

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA NY. N
DENGAN KONSTIPASI
DI PMB MAULINA HASNIDA, M.M.Kes SURABAYA**



OLEH :

**AISYAH PERMATASARI
NIM. 20150661036**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2018**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA Ny. N DENGAN KONSTIPASI DI PMB MAULINA HASNIDA, M.M.Kes SURABAYA

**Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya D3 Kebidanan
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



OLEH :

**AISYAH PERMATASARI
NIM. 20150661036**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2018**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : AISYAH PERMATASARI

NIM : 20150661036

Fakultas / Program Studi : Ilmu Kesehatan / D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di UM Surabaya.

Surabaya, 30 Agustus 2018

Yang membuat pernyataan,



(AISYAH PERMATASARI)

NIM. 20150661036

PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan di setujui isi serta susunannya,
sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Laporan Tugas Akhir pada Program
Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 25 Agustus 2018

Menyetujui,

Pembimbing I



Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes.

Pembimbing II



Nur Hidayatul Ainiyah, S.ST., M.Keb.

Mengetahui
Ketua Program Studi



Aryunani, S.ST., M.Kes.

PENGESAHAN

Laporan tugas akhir ini telah dipertahankan di depan
tim penguji Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir
Pada Program Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada tanggal 20 September 2018

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Rachmawati Ika S., S.ST., M.Kes.

(.....)

Anggota : Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes.

(.....)

Anggota : Nur Hidayatul Aini, S.ST., M.Keb.

(.....)

Mengesahkan,
Dekan,



Dr. Mundakir, S.Kep.Ns., M.Kep.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr. wb.

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul **“Asuhan Kebidanan pada Ny. N dengan Konstipasi di PMB Maulina Hasnida, M.M.Kes. Surabaya”** sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Asuhan kebidanan *Continuity Of Care* merupakan Asuhan Kebidanan yang dimulai dari kehamilan dan diikuti perkembangan keduanya hingga proses persalinan, nifas, dan periode bayi baru lahir.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat membangun penulis harapkan. Bagaimanapun Laporan Tugas Akhir ini, penulis berharap apa yang ada di laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan

Wassalam'alaikum wr. wb.

Surabaya, September 2018

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun 2018 dengan judul **“Asuhan Kebidanan pada Ny. N dengan Konstipasi di PMB Maulina Hasnida, M.M.Kes. Surabaya”**.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. H. Sukadiono, M.M. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundakir, S.Kep. Ns., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Aryunani, S.ST., M. Kes. Selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Umi Ma'rifah, S.ST., M. Kes. Selaku pembimbing awal yang telah membantu dan membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Nur Hidayatul Ainiyah, S.ST., M.Keb. selaku pembimbing lanjutan yang telah membantu dan membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Maulina Hasnida, M.M.Kes., Selaku pembimbing lahan di PMB Maulina yang telah membimbing saya di lahan, memberikan do'a, dukungan, ilmu, dan pengalaman sehingga tersusunnya Laporan Tugas Akhir ini dengan baik.

7. Segenap dosen dan karyawan Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan, dan motivasi pada penelitian selama dibangku kuliah.
8. Orang tua yang mendukung saya Aba (alm) Bahrudin Bebe, dan Mama (Aminah)
9. Seluruh keluarga Kakak saya (Arif Rahman) Adek saya (Hajartur Aprilia) sepupu saya (Rahmad Abdullah) dan yang lain yang tidak disebut, terima kasih atas do'a serta dukungan yang diberikan untuk mendukung saya dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
10. Seluruh teman-teman saya (Nur Qomariyah, In silviyaningsih, Riski Amelia H, Dyah Aulia M, Nur Aini, Henny Yuliana, Qurratul Faisa, teman-teman satu angkatan 2015 di D3 Kebidanan UmSby dan yang tidak tersebut), terima kasih atas doá serta dukungan yang diberikan untuk mendukung saya dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Surabaya, September 2018

