

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE*
PADA NY S DENGAN NYERI PUNGGUNG
DI BPM MAULINA HASNIDA
SURABAYA**



**Oleh:
DYAH AULIA MAWARDHI
NIM: 20150661013**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2018**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA NY S DENGAN NYERI PUNGGUNG DI BPM MAULINA HASNIDA SURABAYA

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya D3 Kebidanan
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh:
DYAH AULIA MAWARDHI
NIM: 20150661013

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2018**

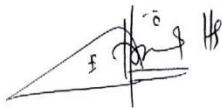
PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui isi serta
susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Laporan Tugas
Akhir pada Program Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 21 Agustus 2018

Menyetujui,

Pembimbing I



Nova Elok M, S.ST, M.Keb

Pembimbing II



Aryunani, S.ST., M.Kes

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Aryunani, S.ST., M.Kes

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dyah Aulia Mawardi

NIM : 20150661013

Fakultas / Program Studi : Ilmu Kesehatan / D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di UM Surabaya.

Surabaya, 21 Agustus 2018
Yang membuat pernyataan,



(Dyah Aulia Mawardi)
NIM. 20150661013

PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan di depan
tim penguji Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir
Pada Program Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal 19 September 2018

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : Maulina Hasnida, M.M.Kes

()

Anggota : Nova Elok M, S.ST., M.Keb

()

Anggota : Aryunani, S.ST., M.Kes

()

Mengesahkan

Dekan,




Dr. Mundakir, S.Kep.Ns., M.Kep

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr. wb

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ny S dengan Nyeri Punggung di BPM Maulina Hasnida Surabaya” sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* merupakan Asuhan Kebidanan yang dimulai dari kehamilan dan diikuti perkembangan kesehatannya hingga proses persalinan, nifas dan periode bayi baru lahir.

Penulis menyadari bahwa keberhasilan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat sangat membangun penulis harapkan. Bagaimanapun Laporan Tugas Akhir ini, penulis berharap apa yang ada di laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

Wassalamu'alaikum wr. wb

Surabaya, Agustus 2018

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2018 dengan judul **“Asuhan Kebidanan Pada Ny “S” Di BPM Maulina Hasnida Surabaya”**

Dalam penyusunan laporan tugas akhir ini penulis mendapatkan banyak bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. H. Sukadiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundakir, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Aryunani, S.ST., M.Kes selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya dan selaku pembimbing II yang dengan penuh perhatian dan kesabaran meluangkan waktu dan kesempatan dalam memberikan dorongan, bimbingan, pengarahan, dan saran dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
4. Maulina Hasnida, S.ST., M.Kes selaku Bidan pelaksana di BPM. Maulina Hasnida Surabaya yang telah memberikan kesempatan penulis untuk melakukan penelitian dan selaku ketua penguji dalam Laporan Tugas Akhir ini.

5. Nova Elok M, S.ST., M.Keb selaku pembimbing I yang dengan penuh perhatian dan kesabaran meluangkan waktu dan kesempatan dalam memberikan dorongan, bimbingan, pengarahan, dan saran dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Segenap dosen beserta staf D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan arahan selama dalam pendidikan program studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah.
7. Ayahanda (Munawar Nurudin) dan Ibunda (Rika Sumarmi), Kakak tercinta (Riska Aulia), Adik tercinta (Dimas Aulia dan Riski Aulia) terima kasih atas dukungan, doa, meteri, cinta, dan kasih sayang yang diberikan untuk Ananda sehingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan baik.
8. Kakek tercinta Suu'di Abdilah dan Nenek Tin yang selalu mendidik dan memberikan dukungan, cinta dan kasih sayang, serta do'a yang tulus sehingga Laporan Tugas Akhir ini terselesaikan.
9. Sahabat terdekat Aisyah Permatasari, Henny Yuliana, Iiin Silvianingsih, Riski Amelia, dan Nur Aini yang selalu ada disaat kapanpun dan bagaimanapun keadaan saya, yang selalu memberikan dukungan, motivasi, saling menghibur dan yang telah berjuang selama 3 tahun disini.
10. Sahabat SMP dan SMK Sausan Syahbal, Firyal Umar, Qonita Bayaqub, Shirin Alhamid, Dalila Bajuber, Nabila Baya'syut, Naqiyyah, Sharen Liestya, Sarah Bazalma, Mila Santi, Anisa Dwi yang telah memberikan motivasi,

saran, dukungan dan bantuan selama penelitian dan penyusunan LTA ini, Sehingga LTA ini dapat terselesaikan.

