

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA Ny.N
DENGAN KRAM KAKI
DI BPM MAULINA HASNIDA SURABAYA**



**Oleh :
FRISKA FARADILA
NIM. 20150661023**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2018**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA Ny.N
DENGAN KRAM KAKI
DI BPM MAULINA HASNIDA SURABAYA**

**Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



Oleh :

**FRISKA FARADILA
NIM. 20150661023**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2018**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Friska Faradila

NIM : 20150661023

Fak / Prog. Studi : Ilmu Kesehatan / D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di UMSurabaya.

Surabaya, 30 Juli 2018

Yang membuat pernyataan,



Friska Faradila
NIM. 20150661023

PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Laporan Tugas Akhir pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 30 Juli 2018

Menyetujui,

Pembimbing I



(Asta Adyani, S.ST., M.Kes)

Pembimbing II



(Fulatuf Anifah, S.ST., M.Keb)

Mengetahui,

Ketua Program Studi



(Aryunani, S.ST., M.Kes)

PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan di depan
Tim penguji Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir
Pada Program Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal : 30 Agustus 2018

Tim Penguji

Ketua : Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes

Anggota : Asta Adyani, S.ST., M.Kes

Anggota : Fulatul Anifah, S.ST., M.Keb

Tanda Tangan

()


()

()

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



()
(Mundakir, S.Kep.Ns., M.Kep)

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum wr. wb.

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan Judul “Asuhan Kebidanan pada Ny. N di BPM Maulina Hasnida Surabaya” sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Asuhan Kebidanan *Contuinity Of Care* merupakan Asuhan Kebidanan yang dimulai dari kehamilan dan diikuti perkembangan keduanya hingga proses persalinan, nifas dan periode bayi baru lahir.

Penulis menyadari bahwa Lapotan Tugas Akhir tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat membangun penulis harapkan. Bagaimanapun Laporan Tugas Akhir ini, penulis berharap apa yang ada di laporan dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

Wassalamualaikum wr. wb.

Surabaya, 30 Juli 2018

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun 2018 dengan judul **“ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA Ny.N DENGAN KRAM KAKI DI BPM MAULINA HASNIDA SURABAYA”**

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. H. Sukadiono, M.M. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundakir, S.kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
3. Aryunani, S.ST.,M.Kes selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah membantu dan membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir.
4. Umi Ma’rifah S.ST.,M.Kes selaku ketua Penguji yang telah memberikan masukan dan motivasi dengan penuh kesabaran.
5. Asta Adyani, S.ST., M.Kes selaku pembimbing pertama yang membantu dan membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir.
6. Fulatul Anifah, S.ST., M.Keb selaku pembimbing kedua yang membantu dan membimbing dengan sabar sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir.
7. Maulina Hasnida, M.M.Kes selaku pembimbing lahan yang telah membimbing dan memotivasi sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir.
8. Segenap dosen dan karyawan Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan motivasi pada peneliti selama dibangku kuliah.
9. Ibu Siti Mutmainah dan Ayah Umar Faruk kalian berdua adalah sosok orang tua yang paling sempurna untuk saya, terimakasih atas dukungan, do’a, materi, cinta dan kasih sayang yang telah diberikan kepada saya sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik. Semua ini saya persembahkan untuk kalian, Ibu dan Ayah,
10. Adik saya yang telah berada di Surga Allah, Almarhumah Ananda Syabilla, yang dulu selalu ingin menjadi bidan seperti saya. Semoga selalu bahagia di Surga Allah.
11. Seluruh keluarga saya, terima kasih atas dukungan, do’a, materi, cinta dan kasih sayang yang telah diberikan kepada saya sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
12. Wildan Aziz, yang telah menemani selama 2 tahun ini yang selalu ada di saat kapanpun dan dimanapun, yang selalu memberikan dukungan, pengertian, motivasi, semangat dan yang telah berjuang bersama-sama selama ini.

13. Sahabat saya, Musdalifah Elsa Nur Aprilia, Diska Febria Utami, Icha Khairun Nisa', Oktaviani Agasya Pratiwi yang selalu memberikan dukungan, motivasi, semangat dan yang telah berjuang bersama-sama dalam keadaan apapun.
14. Seluruh teman-teman mahaiswi D3 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang selalu berjuang bersama-sama dari awal hingga akhir kelulusan.
15. Pada responden yang telah bersedia menjadi subyek penelitian.

