

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan menggunakan analisis regresi linear berganda dan sebagaimana telah dibahas pada bab sebelumnya, maka penelitian ini disimpulkan sebagai berikut:

1. Ada hubungan yang signifikan antara Pengetahuan Kesehatan Reproduksi dan Konsep Diri terhadap Penyesuaian Diri di dapat pada analisis uji regresi linear berganda dengan menunjukkan $R_{X1X2Y} = 0,934$ dengan signifikansi sebesar 0,000.
2. Ada hubungan yang signifikan antara Pengetahuan Kesehatan Reproduksi dan Penyesuaian diri yang memperoleh hasil $R_{X1Y} = 0,956$ dengan $p=0,000 < 0,05$.
3. Ada hubungan yang signifikan antara antara Konsep diri dan Penyesuaian diri yang memperoleh hasil $R_{X2Y} = 0,627$ dengan $p=0,071 < 0,05$.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan peneliti yang sudah dijelaskan sebelumnya, maka penulis memberikan saran-saran sebagai berikut :

1. Bagi Remaja

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah informasi remaja mengenai pengetahuan kesehatan reproduksi dan menjadi pertimbangan bagi remaja perempuan SMP saat menghadapi masa pubertas.

2. Bagi Orang tua

Diharapkan memiliki kebijakan dalam memberikan informasi mengenai pengetahuan akan kesehatan reproduksi dan tegas dalam menghadapi anak remaja perempuan SMP saat menghadapi masa pubertas.