

# **LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny.M DENGAN KRAM KAKI  
DI BPM MUAROFAH SURABAYA**



**Oleh :**

**SYARIFATUL LAILI  
NIM. 20150661033**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2018**

# **LAPORAN TUGAS AKHIR**

## **ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny.M DENGAN KRAM KAKI DI BPM MUAROFAH SURABAYA**

**Untuk memperoleh gelar ahli madya kebidanan  
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



**Oleh :**

**SYARIFATUL LAILI  
NIM. 20150661033**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2018**

## PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Syarifatul Laili

NIM : 20150661033

Fak / Prog. Studi : Ilmu Kesehatan / D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di UMSurabaya.

Surabaya,

Yang membuat pernyataan,



Syarifatul Laili

NIM. 20150661033

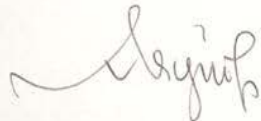
## PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya,  
sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Laporan Tugas Akhir  
pada Program Studi D3 Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 25 Agustus 2018

Menyetujui,

Pembimbing I



Aryunani, S.ST., M.Kes

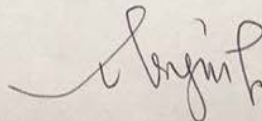
Pembimbing II



Nur Hidayatul Ainiyah, S.ST., M.Keb

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Aryunani, S.ST., M.Kes

## PENGESAHAN

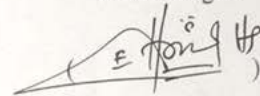
Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan di depan  
tim penguji Ujian sidang Laporan Tugas Akhir  
Pada Program Studi D3 Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal : 25 Agustus 2018


Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Nova Elok Mardiyana, S.ST, M.Keb

 )

Anggota I : Aryunani, S.ST., M.Kes

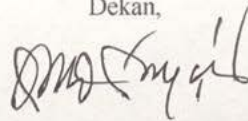
 )

Anggota II : Nur Hidayatul Ainiyah, S.ST, M.Keb

 )

Mengesahkan,

Dekan,



Dr. Mundakir, S.Kep.Ns., M.Kep

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum wr.wb*

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ny. M dengan Kram Kaki di BPM Muarofah Surabaya” sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* merupakan Asuhan Kebidanan yang dimulai dari kehamilan dan diikuti perkembangan kesehatannya hingga proses persalinan, nifas dan periode bayi baru lahir.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat sangat membangun penulis harapkan. Laporan Tugas Akhir ini, penulis berharap apa yang ada di laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

*Wassalamu'alaikum wr.wb*

Surabaya,

Penulis

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2018 dengan judul **“Asuhan Kebidanan pada Ny. M dengan Kram Kaki di BPM Muarofah Surabaya”**

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapat bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr.H.Sukadiono, MM., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr.Mundakir, S.Kep.Ns.M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Aryunani, S.ST.,M.Kes., Selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya dan Pembimbing I Laporan Tugas akhir yang telah membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
4. Nova Elok Mardliyana, S.ST, M.Keb selaku Ketua Penguji Laporan Tugas akhir yang telah membimbing penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Nur Hidayatul Ainiah, S.ST, M.Keb selaku Pembimbing II Laporan Tugas akhir yang telah membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Segenap dosen dan karyawan Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan motivasi pada peneliti selama dibangku kuliah.
7. Ibunda (Hj.Sufatmawati) dan Ayahanda (Hj.Subairi), yang telah memberikan cinta, kasih sayang, dukungan , motivasi serta doa yang tulus sehingga Laporan Tugas Akhir ini terselesaikan.

8. Seluruh keluarga, terimakasih atas doa serta dukungan yang diberikan untuk saya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan baik.
9. Sahabat-sahabat dan orang yang saya cinta (Rista Nurodhiah Afianingrum, Ferdi Arifianto) yang selalu ada disaat kapanpun, yang selalu memberikan dukungan, motivasi, semangat dan yang telah berjuang bersama sama selama 3 tahun disini.
10. Seluruh Mahasiswa D3 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Surabaya angkatan 2014 yang selalu berjuang bersama-sama dari awal hingga akhir kelulusan.
11. Pada responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian.

Akhir kata semoga Laporan Tugas Akhir yang sederhana ini, dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

Surabaya,

Penulis



## DAFTAR ISI

<b>Halaman Sampul Depan .....</b>	<b>i</b>
<b>Halaman Sampul Dalam .....</b>	<b>ii</b>
<b>Halaman Persetujuan .....</b>	<b>iii</b>
<b>Surat Keterangan Plagiat .....</b>	<b>iv</b>
<b>Halaman Pengesahan.....</b>	<b>v</b>
<b>Kata Pengantar .....</b>	<b>vi</b>
<b>Ucapan Terima Kasih.....</b>	<b>vii</b>
<b>Daftar Isi .....</b>	<b>ix</b>
<b>Daftar Tabel.....</b>	<b>xii</b>
<b>Daftar Lampiran .....</b>	<b>xiii</b>
<b>Daftar Singkatan .....</b>	<b>xiv</b>
<b>Abstrak.....</b>	<b>xvi</b>
<b>Abstract.....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
<b>1.1 Latar Belakang .....</b>	<b>1</b>
<b>1.2 Rumusan Masalah .....</b>	<b>3</b>
<b>1.3 Tujuan Penelitian .....</b>	<b>3</b>
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	3
<b>1.4 Manfaat.....</b>	<b>4</b>
1.4.1 Bagi Peneliti.....	4
1.4.2 Bagi Tempat Penelitian.....	4
1.4.3 Bagi Institusi .....	4
1.4.4 Bagi Responden .....	4
<b>1.5 Ruang Lingkup .....</b>	<b>4</b>
1.5.1 Unit Analisis .....	4

1.5.2 Lokasi.....	5
1.5.3 Waktu.....	5
1.5.4 Metode Penelitian .....	5
1.5.4.1 Rancangan Penelitian .....	5
1.5.4.2 Variabel dan Definisi Operasional .....	5
1.5.4.3 Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian .....	7

## **BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA**

<b>2.1 Kehamilan .....</b>	<b>9</b>
2.1.1 Definisi Kehamilan .....	9
2.1.2 Perubahan Fisiologi Kehamilan Pada Trimester III.....	9
2.1.3 Perubahan dan Adaptasi Psikologis Pada Trimester III.....	15
2.1.4 Ketidaknyamanan Pada Trimester III .....	16
2.1.5 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil .....	21
2.1.6 Tanda Bahaya Kehamilan.....	24
2.1.7 Asuhan Kehamilan Terpadu .....	27
<b>2.2 Persalinan .....</b>	<b>30</b>
2.2.1 Definisi Persalinan.....	30
2.2.2 Tanda-Tanda Persalinan.....	31
2.2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan.....	33
2.2.4 Perubahan Psikologis Ibu Bersalin .....	36
2.2.5 Fase Persalinan.....	38
2.2.6 Tanda Bahaya Persalinan.....	39
2.2.7 Standar Asuhan Persalinan Normal .....	40
<b>2.3 Nifas .....</b>	<b>42</b>
2.3.1 Definisi Nifas .....	42
2.3.2 Tahapan Masa Nifas .....	43
2.3.3 Kebijakan Program Nasional Masa Nifas.....	43
2.3.4 Perubahan Fisik Dan Adaptasi Psikologis Masa Nifas.....	44

2.3.5	Kebutuhan Dasar Masa Nifas .....	53
2.3.6	Ketidaknyamanan Pada Masa Nifas .....	57
2.3.7	Tanda Bahaya Masa Nifas .....	57
<b>2.4</b>	<b>Bayi Baru Lahir (BBL) .....</b>	<b>58</b>
2.4.1	Definisi BBL .....	58
2.4.2	Ciri-Ciri Normal BBL .....	59
2.4.3	Adaptasi Bayi Baru Lahir terhadap Kehidupan di Luar Uteri .....	60
2.4.4	Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir .....	62
2.4.5	Asuhan Bayi Baru Lahir Normal .....	62
<b>2.5</b>	<b>Asuhan Kebidanan .....</b>	<b>64</b>
2.5.1	Manajemen Asuhan Kebidanan .....	64
2.5.2	Standart Pendokumentasian Asuhan Kebidanan .....	65
<b>BAB 3 TINJAUAN KASUS</b>		
<b>3.1</b>	<b>Kehamilan .....</b>	<b>69</b>
<b>3.2</b>	<b>Persalinan .....</b>	<b>84</b>
<b>3.3</b>	<b>Nifas dan Bayi Baru Lahir .....</b>	<b>102</b>
<b>BAB 4 PEMBAHASAN</b>		
<b>4.1</b>	<b>Kehamilan .....</b>	<b>118</b>
<b>4.2</b>	<b>Persalinan .....</b>	<b>122</b>
<b>4.3</b>	<b>Nifas .....</b>	<b>127</b>
<b>4.4</b>	<b>Bayi Baru Lahir .....</b>	<b>132</b>
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN</b>		
<b>5.1</b>	<b>Simpulan .....</b>	<b>134</b>
<b>5.2</b>	<b>Saran .....</b>	<b>135</b>
<b>Daftar Pustaka .....</b>		<b>xviii</b>
<b>Lampiran .....</b>		<b>xx</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Tabel 1.1 Definisi Operasional Studi Kasus Asuhan Kebidanan <i>Continuity of Care</i> .....	5
2. Tabel 2.1 Rekomendasi penambahan BB selama kehamilan berdasarkan IMT .....	13
3. Tabel 2.2 Penambahan BB selama kehamilan .....	14
4. Tabel 2.3 Kondisi yang dikaitkan dengan dengan Oligohidramnion .....	46
5. Tabel 2.4 Kebijakan Program Nasional Masa Nifas .....	48

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 2 : Lembar Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 3 : Lembar Jawaban Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 4 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 : Lembar Nilai Observasi
- Lampiran 7 : Kartu Skor Poeji Rochyati
- Lampiran 8 : Lembar Pemeriksaan ANC, INC, PNC, BBL
- Lampiran 9 : Lembar Observasi
- Lampiran 10 : Lembar Penapisan
- Lampiran 11 : Lembar Partograf
- Lampiran 12 : Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 13 : Ganchart
- Lampiran 14 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 15 : Lembar konsultasi Revisi LTA
- Lampiran 16 : *Endorsement Letter*

