

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PADA NY.J  
DENGAN DIABETES MELLITUS DI UPT PELAYANAN SOSIAL  
LANSIA PASURUAN DI LAMONGAN**



**Oleh :**

**SITI LAILIYATUL KARIMAH**

**NIM: 2011.0660.048**

**PRODI STUDI D3 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2014**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PADA NY.J  
DENGAN DIABETES MELLITUS DI UPT PELAYANAN SOSIAL  
LANSIA PASURUAN DI LAMONGAN**

**Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan ( Amd. Kep )  
Pada Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



**Oleh :**

**SITI LAILIYATUL KARIMAH**

**NIM: 2011.0660.048**

**PRODI STUDI D3 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2014**

## PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa tugas akhir saya ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dibuat oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, Juli 2014

Yang Menyatakan,

Siti Lailiyatul Karimah

NIM : 2011.0660.048

## **PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT**

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama :SITI LAILIYATUL KARIMAH

NIM : 20110660048

Fakultas : ILMU KESEHATAN

Program Studi : D3 KEPERAWATAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya berse dia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 12 September 2014

Yang membuat pernyataan,

Materai

Rp. 6000,-

(Siti Lailiyatul Karimah)

NIM. 20110660048

## PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang karya tulis ilmiah pada Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, Juli 2014

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Nur Mukaromah, SKM, M.Kes

Musrifatul Uliyah, SST, M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Pipit Festy, SKM, M.Kes

## PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di depan tim penguji Ujian  
Sidang Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi DIII Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal, Juli 2014

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Supatmi, S.Kep.Ns, M.Kes

(.....)

Anggota : Nur Mukaromah, SKM, M.Kes

(.....)

Anggota : Musrifatul Uliyah, SST, M.Kes

(.....)

Mengesahkan,

Dekan,

Nur Mukarromah, SKM, M.Kes

## **KATA PENGANTAR**

Alhamdulillah, Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, serta hidayahNya dan shalawat serta salam selalu tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah dengan judul “ *Asuhan Keperawatan Lansia pada Ny.J dengan Diabetes Mellitus di UPT Pelayanan Sosial Lansia Pasuruan di Lamongan* ”

Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan untuk mengetahui pelaksanaan asuhan keperawatan pada pasien lanjut usia dengan diabetes mellitus. Laporan penelitian ini disusun dan diajukan sebagai syarat untuk dapat menyelesaikan program D3 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis membuka hati untuk menerima kritik dan saran yang bersifat membangun sehingga karya tulis ilmiah ini bisa lebih sempurna. Harapan penulis, semoga karya tulis ilmiah ini dapat memberi manfaat dan menambah pengetahuan bagi semuanya.

Surabaya, Juli 2014

Penulis

## UCAPAN TERIMAKASIH

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat, hidayah dan karunia-Nya yang telah dilimpahkan kepada penulis sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini tentunya penulis membutuhkan banyak bimbingan, pengetahuan dan dukungan dari semua pihak yang selama ini dengan tulus dan ikhlas membantu penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Dengan hati yang tulus pula penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. DR. dr. H. Sukadiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi D3 Keperawatan.
2. Nur Mukarromah, SKM, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi D3 Keperawatan, sekaligus pembimbing I yang telah memberikan waktu untuk menuntun dan membimbing dengan penuh kesabaran sehingga karya tulis ilmiah ini terselesaikan.
3. Pipit Festy, SKM, M.Kes selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Supatmi, S.Kep, Ns, M.Kes selaku penguji di sidang Karya Tulis Ilmiah ini.



5. Musrifatul Uliyah, SST, M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan waktu untuk menuntun dan membimbing dengan penuh kesabaran sehingga karya tulis ilmiah ini terselesaikan.
6. Para dosen dan seluruh staff pengajar di Program Studi D3 Keperawatan yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan nasehat selama menempuh pendidikan.
7. Mama saya Siti Nur Fadhillah dan abah saya Luqman Hakim tercinta yang telah menjadi orang tua yang baik, yang selama ini merawat saya, yang tak pernah lelah memberikan do'a, nasehat, dukungan moral dan materil, meluangkan waktu dan tenaga dengan penuh kesabaran dan keikhlasan untuk setiap tetes keringat dan air mata. Pengorbanan kalian akan selalu menjadi cambuk untuk meraih masa depan yang tak akan pernah saya sia-siakan.
8. Kakak kandung saya Yuni Rahmawati, Adik kandung saya Retno Ayu Maslahatul Ummah, Kakak ipar saya Kholil ihsan dan ponakan saya Raisa Husna Az-Zahra tersayang yang selalu memberikan do'a, semangat dan dukungan kepada saya, serta kak Ali maghfuri dan Mbak silvy yang telah memberi pembelajaran/masukan masalah karya tulis ilmiah ini.
9. Semua keluarga saya dan keluarga-keluarga saya yang lain yang tak pernah lelah menyemangati saya kapan pun.
10. Teman-teman D3 Keperawatan 2011, kita bisa lulus bersama. Selama tiga tahun bersama kalian merupakan suatu pengalaman yang paling indah dan kenangan yang tidak mungkin saya lupakan. Kalian seperti keluarga saya sendiri.

11. Teman-teman saya yaitu Maydita, Tutus, Dini, Duwy, Uki, Arum, izati, datin, Siska, Riza yang saling bahu-membahu untuk menyelesaikan tugas karya tulis ilmiah ini.

12. Semua pihak panti maupun pihak kampus yang terlibat dalam penyusunan KTI ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Semoga amal kebajikannya mendapat imbalan pahala dari Allah SWT dan semoga KTI ini bermanfaat bagi pembaca.

