

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE*
PADA Ny.M GIVP₃₀₀₃ DENGAN KRAM KAKI
DI BPM SRI WAHYUNI, S.ST SURABAYA**



OLEH :

**Nindia Dwi M.P
NIM.20150661002**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2018**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE*
PADA Ny.M GIVP₃₀₀₃ DENGAN KRAM KAKI
DI BPM SRI WAHYUNI, S.ST SURABAYA**

**Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya D3 Kebidanan
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



OLEH :

**Nindia Dwi M.P
NIM. 20150661002**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2018**


PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 25 Juli 2018

Menyetujui,

Pembimbing I



Aryunani, S.ST., M.Kes

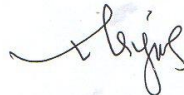
Pembimbing II



Irma Maya Puspita, S.Keb., Bd., M.Kes

Mengetahui

Ketua Program Studi



Aryunani, S.ST., M.Kes

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nindia Dwi M.P
NIM : 2015.0661.002
Fak / Prog.Studi : Ilmu Kesehatan / D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya,
Yang membuat pernyataan,


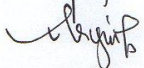



(Nindia Dwi M.P)
NIM. 2015.0661.002



PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan di depan
tim penguji Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir
Pada Program Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal, 27 Agustus 2018

Tim Penguji	Tanda Tangan
Ketua : Dr. Pipit Festy W., S.KM., M.Kes ()
Anggota : Aryunani, S.ST., M.Kes ()
Anggota : Irma Maya P, S.Keb., Bd., M.Kes ()

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Dr. Mardiana, S.Kep.Ns., M.Kep

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr. wb.

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ny.M dengan Kram Kaki di BPM Sri Wahyuni,.S.ST Surabaya” sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* merupakan Asuhan Kebidanan yang dimulai dari kehamilan dan diikuti perkembangan kesehatannya hingga proses persalinan, nifas dan periode bayi baru lahir.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat membangun penulis harapkan. Bagaimanapun Laporan Tugas Akhir ini, penulis berharap apa yang ada di laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

Wassalamu'alaikum wr. wb.

Surabaya,

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2018 dengan judul **“Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* pada Ny.M di BPM Sri Wahyuni Surabaya”**.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. dr. H. Sukadiono, M.M. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundakir, S.Kep.Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Aryunani, S.ST., M.Kes selaku pembimbing I serta Ketua Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah membantu dan membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir.
4. Irma Maya Puspita, S.Keb., Bd., M.Kes selaku pembimbing II Laporan Tugas Akhir yang telah membimbing penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Dr. Pipit Festy W.,S.KM., M.Kes selaku ketua penguji yang telah memberikan masukan dan motivasi.
6. Sri Wahyuni, S.,ST selaku pembimbing lahan dan tempat penelitian yang telah memberikan masukan dan motivasi yang membangun.
7. Segenap dosen dan karyawan Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan motivasi pada peneliti selama dibangku kuliah.
8. Ibu dan Bapak, kalian berdua adalah sosok orang tua yang paling sempurna untuk saya, terimakasih atas dukungan, do'a, materi, cinta dan kasih sayang

yang telah diberikan kepada saya sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik. Semua ini saya persembahkan untuk mu, ibu dan bapak.

9. Seluruh mahasiswa D3 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang selalu berjuang bersama-sama dari awal hingga akhir kelulusan.
10. Pada responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian.

Surabaya,

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	
Halaman Sampul Dalam	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman keterangan plagiat.....	iii
Halaman Pengesahan	iv
Kata Pengantar	v
Ucapan Terima Kasih.....	vi
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel	x
Daftar Lampiran	xi
Daftar Singkatan.....	xii
Abstrak	xiii
<i>Abstract</i>	xiv

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat	4
1.4.1 Manfaat Praktis	4
1.5 Ruang Lingkup	5
1.5.1 Unit Analisis	5
1.5.2 Lokasi	5
1.5.3 Waktu	5
1.5.4 Metode Penelitian.....	5
1.5.4.1 Rancangan Penelitian	6
1.5.4.2 Variabel dan Definisi Operasional	6
1.5.4.3 Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian	7

