

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Setelah penulis melakukan pengamatan dan melaksanakan secara langsung asuhan keperawatan keluarga pada keluarga Tn.S dengan diagnosa Hipertensi, maka dapat ditarik kesimpulan :

1. Pengkajian

Pengumpulan data pada keluarga Tn.S setelah dilakukan pengkajian selama 2 minggu dalam waktu 4 hari (3,5,7 dan 9 Juli 2014) bahwa keluarga Tn.S mengalami masalah kesehatan dengan hipertensi karena kurangnya pengetahuan dan informasi untuk mengatasi masalah kesehatan pada klien hipertensi.

2. Diagnosa

Data digunakan untuk mengelompokkan data-data yang mendukung pada suatu masalah dan akan dikelompokkan lagi agar menjadi diagnosa, diagnosa yang muncul ada 3 : Kurangnya informasi penatalaksanaan penyakit hipertensi berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga merawat anggota keluarga yang sakit. Resiko terjadinya komplikasi hipertensi berhubungan dengan Ketidakmampuan keluarga memanfaatkan fasilitas kesehatan yang tepat dan Resiko penyakit infeksi berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga memelihara lingkungan rumah yang sehat.

3. Perencanaan

Perencanaan keperawatan harus sesuai dengan tujuan realitis dan dapat dicapai dengan memperhatikan sumber daya keluarga dan fasilitas kesehatan. Melakukan kolaborasi dengan petugas pukesmas untuk melakukan pemantauan dan kunjungan rumah terhadap pasien dengan hipertensi dengan memberikan penyuluhan tentang kesehatan pada klien hipertensi serta memberikan motivasi .

1. Pelaksanaan

Pelaksanaan tindakan adalah melaksanakan atau menerapkan tindakan – tindakan keperawatan yang ada dalam rencana yaitu dilakukan pendidikan kesehatan kepada keluarg Tn.S tentang penatalaksanaan diet hipertensi dan memberikan motivasi kepada Tn.S untuk selalu kontrol rutin ke Pukesmas.

2. Evaluasi

Hasil evaluasi dari 3 diagnosa tujuan tercapai dengan diperlukan pemantauan terhadap perkembangan keluarga terutama dalam perubahan perilakunya untuk mengatasi masalah kesehatan yang dihadapinya. Hal ini bisa terjadi karena adanya kerja sama yang baik antara peneliti dan keluarga serta berkolaborasi dengan pihak pukesmas diharapkan pukesmas bisa memantau kondisi keluarga tersebut untuk kontrol secara rutin kepukesmas.

5.2 Saran

1. Terhadap klien

Hendaknya klien mematuhi diet yang telah ditentukan, minum obat anti hipertensi, dan kontrol ke pelayanan kesehatan.

2. Terhadap keluarga.

Keluarga hendaknya menjadi pengawasan minum obat dan motivasi dengan mengajak klien untuk kontrol rutin serta mematuhi diet untuk hipertensi.

3. Terhadap Pelayanan Kesehatan

Meningkatkan pendidikan dan melakukan kunjungan rumah dan pemantauan kesehatan terhadap salah satu keluarga dengan hipertensi