Surabaya, Juli 2014

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam .....	ii
Halaman Pernyataan.....	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel .....	xiii
Daftar Gambar .....	xiv
Daftar Lampiran.....	xv
Abstrak .....	xvi
Abstract .....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penulisan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	5
1.5 Metodeologi dan Pengumpulan Data .....	6
1.6 Lokasi dan waktu .....	7
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>8</b>
2.1 Konsep Dasar Teori Lanjut Usia .....	8
2.1.1 Pengertian Lanjut usia.....	8

2.1.2	Batasan Lanjut Usia .....	9
2.1.3	Karakteritis Lanjut Usia .....	9
2.1.4	Tipe Lanjut Usia .....	10
2.1.5	Perubahan Yang Terjadi pada Lanjut usia .....	11
2.2	Konsep Dasar Diabetes Mellitus .....	21
2.2.1	Pengertian Diabetes Mellitus .....	21
2.2.2	Etiologi Diabetes mellitus .....	21
2.2.3	Klasifikasi Diabetes Mellitus .....	22
2.2.4	Anatomi Fisiologi .....	23
2.2.5	Gejala Penyakit Diabetes Mellitus .....	24
2.2.6	Patofisiologi Diabetes Mellitus .....	25
2.2.7	Penatalaksanaan .....	27
2.2.8	Komplikasi .....	28
2.2.9	Pemeriksaan Penunjang dan Penegakan Diagnosa .....	29
2.3	Konsep Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Diabetes Mellitus	29
2.3.1	Pengkajian .....	29
2.3.2	Diagnosis Keperawatan .....	37
2.3.3	Perencanaan Keperawatan .....	38
2.3.4	Evaluasi Keperawatan .....	59
<b>BAB 3</b>	<b>TINJAUAN KASUS .....</b>	<b>60</b>
3.1	Pengkajian Keperawatan .....	60
3.1.1	Identitas .....	60
3.1.2	Genogram .....	60
3.1.3	Riwayat Rekreasi .....	61
3.1.4	Riwayat Kesehatan .....	61
3.1.5	Pemeriksaan Fisik .....	61
3.1.6	Pengkajian Head to Toe .....	62
3.1.7	Pengkajian Psikososial .....	64
3.1.8	Pengkajian Perilaku Terhadap Kesehatan .....	64
3.1.9	Data Penunjang .....	66

3.1.10	Pengkajian INDEKS KATZ.....	66
3.1.11	Pengkajian Kemampuan Intelektual .....	66
3.1.12	Pengkajian Kemampuan Aspek Kognitif.....	67
3.1.13	Pengkajian Inventaris Depresi Beck .....	67
3.1.14	Analisa Data.....	68
3.2	Diagnosa keperawatan .....	69
3.3	Perencanaan Keperawatan .....	70
3.4	Pelaksanaan Keperawatan.....	75
3.5	Evaluasi Keperawatan.....	84
<b>BAB 4</b>	<b>PEMBAHASAN.....</b>	<b>92</b>
4.1	Pengkajian.....	92
4.2	Perumusan Diagnosa.....	93
4.3	Perencanaan .....	94
4.4	Pelaksanaan.....	95
4.5	Evaluasi.....	95
<b>BAB 5</b>	<b>SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>97</b>
5.1	Kesimpulan .....	97
5.2	Saran .....	98

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

No	Judul Tabel
Tabel 1.3	Reflek Ekstremitas.....

## DAFTAR GAMBAR

**No**

**Judul Gambar**

---

Gambar 1.3

Genogram.....

## DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran
Lampiran 1	Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal
Lampiran 2	Lembar Pengkajian Indeks Katz
Lampiran 3	Lembar Pengkajian Kemampuan Intelektual
Lampiran 4	Lembar Pengkajian Aspek Kognitif
Lampiran 5	Lembar Pengkajian Inventaris Depresi Beck
Lampiran 6	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 7	Lembar Dokumentasi
Lampiran 8	Lembar Konsultasi
Lampiran 9	Lembar Konsultasi Revisi



## DAFTAR PUSTAKA

- Azizah, L.M, (2011), "*Keperawatan Lanjut Usia*", Edisi Pertama, Graha Ilmu, Yogyakarta.
- La Ode, Sharif, (2012), "*Asuhan Keperawatan Gerontik*", Nuha Medika, Yogyakarta.
- Maryam, R.Siti, (2008), "*Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*", Salemba Medika, Jakarta.
- Muttaqin, Arif, (2008), "*Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Sistem Muskuluskeletal*", EGC, Jakarta.
- Smeltzer, Suzanne C, (2001), "*Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddart*", Vol.3. Edisi 8, EGC, Jakarta.
- Suratun, (2008), "*Klien Gangguan Sistem Muskuluskeletal: Seri Asuhan Keperawatan*", EGC, Jakarta.
- Ismayadi, (2004), "Proses Menua (Aging Proses)", <http://repository.usu.id/bitstream/keperawatan-ismayadi.pdf>, 20 April 2013.
- Nucleus Precise News Letter, (2011), "Asam Urat atau Gout", <http://mirbrokers.com/data/Newsletter.pdf>, 20 April 2013.
- Rosa Lelyana, (2008), "Pengaruh Kopi Terhadap Kadar Asam Urat Darah", [http://eprints.undip.ac.id/19270/1/Rosa\\_Lelyana.pdf](http://eprints.undip.ac.id/19270/1/Rosa_Lelyana.pdf), 16 Juni 2013.