## DAFTAR SINGKATAN

AC	: <i>Abdominal Circumferencial</i>
AFI	: <i>Amniotic Fluit Indeks</i>
APGAR	: <i>Appearance, Pulse, Grimace, Activity, and Respiration</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kencing
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
BCG	: <i>Bacillus Calmette Geurin</i>
BPD	: Biparietal Diameter
BTA	: Bakteri Tahan Asam
DHA	: <i>Docosahexaenoic Acid</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DM	: <i>Diabetes Melitus</i>
EDD	: <i>Estimated Delivery Date</i>
FSH	: <i>Folicel Stimulating Hormone</i>
FW	: <i>Fetal Weight</i>
GA	: <i>Gestational Age</i>
GI	: Gastrointestinal
HB	: Hemoglobin
HbSAg	: Hepatitis B Surface Antigen
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HE	: <i>Head Education</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
Hmt	: Hematokrit
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir

IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMT	: Indeks Masa Tubuh
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kurang Energi Kronis
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi
KMS	: Kartu Menuju Sehat
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LLC	: <i>Long Card</i>
KU	: Keadaan Umum
MAP	: <i>Mean Artery Pressure</i>
NST	: <i>Nonstress Test</i>
PAP	: Pintu Atas Panggul
PITC	: <i>Provider Initiated Testing and Counseling</i>
PPI	: <i>Partus Prematurus Imminens</i>
PTT	: Peregangan Tali Pusat Terkendali
ROT	: <i>Roll Over Test</i>
SC	: <i>Sectio Caesaria</i>
TBJ	: Taksiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: <i>Tetanus Toksoid</i>
UK	: Usia Kehamilan
USG	: Ultrasonografi
UUB	: Ubun-Ubun Besar
UUK	: Ubun-Ubun Kecil
VT	: <i>Vaginal Toucher</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

## DAFTAR PUSTAKA

- Asrinah. 2010. *Asuhan Kebidanan Masa Kehamilan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Cunningham Gary. 2012. *Obstetri Williams Volume 1*. Jakarta : EGC
- Dewi, Vivian Nanny Lia. 2010. *Asuhan Neonatus Bayi Dan Anak Balita*. Yogyakarta: Salemba Medika.
- Hidayat, A. Aziz Alimul. 2014. *Metode Penelitian Kebidanan Dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Irianti Bayu, dkk. 2013. *Asuhan Kehamilan Berbasis Bukti*. Jakarta : Sagung Seto.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2013. *Buku Saku Pelayanan Kesehatan Di Fasilitas Kesehatan Dasar Dan Rujukan*. Jakarta: WHO.
- Lailiyana, dkk. 2011. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan*. Jakarta : EGC.
- Marmi, S. ST. 2011. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Antenatal*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- \_\_\_\_\_. 2012. *Intranatal Care Asuhan Kebidanan Pada Persalinan*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Marmi, dan Rahardjo Kukuh. 2015. *Asuhan Neonatus, Bayi, Balita Dan Anak Prasekolah*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Mochtar Rustam. 2011. *Sinopsis Obstetri : Obstetri Fisiologi, Obstetri Patologi Jilid I*. Jakarta : EGC.
- Nurasiah, dkk. 2012. *Asuhan Persalinan Normal Bagi Bidan*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Prawirohardjo Sarwono. 2009. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: P.T. Bina Pustaka Sarwono Pawirohardjo.



- Rabe Thomas. 2002. *Buku Saku Ilmu Kebidanan*. Jakarta : Hipokrates.
- RI, Departemen Kesehatan. 2008. *Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta : JNPK-KR.
- Romauli Suryati. 2011. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan 1 Konsep Dasar Asuhan Kehamilan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Saifuddin, A.B. 2009. *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Simkin, P dan Ancheta, R. 2005. *Buku Saku Persalinan*. Jakarta : EGC.
- Sulistiyawati Ari. 2009. *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Yogyakarta: Andi.
- Syafrudin, dkk. 2011. *Uraian Materi Penyuluhan KIA (Kesehatan Ibu dan Anak)*. Jakarta : Trans Info Media.
- Tharpe N,dan Farley c. 2011. *Kapita selekta Praktik Klinik Kebidanan* . Edisi 3. Jakarta : Buku kedokteran EGC.
- Varney Helen. 2007. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan: Volume 1*. Jakarta: EGC.
- Wahyuni Sari, S. ST. 2011. *Asuhan Neonatus, Bayi, Dan Balita*. Jakarta : EGC.
- William Sears, M.D and Martha Sears, R.N. 2003. *Everything You Need To Know About Your Baby From Birth To Age Two*. Jakarta: PT Serambi Ilmu Semesta.
- Yeyeh, L. Yulianti. 2014. *Asuhan Kebidanan Kehamilan Berdasarkan Kurikulum Berbasis Kompetensi*. Jakarta : CV. Trans Info Medika.