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pernyataan.....	iv
Halaman Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xi
Daftar Lampiran	xii
Daftar Singkatan	xiii
Abstrak	xv
<i>Abstract</i>	<i>xvi</i>
BAB 1 PENDAHULUAN	
Latar Belakang	1
Rumusan Masalah	3
Tujuan	3
Tujuan Umum	3
Tujuan Khusus	3
Manfaat	4
Manfaat Praktis	4
Ruang Lingkup.....	4
Unit Analisis	4
Lokasi.....	5
Waktu	5
Metode Penelitian.....	5
Rancangan Penelitian.....	5
Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	5
Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kehamilan	10
2.1.1 Pengertian Kehamilan	10
2.1.2 Perubahan Fisiologi Kehamilan pada Trimester III	10
2.1.3 Perubahan dan Adaptasi Psikologis pada Trimester III	15
2.1.4 Ketidaknyamanan pada Trimester III	16
2.1.5 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil.....	19
2.1.6 Tanda Bahaya Kehamilan	21
2.1.7 Status Gizi Dalam Kehamilan	23
2.1.8 Asuhan Kehamilan Terpadu.....	32
2.2 Persalinan	37
2.2.1 Definisi Persalinan	37
2.2.2 Tanda- Tanda Persalinan Sudah Dekat	37

2.2.3 Faktor- Faktor yang Mempengaruhi Persalinan.....	39
2.2.4 Perubahan Psikologis Ibu Bersalin.....	41
2.2.5 Fase Persalinan.....	42
2.2.6 Tanda Bahaya Persalinan	45
2.2.7 Standart Asuhan Persalinan Normal	46
2.3 Nifas	47
2.3.1 Definisi Nifas	47
2.3.2 Tahapan Masa Nifas.....	48
2.3.3 Kebijakan Program Nasional Masa Nifas	49
2.3.4 Perubahan Fisik dan Adaptasi Psikologis	50
2.3.5 Kebutuhan Dasar Masa Nifas.....	57
2.3.6 Ketidaknyamanan pada Masa Nifas.....	63
2.3.7 Tanda Bahaya Masa Nifas.....	64
2.4 Bayi Baru Lahir	65
2.4.1 Definisi	65
2.4.2 Ciri-Ciri Normal BBL	65
2.4.3 Adaptasi Bayi Baru Lahir Terhadap Kehidupan di Luar uterus	66
2.4.4 Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir.....	71
2.4.5 Asuhan Bayi Baru Lahir Normal	72
2.5 Asuhan Kebidanan	77
2.5.1 Manajemen Asuhan Kebidanan	77
2.5.1 Standar Pendokumentasian Asuhan Kebidanan	78
BAB 3 TINJAUAN KASUS	
3.1 Kehamilan	83
3.2 Persalinan	103
3.3 Nifas dan Bayi Baru Lahir	117
BAB 4 PEMBAHASAN	
4.1 Kehamilan	137
4.2 Persalinan	139
4.3 Nifas	141
4.4 BBL	142
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan.....	143
5.2 Saran	145
Daftar Pustaka	
Lampiran	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Defenisi Operasional	6
Tabel 2.1 Komponen Pertumbuhan BB Selama Kehamilan	26
Tabel 2.2 Kisaran Pertumbuhan BB Total yang direkomendasikan	30
Tabel 2.3 Pertumbuhan BB Berdasarkan Pertumbuhan dari Status Gizi....	30
Tabel 2.4 Tabel Pemberian TT	33
Tabel 2.5 Perbedaan Fase Primigravida dan Multigravida	43
Tabel 2.6 Pemantauan pada Kala I	43
Tabel 2.7 Kebijakan Program Nasional Masa Nifas	49
Tabel 2.8 Involusi Uterus	50
Tabel 2.9 Jadwal Pemberian Imunisasi	74

DAFTAR LAMPIRAN

Judul	
Lampiran 1	Lembar Permohonan Pengambilan Data Awal
Lampiran 2	Lembar Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran 3	Lembar Surat Balasan Penelitian
Lampiran 4	Lembar Kesiediaan Menjadi Responden
Lampiran 5	Lembar Rekam Medik
Lampiran 6	Kartu Skor Poedji Rohjati
Lampiran 7	Buku KIA
Lampiran 8	Lembar Observasi
Lampiran 9	Lembar Partograf
Lampiran 10	Lembar Penapisan
Lampiran 11	Daftar Nomenklatur Kebidanan
Lampiran 12	Lembar Penilaian
Lampiran 13	Gancart Jadwal Penelitian
Lampiran 14	Lembar Konsultasi
Lampiran 15	Bukti Dokumentasi
Lampiran 16	Lembar Konsultasi Revisi uji LTA
Lampiran 17	<i>Endorsement Letter</i>

