

SKRIPSI

**GAMBARAN TUGAS KESEHATAN KELUARGA PADA KELUARGA
DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TAMBAKREJO
SURABAYA**



OLEH :

**NUR CHOTIMAH
NIM. 20161660116**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2018**

SKRIPSI

**GAMBARAN TUGAS KESEHATAN KELUARGA PADA KELUARGA
DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TAMBAKREJO
SURABAYA**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



OLEH :

**NUR CHOTIMAH
NIM. 20161660116**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN PROGRAM B
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2018**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nur Chotimah
NIM : 20161660116
Fakultas : Fakultas Ilmu Keperawatan
Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 01 Maret 2018

Yang membuat pernyataan,

(Nur Chotimah)
Nim : 20161660116

PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Program B Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 01 Maret 2018

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Ratna Agustin., S.Kep, Ns, M.Kep

Septian Galuh.,S.Kep, Ns

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Reliani, S.Kep, Ns, M.Kes

PENGESAHAN

Propoal skripsi ini telah dipertahankan didepan tim penguji skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan program B Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal, 01 Maret 2018

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua	1.	Retno Sumara., S.Kep, Ns, M.Kep	1.
Anggota	2	Ratna Agustin., S.Kep, Ns, M.Kep	2.
	3	Septian Galuh.,S.Kep, Ns	3.

Mengesahkan,

Dekan,

Mundakir, S.Kep,Ns,M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat, hidayah dan inayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran tugas kesehatan keluarga pada keluarga dengan hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tambakrejo Surabaya” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti menyadari adanya kekurangan dan keterbatasan namun berkat bantuan, bimbingan, petunjuk serta dorongan dari semua pihak akhirnya Skripsi ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu pada kesempatan ini peneliti menyampaikan terima kasih kepada :

1. dr. H. Sukadiono, MM, M.Si Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Mundakir, S.Kep,Ns,M.Kep, selaku Dekan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Reliani S.Kep.,Ns.M.Kes, Selaku Kepala Program Studi Fakultas Ilmu Kesehatan
4. Ratna Agustin., S.Kep, Ns, M.Kep, Selaku pembimbing I untuk segala waktu yang telah diberikan, petunjuk, pengarahan kesabaran dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
5. Septian Galuh.,S.Kep, Ns, Selaku pembimbing II yang telah membimbing dengan sabar dan memberikan semangat dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Retno Sumara, S.Kep,Ns, M.Kep, Selaku ketua penguji yang telah memberi masukan serta mengarahkan saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. dr. Anang Junaidy Sukma, Selaku Kepala Puskesmas Tambakrejo Surabaya yang telah berkenan memberikan ijin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Tambakrejo Surabaya.

8. Suami dan seluruh keluarga besar peneliti yang selalu memberikan dukungan moril, materiil dan spiritual selama menyelesaikan skripsi ini.
9. Seluruh teman-temanku Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Surabaya dan teman-teman khususnya Program S1 Keperawatan Angkatan B12 serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam pembuatan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, maka kritik dan saran sangat diharapkan dalam perbaikan penyusunan skripsi ini.

Surabaya, 01 Maret 2018

Penulis,

DAFTAR ISI

Halaman depan.....	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Pernyataan	iii
Persetujuan	iv
Pengesahan.....	v
Kata Pengantar	vi
Abstrak	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 : PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Pasien/Klien	5
1.4.2 Bagi profesi keperawatan	5
1.4.3 Bagi institusi pendidikan	5
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep keluarga.....	6
2.1.1 Definisi keluarga	6
2.1.2 Peranan keluarga	6
2.1.3 Tugas Keluarga di Bidang Kesehatan	8
2.1.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi tugas kesehatan keluarga	10
2.1.5 Jenis-jenis dukungan sosial keluarga	11
2.1.6 Hubungan dukungan keluarga dengan kesehatan	12
2.2 Konsep Hipertensi	13
2.2.1 Definisi Hipertensi	13
2.2.2 Klasifikasi Hipertensi	14
2.2.3 Etiologi hipertensi	16
2.2.4 Patofisiologi Hipertensi	18
2.2.5 Gejala Hipertensi	20
2.2.6 Klasifikasi Hipertensi	20
2.2.7 Pencegahan Hipertensi	24
2.2.8 Penanganan Hipertensi	27
2.3 Konsep Perilaku	29
2.3.1 Definisi Perilaku.....	29
2.3.2 Adopsi Perilaku	30
2.4 Kerangka Konseptual	32
BAB 3 : METODE PENELITIAN	33

3.1 Desain/Rancangan Penelitian	33
3.2 Kerangka Kerja (frame work)	34
3.3 Populasi Sampel dan Sampling	35
3.3.1 Populasi	35
3.3.2 Sampel	35
3.3.3 Sampling	36
3.4 Identifikasi Variabel	37
3.5 Definisi Operasional	37
3.6 Pengumpulan Data dan Analisa Data	38
3.6.1 Pengumpulan data	38
3.6.2 Analisa data	39
3.7 Etika Penelitian	41
3.7.1 Lembar persetujuan pada responden (<i>informed consent</i>)	42
3.7.2 Tanpa nama (<i>anonymity</i>)	42
3.7.3 Kerahasiaan (<i>confidentiality</i>)	42
3.8 Keterbatasan	42
BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	43
4.1 Hasil Penelitian	43
4.1.1 Deskripsi daerah penelitian	43
4.1.2 Karakteristik Data Umum Responden	44
4.1.3 Karakteristik Data Khusus Responden	47
4.2 Pembahasan	49
4.2.1 Mengidentifikasi cara keluarga dalam mengenal masalah kesehatan	49
4.2.2 Mengidentifikasi cara keluarga dalam mengambil keputusan	51
4.2.3 Mengidentifikasi cara keluarga dalam memberikan perawatan	52
4.2.4 Mengidentifikasi cara keluarga dalam memelihara dan memodifikasi Lingkungan	53
4.2.5 Mengidentifikasi cara keluarga dalam memanfaatkan fasilitas Kesehatan	54
BAB 5 : KESIMPULAN DAN SARAN	55
5.1 Kesimpulan	55
5.2 Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual	32
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	34

