

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN AKAN KESEHATAN  
REPRODUKSI DAN KONSEP DIRI DENGAN PENYESUAIAN DIRI  
REMAJA PEREMPUAN SMP SAAT MENGHADAPI MASA PUBERTAS**

**SKRIPSI**



**OLEH :**

**GADIS APRILIA**  
**NIM. 20151770015**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
SURABAYA**

**2019**

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN AKAN KESEHATAN  
REPRODUKSI DAN KONSEP DIRI DENGAN PENYESUAIAN DIRI  
REMAJA PEREMPUAN SMP SAAT MENGHADAPI MASA PUBERTAS**

**SKRIPSI**



Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi

**OLEH :**

**GADIS APRILIA**  
**NIM. 20151770015**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH**  
**SURABAYA**  
**2019**

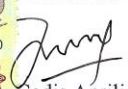
## SURAT PERNYATAAN


Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Gadis Aprilia  
NIM : 20151770015  
Fakultas : Psikologi  
Prodi : Psikologi  
Judul Skripsi : Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Akan Kesehatan  
Reproduksi Dan Konsep Diri Dengan Penyesuaian Diri  
Remaja Perempuan SMP Saat Menghadapi Masa  
Pubertas.

Menyatakan bahwa Skripsi ini yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil dari plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 20 Agustus 2019

Mahasiswa  
  
Gadis Aprilia  
NIM.20151770015



**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN AKAN  
KESEHATAN REPRODUKSI DAN KONSEP DIRI DENGAN  
PENYESUAIAN DIRI REMAJA PEREMPUAN SMP SAAT  
MENGHADAPI MASA PUBERTAS**

**SKRIPSI**

Diajukan Oleh :

**GADIS APRILIA**  
**NIM. 20151770015**

Disetujui untuk di uji :

Surabaya, 20 Agustus 2019

Dosen Pembimbing Utama



Agus Poerwanto, S.Psi., M.Kes

Dosen Pembimbing Pendamping



Fety Khosianah, M.Psi, Psikolog

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
SURABAYA**

**2019**

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN AKAN  
KESEHATAN REPRODUKSI DAN KONSEP DIRI DENGAN  
PENYESUAIAN DIRI REMAJA PEREMPUAN SMP SAAT  
MENGHADAPI MASA PUBERTAS**

**SKRIPSI**

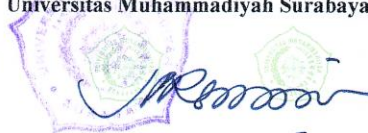
Diajukan Oleh :

**GADIS APRILIA**  
**NIM.20151770015**

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Surabaya dan Diterima Untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi**

**Pada Tanggal  
20 Agustus 2019**

**Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



**Dra. Wiwik Juwarini Prihastiyi, M.Si**

**Dosen Penguji :**

**Ketua : Hetty Murdiyani, S.Psi, M.Kes**

**Anggota : Agus Poerwanto, S.Psi., M.Kes**

**Anggota : Fety Khosianah, M.Psi, Psikolog**



## **KATA PENGANTAR**

Puji Syukur kehadiran Allah S.W.T yang senantiasa selalu melimpahkan rahmat dan karunia-Nya tanpa terputus kepada penulis, terlebih selama proses penulisan skripsi ini sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Akan Kesehatan Reproduksi Dan Konsep Diri Dengan Penyesuaian Diri Remaja Perempuan SMP Saat Menghadapi Masa Pubertas”.

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Akan Kesehatan Reproduksi Dan Konsep Diri Dengan Penyesuaian Diri Remaja Perempuan SMP Saat Menghadapi Masa Pubertas. Skripsi ini diajukan dan disusun dalam rangka memenuhi ujian akhir Studi S1 Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Penulisan skripsi ini tidak dapat terlaksana dengan lancar tanpa adanya dukungan dari beberapa pihak, oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Kedua orang tua tercinta dan tersayang Bapak Djohan Alfian dan Ibu Sukemi terimakasih yang sudah menyayangi dan bangga melihat saya sekarang serta memberikan doa semangat dan dukungan selama penelitian ini berlangsung.
2. Bapak Dr. dr Sukadiono., M.M, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Ibu Dra. Wiwik Juwarini Prihastiwati, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi yang telah memberikan ilmu, pengetahuan dan pengalaman yang sangat berharga bagi penulis.
4. Bapak Agus Poerwanto, S.Psi., M.Kes selaku Dosen Pembimbing skripsi pertama yang senantiasa selalu bersedia meluangkan begitu banyak waktu, tenaga, pemikiran, masukan, usaha, dan bantuan yang besar kepada penulis selama proses pembelajaran hingga terselesaikannya skripsi ini.
5. Ibu Fety Khosianah, M.Psi, Psikolog selaku Dosen Pembimbing skripsi kedua yang senantiasa selalu bersedia meluangkan begitu banyak waktu, tenaga,

pemikiran, masukan, usaha, dan bantuan yang besar kepada penulis selama proses pembelajaran hingga terselesaikannya skripsi ini.

