

## **BAB 6**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian tentang Persepsi penderita TB Paru di Puskesmas Medokan Ayu Surabaya didapatkan tema tentang TB sebagai penyakit menular, pengobatan TB dan kesembuhan penyakit TB dengan beberapa subtema sebagai berikut : Penyebab TB, Penularan TB, Pencegahan Penularan TB, Tanda dan gejala penyakit TB, TB mengganggu ADL, Proses mencari pelayanan kesehatan, dan Lama pengobatan. Dari beberapa tema yang didapat tersebut sebagian besar persepsi tentang TB sesuai dengan teori yang ada, sedangkan yang belum sesuai dengan teori yang ada adalah tentang penyebab dari penyakit TB dan cara pencegahannya. Partisipan mengatakan bahwa TB merupakan penyakit menular yang disebabkan karena terlalu capek, kurang istirahat, dan sering terkena angin malam. Penyakit TB dapat ditularkan melalui udara saat batuk dan dapat dicegah dengan menggunakan masker dan menjaga kondisi tubuh.

#### **6.2 Saran**

Berdasarkan penelitian ini, maka peneliti memberikan saran kepada beberapa pihak sebagai berikut :

##### **1. Partisipan**

Diharapkan partisipan untuk melakukan konsultasi setiap kali kunjungan ke Puskesmas dan aktif bertanya mengenai hal-hal yang masih belum dimengerti.

## 2. Puskesmas Medokan Ayu

- 1) Melakukan promosi kesehatan seperti penyuluhan kesehatan terkait penyakit TB dan pengobatan yang bisa diperoleh di pelayanan kesehatan.
- 2) Menggunakan diskusi kelompok terarah kepada penderita, keluarga penderita, atau masyarakat agar diskusi lebih terbuka dan dua arah untuk mengeksplorasi hal-hal yang berkaitan dengan TB sehingga masalah-masalah yang terjadi cepat diklarifikasi.

## 3. Peneliti lain

Melakukan penelitian lebih mendalam tentang persepsi atau pengalaman hidup penderita TB.