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Kehamilan	
2.1.1 Definisi Kehamilan.....	11
2.1.2 Perubahan Fisiologis pada Kehamilan pada Trimester 3 ..	11
2.1.3 Perubahan dan Adaptasi Psikologis pada Trimester 3	16
2.1.4 Ketidaknyamanan pada Trimester 3	16
2.1.5 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil	24
2.1.6 Tanda Bahaya Kehamilan.....	30
2.1.7 Asuhan Kehamilan Terpadu	32
2.2 Persalinan	
2.2.1 Definisi Persalinan.....	37
2.2.2 Tanda-Tanda Persalinan Sudah Dekat.....	38

2.2.3	Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Persalinan	40
2.2.4	Perubahan Psikologis Ibu Bersalin	52
2.2.5	Fase Persalinan	54
2.2.6	Tanda Bahaya Persalinan	55
2.2.7	Standar Asuhan Persalinan Normal.....	56
2.3	Nifas	
2.3.1	Definisi Nifas.....	60
2.3.2	Tahapan Masa Nifas	60
2.3.3	Kebijakan Program Nasional Masa Nifas	61
2.3.4	Perubahan Fisik dan Adaptasi Psikologis Masa Nifas	63
2.3.5	Kebutuhan Dasar Masa Nifas	68
2.3.6	Ketidaknyamanan pada Masa Nifas	72
2.3.7	Tanda Bahaya Masa Nifas	73
2.4	Bayi Baru Lahir	
2.4.1	Definisi	73
2.4.2	Ciri-Ciri Normal BBL	74
2.4.3	Adaptasi Bayi Baru Lahir Terhadap Kehidupan di Luar Uterus	76
2.4.4	Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir	81
2.4.5	Asuhan Bayi Baru Lahir Normal.....	82
2.5	Asuhan Kebidanan	
2.5.1	Manajemen Asuhan Kebidanan.....	82
2.5.2	Standar Pendokumentasian Asuhan Kebidanan	86
BAB 3	KASUS	
3.1	Kehamilan.....	91
3.2	Persalinan.....	116
3.3	Nifas.....	132
BAB 4	PEMBAHASAN	
4.1	Kehamilan.....	169
4.2	Persalinan.....	174
4.3	Nifas.....	178
4.4	Bayi Baru Lahir.....	180
BAB 5	Simpulan dan Saran	
5.1	Simpulan.....	182
5.2	Saran.....	183
	Daftar Pustaka	xv
	Lampiran	

DAFTAR TABEL

1. Tabel 1.1 : Tabel Definisi Operasional Asuhan Kebidanan <i>continuity of care</i>	8
2. Tabel 2.1 : Tabel Nilai IMT	17
3. Tabel 2.2 : Tabel Kebijakan Program Nifas Nasional	63
4. Tabel 2.3 : Tabel TFU Masa Nifas	64
5. Tabel 2.4 : Tabel Lochea	65
6. Tabel 2.6 : Tabel Tanda APGAR	77
7. Tabel 2.7 : Tabel Sistem Perkembangan Pulmonal.....	78

DAFTAR LAMPIRAN

Judul

Lampiran 1	: Lembar Permohonan pengambilan data awal
Lampiran 2	: Lembar Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran 3	: Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 4	: Kesiediaan Menjadi Responden
Lampiran 5	: Surat Keterangan Penelitian
Lampiran 6	: Kuisioner Penelitian
Lampiran 7	: KSPR (Kartu skor poedji rochjati)
Lampiran 8	: Lembar Penapisan
Lampiran 9	: Lembar Kunjungan ANC
Lampiran 10	: Hasil Pemeriksaan Laboratorium
Lampiran 11	: USG
Lampiran 12	: Lembar Observasi Persalinan
Lampiran 13	: Lembar Patograf
Lampiran 14	: Lembar Konsultasi BPM
Lampiran 15	: Lembar Konsultasi Pendidik
Lampiran 16	: Lembar Penilaian ANC
Lampiran 17	: Lembar Penilaian INC
Lampiran 18	: Lembar Penilaian PNC
Lampiran 19	: Lembar Penilaian BBL
Lampiran 20	: APN
Lampiran 21	: Nomenklatur Diagnosa Kebidanan
Lampiran 22	: Dokumentasi Kunjungan
Lampiran 23	: Lembar revisi ujian LTA sidang
Lampiran 24	: Berita acara revisi ujian LTA sidang
Lampiran 25	: <i>Endorsement Letter</i>
Lampiran 26	: <i>Ganchart</i>

