripsi ini.

Semoga amal kebajikannya mendapat imbalan pahala dari Tuhan Yang Maha Esa, dan semoga Proposal ini bermanfaat bagi pembaca.

Surabaya, 1 Maret 2018

Peneliti

ABSTRAK

IDENTIFIKASI KUALITAS HIDUP PENDERITA DIABATES MELLITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUCANG SEWU SURABAYA

Irma Victorista

Jurusan S1 Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Surabaya

Diabetes Melitus (DM) adalah penyakit gangguan dalam metabolisme sehingga kadar glukosa darah cenderung mengalami peningkatan yang diakibatkan oleh kerusakan sintesis pengeluaran insulin, atau ketidakmampuan jaringan dalam menggunakan insulin sehingga dapat mempengaruhi kualitas hidup seseorang. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan secara umum kualitas hidup pasien diabetes mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Pucang Sewu Surabaya.

Design penelitian ini bersifat deskriptif. Populasi berjumlah 38 Responden didapatkan sampel 34 responden diambil dengan teknik *Simple Random Sampling*. Variabel penelitian adalah kualitas hidup. Waktu penelitian dilaksanakan pada bulan Februari 2018. Instrumen yang digunakan yaitu Diabetes Quality of Life Instrument (DQOL). Hasil penelitian ini diolah secara manual dengan menggunakan rumus $P=(f/n) \times 100$.

Hasil penelitian diketahui, kualitas hidup pasien Diabetes Mellitus berada pada kategori baik yaitu 13 responden (38%), Cukup 10 responden (29%) dan kurang 11 responden (33%). Kesimpulan, kualitas hidup pasien diabetes mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Pucang Sewu Surabaya Baik. Saran, diharapkan dapat menjadi masukan bagi perawat untuk dapat mempertahankan dan meningkatkan kualitas pelayanan yang menunjang intervensi untuk mempertahankan dan meningkatkan kualitas hidup penderita Diabetes Mellitus.

Kata Kunci : kualitas hidup, Diabetes Mellitus

ABSTRACT

IDENTIFICATION QUALITY OF LIFE DIABETES MELLITUS TYPE 2 IN THE WORKING REGION PUSKESMAS PUCANG SEWU SURABAYA

Irma Victorista

Department of Nursing, Muhammadiyah University of Surabaya

Diabetes Mellitus (DM) is a disorder of the metabolism so that blood glucose levels tend to increase as a result of damage to synthesis of insulin secretion, or the inability of tissue in using insulin that can affect the quality of life. This study aims to describe in general the quality of life of patients with diabetes mellitus in the Work Area Puskesmas Pucang Sewu Surabaya.

This research type is descriptive, taken by Simple Random Sampling technique, with number 34 respondent. The study was conducted in February 2018. The instrument used was Diabetes Quality of Life Instrument (DQOL). The results of this study were processed manually using the formula $P = (f / n) \times 100$.

The result showed that the quality of life of Diabetes Mellitus patient was in good category, 13 respondents (38%), 10 respondents (29%) and 11 respondents (33%). Conclusion, quality of life of diabetes mellitus patient in Working Area of Puskesmas Pucang Sewu Surabaya Good. Suggestion, is expected to be input for nurses to be able to maintain and improve the quality of services that support the intervention to maintain and improve the quality of life of people with Diabetes Mellitus.

Keywords: quality of life, Diabetes Mellitus

DAFTAR ISI

Halaman judul	i
Halaman judul dalam dan prasarat	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar pengesahan.....	iv
Ucapan terimakasih	v
Abstrak	vi
Daftar Isi	vi
Daftar Tabel	viii
Daftar Gambar.....	ix
Daftar Lampiran.....	x
Daftar Lambang, Singkatan dan Istilah.....	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penulisan	5
1.3.1 Tujuan umum	5
1.3.2 Tujuan khusus	5
1.4 Manfaat Penulisan	6
1.4.1 Manfaat teoritis	6
1.4.2 Manfaat praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Diabetes Mellitus Tipe 2	7
2.1.1 Definisi.....	7
2.1.2 Etiologi.....	8
2.1.3 Patofisiologi	9
2.1.4 Faktor Resiko	11
2.1.5 Manifestasi Klinis	12
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang	14
2.1.7 Pencegahan	15
2.1.8 Komplikasi.....	16
2.1.9 Penatalaksanaan	18
2.2 Konsep Kualitas Hidup Diabetes Mellitus Tipe 2	30
2.2.1 Definisi Kualitas Hidup	30
2.2.2 Kegunaan Pengukuran Kualitas Hidup.....	31
2.2.3 Domain Kualitas Hidup	32
2.2.4 Gambaran Kualita Hidup DM Tipe 2	38
2.2.5 Pengukuran Kausalitas Hidup DM Tipe 2.....	39
2.2.6 Fakor yang mempengaruhi Kualitas Hidup.....	40
2.3 Teori Keperawatan.....	50
2.4 Kerangka konseptual	55
2.5 Hipotesis penelitian	57
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	58
3.2 Kerangka kerja.....	59

