

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Kinerja merupakan hasil dari keseluruhan dari pekerjaan yang telah dilakukan dengan bobot dan kapasitas tertentu. Tingginya performa dari perusahaan dapat dilihat dari kinerja karyawan. Bersumber pada hasil penelitian ini, dapat di simpulkan hasil akhir yang menjawab rumusan masalah sebagai berikut :

1. Lingkungan kerja berpengaruh positif namun tidak signifikan terhadap kinerja guru dan tenaga kependidikan di SDIT Ar-Rayyan Surabaya.
2. *Eustress* berpengaruh positif namun tidak signifikan terhadap kinerja guru dan tenaga kependidikan di SDIT Ar-Rayyan Surabaya.
3. Lingkungan kerja dan *Eustress* berpengaruh positif dan signifikan secara simultan terhadap kinerja Guru dan Tenaga Kependidikan di SDIT Ar-Rayyan Surabaya.

#### **B. Saran**

1. Kinerja guru dan tenaga kependidikan yang produktif dapat dicapai dengan mengatur kondisi lingkungan kerja dan melakukan manajemen stres secara seimbang terhadap guru dan tenaga kependidikan, maka disarankan kepada Kepala Sekolah SDIT Ar-Rayyan untuk melakukan evaluasi yang berkaitan dengan suasana lingkungan kerja, peraturan kerja dan solusi untuk penanganan stres kerja yang lebih baik. Untuk menciptakan lingkungan kerja yang baik salah satunya adalah membangun hubungan kerja yang harmonis antar atasan dan bawahan, maupun sesama rekan kerja. Lingkungan kerja

juga dapat dibangun dengan membuat peraturan kerja yang membentuk suatu pola yang dapat dengan tepat menyelesaikan sebuah pekerjaan. Kepala Sekolah SDIT Ar-Rayyan, juga harus memperhatikan proporsi beban kerja yang diberikan kepada setiap guru dan tenaga kependidikan di SDIT Ar-Rayyan agar tidak terjadi stres yang berlebihan. Tingkat stres yang diberikan secara seimbang akan memicu kreatifitas guru dan tenaga kependidikan, yang mengacu pada tantangan dalam melakukan pekerjaan.

2. Apabila ada penelitian selanjutnya yang berminat menggunakan topik yang sama, disarankan untuk menggunakan metode kualitatif untuk menghasilkan hasil penelitian secara deskriptif dan lebih terperinci. Kelebihan dalam metode kualitatif adalah penjelasan dan pemahaman dari informan dapat diteliti secara mendalam, serta memiliki desain penelitian yang lebih dinamis dengan hasil yang lebih akurat.