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air susu ibu
BMI	: Body mass index
BB	: Berat badan
BBLR	: Berat bayi rendah
BTA	: Basil tahan asam
BBL	: Bayi baru lahir
BAB	: Buang air besar
BAK	: Buang air kecil
BPS	: Bidan praktik swasta
BPD	: <i>Biparietal diameter</i>
BPM	: Bidan praktik mandiri
BCG	: <i>Bacille calmette guerin</i>
DJJ	: Detak jantung janin
EFW	: <i>Estimated fetal weight</i>
EDC	: <i>Estimated date of confinement</i>
FL	: <i>Femur length</i>
HPHT	: Hari pertama haid terakhir
HIV	: <i>Human immunodeficiency virus</i>
HB	: Hemoglobin
IM	: Intramuskular
KEK	: Kekurangan energi kronis
KKAL	: Kilo kalori
KMS	: Kartu menuju sehat
KIA	: Kartu identitas anak
KSPR	: Kartu skor poedji rochjati
KB	: Keluarga berencana
LILA	: Lingkar lengan atas
LETKEP	: Letak kepala
PAP	: Pintu atas panggul
SPT B	: Spontan belakang kepala
TT	: Tetanus toksoid
TM	: Trimester
TFU	: Tinggi fundus uteri
TBJ	: Taksiran berat janin
UUK	: Ubun-ubun kecil
VT	: Vagina toucher

DAFTAR PUSTAKA

- APN. 2008. *Asuhan Esensial Pencegahan dan Penanggulangan Segera Komplikasi Persalinan dan Bayi Baru Lahir* : JNPK-KR.
- Asri Dwi.,dkk. 2012. *Asuhan Persalinan Normal*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Asrinah.,dkk. 2010. . *Asuhan Persalinan Normal bagi bidan*. Bandung : Refika Aditama.
- Bahiyatun. 2008. *Asuhan Kebidanan Nifas Normal*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC.
- Depkes RI. 2011. *Rencana Strategi Nasional Making Pragnancy Safer (MPS) di Indonesia*. Jakarta : Depkes dan WHO.
- Hutahaeen Serri. 2013. *Perawatan Antenatal*. Jakarta : Salemba Medika.
- Jannah N. 2012. *Asuhan Kebidanan Kehamilan*, Yogyakarta : Andi OFFSET.
- JNPK-KR. 2010. *Asuhan Persalinan Normal*. Edisi Revisi 5. Jakarta.
- Klein Susan. 2012. *Buku Bidan Asuhan pada kehamilan dan kespro*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC.
- Marmi. 2012. *Intranatal Care*. Yogyakarta : Pustaka Belajar.
- Manuaba Chandranita.,Ayu Ida.,dkk. 2013. *Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC.
- Muslihatun NW. 2010. *Asuhan Neonatus Bayi Dan Balita*. Yogyakarta : Fitramaya.
- Nurasiah.,dkk. 2012. *Asuhan Persalinan Normal bagi bidan*. Bandung : Refika Aditama.
- Prawirohardjo. 2002. *Asuhan persalinan normal bagi bidan*,Bandung : Refika Aditam.

Pusdisnakes. 2013. *Panduan Pengajaran Asuhan Kebidanan Fisiologis Bagi Dosen Diploma III Kebidanan : Buku 4 Asuhan Kebidanan Post Partum*. Jakarta.

Reeder,dkk. 2014. *keperawatan maternitas kesehatan wanita,bayi, dan keluarga*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.

Romauli Suryati. 2011. *Asuhan Kebidanan 1*. Yogyakarta: Nuha Medika.
Rukmawati dkk, 2012. *Asuhan Persalinan Normal bagi bidan*. Bandung : Refika Aditama.

Simkin P.,Whalley J.,Keppler A. 2012. *Panduan Lengkap Kehamilan,melahirkan dan bayi* . Edisi revisi. Jakarta : Arcan.

Sukarni Icesmi.,dkk. 2013. *Kehamilan,Persalinan,Dan Nifas*. Yogyakarta : Nuha Medika.

Sulistyawati A,dan Nugraheny E. 2010. *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin*. Jakarta: Salemba Medika.

Sulistyawati A. 2011. *Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*. Yogyakarta : Andi OFFSET.

Syafrudin, dkk. 2011. *Uraian Materi Penyuluhan KIA (Kesehan Ibu dan Anak)*. Jakarta : Trans Info Media.

Tharpe N,dan Farley c. 2012. *Kapita selekta Praktik Klinik Kebidanan* . Edisi 3. Jakarta : Buku kedokteran ECG.

Varney Helen.,dkk. 2007. *Asuhan Kebidanan*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC.

Vivian N, Sunarsih. 2011. *Asuhan kehamilan*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC