

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PADA Ny R DENGAN DEPRESI**  
**SEDANG DI WISMA SAKURA UPT PELAYANAN SOSIAL LANJUT**  
**USIA PASURUAN DI LAMONGAN**



Oleh :

**DWI OKKY FITRIARKO**

**NIM : 2011.066.0013**

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2014**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PADA Ny R DENGAN DEPRESI SEDANG**  
**DI WISMA SAKURA UPT PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA PASURUAN**  
**DI LAMONGAN**

**Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**  
**Pada Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan**  
**Universitas Muhammadiyah Surabaya**



Oleh :  
**DWI OKKY FITRIARKO**  
**NIM : 2011.066.0013**

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**  
**2014**

## **Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : DWI OKKY FITRIARKO

NIM : 20110660013

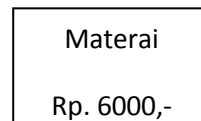
Fakultas : ILMU KESEHATAN

Program Studi : D3 KEPERAWATAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 10 September 2014

Yang membuat pernyataan,



( DWI OKKY FITRIARKO)

NIM. 20110660013

## **PERSETUJUAN**

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya,  
sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang karya tulis ilmiah pada  
Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 22 Juli 2014

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Musrifatul Uliyah SST,M.Kes

Siti Aisyah, S.Kep.Ns,M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Keperawatan

Pipit Festy W, SKM, M.Kes

## PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di depan tim penguji Ujian Sidang  
Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi DIII Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal, 22 Juli 2014

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Pipit Festy W, SKM, M.Kes

(.....)

Pembimbing I : Musrifatul Uliyah, SST, M.Kes

(.....)

Pembimbing II : Siti Aisyah, S.Kep.Ns, M.Kes

(.....)

Mengesahkan,

Dekan

Nur Mukarromah, SKM., M.Kes

## **KATA PENGANTAR**

Segala puji bagi Allah SWT, atas segala berkah, rahmat, taufiq serta hidayah-Nya dan shalawat serta salam selalu tercurah kepada junjungan kita nabi Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah dengan judul “*Asuhan Keperawatan Lansia pada Ny R Dengan Masalah Keperawatan Depresi Sedang di panti werdha Lamongan*”.

Karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk memahami asuhan keperawatan pada klien dengan depresi di panti Werdha Lamongan. Laporan penelitian ini disusun dan diajukan sebagai syarat untuk dapat menyelesaikan program studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya .

Dalam penulisan karya tulis ilmiah ini penulis menyadari masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun sehingga karya tulis ilmiah ini bisa lebih sempurna. Semoga karya tulis ilmiah ini berkesan dihati pembaca dan dapat memberi manfaat bagi semuanya.

Surabaya, 22 Juli 2014

**DWI OKKY FITRIARKO**

## UCAPAN TERIMA KASIH

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT serta rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Lansia Pada Ny R Dengan Masalah Keperawatan Depresi Sedang di Panti Werdha Lamongan”.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, tentunya penulis banyak mendapatkan bimbingan, pengetahuan dan dukungan dari semua pihak. Maka dari itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr.dr.Sukadiono,MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi D3 Keperawatan.
2. Nur Mukarromah, SKM., M.Kes selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi D3 Keperawatan.
3. Pipit Festy, SKM, M.Kes selaku ketua Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Musrifatul Uliyah, SST, M.Kes selaku pembimbing I yang dengan penuh perhatian dan kesabaran telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan pada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Siti Aisyah, S.Kep.Ns,M.Kes selaku pembimbing II yang dengan penuh perhatian dan kesabaran telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan pada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Segenap dosen beserta seluruh staf pengajar program studi D3 Keperawatan yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan nasehat selama menempuh pendidikan.
7. Bapak Sutrisno selaku kepala Panti Werdha Lamongan beserta staf yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Ayahanda dan ibunda yang telah memberikan inspirasi, dorongan, semangat serta kasih sayang dan do'anya untukku meski begitu banyak rintangan yang menghalangi, engkau sangat tegar dan tabah. Kakakku yang selalu menyayangiku dan menghiburku.
9. Klien dan pihak panti yang telah banyak membantu sehingga penulis dapat melengkapi data untuk Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Teman – teman D3 Keperawatan angkatan '11 khususnya teman seperjuangan yang tiap malam begadang main ps malah bukan ngerjakan revisi dukungan dan motivasi kalian membuat saya lebih semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, terima kasih atas kebersamaannya.
11. Special thanks for my secret admirer gives me a strong and spirit to do work
12. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.



Semoga amal kebbaikannya mendapatkan imbalan pahala dari Allah SWT. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis menyadari bahwa masih jauh dari sempurna dan tidak luput dari kesalahan, sehingga penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk perbaikan dimasa mendatang. Akhir kata semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca.

