

# **LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA Ny.N  
DENGAN KONSTIPASI  
DI BPM MUAROFAH SURABAYA**



**Oleh:  
MUSDALIFAH ELSA NUR APRILIA  
NIM. 20150661022**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2018**

# **LAPORAN TUGAS AKHIR**

## **ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA Ny.N DENGAN KONSTIPASI DI BPM MUAROFAH SURABAYA**

**Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan  
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



**Oleh:  
MUSDALIFAH ELSA NUR APRILIA  
NIM. 20150661022**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2018**

### PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Musdalifah Elsa Nur Aprilia

NIM : 20150661022

Fak / Prog. Studi : Ilmu Kesehatan / D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di *UM*Surabaya.

Surabaya, 26 Juli 2018  
Yang membuat pernyataan,



(Musdalifah Elsa Nur Aprilia)  
NIM. 20150661022

## PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Laporan Tugas Akhir pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 26 Juli 2018

Menyetujui,

Pembimbing I



(Aryunani, S.ST., M.Kes)

Pembimbing II



(Irma Maya P, S.Keb., Bd., M.Kes)

Mengetahui,

Ketua Program Studi



(Aryunani, S.ST., M.Kes)

**PENGESAHAN**

Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan di depan  
tim penguji Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir  
Pada Program Studi D3 Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal: 14 Agustus 2018

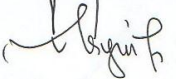
Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Dr. Pipit Festi W, S.KM.,M.Kes

(  )

Anggota : Aryunani, S.ST., M.Kes

(  )

Anggota : Irma Maya P, S.Keb., Bd., M.Kes

(  )

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya

  
(Dr. Mundaqir, S.Kep.Ns., M.Kep) 

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum wr.wb.*

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ny. N dengan Konstipasi di BPM Muarofah Surabaya” sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* merupakan Asuhan Kebidanan yang dimulai dari kehamilan dan diikuti perkembangan kesehatannya hingga proses persalinan, nifas dan periode bayi baru lahir.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat membangun penulis harapkan. Bagaimanapun Laporan Tugas Akhir ini, penulis berharap apa yang ada di laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

*Wassalamu'alaikum wr.wb.*

Surabaya,

Penulis

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2018 dengan judul **“Asuhan Kebidanan pada Ny. N dengan Konstipasi di BPM Muarofah Surabaya”**

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. dr. H. Sukadiono, M.M. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns., M.,Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Aryunani, S.ST., M.Kes selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya sekaligus pembimbing pertama yang telah membantu dan membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
4. Irma Maya Puspita., S.Keb., Bd., M.Kes selaku pembimbing kedua yang telah membantu dan membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Muarofah Amd.,Keb selaku pembimbing lahan yang telah memberikan masukan dan motivasi dengan penuh kesabaran.
6. Segenap dosen dan karyawan Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan motivasi pada peneliti selama dibangku kuliah.
7. Ayahanda (Moch.Muchtar) dan ibunda (Yuliati), adik tercinta (Ozi), kakek dan nenek (Matrais dan Welas), paman dan bibi (Bahrul, Vira, Yuningsih), dan sikecil Almair yang telah memberikan dukungan, materi, cinta, kasih sayang dan doa yang tulus yang selalu diberikan kepada penulis.

8. M.Syahrul Muhaymin yang selalu memberikan semangat, doa, dan selalu ada untuk penulis dimanapun dan kapanpun.
9. Sahabatku (Diska, Friska, Icha) yang selalu ada disaat apapun, yang selalu memberikan semangat, motivasi untuk terus berjuang bersama menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
10. Seluruh Mahasiswa D3 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Surabaya angkatan 2015 yang selalu berjuang bersama-sama dari awal hingga akhir kelulusan.
11. Pada responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian.

Akhir kata semoga Laporan Tugas Akhir yang sederhana ini, dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan

Surabaya,

Penulis



## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	
Halaman Sampul Dalam.....	i
Halaman Persetujuan .....	ii
Halaman Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat .....	iii
Halaman Pengesahan.....	iv
Kata Pengantar.....	v
UcapanTerima Kasih .....	vi
Daftar Isi .....	viii
Daftar Tabel.....	x
Daftar Lampiran .....	xi
Daftar Singkatan .....	xii
Abstrak.....	xiii
Abstrack.....	xiv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
<b>1.1 Latar Belakang .....</b>	<b>1</b>
<b>1.2 Rumusan Masalah.....</b>	<b>2</b>
<b>1.3 Tujuan Penelitian .....</b>	<b>3</b>
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	3
<b>1.4 Manfaat .....</b>	<b>3</b>
1.4.1 Manfaat Praktis .....	3
<b>1.5 Ruang Lingkup .....</b>	<b>4</b>
1.5.1 Sasaran .....	4
1.5.2 Lokasi.....	5
1.5.3 Waktu .....	5
1.5.4 Metode Penelitian.....	5
1.5.4.1 Rancangan Penelitian .....	5
1.5.4.2 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	6
1.5.4.3 Prosedur Pengambilan dan pengumpulan Data.....	7
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
<b>2.1 Kehamilan .....</b>	<b>10</b>
2.1.1 Definisi Kehamilan .....	10
2.1.2 Perubahan Fisiologis Kehamilan pada Trimester 3 .....	10
2.1.3 Perubahan dan Adaptasi Psikologis pada Trimester 3 .....	18
2.1.4 Konstipasi.....	18
2.1.5 Kebutuhan Dasar pada Kehamilan Trimester 3 .....	22
2.1.6 Tanda Bahaya Kehamilan .....	28
2.1.7 Asuhan Kehamilan Terpadu.....	30
<b>2.2 Persalinan.....</b>	<b>37</b>
2.2.1 Definisi Persalinan .....	37
2.2.2 Perubahan Psikologis Ibu Bersalin.....	38
2.2.3 Tanda-Tanda Persalinan Sudah Dekat .....	39
2.2.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persalinan.....	42
2.2.5 Tahapan Persalinan .....	45
2.2.6 Kebutuhan Dasar Ibu Bersalin .....	49
2.2.7 Tanda Bahaya Persalinan .....	51

<b>2.3 Nifas</b> .....	<b>52</b>
2.3.1 Definisi Nifas .....	52
2.3.2 Tahapan Masa Nifas.....	52
2.3.3 Perubahan Fisiologis Masa Nifas.....	53
2.3.4 Perubahan dan Adaptasi Psikologis Masa Nifas.....	59
2.3.5 Kebutuhan Dasar Masa Nifas.....	61
2.3.6 Kebijakan Program Nasional Masa Nifas .....	65
2.3.7 Ketidaknyamanan Masa Nifas .....	67
2.3.8 Tanda Bahaya Masa Nifas .....	68
<b>2.4 Bayi Baru Lahir</b> .....	<b>69</b>
2.4.1 Definisi Bayi Baru Lahir .....	69
2.4.2 Ciri-ciri Normal Bayi baru Lahir .....	69
2.4.3 Adaptasi Bayi Baru lahir terhadap Kehidupan di Luar Uterus	71
2.4.4 Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir.....	76
2.4.5 Asuhan Bayi Baru Lahir.....	76
2.4.6 Standar Kunjungan Neonatus .....	77
<b>2.5 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan</b> .....	<b>78</b>
<b>BAB 3 TINJAUAN KASUS</b> .....	<b>83</b>
3.1 Kehamilan .....	83
3.2 Persalinan .....	108
3.3 Nifas dan Bayi Baru Lahir .....	120
<b>BAB 4 PEMBAHASAN</b> .....	<b>147</b>
4.1 Kehamilan .....	147
4.2 Persalinan .....	153
4.3 Nifas .....	157
4.4 Bayi Baru Lahir.....	161
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN</b> .....	<b>164</b>
5.1 Simpulan .....	164
5.2 Saran.....	166
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>168</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>170</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Tabel 2.1 : Tabel Klasifikasi IMT.....	16
2. Tabel 2.2 : Tabel Kenaikan Berat Badan Normal .....	17
3. Tabel 2.3 : Tabel contoh makanan harian selama hamil .....	22
4. Tabel 2.4: Tabel Jadwal Pemberian Imunisasi TT.....	27
5. Tabel 2.5 : Tabel Perubahan Uterus.....	54
6. Tabel 2.6 : Tabel Kebijakan Program Masa Nifas.....	66
7. Tabel 2.7 : Tabel Skor APGAR .....	71

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	: Lembar Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran 2	: Lembar Endorsement Letter
Lampiran 3	: Lembar Jawaban Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran 4	: Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 5	: Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 6	: Kartu Skor Puji Rochyati
Lampiran 7	: Lembar Penapisan
Lampiran 8	: Lembar Observasi
Lampiran 9	: Lembar Partograf
Lampiran 10	: Buku KIA
Lampiran 11	: Lembar Konsultasi
Lampiran 12	: Lembar Penilaian
Lampiran 13	: Lembar Berita Acara Revisi Ujian LTA
Lampiran 14	: Dokumentasi Pengkajian Kasus
Lampiran 15	: Ganchart Jadwal Penelitian
Lampiran 16	: Tabel Makanan dan Minuman untuk Mengatasi Konstipasi
Lampiran 17	: Menu Makanan Ibu Sehari-hari, Leaflet