11. Semua rekan-rekan mahasiswa D3 Kebidanan angkatan 2015 yang telah sama-sama berjuang, doa serta dukungan yang saling menguatkan selama dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Akhir kata semoga Laporan Tugas Akhir yang sederhana ini, dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu dibidang kebidanan.

Surabaya, Agustus 2018

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pernyataan.....	iv
Halaman Pengesahan.....	v
Kata Pengantar.....	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
Daftar Singkatan.....	xv
Abstrak.....	xvi
Abstract.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat.....	5
1.4.1 Bagi Peneliti.....	5
1.4.2 Bagi Pasien.....	5
1.4.3 Bagi tempat penelitian.....	5
1.4.4 Bagi pembaca.....	5
1.4.5 Bagi Institusi Pendidikan.....	5
1.5 Ruang Lingkup.....	6
1.5.1 Sasaran.....	6
1.5.2 Tempat.....	6
1.5.3 Waktu.....	6
1.5.4 Metode Penelitian.....	6
1. Rancangan penelitian.....	6
2. Identifikasi variable dan definisi operasional.....	6
3. Prosedur pengambilan dan pengumpulan data.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kehamilan.....	8
2.1.1 Definisi.....	8
2.1.2 Perubahan dan Adaptasi Psikologis.....	11
2.1.3 Stadar Pelayanan ANC Terpadu.....	11
2.1.4 Standart Asuhan Kebidanan Trimester 3.....	15
2.2 Nyeri Punggung.....	17
2.2.1 Definisi.....	17
2.2.2 Etiologi.....	17

2.2.3 Patofisiologi.....	18
2.2.4 Skala nyeri.....	18
2.2.5 Cara Mengatasi.....	21
2.3 Persalinan.....	22
2.3.1 Definsi.....	22
2.3.2 Tanda-Tanda persalinan.....	22
2.3.3 Tahapan Persalinan.....	25
2.3.4 Faktor-faktor Penting Dalam Persalinan.....	26
2.3.5 Asuhan Persalinan Pada Kala I sampai Kala IV.....	30
2.4 Nifas.....	38
2.4.1 Definisi.....	38
2.4.2 Tahapan Masa Nifas.....	39
2.4.3 Perubahan Fisiologis Masa Nifas.....	40
2.4.4 Ketidaknyamanan dan Penanganan.....	43
2.4.5 Proses Adaptasi Psikologis.....	44
2.4.6 Program Tindak Lanjut Asuhan Nifas di Rumah.....	45
2.4.7 Keujungan Nifas.....	47
2.5 Bayi Baru Lahir (BBL).....	49
2.5.1 Definisi.....	49
2.5.2 Tujuan Asuhan pada Bayi Baru Lahir.....	50
2.5.3 Upaya Mencegah Kehilangan Panas Tubuh pada BBL.....	50
2.5.4 Asuhan Bayi Baru Lahir.....	50
2.5.5 Reflek.....	54
2.6 Asuhan Kebidanan.....	56
2.6.1 Definisi.....	56
2.6.2 Standar Asuhan Kebidanan.....	56
BAB 3 TINJAUAN KASUS	
3.1 Kehamilan.....	64
3.1.1 Pengkajian awal.....	64
3.1.2 Kunjungan Rumah 1.....	76
3.1.3 Kontrol ke BPS.....	72
3.1.4 Kunjungan Rumah 2.....	78
3.2 Persalinan.....	82
3.3 Pengkajian Data Nifas dan Bayi Baru Lahir.....	92
3.3.1 Post partum 3 hari.....	92
3.3.2 Bayi usia 3 hari.....	96
3.3.3 Kunjungan rumah 1 post partum 8 hari.....	98
3.3.4 Kunjungan rumah 1 bayi usia 8 hari.....	102
3.3.5 Kunjungan rumah II post partum 2 minggu.....	104
3.3.6 Kunjungan rumah II bayi usia 2 minggu.....	107
BAB 4 PEMBAHASAN	
4.1 Kehamilan.....	109
4.2 Persalinan.....	115
4.3 Nifas.....	117
4.4 Bayi Baru Lahir.....	119

BAB 5 SIMPULAN	
5.1 Simpulan.....	121
5.2 Saran.....	122
Daftar Pustaka	
Lampiran	

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Tabel 1.1 : Tabel Definisi Operasional Studi Kasus..... Asuhan Kebidanan <i>Continuity of Care</i>	7

