

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Pada pengkajian didapatkan tanda dan gejala yang dapat mendukung asuhan keperawatan Diabetes Mellitus yaitu mata kabur, munculnya rasa Capek pada tubuh klien atau kelelahan bila di buat jalan sebentar. Klien juga mengatakan kaki terasa berat dan sering merasakan kesemutan pada kedua kakinya. Klien tampak memegang dan memijat kakinya, dan tampak kecapekan atau kelelahan.

Diagnosa yang ditemukan pada kasus Ny.J, penulis menemukan 3 diagnosa keperawatan yaitu kelelahan/keletihan berhubungan dengan perubahan kimia darah: insufisiensi insulin. Risiko tinggi perubahan sensori-persepsi berhubungan dengan ketidakseimbangan glukosa dan elektrolit. Dan kurangnya pengetahuan (kebutuhan belajar) mengenai penyakit berhubungan dengan terbatasnya informasi tentang penyakit. Perumusan diagnosa ini berdasarkan dari hasil pengkajian yang telah dilakukan oleh penulis.

Perencanaan tindakan disusun berdasarkan masalah yang muncul pada pengkajian.

Pelaksanaan tindakan dapat dilakukan sesuai dengan rencana tindakan yang disusun. Akan tetapi rencana tindakan untuk kolaborasi pemberian insulin tidak terlaksana dikarenakan di panti tidak menyediakan obat tersebut.

Evaluasi dari pelaksanaan asuhan keperawatan yang telah dilakukan yaitu pada diagnosa pertama, dan kedua tujuan tindakan tercapai sebagian. Sedangkan untuk diagnosa yang ketiga tujuan tercapai.

Dokumentasi dari evaluasi asuhan keperawatan yang telah dilakukan yaitu memeriksa tanda-tanda vital, memeriksa gula darah klien, memberikan pendidikan kesehatan, dan melakukan visus mata.

5.2 Saran

a. Bagi Instansi Kesehatan / Panti

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai pengetahuan tambahan sehingga pembaca lebih memahami tentang asuhan keperawatan lansia dengan Diabetes Mellitus serta di informasikan kembali pada orang lain atau teman sejawat. Dan bagi instansi kesehatan panti agar mencari dan menghubungi keluarga klien untuk memberi tahu akan keberadaan klien di panti serta keadaan klien.

b. Bagi Peneliti

Agar tetap berperan aktif dalam pemberian informasi dan motivasi dengan mengadakan penyuluhan tentang penyakit Diabetes Mellitus pada umumnya serta asuhan keperawatan lansia dengan Diabetes Mellitus pada khususnya.

c. Bagi Lansia

Diharapkan lansia mengerti tentang penyakit Diabetes Mellitus sehingga dapat berhati-hati dalam mengkonsumsi makanan dan meningkatkan pengetahuan pada lansia.