6. Ibu Dewi Ilma Antawati, M.Psi selaku Wakil Dekan dan sekaligus menjadi Dosen Pembimbing Utama dan Pembimbing Akademis yang senantiasa selalu bersedia meluangkan begitu banyak waktu, tenaga, pemikiran, masukan, usaha, dan bantuan yang besar kepada penulis selama proses pembelajaran hingga terselesaikannya skripsi ini.
7. Ibu Hetty Murdiyanti, S.Psi., M.Kes selaku Dosen Pengajar, yang telah memberikan ilmu, pengetahuan dan pengalaman yang sangat berharga bagi penulis.
8. Ibu Rinanti Resmadewi, S.Psi., M.Psi, Psikolog selaku Dosen Pengajar, yang telah memberikan ilmu, pengetahuan dan pengalaman yang sangat berharga bagi penulis.
9. Ibu Dra. Siti Attiyatul Fahiroh., M.Si sebagai Dosen Pengajar, yang telah memberikan ilmu, pengetahuan dan pengalaman yang sangat berharga bagi penulis.
10. Ibu Marini, S.Psi., M.Psi., Psi. selaku Dosen Pengajar, yang telah memberikan ilmu, pengetahuan dan pengalaman yang sangat berharga bagi penulis.
11. Seluruh Staff admin Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan pelayanan dengan baik.
12. Untuk kakak peneliti yang tersayang Alm. Ilham Budi Utama semua pencapaian peneliti persembahkan untuk Alm semoga Alm disana bangga melihat peneliti sukses disini.
13. Untuk adik peneliti yang tersayang Akbar Taher Kalbi'i, semua pencapaian peneliti persembahkan untuk adik semoga adik bangga melihat peneliti sukses.
14. Untuk Saudara-saudara besar peneliti yang selalu tiada henti memberikan dukungan untuk peneliti sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsinya.
15. Untuk Jayanti teman, sahabat, saudara peneliti yang selalu ada dan slalu direpotkan oleh peneliti mulai awal kuliah hingga sekarang.
16. Untuk Evi Yulianti teman, sahabat, saudara peneliti yang selalu ada dan selalu direpotkan oleh peneliti.

17. Untuk Rida, Linda, Manda terimakasih selalu memberikan semangat untuk peneliti dan wejangan untuk peneliti bagaimana hidup yang benar didunia ini.
18. Untuk Lina, Riska, Widya, Fika terimakasih yang selalu mau direpotkan oleh peneliti.
19. Teman-teman sedosen pembimbing, Fika, Widya, Jayanti, Ria, Shinta, Rizka dkk yang selalu memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
20. Untuk 7 Srikandi Wanda, Jayanti, Fitri, Evi, Nurul, Shinta, terima kasih waktu 4 tahun yang sudah dilalui bersama peneliti.
21. Untuk teman KKN Sumberbendo Mantup Lamongan Erna, Nifa, Lely, Intan, Abid, Rida, Yayuk terimakasih slalu memberi semangat untuk peneliti sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsinya.
22. Untuk seluruh Keluarga Besar Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya khususnya angkatan 2015, terimakasih untuk suka dukanya selama empat tahun ini serta telah memberikan semangat dan kebersamaan saling membantu.
23. Untuk SMP Hidayatul Ummah Surabaya terimakasih telah memberikan izin buat peneliti untuk mengambil data.

Penulis mengucapkan dengan setulus hati terimakasih dan berharap semoga Allah S.W.T melimpahkan segala berkahnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat dalam bidang psikologi dan semua pihak.

Surabaya, 9 Agustus 2019

Penulis



## **MOTTO**

Selalu ada harapan bagi mereka yang sering berdoa

Selalu ada jalan bagi mereka yang sering berusaha

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN .....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
MOTTO.....	ix
ABSTRAK.....	x
ABSTRAC.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	7
1. Manfaat Teoritis .....	7
2. Manfaat Praktis.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	9
A. Remaja.....	9
1. Pengertian Remaja .....	9
2. Batasan Usia Masa Remaja .....	9
3. Ciri - Ciri Remaja .....	10

4. Perkembangan Pubertas .....	12
5. Perkembangan Psikoseksual .....	12
6. Perkembangan Psikososial .....	13
B. Penyesuaian Diri .....	13
1. Pengertian Penyesuaian Diri .....	13
2. Faktor-Faktor Penyesuaian Diri .....	14
3. Aspek Penyesuaian Diri .....	20
C. Tingkat Pengetahuan Akan Kesehatan Reproduksi .....	21
1. Pengertian Pengetahuan Kesehatan Reproduksi .....	21
2. Dimensi Pengetahuan Kesehatan Reproduksi.....	22
3. Faktor-Faktor Pengetahuan Kesehatan Reproduksi .....	23
D. Konsep Diri .....	23
1. Pengertian Konsep Diri.....	23
2. Dimensi - Dimensi Konsep Diri.....	24
3. Faktor - Faktor Konsep Diri.....	24
E. Hubungan Tingkat Pengetahuan Akan Kesehatan Reproduksi Dan Konsep Diri Dengan Penyesuain Diri .....	25
F. Kerangka Konseptual .....	27
G. Hipotesis.....	27
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>28</b>
A. Desain Penelitian .....	28
B. Identifikasi Variabel Penelitian .....	28
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	29
1. Penyesuaian Diri.....	29
2. Tingkat Pengetahuan Akan Kesehatan Reproduksi.....	30
3. Konsep Diri .....	30
D. Populasi, Sampel Penelitian dan Teknik Sampling .....	31

1. Populasi.....	31
2. Sampel Penelitian .....	31
3. Teknik Sampling .....	31
E. Teknik Pengumpulan Data.....	31
F. Daya Deskriminasi Aitem dan Reabilitas .....	36
1. Daya Deskriminasi Aitem .....	36
2. Reabilitas.....	37
G. Teknik Analisis Data.....	38
H. Kerangka Kerja.....	39
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>40</b>
A. Pelaksanaan Penelitian .....	40
1. Gambaran Umum Tempat Penelitian .....	40
2. Gambaran Umum Subjek Penelitian .....	40
B. Hasil Analisis Data Penelitian .....	40
1. Uji Daya Deskriminasi Aitem .....	40
2. Uji Reabilitas Alat Ukur .....	43
C. Uji Asumsi.....	44
1. Uji Normalitas Data.....	44
2. Uji Linearitas Data.....	46
D. Hasil Analisis Data .....	48
E. Hasil Katagori Jenjang.....	50
F. Pembahasan.....	53
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>56</b>
A. Kesimpulan.....	56
B. Saran.....	57
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>58</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>61</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skor Skala Likert .....	33
Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Penyesuaian Diri .....	33
Tabel 3.3 <i>Blue Print</i> Tingkat Pengetahuan Akan Kesehatan Reproduksi .....	34
Tabel 3.4 <i>Blue Print</i> Konsep Diri .....	35
Tabel 4.1 Distribusi Aitem Peyesuaian Diri .....	41
Tabel 4.2 Distribusi Aitem Konsep Diri.....	42
Tabel 4.3 Hasil Uji Reabilitas Penyesuaian Diri.....	43
Tabel 4.4 Hasil Uji Reabilitas Konsep Diri .....	44
Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas Data Penyesuaian Diri.....	45
Tabel 4.6 Hasil Uji Normalitas Data Konsep Diri .....	46
Tabel 4.7 Hasil Uji Linearitas Y dan X1 .....	47
Tabel 4.8 Hasil Uji Linearitas Y dan X2 .....	48
Tabel 4.9 Analisis Data .....	48
Tabel 4.16 Kategorisasi Data Penyesuaian Diri.....	51
Tabel 4.16 Kategorisasi Data Tingkat Pengetahuan Akan Kesehatan Reproduksi ...	52
Tabel 4.16 Kategorisasi Data Konsep Diri .....	52

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Hasil Uji Normalitas Data Penyesuaian Diri .....	45
Gambar 4.2 Hasil Uji Normalitas Data Konsep Diri .....	46

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Tabulasi Data Tingkat Pengetahuan Akan Kesehatan Reproduksi.....	61
Lampiran 2 Tabulasi Data Konsep Diri.....	62
Lampiran 3 Tabulasi Data Penyesuaian Diri.....	63
Lampiran 4 Daya Deskriminasi Aitem dan Reliabilitas Alat Ukur .....	64
Lampiran 5 Uji Normalitas .....	84
Lampiran 6 Uji Linieritas .....	85
Lampiran 7 Analisis Data.....	89
Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian.....	91