## DAFTAR SINGKATAN

ANC	: Antenatal Care
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
BMI	: Body Mass Index
BTA	: Bakteri Tahan Asam
DJJ	: Detak Jantung Janin
DM	: Diabetes Melitus
FSH	: <i>Fallicle Stimulating Hormone</i>
GDA	: Gas Darah Arteri
Hb	: Hemoglobin
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IM	: Intra Muskular
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Masa Tubuh
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kurang Energi Kronik
KIE	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi
KPP	: Ketuban Pecah Prematur
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAP	: <i>Mean Arterial Pressure</i>
PITC	: <i>Provider Inisiative Testing and Conseling</i>
ROT	: <i>Roll Over Test</i>
SC	: <i>Sectio Caesarea</i>
TM	: Trimester
TT	: Tetanus Toksoid
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

## DAFTAR PUSTAKA

- APN. 2010. *Asuhan Esensial, Pencegahan dan Penanggulangan Segera Komplikasi Persalinan dan Bayi baru Lahir*. Jakarta: JNPK-KR.
- Akmal. 2009. *Prevelansi Konstipasi*. [www.pdfrepository.com](http://www.pdfrepository.com) 10-12-2015.
- Dewi. 2012. *Asuhan Bayi baru Lahir dan Anak Balita*. Jakarta: Salemba Medika.
- Dutton, dkk. 2011. *Rujukan Cepat Kebidanan*. Jakarta: EGC.
- Endjun, J Januadi. 2008. *Ultrasonografi Dasar Obstetri dan Ginekologi*. Jakarta: Balai FK UI.
- Hani, Umami. 2011. *Asuhan Kebidanan pada Kehamilan Fisiologis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Herawati. 2012. *Faktor yang berhubungan dengan konstipasi*. [www.pdflandasanteori.com](http://www.pdflandasanteori.com) 10-12-2015.
- Indrayani, 2011. *Buku Ajar Asuhan Kehamilan*. Jakarta Timur: Trans Info Media.
- Kemenkes, 2010. *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu*. Jakarta: Direktur Jendral Binda Kesehatan Masyarakat.
- Kepmenkes, 2011. *Keputusan Menteri Kesehatan RI no 983 MENKES/ SK/ VIII 2007 Tentang Standar Asuhan Kebidanan*. Jakarta: Kemenkes.
- Kuswanti, Ina. 2014. *Asuhan Kehamilan*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Manuaba, dkk. 2010. *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan KB*. Jakarta. Penerbit buku kedokteran EGC.
- Marmi, 2012. *Intranatal Care Asuhan Kebidanan Pada Persalinan*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Notoatmojo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta. Rineka Cipta.
- Nurasiah, Ai dkk. 2012. *Asuhan Persalinan Normal Bagi Bidan*. Bandung : Refika Aditama Pustaka Pelajar.
- Prawirohardjo, Sarwono. 2008. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: PT.Bina Pustaka Sarwono.
- Prawihardjo S, (2009). *Ilmu Kandungan*. Jakarta : PT Bina Pustaka Sarwono.

- Romauli, suryati.2011. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan 1 Konsep Dasar Asuhan Kehamilan*.Yogyakarta : Nuha Medika.
- Saifuddin, Dkk. 2009 *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : YBP-SP.
- Saleha, sitti.2009.*Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Jakarta : Salemba Medika.
- Sodikin. 2009. *Buku Saku Perawatan Tali Pusat*. Jakarta: EGC.
- Sondakh, Jenny JS. 2013.*Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta : Erlangga.
- Suherni, dkk.2009.*Perawatan Masa Nifas*.Yogyakarta : Fitramaya.
- Sulistyawati,Ari. 2009. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*. Yogyakarta: Penerbit ANDI.
- Sulistyawati, Ari. 2009. *Asuhan Kebidanan pada Masa Kehamilan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Suririnah. 2008. *Buku Pintar Kehamilan dan Persalinan*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Sutomo dan Anggarini. 2010. *Makanan Sehat Pendamping ASI*. Jakarta: Argo Medika Pustaka.
- Winkjosastro, Gulardi, dkk. 2008. *Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta: JNPK-KR
- Varney, Kriebs, Geger. 2008. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*, Edisi 4, Volume EGC, Jakarta.
- WHO. 2006. *BMI Classification*. Diakses 17 Mei 2018. Diunduh dari [http://apps.who.int.bmi.index/gsp?intropage=intro\\_3.html](http://apps.who.int.bmi.index/gsp?intropage=intro_3.html).