

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil pengkajian dan pembahasan asuhan kebidanan pada klien ibu hamil, persalinan, nifas, dan BBL yang dilakukan di PMB Farida Hajri Surabaya, maka penulis dapat menyimpulkan :

5.1.1 Pengkajian

Pada saat pengkajian kehamilan didapatkan ibu hamil merasakan nyeri punggung yang disebabkan karena selama hamil ibu bekerja dan terlalu lama berdiri sehingga menyebabkan ibu merasakan sakit punggung. Pengkajian pada saat persalinan, bayi baru lahir dengan normal sesuai dengan asuhan persalinan normal, dan pada saat pengkajian nifas terdapat keluhan perut terasa mulas dan nyeri luka jahitan. Pada saat pengkajian bayi baru lahir, terdapat kenaikan berat badan pada usia bayi baru lahir hari ke-7 dan hari-14

5.1.2 Penyusunan Diagnose Kebidanan

Penegakkan diagnose dimulai pada saat kehamilan dengan diagnose G_IP₀₀₀₀ Usia Kehamilan 36 Minggu 4 Hari, janin : Hidup,tunggal dengan masalah Nyeri Punggung kemudian diikuti catatan perkembangan sampai dengan 3 Minggu. Pada saat persalinan ibu G_IP₀₀₀₀ usia 40 minggu 6 Hari, inpartu kala I fase laten, janin hidup, tunggal. Pada nifas yaitu P₁₀₀₁ post partum 6 jam kemudian diikuti catatan perkembangan sampai 2 minggu.

Pada Bayi Baru lahir yaitu bayi baru lahir cukup bulan sesuai masa kehamilan umur 6 jam. Kemudian diikuti catatan perkembangan sampai 14 hari.

5.1.3 Perencanaan tindakan asuhan kebidanan

Pada Perencanaan tindakan asuhan kebidanan yang akan dilakukan pada Ny. Y dengan keluhan nyeri punggung yaitu dengan menganjurkan untuk tidak melakukan aktivitas yang terlalu berat, tidak memakai sepatu yang bertumit tinggi, dan tidak boleh terlalu lama berdiri, dan melakukan senam hamil.

5.1.4 Pelaksanaan terhadap perencanaan

Pada penataksanaan asuhan kebidanan yang sudah dilakukan pada kehamilan yaitu memberikan KIE tentang tidak melakukan aktivitas yang terlalu berat, tidak memakai sepatu yang bertumit tinggi, dan tidak boleh terlalu lama berdiri, dan melakukan senam hamil sehingga nyeri punggung pada Ny Y bisa teratasi serta tidak sampai persalinan dan nifas.

5.1.5 Evaluasi Asuhan Kebidanan

Evaluasi dari asuhan kebidanan pada kehamilan, persalinan, nifas, dan BBL disampaikan sesuai standar yang ada, karena seluruh asuhan yang diberikan tercapai dan pasien kooperatif dalam menerapkan asuhan yang telah diberikan.

5.1.6 Pendokumentasian asuhan kebidanan

Pada pendokumentasian kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir sudah sesuai dengan KepMenKes No 938/Menkes/SK/VIII/2007 tentang standar asuhan kebidanan yaitu menggunakan SOAP.

5.2 Saran

Setelah penulis menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul Asuhan Kebidanan pada Ny. Y dengan Nyeri Punggung pada kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir di PMB Farida Hajri Surabaya. Penulis memberikan saran :

5.2.1 Bagi Intitusi Pendidikan

Intitusi pendidikan diharapkan agar menyediakan beberapa sumber referensi terkait asuhan kebidanan pada kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir sehingga peneliti lebih mudah mengakses referensi terbaru.

5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan untuk lebih mengakses tentang referensi terbaru dari asuhan kebidanan pada kehamilan, persalinan, dan BBL.

5.2.3 Bagi Responden

Disarankan pada ibu untuk tidak melakukan aktifitas yang terlalu berat, terlalu banyak berdiri, melakukan senam hamil, dan dianjurkan untuk memeriksakan kondisinya saat kehamilan, persalinan, nifas, dan BBL ke petugas kesehatan dan selalu aktif berkomunikasi dengan petugas kesehatan agar mendapatkan tingkat kesehatan yang lebih baik.