DAFTAR SINGKATAN

ANC	: Ante Natal Care
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BCG	: <i>Bacillus Calmette-Guerin</i>
BTA	: Bakteri Tahan Asam
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
Fe	: <i>Ferrous Sulphate</i>
GDA	: Gas Darah Arteri
Hb	: Hemoglobin
HbsAg	: Hepatitis B surface Antigen
HE	: Health Education
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
IM	: Intramuskuler
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMT	: Indeks Masa Tubuh
INC	: Intra Natal Care
KB	: Keluarga Berencana
KIA	: Kartu Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
KMS	: Kartu Menuju Sehat
KN	: Kunjungan Neonatus
KU	: Keadaan Umum
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MKB	: Masuk Kamar Bersalin
MP-ASI	: Makanan Pendamping-Air Susu Ibu
PAP	: Pintu Atas Panggul
PITC	: <i>Provaider Initiated Testing and Counseling</i>
PMB	: Praktek Mandiri Bidan
PNC	: Post Natal Care
PTT	: Penegangan Tali Pusat Terkendali
TBC	: Tuberkulosis
TBJ	: Taksiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
TT	: Tetanus Toksoid

TTV : Tanda-Tanda Vital
UK : Usia Kehamilan
USG : Ultra sonografi
UUK : Ubun Ubun Kecil
VT : *Vagina Toucher*

DAFTAR PUSTAKA

- Anggrita. S., Mardiatul. U.I. & Romalida, D.2015. *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Bogor : IN MEDIA
- Arisman. 2010. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta : EGC
- Bobak. 2005. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Jakarta : EGC
- Departemen Kesehatan RI. 2008. *AsuhanPersalinan Normal*. Jakarta : JNPK-KR
- Dewi, dkk. 2011. *Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*. Jakarta : Salemba Medika
- Ida. 2017. *Dasar-dasar Ilmu Gizi Dalam Keperawatan*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press
- Heryani, Reni. 2012. *Asuhan Kebidanan Ibu Nifas dan Menyusui*. Jakarta : Trans Info Media
- Hidayat, A. Aziz Alimul. 2012. *Metode Penelitian Kebidanan dan Tehnik Analisa Data*. Jakarta : Salemba Medika
- Holmes, Debbie dan Philip N.B. (2011). *Buku Ajar Ilmu Kebidanan*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC.
- Kementerian kesehatan RI. 2010. *Buku Ajar Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta Selatan : Pusat Pendidikan dan pelatihan Tenaga Kesehatan
- Mandriawati. 2011. *Penuntun Belajar Asuhan Kebidanan Ibu Hamil*. Jakarta : EGC
- Manuaba, Ida Bagus Gde. 2012. *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan Keluarga berencana*. Jakarta : EGC
- Marmi. 2011. *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil*.Yogyakarta: Penerbit Pelajar
- Marmi. 2012. *Intranatal Care*.Yogyakarta :PustakaBelajar
- Marmi. 2012. *Asuhan Neonatus Bayi Balita dan Anak Pra Sekolah*. Yogyakarta : Pustaka Belajar

- Muslihatun, WN. 2010. *Asuhan Neonatus Bayi Dan Balita*. Yogyakarta : Fitramaya
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2012. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Bineka Cipta
- Nuraisiah, dkk. 2012. *Asuhan Persalinan Normal Bagi Bidan*. Bandung : Refika Aditama
- Prawirohardjo, Sarwono. 2011. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Proverawati, Atikah. 2009. *Buku Ajar Gizi Untuk Kebidanan*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Reeder, Sharon J. 2012. *Keperawatan Maternitas Kesehatan Wanita, Bayi, dan Keluarga*. Jakarta: ECG
- Romauli, S. 2011. *Buku Ajar Kebidanan Konsep Dasar Asuhan Kehamilan*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Rukiah. A.Y., Yulianti. L., Maemunah & Susilawati, L. 2013. *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta : CV. Trans Info Media
- Saleha, Sitti. 2009. *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas*. Jakarta : Salemba Medika
- Sulistyoningsih. 2011. *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Sulistyawati, Ari. 2009. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Masa Ibu Nifas*. Yogyakarta : ANDI
- Sulistyawati, Ari. 2012. *Asuhan Kebidanan pada Masa Kehamilan*. Jakarta: Salemba Medika
- Trottier, M., A. Erebara, P. Bozzo. 2012. *Treating Constipation During Pregnancy*. Canadian Family Physician Vol. 58
- Wilkinson, J. M. 2012. *Buku Saku Diagnosis Keperawatan edisi 9*. Jakarta : EGC
- Wulandari, dkk. 2011. *Asuhan Kebidanan Ibu Masa Nifas*. Yogyakarta : Gosyen Publishing