

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN SALAH
SATU ANGGOTA KELUARGA MENDERITA HIPERTENSI
DI TAMBAK WEDI SURABAYA**



Oleh :

IZZATI

NIM. 20.110.660.031

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MIHAMMADIYAH SURABAYA
2014**

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA SALAH SATU
ANGGOTA KELUARGA DENGAN DIAGNOSA HIPERTENSI
DI PUKESMAS TAMBAK WEDI SURABAYA**

**Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi D3 keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



Oleh:

IZZATI

NIM: 2011.0660.031

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2014

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

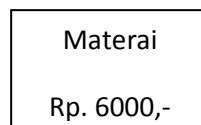
Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : IZZATI
NIM : 20110660031
Fakultas : ILMU KESEHATAN
Program Studi : D3 KEPERAWATAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 12 September 2014

Yang membuat pernyataan,



(IZZATI)

NIM. 20110660031

PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya,
sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang karya tulis ilmiah pada
Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 24 Juli 2014

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Nur Mukaromah,SKM.,M.Kes

Pipit Festy, SKM.,M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Pipit Festy, SKM,M.Kes

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di depan tim penguji Ujian Sidang
Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi D3 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Surabaya

Pada Tanggal, 29 Agustus 2014

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : **MusrifatulUliyah, S.ST., M,Kes** (.....)

Pembimbing I : **Nur Mukaromah,SKM.,M.Kes** (.....)

Pembimbing II : **Pipit Festy, SKM.,M.Kes** (.....)

Mengesahkan,

Dekan

Nur Mukarromah, SKM., M.Kes

KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Kuasa berkat rahmat dan karunia-NYA, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “*Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Tn.S Dengan Diagnosa Hipertensi di Kelurahan Tambak Wedi Kecamatan Kenjeran Surabaya*”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun dan diajukan sebagai syarat untuk dapat menyelesaikan program Pendidikan D3 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis membuka hati untuk menerima kritik dan saran yang bersifat membangun sehingga Karya Tulis Ilmiah ini bisa lebih sempurna. Harapan penulis, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberi manfaat dan menambah pengetahuan bagi semuanya.

Surabaya, Juli 2014

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya yang telah dilimpahkan kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan yang membahas tentang “*Asuhan Keperawatan keluarga Pada Salah Satu Anggota Keluarga Dengan Diagnosa Hipertensi DiPukesmas Tambak Wedi Surabaya*” untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di program D3 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini tentunya penulis membutuhkan banyak bimbingan, pengetahuan dan dukungan dari semua pihak yang selama ini dengan tulus dan ikhlas membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Dengan hati yang tulus pula penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. Sukodiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi D3 keperawatan
2. Nur Mukarromah, SKM, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah dan selaku pembimbing yang telah memberikan waktu untuk menuntun dan membimbing dengan penuh kesabaran sehingga Karya Tulis Ilmiah ini terselesaikan..
3. Pipit Festy, SKM.M. Kesselaku ketua Program Pendidikan D3 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya dan selaku pembimbing II yang telah memberikan waktu untuk menuntun dan membimbing dengan penuh kesabaran sehingga Karya Tulis Ilmiah ini terselesaikan.
4. Musrifatul Uliyah S.ST., M.Kes selaku ketua penguji karya tulis ilmiah ini yang telah meluangkan waktu.
5. Para dosen dan seluruh staff pengajar di Program pendidikan D3 Keperawatan yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan nasehat selama menempuh pendidikan.

6. Dr. Retno selaku Kepala Pukesmas Tambak Wedi Surabaya, beserta staf yang telah memberikan izin dan memfasilitasi peneliti untuk melakukan karya tulis ilmiah.
7. Tn.S beserta keluarga yang telah memberikan idzin dalam melakukan pengkajian untuk melakukan karya tulis ilmiah.
8. Bapak dan Ibu tercinta tersayang yang tak pernah lelah memberikan do'a ,nasehat ,dukungan moril dan materil yang selalu menjadi cambuk untuk meraih masa depan yang tidak akan pernah saya sia-siakan.
9. Akbar, Amd.Kep selaku petugas pukesmasyang selalu meluangkan waktu untuk membantu saya untuk mencari data-data pukesmas.
10. Sahabat SMP (Anisa dan Nela), yang selalu mendukung saat keputusan menghampiri.
11. Khikmatun Nisa', Duwi, Yemilia, Evi, Dina, Izza, Tety dan semua teman-teman D3 keperawatan Angkatan 2011 yang telah memberikan support,semangat, serta saran untuk kelancaran penyusunan karya tulis ilmiah ini.
12. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan karya tulisi lmiah ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DALAM	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACK	xv

