

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan pembahasan antara tinjauan pustaka dan tinjauan kasus yang telah diberikan pada pasien. Maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

5.1.1 Pada kehamilan didapatkan kesesuaian pada frekuensi lamanya kram kaki yaitu ± 2 menit. Berdasarkan ketidaknyamanan yang dialami oleh ibu yaitu kram kaki maka pada perencanaan pemberian HE sesuai dengan permasalahan yang dialami oleh ibu yaitu memberikan konseling kepada ibu tentang penyebab kram kaki dan cara mengatasi kram kaki.

5.1.2 Pada persalinan tidak didapatkan kesenjangan antara kasus dan teori yang ada, dengan total waktu keseluruhan persalinan 7 jam 5 menit. Pada persalinan memberikan konseling tentang proses IMD yang benar, pemberian Vit.K dan salep mata 1 jam setelah bayi lahir, pemberian imunisasi Hb-0 pada 6 jam setelah bayi lahir walaupun batas waktu pemberian Imunisasi hepatitis B 0-7 hari, selama bayi dalam kondisi sehat.

5.1.3 Pada nifas didapatkan kesenjangan yaitu pada kunjungan rumah dilakukan sampai 2 minggu post partum tetapi sudah mencakup tujuan dari kunjungan 6 minggu masa nifas yaitu menanyakan pada ibu tentang penyulit yang di alami pada ibu dan bayi. Pada nifas asuhan yang diberikan sesuai dengan kebutuhan ibu yaitu memberikan konseling kepada ibu

tentang ASI yang keluar sedikit, menjaga kebersihan vulva dan perawatan payudara.

5.1.4 Pada bayi baru lahir terdapat kesenjangan pada pemberian imunisasi HB-0 yang diberikan pada saat bayi berumur 6 jam dan asuhan yang diberikan sudah sesuai dengan kebutuhan bayi yaitu memberikan konseling pada ibu untuk sering menyusui bayinya agar tidak terjadi ikterus dan menjaga kehangatan bayi agar tidak terjadi hipotermi.

5.1.5 Setelah dilakukannya asuhan kebidanan secara *Continuity Of Care* sesuai dengan penatalaksanaan yaitu penanganan keluhan atau ketidaknyamanan yang dialami ibu selama hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir dapat mengurangi rasa ketidaknyamanan dan sedikit teratasi.

5.1.6 Pendokumentasian dilakukan dengan mempelajari status kesehatan ibu yang bersumber dari catatan bidan dan hasil pemeriksaan penunjang lainnya yaitu buku kesehatan ibu dan anak (KIA) yang dapat memberi informasi dan data penunjang.

5.2 Saran

5.2.1. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan institusi pendidik dapat menyediakan beragam referensi yang menunjang pemberian asuhan kebidanan dengan kram kaki sehingga dapat meningkatkan pengetahuan anak didik tentang asuhan kebidanan dengan keluhan kram kaki

5.2.2. Bagi pelayanan kesehatan

Diharapkan pelayanan kesehatan meningkatkan deteksi dini terjadinya kram kaki terutama pada ibu hamil trimester III.

5.2.3 Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian pengaruh *exercise* pada ibu hamil dengan keluhan kram kaki serta memberikan asuhan kebidanan secara *continuity of care*.

5.2.4 Bagi pasien

Dapat meningkatkan pengetahuan ibu mengenai ketidaknyamanan yang biasa terjadi pada ibu hamil dan cara penanganannya, khususnya pada kram kaki serta diharapkan ibu hamil waspada terhadap kekurangan kalsium yang dapat memicu terjadinya kram kaki.