

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN KOMUNITAS PADA KELOMPOK LANSIA  
DENGAN HIPERTENSI DI RW III KELURAHAN TAMBAK WEDI  
KECAMATAN KENJERAN SURABAYA**



**Oleh:**

**FAUZAN ADIMA**

**NIM : 2011.0660.023**

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2014**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN KOMUNITAS PADA KELOMPOK LANSIA  
DENGAN HIPERTENSI DI RW III KELURAHAN TAMBAK WEDI  
KECAMATAN KENJERAN SURABAYA**

**Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd. Kep)  
Pada Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



**Oleh:**

**Fauzan Adima**

**NIM : 2011.0660.023**

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2014**

## **Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat**

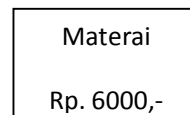
Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : FAUZAN ADIMA  
NIM : 20110660023  
Fakultas : ILMU KESEHATAN  
Program Studi : D3 KEPERAWATAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 10 September 2014

Yang membuat pernyataan,



(Fauzan Adima)

NIM. 20110660023

## **PERNYATAAN**

Saya bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Surabaya, Juli 2014

Yang Menyatakan,

Fauzan Adima  
NIM : 2011.0660.023

## PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi D3 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, Juli 2014

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Pipit Festy, SKM, M.Kes

Ratna Agustin, S.Kep, M.Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Pipit Festy, SKM, M.Kes

## PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di depan tim penguji ujian  
pada Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada tanggal, Agustus 2014

Tim Penguji	Tanda Tangan
Ketua : Nur Mukarromah, S, KM.,M.Kes	( )
Anggota : Pipit Festy, SKM, M.Kes	( )
Anggota : Ratna Agustin, S, Kep, NS, M, Kep	( )

Mengesahkan,

Dekan,

Nur Mukarromah, SKM.,M.Kes

## KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT, atas segala berkah rahmat, taufiq serta hidayah-Nya dan shalawat serta salam selalu tercurah kepada junjungan kita nabi besar Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Komunitas pada Kelompok Lansia yang menderita Hipertensi di RW III Kelurahan Tambak Wedi Kecamatan Kenjeran Surabaya”.

Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan untuk memahami teori asuhan keperawatan komunitas pada kelompok Lansia yang menderita Hipertensi di RW III Kelurahan Tambak Wedi Kecamatan Kenjeran Surabaya. Karya Tulis Ilmiah ini disusun dan diajukan sebagai syarat untuk pembuatan data awal asuhan keperawatan komunitas pada kelompok Lansia yang menderita Hipertensi di RW III Kelurahan Tambak Wedi Kecamatan Kenjeran Surabaya.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini penulis menyadari masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun sehingga Karya Tulis Ilmiah ini lebih sempurna. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini berkesan dihati pembaca dan dapat memberikan manfaat bagi semuanya.

Surabaya, 11 Agustus 2014

Penulis

## UCAPAN TERIMAH KASIH

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat, hidayah dan karunia-Nya yang telah dilimpahkan kepada penulis sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini tentunya penulis membutuhkan banyak bimbingan, pengetahuan dan dukungan dari semua pihak yang selama ini dengan tulus dan ikhlas membantu penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Dengan hati yang tulus pula penulis mengucapkan banyak terimah kasih kepada :

1. DR. dr. H. Sukadiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi D3 Keperawatan.
2. Nur Mukarromah, SKM, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi D3 Keperawatan.
3. Kepala Puskesmas dan beserta para staf Puskesmas Tambak Wedi Surabaya yang telah memberikan izin melakukan penelitian sehingga penulis dapat memperoleh data dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Pipit Festy, SKM, M.Kes selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya sekaligus pembimbing I yang telah memberikan waktu untuk menuntun dan membimbing dengan penuh kesabaran sehingga karya tulis ilmiah ini terselesaikan.
5. Ratna Agustin., S.Kep., NS., M., Kep selaku pembimbing II yang telah memberikan waktu untuk menuntun dan membimbing dengan penuh kesabaran sehingga karya tulis ilmiah ini terselesaikan.
6. Para Dosen beserta staf pengajar Program Studi D3 Keperawatan yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan nasehat selama menempuh pendidikan di Universitas Muhammadiyah Surabaya.
7. Kedua Orang Tua saya yang telah memberikan inspirasi, dorongan, semangat serta kasih sayang dan do'anya untuk saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Pada kelompok penderita Hipertensi yang telah bersedia menjadi responden dan banyak membantu penulis sehingga penulis dapat melengkapi data dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.



10. Teman-teman DIII Keperawatan angkatan'11 Dukungan dan motivasi kalian membuat saya lebih semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

11. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Surabaya, 11 Agustus 2014

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan .....	i
Halaman Sampul Dalam .....	ii
Lembar Pernyataan .....	iii
Lembar Persetujuan .....	iv
Lembar Pengesahan .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Ucapan Terima Kasih .....	vii
Daftar Isi .....	ix
Daftar Tabel .....	xiii
Daftar Gambar .....	xiv
Daftar Lampiran .....	xv
Abstrak .....	xvi
<i>Abstract</i> .....	xvii
<b>BAB 1 : PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Teoristis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	5

BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA .....	8
2.1 Tekanan Darah Tinggi .....	8
2.1.1 Pengertian Tekanan Darah Tinggi .....	8
2.1.2 Etiologi Tekanan Darah Tinggi .....	8
2.1.3 Patofisiologi Tekanan Darah Tinggi.....	9
2.1.4 Komplikasi Tekanan Darah Tinggi.....	10
2.1.4 Penatalaksanaan Tekanan Darah Tinggi .....	10
2.2 Konsep Lanjut Usia .....	13
2.2.1 Pengertian Lanjut Usia.....	13
2.2.2 Batasin lansia .....	13
2.2.3 Proses Menua.....	8
2.2.4 Klasifikasi lanjut usia.....	13
2.2.5 Permasalahan pada lanjut usia.....	14
2.2.6 Teori Proses Menua .....	15
2.2.7 Faktor yang mempengaruhi penuaan .....	16
2.2.8 Perubahan-perubahan yang Terjadi pada Lanjut.....	16
2.3 Konsep dasar komunitas .....	17
2.3.1 Pengertian .....	17
2.3.2 Tujuan keperawatan komunitas .....	18
2.3.3 Peran dan fungsi perawat komunitas .....	19
2.3.4 Pradigma keperawatan komunitas .....	21
2.3.5 Sasaran Keperawatan Komunitas .....	22
2.3.6 Ruang lingkup keperawatan komunitas.....	22
2.4 tinjauan teori asuhan keperawatan komunitas .....	25

2.4.1 pengkajian keperawatan .....	25
2.4.2 analisa data .....	27
2.4.3 Penentuan Prioritas Masalah Keperawatan Komunitas .....	27
2.4.4 Diagnosa Keperawatan.....	27
2.4.5 Perencanaan Keperawatan .....	28
2.4.6 Pelaksanaan Keperawatan .....	28
2.4.7 Evaluasi Keperawatan .....	29
2.5 Penerapan Asuhan Keperawatan Komunitas.....	29
2.5.1 Pengkajian Keperawatan.....	29
2.5.2 Perioritas Masalah Dan Diagnosa Keperawatan.....	32
2.5.3 Perencanaan Keperawatan.....	35
2.5.4 Pelaksanaan Keperawatan.....	40
2.5.5 Evaluasi Keperawatan.....	41
<b>BAB 3 : TINJAUAN KASUS .....</b>	<b>43</b>
3.1 Pengkajian Keperawatan.....	43
3.1.1 Data Geografi.....	43
3.1.2 Data Demografi.....	44
3.1.3 Analisa data.....	110
3.2 Diagnosa Keperawatan.....	112
3.3 Rencana Keperawatan.....	114
3.4 Pelaksanaan Keperawatan.....	116
3.5 Evaluasi Keperawatan.....	119
<b>BAB 4 : PEMBAHASAN</b>	

4.1 Pengkajian Keperawatan.....	102
4.2 Diagnosa Keperawatan.....	103
4.3 Perencanaan Keperawatan.....	103
4.4 Pelaksanaan Keperawatan.....	104
4.5 Evaluasi Keperawatan.....	105
 BAB 5 : KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	
5.1.1 Pengkajian Keperawatan.....	106
5.1.2 Diagnosa Keperawatan.....	106
5.1.3 Perencanaan Keperawatan.....	106
5.1.4 Pelaksanaan Keperawatan.....	107
5.1.5 Evaluasi Keperawatan.....	107
5.2 Saran.....	107
 DAFTAR PUSTAKA .....	 108
LAMPIRAN	

## DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran	Halaman
Lampiran 1	Lembar Permohonan Menjadi Responden	
Lampiran 2	Lembar Pernyataan Sebagai Responden	
Lampiran 3	Lembar Format Pengkajian Komunitas	
Lampiran 4	Lembar Kuesioner	
Lampiran 5	Lembar Satuan Acara Penyuluhan (SAP)	
Lampiran 6	Leaflet Hipertensi	
Lampiran 7	Lembar Penyuluhan Daftar Hadir	
Lampiran 8	Lembar Dokumentasi	
Lampiran 9	Lembaran Rumus menghitung IMT	
Lampiran 10	Lembaran Menghitung Rumus Interval Umur	
Lampiran 11	Lembar Pengambilan Data Awal	
Lampiran 12	Lembar Permohonan Ijin Penelitian	
Lampiran 13	Lembar Konsultasi	

## DAFTAR PUSTAKA

1. Deden Dermawan, S,Kep.,Ns. 2012. Buku Ajar Keperawatan Komunitas. Yogyakarta : Gosyen Publishing.
2. R.Fallen dan R. Budi Dwi K.2010. Catatan Kuliah Keperawatan Komunitas, Yogyakarta : Nuha Medika.
3. Muhammad Ardiansyah, 2012. Medikal Bedah Untuk mahasiswa, Jokjakarta : DIVA press.
4. Makhfudli & Efendi, Ferry, 2009, Keperawatan Kesehatan Komunitas Teori dan Praktik dalam Keperawatan, Salemba Medika, Jakarta.
5. Iqbal, Wahit & Mubarak, Ilmu Keperawatan Komunitas Konsep dan Aplikasi, 2011, Salemba Medika, Jakarta.
6. Anna Palmer & Bryam Williams, 2007, Simple Guide Tekanan Darah Tinggi, Erlangga, jakarta.
- 7 Lilik Ma'rifatul A, 2011, Keperawatan Lanjut Usia, Yokyakarta, Graha Ilmu,