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penulisan	
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penulisan	
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.5 Metode Penulisan	6
1.6 Lokasi dan Waktu	8

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Tinjauan Teori	
2.1.1 Konsep Dasar keluarga	9
2.1.2 Pengertian Hipertensi	16

2.1.3 Klasifikasi Hipertensi.....	16
2.1.4 Jenis Hipertensi.....	17
2.1.5 Patofisiologi.....	17
2.1.6 Tanda dan Gejala Hipertensi.....	19
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang.....	19
2.1.8 Dampak masalah.....	20
2.1.9 Pencegahan Hipertensi.....	21
2.1.10 Penatalaksanaan Hipertensi.....	22
2.1.11Komplikasi.....	23
2.2 Penerapan Asuhan Keperawatan Keluarga	
2.2.1 Pengkajian	30
2.2.2 Diagnosa Keperawatan	39
2.2.3 Penentuan Prioritas Masalah	39
2.2.4 Perencanaan	40
2.2.5 Implementasi	45
2.2.6 Evaluasi	45

BAB 3 TINJAUAN KASUS

3.1 Pengkajian	47
3.2 Analisa Data	64
3.3 Diagnosa Keperawatan	67
3.4 Prioritas Masalah	67
3.5 Intervensi	70
3.6 Implementasi	74
3.7 Evaluasi	77

BAB 4 PEMBAHASAN

4.1 Pengkajian	84
4.2 Perumusan Diagnosa	85
4.3 Perencanaan	86
4.4 Pelaksanaan	87
4.5 Evaluasi	89

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	90
5.2 Saran	91

DAFTAR PUSTAKA.....	93
----------------------------	-----------

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

No	Judul Tabel	Halaman
1. Tabel 2.1	: Klasifikasi Tekanan Darah	16
2. Tabel 2.2	: Skala untuk menentukan prioritas	40
	asuhan keperawatan keluarga	
3. Tabel 3.1	: Daftar Anggota Keluarga	49
4. Tabel 3.2	: Riwayat Kesehatan Anggota Keluarga ...	53
5. Tabel 3.4	: Prioritas Masalah 1	68
6. Tabel 3.5	: Prioritas Masalah 2	69
7. Tabel 3.6	: Prioritas Masalah 3	71

DAFTAR GAMBAR

No	Judul Gambar	Halaman
Gambar 1	Genogram	48

Daftar Lampiran

No	Judul Lampiran
Lampiran 1	Rencana Kunjungan Rumah
Lampiran 2	Satuan Acara Penyuluhan Dan Leaflet
Lampiran 3	Satuan Acara Penyuluhan Dan Leaflet
Lampiran 4	Menu Diet Dan Gambar
Lampiran 5	Foto Kegiatan
Lampiran 6	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 7	Surat Ijin Penelitian Dinkes
Lampiran 8	Surat Ijin Penelitian Bangkesbang

DAFTAR PUSTAKA

- Andarmoyo,Sulistyo.2012. Keperawatan Keluarga : Konsep Teori, Proses dan Praktik Keperawatan. Yogyakarta, Graha Ilmu.
- Data Pukesmas.2013. Pendataan Tahunan. Surabaya: Pukesmas Tambak Wedi.
- Effendy Ferry,Makhfludi. 2009. Keperawatan Kesehatan Komunitas. Jakarta : Salemba Medika
- Effendy,Nasrul.2011. Dasar-Dasar Keperawatan Kesehatan Masyarakat edisi 2. Jakarta : ECG
- Maryati, Kun.2007. Sosiologi untuk SMA dan MA. Jakarta : Esis
- Mubarak , Wahit Iqbal. Kebutuhan Dasar Manusia Teori dan Aplikasi Praktik. Jakarta : ECG
- Lanny Sustrani,dkk. 2005. Hipertensi. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama
- Muhamad, Ardiansyah.2012. Medikal Bedah Untuk Mahasiswa. Yogyakarta, Diva Press
- Muhlisin,abi.2012. Asuhan Keperawatan Keluarga. Jakarta : Graha Ilmu
- Nanda. 2010. Diagnosis Keperawatan : Definisi dan Klasifikasi. Jakarta : ECG
- Rosyid, Effendy.2011. Dasar-Dasar Keperawatan Kesehatan Masyarakat edisi 2. Jakarta : ECG
- Setiadi.2012. Asuhan Keperawatan Keluarga. Jakarta : ECG
- Sudiharto. 2007. Asuhan Keperawatan Keluarga : Pendekatan Keperawatan Transkultural. Jakarta : ECG
- Sartika,Dewi.2010. Sosiologi untuk SMA dan MA. Jakarta: Esis
- www.depkes.go.id - kementerian kesehatan republik indonesia.2012.