

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dapat disimpulkan bahwa H_a yang diajukan oleh peneliti yang berbunyi Ada Hubungan Antara *Selfdisclosure* dengan Kualitas Hidup pada Mahasiswa diterima dan H_0 ditolak. Dapat disimpulkan bahwa *self disclosure* mempengaruhi kualitas hidup mahasiswa di Universitas Muhammadiyah Surabaya, dengan nilai signifikansi 0,000.

B. Saran

Penelitian ini diharapkan mampu menambah pengetahuan baru bagi para pembaca, khususnya mahasiswa pengguna *whatsapp*. Dari hasil penelitian diketahui bahwa pengungkapan diri melalui status *whatsapp* berhubungan dengan kualitas hidup mahasiswa pengguna *whatsapp*, oleh karena itu, mahasiswa dapat menggunakan *whatsapp* untuk mengungkapkan diri karena memiliki dampak positif terhadap kualitas hidup subjek.