Surabaya, 30 Juli 2018
Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	
Halaman Sampul Dalam	i
Halaman Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan	iv
Kata Pengantar	v
Ucapan Terima Kasih.....	vi
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel	x
Daftar Lampiran	xi
Daftar Singkatan.....	xii
Abstrak	xiii
Abstrak	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat	4
1.4.1 Manfaat Praktis	4
1.5 Ruang Lingkup.....	5
1.5.1 Unit Analisis	5
1.5.2 Lokasi.....	5
1.5.3 Waktu	6
1.5.4 Metode Penelitian.....	6
1 Rancangan Penelitian	6
2 Variabel dan Definisi Operasional	6
3 Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian	7
4 Etika Penelitian	10
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	13
2.1 Kehamilan	13
2.1.1 Definisi Kehamilan	13
2.1.2 Perubahan Fisiologis Kehamilan pada Trimester 3	13
2.1.3 Perubahan dan Adaptasi Psikologis pada Trimester 3	28
2.1.4 Ketidaknyamanan TM 3 Kram Kaki.....	29
2.1.5 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil Trimester 3	37
2.1.6 Tanda Bahaya Kehamilan	44
2.1.7 Asuhan Kehamilan Terpadu.....	45
2.1.8 Kunjungan Kehamilan.....	48
2.2 Persalinan	49
2.2.1 Definisi Persalinan	49
2.2.2 Tanda-tanda Persalinan	50
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Persalinan	52

2.2.4 Perubahan Psikologis Ibu Bersalin.....	54
2.2.5 Fase Persalinan.....	56
2.2.6 Tanda Bahaya Persalinan	61
2.3 Nifas	63
2.3.1 Definisi Nifas	63
2.3.2 Tahapan Masa Nifas.....	63
2.3.3 Kebijakan Program Masa Nifas	64
2.3.4 Perubahan Fisik dan Adaptasi Psikologi Masa Nifas	66
1 Perubahan Fisiologi Masa Nifas	66
2 Perubahan Psikologi Masa Nifas	75
2.3.5 Kebutuhan Dasar Masa Nifas.....	79
2.3.6 Ketidaknyamanan pada MasaNifas.....	84
2.3.7 Tanda Bahaya Masa Nifas	85
2.3.8 Kunjungan Ibu Nifas	86
2.4 Bayi Baru Lahir.....	86
2.4.1 Definisi Bayi Baru Lahir	86
2.4.2 Ciri-ciri Normal Bayi baru Lahir	87
2.4.3 Adaptasi Bayi Baru lahir terhadap Kehidupan di Luar Uterus88	
2.4.4 Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir.....	90
2.4.5 Asuhan Bayi Baru Lahir Normal	91
2.5 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan dengan Contiunity of Care	93
2.6 Ketuban Mekonial.....	98
BAB 3 TINJAUAN KASUS.....	103
3.1 Kehamilan	103
3.2 Persalinan	129
3.3 Nifas dan Bayi Baru Lahir	136
BAB 4 PEMBAHASAN	158
4.1 Kehamilan	158
4.2 Persalinan	160
4.3 Nifas	161
4.4 Bayi Baru Lahir.....	162
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	164
5.1 Simpulan	164
5.2 Saran.....	167
DAFTAR PUSTAKA	168
LAMPIRAN	170

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Tabel 2.1 : Tabel Klasifikasi IMT.....	15
2. Tabel 2.2 : Tabel Kenaikan Berat Badan Normal	15
3. Tabel 2.3 : Tabel Jadwal Pemberian Imunisasi TT	44
4. Tabel 2.4 : Tabel Asuhan Sewaktu Kunjungan Nifas	64
5. Tabel 2.5 : Tabel Tambahan Nutrisi Ibu Menyusui	80

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Permohonan Pengambilan Data Awal Penelitian
- Lampiran 2 : Lembar Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 3 : Lembar Jawaban Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 4 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Lembar Kesiapan Menjadi Responden
- Lampiran 6 : Endorsement Letter
- Lampiran 7 : Kartu Skor Poeji Rochyati
- Lampiran 8 : Lembar Pemeriksaan ANC dan Buku KIA
- Lampiran 9 : Lembar Penapisan
- Lampiran 10 : Lembar Observasi
- Lampiran 11 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 12 : Lembar Penilaian
- Lampiran 13 : Lembar Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 14 : Ganchart penelitian

DAFTAR SINGKATAN

TM	: Trimester
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
DJJ	: Detak Jantung Janin
KEK	: Kurang Energi Kronik
BBL	: Bayi Baru Lahir
GDA	: Gas Darah Arteri
Hb	: Hemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMT	: Indeks Masa Tubuh
BMI	: Body Mass Index
LILA	: Lingkar Lengan Atas
KIE	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi
MAP	: Mean Arterial Pressure
PITC	: Provider Initiative Testing and Conseling
ROT	: Roll Over Test
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
TT	: Tetanus Toksoid
ANC	: Antenatal Care
LH	: Luteinizing Hormone
FSH	: Fallicle Stimulating Hormone
WHO	: World Health Organization
KEK	: Kurang Energi Kronik
DM	: Diabetes Melitus
BTA	: Bakteri Tahan Asam
IMS	: Infeksi Menular Seksual
KB	: Keluarga Berencana
BAK	: Buang Air Kecil
BAB	: Buang Air Besar
SC	: <i>Sectio Caesarea</i>
IM	: Intra Muskular
KPP	: Ketuban Pecah Prematur

DAFTAR PUSTAKA

- Andriaansz, George, dkk. 2015. *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi*. Jakarta: Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Bobak, dkk. (2012). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Jakarta: EGC
- Cunningham, dkk. 2006. *Obstetric William edisi 23 volume J*. Jakarta: EGC
- Fitria, Elsha. 2015. Faktor Ketuban Yang Berhubungan Dengan Kejadian Asfiksia Pada Bayi di RSUD Panembah Senopati Bantul Tahun 2015. https://digilib.unisayogya.ac.id/https://digilib.unisayogya.ac.id/1988/1/nas_kah_%20publikasi.pdf (diakses 1 Agustus 2018)
- Hani, Ummi, dkk. 2010. *Asuhan Kebidanan pada Kehamilan Fisiologis*. Jakarta: Salemba Medika
- Helen Varney, dkk. 2007. *Buku Saku Asuhan Kebidanan Varney Edisi 2*. Jakarta: EGC
- Irianti, Bayu. 2013. *Asuhan Kehamilan Berbasis Bukti*. Jakarta: Sagung Seto
- JNPK-KR. 2008. *Asuhan Persalinan Normal*. Edisi Revisi 5. Jakarta
- Kemenkes RI. 2010. *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu*. Jakarta: Direktorat Bina Pelayanan Medik Departemen Kesehatan.
- Kosim, M.Saleh. 2009. Infeksi Neonatal Akibat Air Ketuban Keruh. <https://saripediatri.org/index.php/sari-pediatri/article/download/595/530> (diakses 25 Juli 2018)
- Kusmiyati, Yuni, dkk. 2010. *Perawatan Ibu Hamil*. Yogyakarta : Fitramaya
- Lockhart dan Lyndon. 2014. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas Fisiologis dan Patologis*. Tangerang Selatan: BINARUPA AKSARA Publisher.
- Marmi. 2011. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Antenatal*. Yogyakarta: PustakaPelajar
- Manuaba. 2010. *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan KB untuk Pendidikan Bidan Edisi 2*. Jakarta: EGC
- Medforth Janet, dkk. 2006. *Kebidanan Oxford dari Bidan Untuk Bidan*. Jakarta: EGC

- Prawirohardjo, Sarwono. 2014. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Bina Pustaka Sarwono
Prawirohardjo
- Rahardina, Siska. 2013 . *Teori Penurunan Berat Badan Pada Bayi Baru Lahir*.
eprints.undip.ac.id.https://eprints.undip.ac.id/44174/3/SISKA_RAHARDI_NAG2A009030_BAB_II_KTL.pdf (diakses 25 Juli 2018)
- Rukmawati, Ani, 2012. *Asuhan Persalinan Normal Bagi Bidan*. Bandung: PT
Refika Aditama
- Setyarini, Didien Ika dan Suprapti. 2016. *Asuhan Kebidanan Kegawatdaruratan
Maternal Neonatal*. Bppsdmk.kemkes.go.id.
<https://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2017/08/Asuhan-Kegawatdauratan-Materal-Neonatal-Komprehensif.pdf> (diakses 27 Agustus 2018)
- Sondakh, Jenny. 2013. *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*.
Jakarta: Erlangga.
- Sulistiyawati A,dan Nugraheny E.2009. *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin*.
Jakarta: Salemba Medika
- Tono. Sendy Firza Novilia. 2014. Perbedaan Kejadian Preeklamsia Antara
Pemeriksaan *Roll Over Test (ROT)* Dengan Pemeriksaan Konvensional
Pada Ibu Hamil Trimester II dan III Tahun 2014.
<http://ejournal.stikeswilliambooth.ac.id/index.php/Keb/article/download/146/134>. (diakses 26 Juli 2018)