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Jawaban Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Kesiediaan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Kartu Skor Poeji Rochyati
- Lampiran 6 Lembar Pemeriksaan ANC
- Lampiran 7 Lembar Observasi
- Lampiran 8 Lembar Buku KIA
- Lampiran 9 Daftar Nomenklatur Kebidanan
- Lampiran 10 Lembar Penilaian
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi
- Lampiran 12 Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 13 Perencanaan Jadwal Penelitian
- Lampiran 14 Endorsement Letter

DAFTAR SINGKATAN

AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BBL	: Bayi Baru Lahir
BB	: Berat Badan
BPD	: <i>Biparietal diameter</i>
BPS	: Bidan Praktek Swasta
BTA	: Bakteri Tahan Asam
DJJ	: Denyut Jantung Janin
FL	: <i>Femur Length</i>
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
Hb	: Hemoglobin
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPV	: <i>Human Papilloma Virus</i>
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi
KMS	: Kartu Menuju Sehat
KPD	: Ketuban Pecah Dini
LiLA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amnorea Laktasi
PITC	: Provider-Initiated Testing and Counselling

PMS	: Penyakit Menular Seksual
TBJ	: Taksiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid
UK	: Usia Kehamilan
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
VT	: <i>Vagina Touch</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR PUSTAKA

- APN. 2008. *Asuhan Esensial, Pencegahan dan Penanggulangan Seger Komplikas Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta : JNPK-KR
- Asrina, dkk. 2012. *Asuhan Kebidanan Masa Persalinan*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Astuti, Maya. 2010. *Buku Pintar Kehamilan*. Jakarta: EGC
- Dewi, 2013. *Asuhan Neonatus Bayi dan Anak Balita*. Jakarta: Salemba Medika
- Eniyati, 2012. *Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Hidayat, dan Sujiatini. 2010. *Asuhan Kebidanan Persalinan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Hollingworth. 2012. *Diagnosa Banding dalam Obstetri dan Ginekologi*. Jakarta: ECG
- Ira, 2012. *Kitab Kehamilan dan Persalinan*. Yogyakarta: Mitra Buku
- Judha, dkk, 2012. *Teori Pengukuran Nyeri dan Nyeri Persalinan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Kenneth, dkk. 2012. *Obstetri Williams*. Jakarta: EGC
- Kusmiati. 2008. *Perawatan Ibu Hamil*. Yogyakarta: Fitramaya
- Lichayati dan Kartikasari, Ratih Indah. 2013. *Hubungan Senam Hamil Dengan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Di Polindes Desa Tlanak Kecamatan Kedungpring Kabupaten Lamongan Vol.01, No.XIV, April 2013 : 63-70*
- Mander, 2004. *Nyeri Persalinan*. Jakarta: EGC
- Marmi, 2012. *Asuhan Kebidanan pada Persalinan*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Morgan, 2009. *Obstetri dan Ginekologi Panduan Praktik*. Jakarta: EGC
- Muslihatun, 2010. *Asuhan Neonatus Bayi dan Balita*. Yogyakarta: Fitramaya
- Notoatmodjo,S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta:Rineka Cipta.
- Nurasiah, dkk. 2012. *Asuhan Persalinan Normal Bagi Bidan*. Bandung.: Refika Aditama

- Romauli, 2011. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan 1*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Saleha, 2009. *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas*. Jakarta: Salemba Medika
- Suherni, 2009. *Perawatan Masa Nifas*. Yogyakarta: Fitramaya
- Sulistyawati, 2009. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan*. Jakarta: Salemba Medika
- Sulistyawati, dan Nungraheny. 2013. *Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin*, Jakarta: Salemba Medika
- Prawihardjo, Sarwono. 2014. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: PT Bima Pustaka Sarwono Prawihardjo
- Pedoman *Pelayanan Antenatal Terpadu* Kementerian Kesehatan Direktur Jenderal Bina Kesehatan Masyarakat 2010
- Prawirohardjo. 2006. *Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Prawirohardjo. 2006. *Buku Paduan Pelayanan Kontrasepsi*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Uliyah, dkk. 2012. *Ketrampilan Dsar Kebidanan 1*. Surabaya: Health Books Publising
- Varney, Hellen. 2006. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*. Jakarta. Edisi IV. Volume 1. Jakarta: ECG
- Wahyuni, Prabowo. *Jurnal Kesehatan*, ISSN 1979-7621, Vol. 5, Desember 2012: 119-129
- Wiknjosastro, Gulardi H, dkk. 2008. *Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta: JNPK-KR