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah Menurut WHO / ISH.....	22
Tabel 2.2 Kriteria Tekanan Darah Menurut JNC-V.....	22
Tabel 3.1 Definisi Operasional	37
Tabel 4.1 Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin.....	44
Tabel 4.2 Distribusi responden berdasarkan usia.....	44
Tabel 4.3 Distribusi responden berdasarkan pendidikan	45
Tabel 4.4 Distribusi responden berdasarkan pekerjaan.....	45
Tabel 4.5 Distribusi responden berdasarkan kegiatan promosi kesehatan.....	46
Tabel 4.6 Distribusi responden berdasarkan keteraturan pemeriksaan TD....	46
Tabel 4.7 Distribusi responden dalam mengenal masalah kesehatan	47
Tabel 4.8 Distribusi responden dalam memutuskan tindakan kesehatan.....	47
Tabel 4.9 Distribusi responden dalam merawat anggota keluarga	48
Tabel 4.10 Distribusi responden dalam memodifikasi lingkungan.....	48
Tabel 4.11 Distribusi responden dalam memanfaatkan fasilitas kesehatan...	49

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Rekomendasi dari Badan Kesatuan Bangsa
- Lampiran 2 : Surat Balasan dari Puskesmas Tambakrejo Surabaya
- Lampiran 3 : Lembar Persetujuan menjadi Responden
- Lampiran 4 : Format Pengumpulan Data
- Lampiran 5 : Rekap Data Umum
- Lampiran 6 : Rekap data Khusus
- Lampiran 7 : Hasil SPSS 23.0

DAFTAR PUSTAKA

- Aditama, Tj, Y.(2002).*Mayo Clinic Hipertensi*. Cetakan I.Jakarta:UI-Press
- AHA.(2010).*Part 10.Acute Coronary Syndromes American Heart Association Guidelines for Cardiopulmonary Resuscitation and Emergency Cardiovascular Care*. from <http://circ.ahajournals.org>
- Arikunto S.(2006).*Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek Edisi Revisi V*. Jakarta:Rineka Cipta
- _____ (2010).*Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Edisi Revisi VI. Jakarta:Rineka Cipta
- Brunner and Suddarth.(2002).*Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*, edisi 8 volume 2.Jakarta:EGC.
- Bustan, M.N.(2007).*Epidemiologi Penyakit Tidak menular*.Jakarta:Rineka Cipta
- Depkes . (2007). Informasi Pengendalian Penyakit tidak Menular dan Penyehatan Lingkungan. Jakarta : Depkes RI.
- Friedman, Marilyn M. (2005). Buku ajar keperawatan keluarga : Riset, Teori dan Praktek. Jakarta : EGC
- Gunawan,dr.Lany.(2001).*Hipertensi Tekanana Darah Tinggi*. Jakarta:Kanisius
- Hidayat,A.Azis Alimul.(2008).*Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis data*. Jakarta: Salemba Medika
- _____.(2010).*Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kesehatan*.Health Books Publising:Surabaya
- Kemenkes RI.(2013).*Prevalensi Hipertensi, Penyakit yang Membahayakan*. Jakarta:Kemenkes RI
- Mardikanto.(2010).*Konsep Pemberdayaan Masyarakat*.Surakarta:Tiga serangkai
- Masyitah, Dewi.(2012).*Pengaruh terapi spiritual emotional freedom technique (seft) terhadap tekanan darah*. Jember:UNEJ
- Nursalam.(2008).*Konsep dan Penerapan Metodologi Riset Keperawatan*.Jakarta: Salemba Medika.
- Pratiwi,Novim.(2016).*Medical Record UPTD Puskesmas Tambakrejo Surabaya*

- Pratiwi,Novim.(2016).*Pencatatan dan Pelaporan Data Kunjungan Pasien Poli Umum*. UPTD Puskesmas Tambakrejo Surabaya
- Riskesdas.(2013).*Badan Penelitian dan Pengembangan*.Jakarta:Kemenkes
- Sawitra, Nandar.(2009).*Sejuta Harapan Untuk Sehat*.<http://fharmacy.blogspot.com>. Akses pada tanggal 26 Desember 2017
- Setyowati, Sri.(2008).*Asuhan Keperawatan Keluarga Konsep dan Aplikasi Kasus*.Jogjakarta:EGC
- Sugiyono.(2007).*Statistik untuk Penelitian*. Jawa Barat:Alfa Beta
- Tambayong, J.(2000). *Patofisiologi untuk Keperawatan*.Jakarta:EGC.
- Wahdah,N.(2011).*Menaklukan Hipertensi dan Diabetes*.Yogyakarta:Multipress
- Waspadji.(2009).*Diabetes Mellitus: Mekanisme Dasar dan Pengelolaannya yang Rasional dalam Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Terpadu Edisi 2*. Jakarta:Balai Penerbit:FKUI
- WHO.(2013).*A global brief on Hypertension: silent killer, global public health crises (World Health Day 2013)*.WHO:Geneva