

**HUBUNGAN ANTARA *MEANING OF LIFE* DAN REGULASI EMOSI
DENGAN STRES PADA PENDERITA VAGINISMUS**

SKRIPSI



Oleh:

ISMIATUL NURKASANA

NIM: 20151770102

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
SURABAYA**

2019

**HUBUNGAN ANTARA *MEANING OF LIFE* DAN REGULASI EMOSI
DENGAN STRES PADA PENDERITA VAGINISMUS**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh:
ISMIATUL NURKASANA
NIM: 20151770102**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
SURABAYA
2019**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Ismiatul Nurkasanah
NIM : 20151770102
Fakultas : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Antara *Meaning of Life* dan Regulasi Emosi
dengan Stres pada Penderita Vaginismus

menyatakan bahwa skripsi ini merupakan karya sendiri dan bukan jiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 16 Agustus 2019

Mahasiswa



ISMIATUL NURKASANAH

NIM: 20151770102

HUBUNGAN ANTARA *MEANING OF LIFE* DAN REGULASI
EMOSI DENGAN STRES PADA PENDERITA VAGINISMUS

SKRIPSI

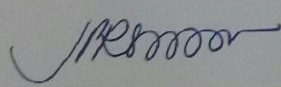
Diajukan oleh :

ISMIATUL NURKASANAH

NIM. 20151770102

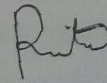
Disetujui untuk diuji : Surabaya, 21 Agustus 2019

Dosen Pembimbing I



Dra. Wiwik J. Prihastiwi., M.Si.

Dosen Pembimbing II



Rinanti Resmadewi, S.Psi., M.Psi.

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2019

HUBUNGAN ANTARA *MEANING OF LIFE* DAN REGULASI EMOSI
DENGAN STRES PADA PENDERITA VAGINISMUS

SKRIPSI

Diajukan Oleh :
ISMIATUL NURKASANA
NIM. 20151770102

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surabaya dan Diterima Untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal
21 Agustus 2019

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surabaya


Dra. Wiwik J. Prihastiwi, M.Si.

Dewan Penguji:

Ketua : Agus Poerwanto, S.Psi, M.Kes.

Anggota : Dra. Wiwik J. Prihastiwi, M.Si.

Anggota : Rinanti Resmadewi, S.Psi., M.Psi.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil'alamin segala puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi, yang berjudul “Hubungan Antara *Meaning of Life* dan Regulasi Emosi dengan Stres pada Penderita Vaginismus.” Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi ujian akhir program studi S1 Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Penulis menyadari skripsi ini tidak luput dari kekurangan, baik dari segi isi, penulisan maupun bahasa. Penulis mengharapkan saran dan kritik membangun demi kesempurnaan dan perbaikan, sehingga skripsi ini dapat memberikan manfaat dalam bidang psikologi dan bisa dikembangkan lebih lanjut.

Demikian pengantar yang penulis sampaikan, semoga skripsi ini dapat memberi manfaat dan menambah wawasan bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Surabaya, 16 Agustus 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
MOTTO.....	viii
PERSEMBAHAN	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian.....	9
C. Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Vaginismus	10
1. Pengertian Vaginismus	10
2. Ciri – ciri Penderita Vaginismus.	11
3. Penyebab Vaginismus	11
4. Kondisi Psikologis Penderita Vaginismus.....	12
5. Dampak Vaginismus	12
B. Stres	13
1. Pengertian Stres	13
2. Pendekatan – pendekatan Stres.....	14
3. Aspek – aspek Stres.....	16
4. Tahapan Stres	17
5. Jenis – jenis Stres.....	19
6. Karakteristik Stresor yang Menimbulkan Stres.....	20
7. Penyebab Stres.....	21
8. Faktor – faktor yang Mempengaruhi Stres	23
9. Coping Stres	25
C. <i>Meaning of Life</i>	27
1. Pengertian <i>Meaning of Life</i>	27
2. Karakteristik <i>Meaning of Life</i>	28
3. Aspek – aspek <i>Meaning of Life</i>	29
4. Pencapaian <i>Meaning of Life</i>	31
5. Faktor – faktor yang Mempengaruhi <i>Meaning of Life</i>	33

D. Regulasi Emosi	34
1. Pengertian Emosi	34
2. Jenis – jenis Emosi	34
3. Pengertian Regulasi Emosi	35
4. Aspek – aspek Regulasi Emosi	36
5. Faktor – faktor yang Mempengaruhi Regulasi Emosi	38
6. Strategi Regulasi Emosi	39
E. Hubungan Antara <i>Meaning of Life</i> dan Regulasi Emosi dengan Stres ..	40
F. Kerangka Konseptual	43
G. Hipotesis	44
BAB III METODE PENELITIAN	45
A. Desain Penelitian	45
B. Identifikasi Variabel Penelitian	45
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian	46
D. Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	49
E. Teknik Pengumpulan Data	51
F. Teknik Analisis Data	58
G. Kerangka Kerja	59
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	60
A. Pelaksanaan Penelitian	60
1. Gambaran Umum Tempat Penelitian	60
2. Gambaran Subyek Penelitian	61
3. Gambaran Pelaksanaan Penelitian	61
B. Hasil Analisis Statistik	62
1. Uji Daya Diskriminasi Aitem dan Uji Reliabilitas	62
2. Uji Asumsi	68
3. Hasil Analisis Data	71
C. Hasil Kategori Jenjang.....	74
D. Pembahasan	77
BAB V PENUTUP	80
A. Kesimpulan	80
B. Saran	81
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN.....	86

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skor Skala Likert Stres, Meaning of Life dan Regulasi Emosi.....	52
Tabel 3.2 Blue Print Skala Stres	52
Tabel 3.3 Blue Print Skala Meaning of Life.....	53
Tabel 3.4 Blue Print Skala Regulasi Emosi	54
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Penderita Vaginismus	61
Tabel 4.2 Distribusi Aitem Valid dan Gugur Skala Stres	63
Tabel 4.3 Distribusi Aitem Valid dan Gugur Skala Meaning of Life	64
Tabel 4.4 Distribusi Aitem Valid dan Gugur Skala Regulasi Emosi	65
Tabel 4.5 Hasil Uji Reliabilitas Skala Stres	66
Tabel 4.6 Hasil Uji Reliabilitas Skala Meaning of Life	67
Tabel 4.7 Hasil Uji Reliabilitas Skala Regulasi Emosi	67
Tabel 4.8 Hasil Uji Normalitas Skala Stres	68
Tabel 4.9 Hasil Uji Normalitas Skala Meaning of Life	69
Tabel 4.10 Hasil Uji Normalitas Skala Regulasi Emosi	69
Tabel 4.11 Hasil Uji Linearitas Skala Meaning of Life dan Stres	70
Tabel 4.12 Hasil Uji Linearitas Skala Regulasi Emosi dan Stres.....	71
Tabel 4.13 Hasil Uji Regresi Berganda	72
Tabel 4.14 Koefisien Determinasi	72
Tabel 4.15 Koefisien Persamaan Garis Regresi	73
Tabel 4.16 Kategorisasi Jenjang	74
Tabel 4.17 Kategorisasi Stres pada Penderita Vaginismus	75
Tabel 4.18 Kategorisasi Meaning Of Life	76
Tabel 4.19 Kategorisasi Regulasi Emosi	77

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep	43
Gambar 2.3 Kerangka Kerja	60

DAFTAR PUSTAKA

- Achour, R., Koch, M., Zgueb, Y., Ouli, U. & Hmid, R. B. (2019). Vaginismus and Pregnancy : Epidemiological Profile and Management Difficulties. *Psychology Research and Behavior Management*, 12, 137-143.
- Atkinson, R., Richard, A. & Hillgard, E. (1996). *Introduction to Psychology*. New York : Harcourt Brace College Publishers.
- Azwar, S. (1999). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2012). *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Bastaman, H. D. (2007). *Logoterapi : Psikologi untuk Menemukan Makna Hidup dan Meraih Hidup Bermakna*. Jakarta : PT. Raja Grafindo.
- Baumeister, R. F. (1991). *Meanings of Life*. New York : The Guilford Press.
- Bukhori, B. (2006). Kesehatan Mental Mahasiswa Ditinjau dari Religiusitas dan Kebermaknaan Hidup. *Jurnal Psikologika*, 11, 93-105.
- Carlson, J. & Sperry, L. (1998). *The Disordered Couple*. USA : Brunner/Mazel. Inc.
- Clayton, S. & Myers, G. (2015). *Conservation Psychology : Understanding and Promoting Human Care of Nature* (2nd ed). USA : John Wiley & Sons Ltd.
- Contrada, R. J. & Baum, A. (2011). *The Handbook of Stress Science : Biology, Psychology, and Health*. New York : Springer Publishing Company.
- Criswell, E. (2011). *Cram's Introduction to Surface Electromyography*. Sudbury : Jones and Bartlett Publishers.
- Dewi, K. S. (2012). *Kesehatan Mental*. Semarang : UPT Undip Press Semarang.
- Dezutter, J., Casalin, S., Wachholtz, A., Luyckx, K., Hekking, J. & Vandewiele, W. (2013). Meaning in Life : An Important Factor for the Psychological Well Being of Chronically III Patients. *Rehabil Psychol*, 58, 334-341.
- Flemming, K. D. & Jones, L. K. (2015). *Mayo Clinic Neurology Board Review Basic Sciences and Psychiatry for Initial Certification*. USA : Oxford University Press.
- Frankl, V. (2014). *The Will to Meaning : Foundations and Applications of Logotherapy*. India : Penguin Publishing Group.
- Gebhart, G. F. & Schmidt, R. F. (2013). *Encyclopedia of Pain*. London : Springer Reference.

- Gross, J. J. (1998). The Emerging Field of Emotion Regulation : An Integrative Review. *Review of General Psychology*, 2, 271-299.
- Gross, J. J. (2014). *Handbook of Emotion Regulation* (2nd ed). New York : The Guilford Press.
- Gross, J. J. & John, O. P. (2003). Individual Differences in Two Emotion Regulation Processes : Implication for Affect, Relationships and Well-Being. *Journal of Personality and Social Psychology*, 85, 348-362.
- Gumilar, F. U. & Uyun, Q. (2009). Kebersyukuran dan Kebermaknaan Hidup pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologika*, 14, 65-70.
- Gyurak, A., Gross, J. J. & Etkin, A. (2011). Explicit and Implicit Emotion Regulation : A Dual Process – Framework. *Cognition and Emotion*, 25, 400-412.
- Hamilton, P. M. (1995). *Dasar – dasar Keperawatan Maternitas*. (Ni Luh Gede Yasmin Asih, Penerjemah). Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Hedon, B., Bringer, J. & Mares, P. (1995). *Fertility and Sterility A Current Overview*. France : The Parthenon Publishing Group.
- Ikasari, A. & Kristiana, I. F. (2017). Hubungan antara Regulasi Emosi dengan Stres Pengasuhan Ibu yang Memiliki Anak *Cerebral Palsy*. *Jurnal Empati*, 6, 323-328.
- Kring, A. M. & Sloan, D. M. (2010). *Emotion Regulation and Psychopathology : A Transdiagnostic Approach to Etiology and Treatment*. New York : The Guilford Press.
- Krohne, E. C. (1982). *Sex Therapy Handbook : A Clinical Manual for the Diagnosis and Treatment of Sexual Disorders*. England : MTP Press Limited.
- Lahaie, M. A., Boyer, S. C., Amsel, R., Khalife, S. & Binik, Y. M. (2010). Vaginismus : A Review of The Literature on The Classification / Diagnosis, Etiology and Treatment. *Woman's Health*, 6, 705-719.
- Lazarus, R. S. & Folkman, S. (1984). *Stress, Appraisal and Coping*. New York : Springer Publishing Company, Inc.
- Ledger, W., Schlaff, W. D. & Vancaille, T. (2015). *Chronic Pelvic Pain*. United Kingdom : Cambridge University Press.
- Loue, S. & Sajatovic, M. (2004). *Encyclopedia of Woman Health*. New York : Kluwer Academic/Plenum Publishers.
- Lubis, N. L. (2009). *Depresi : Tinjauan Psikologis*. Jakarta : Kencana.

- Mahanggoro, T. P. (2018). *Melejitkan Produktivitas Kerja dengan Sinergitas Kecerdasan (ESPQ) Tinjauan Studi Ilmu Kesehatan*. Yogyakarta : Penerbit Deepublish.
- Nansi, D. & Utami, F. T. (2016). Hubungan antara Regulasi Emosi dengan Perilaku Disiplin Santri Madrasah Aliyah Pondok Pesantren Qodratullah Langkan. *Jurnal Psikologi Islam*, 2, 16-28.
- Nazir, M. (2014). *Metode Penelitian*. Bogor : Penerbit Ghalia Indonesia.
- Nevid, J. S. (2013). *Psychology : Concepts and Applications*. USA : Wadsworth Cengage Learning.
- Ni'matuzahroh & Prasetyaningrum, S. (2018). *Observasi : Teori dan Aplikasi dalam Psikologi*. Malang : Penerbit Universitas Muhammadiyah Malang.
- Nugroho, I. P. (2016, Februari). *Seminar Asean 2nd Psychology & Humanity*. Resilience Role as Mediator Between Depression and Taste Meaningfulness Of Life Students that's Have Obesity, *Psychology Forum UMM*, Malang.
- Parry, G. (2000). *Problems in Practice : Coping With Crises*. India: Universities Press.
- Pusvitasari, P., Wahyuningsih, H. & Astuti, Y. D. (2016). Efektivitas Pelatihan Regulasi Emosi untuk Menurunkan Stres Kerja pada Anggota Reskrim. *Jurnal Intervensi Psikologi*, 8, 127-145.
- Ratnasari, S. & Suleeman, J. (2017). Perbedaan Regulasi Emosi Perempuan dan Laki – Laki di Perguruan Tinggi. *Jurnal Psikologi Sosial*, 15, 35-46.
- Reker, G. T. & Wong, P. T. P. (1998). Aging as an Individual Process : Toward a Theory of Personal Meaning. In J. E. Birren & V. L. Bengston (Eds.), *Emergent Theories of Aging*. (hal. 214-216). New York : Springer.
- Rosanty, R. (2014). Pengaruh Musik Mozart dalam Mengurangi Stres pada Mahasiswa yang sedang Skripsi. *Journal of Educational, Health and Community Psychology*, 3, 71-78.
- Sarafino, E. P. & Smith, T. W. (2014). *Health Psychology. Biopsychosocial Interactions* (8th ed). USA : John Wiley & Sons, Inc.
- Schultz, D. (1991). *Psikologi Pertumbuhan : Model-model Kepribadian Sehat*. Yogyakarta : Penerbit Kanisius.
- Sinclair, C. (2009). *Buku Saku Kebidanan*. (Renata Komalasari, Penerjemah). Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Smet, B. (1994). *Psikologi Kesehatan*. Jakarta : PT. Gramedia Sarana Indonesia.

- Spielberger, C. D., Sarason, I. G., Strelau, J. & Brebner, J. M. (2014). *Stress and Anxiety*. New York : Routledge.
- Srivastava, S. K. (2005). *Applied and Community Psychology : Trends and Directions*. New Delhi: Sarup & Sons.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung : Alfabeta.
- Sunaryo. (2004). *Psikologi untuk Keperawatan*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Taylor, S.E. (1995). *Health Psychology*. Singapore : Mc. Graw – Hill, Inc.
- Thompson, R. A. (1994). Development of Emotion Regulation: Biological and Behavioral Considerations. *Monographs of the Society for Research in Child Development*, Vol 59, 25-52.
- Undang – Undang Nomor 1974 tentang Perkawinan.
- Velde, J., Laan, E. & Everaerd, W. (2001). Vaginismus, a Component of a General Defensive Reaction. An Investigation of Pelvic Floor Muscle Activity during Exposure to Emotion-Inducing Film Excerpts in Women with and without Vaginismus. *International Urogynecology Journal*, 12, 328–331.
- Wong, P. T. P. & Wong, L. C. J (2006). *Handbook of Multicultural Perspectives on Stress and Coping*. USA : Springer Science + Business Media, Inc.
- Zein, N. (2012). Vaginismus sebagai Alasan Perceraian Menurut Kompilasi Hukum Islam dan Fiqh Syafi'iyah. *Jurnal Perempuan, Agama dan Gender*, 11, 1-15.