3.3	Populasi, Sampel, dan <i>Sampling</i>	60
3.3.1	Populasi.....	60
3.3.2	Sampel.....	60
3.3.3	Teknik pengambilan sampel (<i>sampling</i>).....	60
3.4	Variabel penelitian.....	61
3.4.1	Variabel independen	61
3.4.2	Variabel dependen	62
3.5	Definisi operasional	62
3.6	Pengumpulan dan Analisa Data	63
3.6.1	Instrument penelitian	63
3.6.2	Lokasi dan waktu penelitian	64
3.6.3	Prosedur pengumpulan data.....	64
3.6.4	Analisa data	64
3.7	Etik Penelitian	70
3.7.1	Lembar persetujuan (<i>Informed consent</i>).....	71
3.7.2	Tanpa nama (<i>Anonimity</i>).....	71
3.7.3	Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>).....	71
3.7.4	<i>Beneficiencedan Non-Meleficience</i>	71
3.7.5	<i>Justice</i> (Keadilan)	71
BAB 4 HASIL PENELITIAN		
4.1	Data Umum	63
4.1.1	Karakteristik responden	63
4.2	Data Khusus	70
4.2.1	Identifikasi kualitas hidup DM Tipe 2.....	71
BAB 5 PEMBAHASAN		
5.1	Identifikasi kualitas hidup penderita DM Tipe 2.....	
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN		
6.1	Kesimpulan	
6.2	Saran	
DAFTAR PUSTAKA		

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Pengatur Makanan Diabetes Mellitus	27
Tabel 2.2	Domain penelitian Kualitas Hidup	32
Tabel 3.1	Definisi Operasional Identifikasi Kualitas Hidup Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Pucang Sewu Surabaya.	62
Table 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Di Wilayah Kerja Pucang Sewu Surabaya	
Table 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Di Wilayah Kerja Pucang Sewu Surabaya	
Table 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Di Wilayah Kerja Pucang Sewu Surabaya	
Table 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Di Wilayah Kerja Pucang Sewu Surabaya	
Table 4.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Menderita Di Wilayah Kerja Pucang Sewu Surabaya	
Table 4.6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kualitas Hidup Di Wilayah Kerja Pucang Sewu Surabaya	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.3 Kerangka Konseptual identifikasi kualitasHidup Penderita Diabetes Mellitu Tipe 2 Di Wilayah Kerja PuskesmasPucang Sewu Surabaya Tahun 2017	55
Gambar 3.1 Kerangka Kerja identifikasi kualitasHidup Penderita Diabetes Mellitu Tipe 2 Di Wilayah KerjaPuskesmasPucangSewu Surabaya Tahun 2017	59

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat pengambilan data awal
- Lampiran 2 : Surat Ijin penelitian
- Lampiran 3 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4 : Lembar permohonan menjadi responden
- Lampiran 5 : Lembar *informed consent* (persetujuan menjadi responden)
- Lampiran 6: Tabulasi
- Lampiran 7 : Lembar konsultasi

DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

Daftar Singkatan

WHO	: <i>World Health Organization</i>
SIRKENAS	: Survey Indikator Kesehatan Nasional
DINKES	: Dinas Kesehatan
DNA	: <i>Deoxyribonucleic Acid</i>
RNA	: <i>Ribonucleic Acid</i>
JNC	: Joint National Committee
MSG	: Mono Sodium Glutamat
DASH	: <i>Dietary Approaches to Stop Hypertension</i>

Daftar Lambang

%	: Persen
<	: Kurang Dari
>	: Lebih Dari

DAFTAR PUSTAKA

- Andi, Wibawanto, dkk. (2013). *Buletin TUMBUH (Teduh Untuk Sembuh)*. Surakarta : Media Komunikasi RS. Dr. Oen. Surakarta.
- Baradero, M., Dayit, M. Dan Siswandi, Y. (2009). *Klien Gangguan Endokrin*. Jakarta: EGC.
- Dinas Kesehatan Surabaya (2015). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur*. Surabaya.
- Grossman, et.al. (2014).
- Hidayat, A. Aziz Alimul. (2008). *Metode Penelitian dan Teknik Analisis Data*. Jakarta : Salemba Medika.
- Hidayat, A. Aziz Alimul. (2017). *Metodologi Penelitian Keperawatan dan Kesehatan* . Jakarta : Salemba Medika
- Ilyas, E. (2009). *Manfaat Latihan Jasmani Bagi Penyandang Diabetes*. Dalam : Soegondo, S. *Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Terpadu*. Jakarta : Balai Penerbit FKUI.
- Misnadiarly, (2006). *Diabetes Mellitus : Ganggren, Ulcer, Infeksi, Mengenal Gejala, Menanggulangi, Dan Mencegah Komplikasi*. Jakarta : Pustaka Populer Obor.
- Nurarif, A.H & Kusuma, H. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA NIC-NOC*. Jogjakarta : MediAction.
- Nursalam. (2008). *Konsep dan Pengantar Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Edisi 2. Jakarta : Salemba Medika.
- Mukhtar. (2013). *Metode Praktis Penelitian Deskriptif Kualitatif*. Jakarta : Referensi.
- PERKENI, (2011). *Konsesus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Indonesia*. Jakarta.
- Purnamasari, Dyah. (2010). *Buku Ajar Penyakit Dalam*. Jakarta : Interna Publishing.
- Riyadi, S. (2011). *Keperawatan Medikal Bedah*. Yogyakarta : Pustaka Belajar.
- Riyadi, S. dan Sukarmin, (2008). *Asuhan Keperawatan Pada Psien Dengan Gangguan Endokrin & Eksokrin Pada Pankreas*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Soegondo, dkk. (2010). *Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Terpadu*. Jakarta : Fakultas Kedokteran Universitas Indonessia.