Surabaya, 22 Juli 2014

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam .....	ii
Lembar Pernyataan.....	iii
Lembar Persetujuan .....	iv
Lembar pengesahan .....	v
Kata Pengantar.....	vi
Ucapan terimakasih.....	vii
Daftar isi.....	ix
Daftar Gambar .....	xiii
Abstrak.....	xiv
Abstract.....	xv

### BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Teoritis.....	5
1.4.2 Praktis.....	5

1.5 Metode Penulisan dan Pengumpulan Data. ....	6
1.5.1 Anamneses. ....	6
1.5.2 Observasi. ....	7
1.5.3 Pemeriksaan. ....	7
1.6 Lokasi dan Waktu. ....	7
1.6.1 Lokasi. ....	7
1.6.2 Waktu. ....	7

## BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Lansia. ....	8
2.1.1 Pengertian Lanjut Usia. ....	8
2.1.2 Batasan Lansia. ....	9
2.1.3 Karakteristik Lnjut Usia. ....	9
2.1.4 Permasalahan Pada Lanjut Usia. ....	9
2.1.5 Teori Proses Menua. ....	10
2.1.6 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Ketuaan. ....	11
2.1.7 Perubahan-perubahan yang Terjadi Pada Lansia. ....	12
2.1.8 Penyakit yang Sering Dijumpai Pada Lansia. ....	13
2.2 Konsep Depresi. ....	14
2.2.1 Pengertian Depresi Pada Lansia. ....	14
2.2.2 Penyebab Depresi Pada Lansia. ....	14
2.2.3 Faktor Resiko. ....	16
2.2.4 Tanda dan Gejala. ....	17

2.2.5 Pemeriksaan Diagnostik.....	20
2.2.6 Penatalaksanaan Depresi Terapi Fisik. ....	21
2.2.7 Terapi Psikologik.....	22
2.3 Penerapan Asuhan Keperawatan Lansia.....	23
2.3.1 Pengkajian. ....	23
2.3.2 Diagnosa Keperawatan. ....	28
2.3.3 Intervensi dan Implementasi Keperawatan. ....	28
2.3.4 Pelaksanaan. ....	32
2.3.5 Evaluasi. ....	33

### BAB 3 TINJAUAN KASUS

3.1 Pengkajian.....	34
3.1.1 Identitas Pasien. ....	34
3.1.2 Genogram. ....	34
3.1.3 Riwayat Rekreasi. ....	35
3.1.4 Riwayat Kesehatan. ....	35
3.1.5 Pemeriksaan Fisik. ....	35
3.1.6 Pengkajian Head to Toe. ....	36
3.1.7 Pengkajian Psikososial. ....	38
3.1.8 Pengkajian Perilaku Terhadap Kesehatan. ....	39
3.1.9 Data Penunjang.....	40
3.1.10 Pengkajian INDEKS KATZ. ....	40
3.1.11 Pengkajian Kemampuan Intelektual. ....	41

3.1.12 Pengkajian Kemampuan Aspek Kognitif.....	41
3.1.13 Pengkajian Inventaris Depresi Beck. ....	41
3.1.14 Analisa Data. ....	42
3.2 Diagnosa Keperawatan. ....	43
3.3 Intervensi Keperawatan. ....	44
3.4 Implementasi. ....	47
3.5 Evaluasi.....	55

#### BAB 4 PEMBAHASAN

4.1 Pengkajian.....	60
4.2 Diagnosa Keperawatan. ....	60
4.3 Perencanaan. ....	62
4.4 Pelaksanaan.....	62
4.5 Evaluasi.....	63

#### BAB 5

5.1 Kesimpulan. ....	64
5.2 Saran. ....	65

DAFTAR PUSTAKA. ....	66
----------------------	----

## DAFTAR GAMBAR

No	Judul Gambar	Halaman
Gambar 3.1.2	Genogram.....	34
Gambar 3.1.6	Tabel.....	37

## DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran	Halaman
1.	Lampiran 1 ..... Surat responden	67
2.	Lampiran 2 ..... Lembar persetujuan menjadi responden	68
3.	Lampiran 3 ..... Lembar konsultasi	69

## DAFTAR PUSTAKA

- Depkes R.I (2000) Kesehatan keluarga, Bahagia dalam Usia Senja, Medi Media, Jakarta Dari [http:// www.Depkes.go.id](http://www.Depkes.go.id)
- Darmojo, Boedhi. 2006. *Geriatric (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut)*. Edisi 3. Jakarta: Balai Penerbit FKUI
- Evy. 2008. *Waspadai Depresi pada Lansia*, (Online), (<http://tekno.kompas.com/read/2008/06/26/1912429/waspadai.depresi.pada.lansia>, diakses tanggal 11 Agustus 2011
- Kushariyadi. 2010. *Asuhan Keperawatan pada Klien Lanjut Usia*. Jakarta: Salemba Medika
- Lilik Ma'rifatul Azizah, 2011, *Keperawatan Lanjut Usia* , Edisi Pertama, Graha Ilmu, Yogyakarta
- Nanda (2000), *Diagnosa Keperawatan Geriatrik*, Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Nugroho.W. (2008). *Keperawatan Gerontik*. Gramedia. Jakarta
- Rani Afnia Sinaga.(2011), Hubungan antara dukungan sosial Dengan tingkat depresi, *PSIK UNRI*. Hal 32
- Stuart & Sundeen. 2007. *Keperawatan Jiwa*. Edisi 3. Terjemahan oleh Achir Yani S.Hamid. Jakarta
- Lenore, Kurlowizs. 2007. *The Geriatric Depression Scale (GDS)*, (Online), (<http://www.stanford.edu/~yesavage/GDS.html>, diakses tanggal 6 Mei 2012